

2ª Pujada a l'Arp

7 de novembre

A les 11h del matí.
Sortides simultànies.

Paellada de germanor
per acabar la festa!!!!

Estil clàssic

3 distàncies:
2,5km, 5km 10km



II PUJADA DE ROLLERS A TUIXENT

CAMPIONAT DE CATALUNYA

REGLAMENT

Dia: dissabte 7 de novembre del 2015 **Lloc de sortida:** Carretera de la Coma a Tuixent a 4 km de les Fonts del Cardener.

Horari: 11h sortida de les 3 distàncies.

Modalitat: tècnica clàssica (la categoria de benjamí és permès córrer amb patins, però no comptabilitzarà per als campionats de Catalunya)

Distàncies:

10 KM: per homes i dones nascuts l'any 1998 i anteriors.

5 km: per nens i nenes Cadet (2000 i 2001) i Infantil 2 (2002-2003)

2,5 Km: per a nens i nenes Infantil 1 (2004 i 2005) i Benjamí (2006 i posterior)

Normativa: regiran les normes FIS adaptades a les característiques de la prova.

- La prova és oberta a tots els corredors, de qualsevol sexe i procedència.
- És obligatori l'ús d'esquí de rodes , bastons, casc i ulleres per a tots els corredors.
- És responsabilitat de cada corredor disposar d'una llicència federativa i/o d'una assegurança d'accidents.
- Els corredors han de responsabilitzar-se de gaudir d'unes bones condicions físiques per completar el recorregut de la prova.
- Regiran les normes FIS i FAE aplicables a proves d'aquesta especialitat.
- La prova serà puntuable per la Copa Catalana d'Esquí de Rodes.
- Hi haurà un punt d'avituallament al final de la prova.

Inscripcions: <https://docs.google.com/forms/d/1W0Re5HvN1EqJSahnSaznYiNxO3TMUYTgoOZTC4L3F98/viewform>

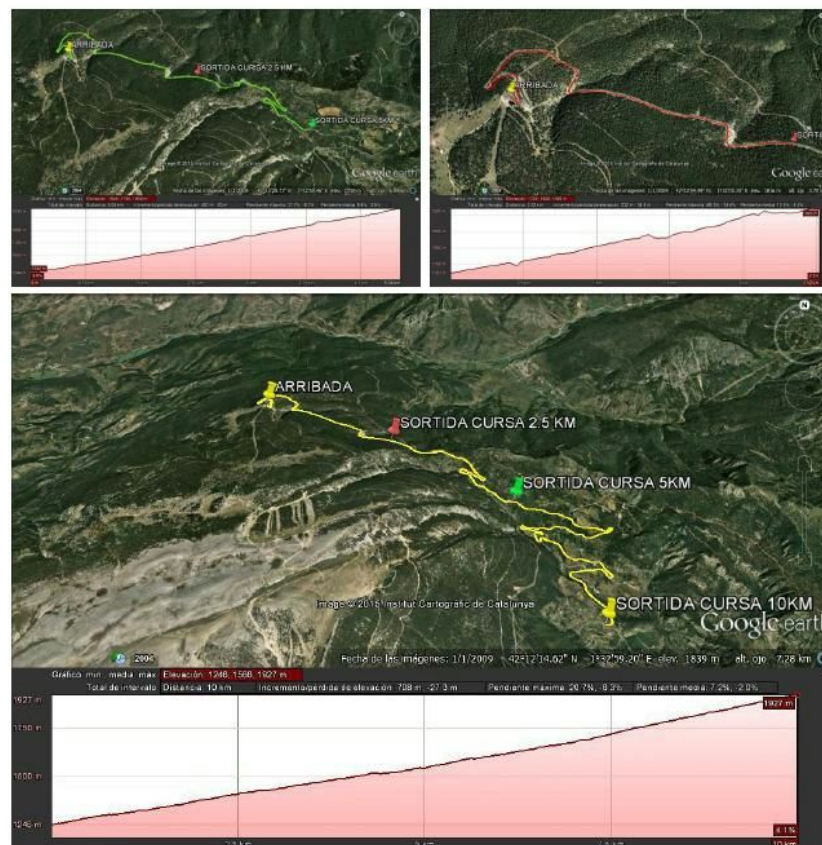
Les incripcions es fan en el formulari fins el divendres 6, a les 17:00. També es podran fer les inscripcions el mateix dia de la cursa fins a 2/4 d'11 a les Fonts del Cardener al preu de 10 €.

Assegurança: és imprescindible disposar de la llicència de la FCEH o RFEDI de la temporada vigent.

Recollida de dorsals: el mateix dissabte 7 de novembre de 9 h a 2/4 d'11 a les Fonts del Cardener (km 30)

Premis: hi haurà premi pels 3 primers classificats de cada distància, homes i dones. L'entrega de premis serà a les 12'30 i acabarem amb una paella per tots els participants. Aquest dia també es farà entrega del Campionat de Catalunya que serà la suma del temps de la cursa de Canillo (tècnica lliure) i Tuixent (tècnica clàssica)

FITXA TÈCNICA: CATEGORIES I RECORREGUTS



Organització: l'organització declina tota responsabilitat enfront als participants, espectadors i tercers. Així mateix, es reserva el dret de modificar aquest reglament, el recorregut o anul·lar la prova en cas de força major. Fent la inscripció de la cursa, s'autoritza a la publicació dels resultats nominals i de fotografies a internet; així mateix la organització no es fa responsable de la publicació dels resultats per tercers. El fet de prendre la sortida, implica l'acceptació de totes les normes i responsabilitats inherents a la cursa; també s'accepta que el corredor està en condicions físiques per fer el recorregut escollit.

-Tots els participants estan obligats a complir el reglament i instruccions de la organització.

Contacte: per qualsevol dubte, contacteu a: clubcena1@gmail.com

Preu: 8 € inclou una paella per tots els participants. El preu de paella per acompanyant és de 5 €.