



CENTRE ESPECIALITZAT DE TECNIFICACIÓ D'ESPORTS D'HIVERN DE LA VAL D'ARAN

PROCÉS DE SELECCIÓ PELS PROGRAMES DE TECNIFICACIÓ DE LA FEDERACIÓ CATALANA D'ESPORTS D'HIVERN DE LA TEMPORADA 2012-2013



***CONVOCATÒRIA, DESCRIPCIÓ DEL PROCÉS,
FORMULARIS DE DADES DELS ESPORTISTES,
SOL·LICITUD I AUTORITZACIONS***



CONVOCATÒRIA

Des del Centre Especialitzat de Tecnificació d'Esports d'Hivern (CETEH) de la Val d'Aran es convoquen, pels propers dies 18, 19 i 20 maig de 2012, les proves corresponents al procés de selecció d'esportistes pels programes de tecnificació de la Federació Catalana d'Esports d'Hivern de la temporada 2012-2013.

Els requisits generals que els esportistes han de complir per ser contemplats en el procés de selecció són els següents:

- Tenir l'edat de participació de cada programa.
- Tenir la llicència esportiva en vigor.
- Aportar la documentació completa, dins les dates establertes.
- Participar en totes les proves del procés de selecció (o exposar els impediments que puguin tenir).

Taula resum dels programes pels quals es realitza la selecció:

Programa *	Categoria	Anys de naixement	Activitat principal
Programa de Tecnificació d'esquí alpi de Catalunya	Juvenil I Juvenil II	1996 - 1995 1994 - 1992	Val d'Aran
Programa de Tecnificació d'esquí de Fons de Catalunya	Juniors I Juniors II	1996 - 1995 1994 - 1993	Val d'Aran Seu d'Urgell
Programa de Tecnificació de Snowboard de Catalunya	Juniors	1996 - 1993	Val d'Aran Cerdanya

*Nota informativa: els programes esportius estan oberts a tots els esportistes de nacionalitat espanyola (els costos per esportista dependran de les beques que puguin rebre de la seva federació i/o comunitat autònoma).

Un cop realitzat tot el procés, la Federació Catalana d'Esports d'Hivern comunicarà els esportistes que han obtingut més puntuació i que poden formar part d'algun programa.

Per més informació dels programes de tecnificació de Catalunya consulteu a:

Federació Catalana d'Esports d'Hivern
C/ Balmes nº 191, 5è - 1ª, 08006 Barcelona
Telèfon: 93.415.55.44
Correu electrònic: info@fkeh.cat
Web: www.fkeh.cat

DESCRIPCIÓ DEL PROCÉS DE SELECCIÓ

El procés de selecció consta de 4 àrees d'estudi orientades a valorar la salut, la predisposició biològica, la predisposició psicològica i el nivell esportiu dels esportistes. S'avaluaran diferents paràmetres de cada àrea, amb l'objectiu d'establir la idoneïtat de les característiques de cada esportista per la pràctica de la seva modalitat esportiva en l'alt nivell.

Per l'obtenció de la informació de cada àrea es demanaran dades dels esportistes i dels seus tutors legals (a aportar mitjançant qüestionaris i documentació), es valoraran informes i observacions de les actuacions dels esportistes en competició per part dels tècnics de les federacions i/o clubs, i es realitzaran proves mèdiques, tests físics i una entrevista personal.

Taula resum de les àrees d'estudi:

Àrea	Objectiu	Mitjans
Salut	Determinar les possibilitats de realitzar un programa esportiu de la seva modalitat esportiva de forma continuada sense limitació física aparent.	Qüestionari Revisió mèdica
Biològica	Determinar les possibilitats d'assolir, mitjançant entrenament, els requeriments biològics necessaris per la pràctica esportiva d'alt nivell en la seva modalitat esportiva.	Qüestionari Revisió mèdica Tests Físics
Psicològica	Determinar les possibilitats d'assolir, mitjançant entrenament, els requeriments psicològics necessaris per la pràctica esportiva d'alt nivell en la seva modalitat esportiva. Així mateix, determinar la possibilitat de compaginar l'entrenament, els estudis i la vida personal, per un desenvolupament harmònic que permeti la continuïtat de la pràctica esportiva d'alt nivell.	Qüestionari Entrevista
Esportiva	Determinar les possibilitats d'assolir, mitjançant entrenament, el nivell esportiu òptim per participar en l'esport d'alt nivell.	Qüestionari Resultats Informes tècnics

Calendari del procés de selecció:

Activitat	Dates	Detall
Observació	Hivern	Seguiment dels esportistes en competició per part dels tècnics.
Informació	8 de maig	Enviament de la convocatòria i dels documents als esportistes a través de les federacions.
Sol·licituds	Fins 14 maig	Annex 1 omplert i firmat (presentar l'original o escanejat via correu electrònic).
Documentació	Fins 17 maig	Entrega de tota la documentació.
Realització	18-20 de maig	Dijous 17 de maig, 19:00h, recepció dels esportistes.
Resultats	28 maig	Comunicat de la Federació Catalana d'Esports d'Hivern amb el llistat d'admesos.
Confirmació	1 de juny	Confirmació d'entrada al centre per part de cada esportista.
Inici programes	Juny	Activitat segons programes.

*Nota informativa: si algun esportista no aporta tota la documentació no podrà començar les proves.

DESENVOLUPAMENT DE LES PROVES PRESENCIALS

Las proves presencials es realitzaran a la Residencia i instal·lacions del CETEH de la Val d'Aran (Salardú i Vielha). La recepció dels esportistes es realitzarà el dijous 17 de maig a partir de las 19:00 hores i es revisarà tota la documentació (si algun esportista no aporta tota la documentació no podrà començar les proves).

A las 20:00h es realitzarà la reunió informativa, on s'explicarà el programa dels següents 3 dies (horaris de matí i tarda, i hora de finalització). És aconsellable que els esportistes menors d'edat, si és possible, assisteixin a aquesta reunió acompanyats de la seva mare, pare o tutors legals. A la resta d'activitats no es permetrà la seva assistència.

Allotjament:

Tots aquells esportistes que ho necessitin podran allotjar-se a la Residencia esportiva, prèvia notificació a la fulla de sol·licitud (annex 1) i assumint el cost que abonaran el primer dia de les proves, directament a:

Alberg Era Garona, Ctra. Vielha s/n, Salardú
Telèfon: 973.64.52.71, web: www.tojuaran.com, e-mail: info@tojuaran.com
Pensió completa, habitació compartida amb altres esportistes
Pensió 30,00 €/dia, cost total dijous sopar a diumenge dinar 90,00 €.

Transport:

El transport fins a la Val d'Aran va a càrrec de cada esportista. Podeu trobar informació de transport públic a www.alsa.es.

Pel transport intern s'utilitzaran els vehicles de la Federació i del CETEH. Si fos necessari també es podran utilitzar les línies regulars de transport intern de la Val d'Aran segons les pautes dels responsables de les proves.

Els esportistes hauran de portar:

A més de la documentació requerida, i del que puguin necessitar pels 3 dies, per la realització dels tests es requerirà:

1. Calçat esportiu apte per córrer i saltar.
2. Pantalons d'esport curts i llargs (o roba adequada per a la observació dels moviments del genoll).

DOCUMENTACIÓ

Per la realització de les proves es requerirà tenir algunes dades personals de l'esportista, còpia d'alguns documents i la voluntat de participar en algun programa de la propera temporada. A més, es complementarà la informació amb els informes tècnics que ha d'aportar la federació o el club (només pels esportistes que no hagin format part de cap programa de la federació catalana durant la darrera temporada).

Les dades introduïdes i els documents aportats han de ser veraces. En cas contrari l'esportista podria ser exclòs del procés de selecció.

Documents a omplir, firmar i entregar:

- Annex 1: Sol·licitud.
- Annex 2: Autorització d'ús de les dades i imatges.
- Annex 3: Dades personals.
- Annex 4: Dades acadèmiques.
- Annex 5: Dades esportives:
(A- Esquí Alpí, B- Esquí de Fons, C- Snowboard).
- Annex 6: Dades rellevants de salut.

Documents a aportar:

- Document d'Identitat (original i fotocòpia).
- Cartilla seguretat social o equivalent (original i fotocòpia).
- Llicència Esportiva (original i fotocòpia).
- Còpia expedient acadèmic de l'últim curs finalitzat.
- Informe mèdic de lesions, al·lèrgies i medicaments, rellevants per la realització de les proves i l'estada a la residència.

Entrega de documentació:

La sol·licitud en digital s'ha de fer arribar abans del dia 14 de maig per correu electrònic però també caldrà portar els documents signats i els originals en persona abans del 17 de maig a la FCEH o el mateix dia d'entrada a la Val d'Aran.

Fed. Catalana d'Esports d'Hivern
C/ Balmes nº 191, 5è-1ª
08006 Barcelona
e-mail: info@fkeh.cat
Telf: 93.415.55.44

Centre Tecnificació Val d'Aran
3ª Planta Alberg Era Garona
Ctra. Vielha s/n, 25530 Salardú
e-mail: esports@aran.org
Telf: 973.64.45.94

ANNEX 1 - DOCUMENT DE SOL·LICITUD
PER LA REALITZACIÓ DEL PROCÉS DE SELECCIÓ

Jo,, amb DNI, nascut/da el, manifesto el meu interès en formar part d'un programa d'entrenament del Centre de Tecnificació de la Val d'Aran la propera temporada 2012-2013, i per això sol·licito realitzar tot el procés de selecció. Així mateix, manifesto que totes les dades aportades són veraces, i que he entès i acceptat els criteris de selecció i els passos del procés de selecció.

Necessito allotjament durant les proves: si ☐ no ☐

(Omplir, en cas de ser menor d'edat, per la mare, pare o tutor legal)

Jo,, amb DNI, com a (mare/pare/tutor legal) de l'esportista, manifesto el meu interès en que formi part d'un programa d'entrenament del Centre de Tecnificació de la Val d'Aran la propera temporada 2012-2013, i per això l'autoritzo a realitzar el procés de selecció.

Signat per l'esportista

Signat per la mare, el pare o el tutor legal

Data i lloc:

ANNEX 2 - AUTORITZACIÓ DE L'ÚS

DE LES DADES I LES IMATGES

El Conselh Generau d'Aran com a entitat titular del Centre Especialitzat de Tecnificació d'Esports d'Hivern de la Val d'Aran, informa que la realització de les proves de selecció, així com la participació en algun programa esportiu requereixen l'ús d'informació de caràcter personal i d'imatges de l'activitat.

Aquesta informació s'emmagatzemarà en una base de dades específica pel CETEH de la Val d'Aran i s'utilitzarà per:

- Fer comunicats als esportistes i als seus representants legals.
- Informar a les administracions públiques vinculades al centre, com són el Consejo Superior de Deportes i el Consell Català de l'Esport, així com les entitats privades com són les federacions, mitjançant els formularis, informes i memòries pertinents.
- Valorar en comissions de seguiment els esportistes segons els criteris d'accés i permanència al CETEH.
- Fer estudis amb finalitats científiques i/o acadèmiques de forma anònima.
- Difondre l'activitat del Centre mitjançant notes de premsa, publicitat i d'altres mitjans dels quals es disposi.

Per aquest motiu, el Conselh Generau d'Aran sol·licita el consentiment per la utilització de les dades, atenint-se d'una banda en el dret a la pròpia imatge reconegut en l'article 18.1 de la Constitució Espanyola, i regulat per la Llei Orgànica 1/1982, de 5 de maig, sobre el dret l'honor, la intimitat personal i familiar i a la pròpia imatge. I d'altra banda, atenint-se a la norma que desenvolupa el dret fonamental en relació a les dades, la Llei Orgànica 15/1999, de 13 de Desembre, de Protecció de Dades de Caràcter Personal.

AUTORITZACIÓ

Jo,, amb DNI,
nascut/da el, autoritzo l'ús de les dades i les imatges personals amb els
fins descrits.

(Omplir, en cas de ser menor d'edat, per la mare, pare o tutor legal)

Jo,, con DNI,
com a (mare/pare/tutor legal) de l'esportista, autoritzo l'ús de les
dades i les imatges personals amb la finalitat descrita.

Signat per l'esportista

Signat per la mare, el pare o el tutor legal

Data i lloc:

ANNEX 3 - DADES PERSONALS

ESPORTISTA

Nom	Cognom 1	Cognom 2
DNI	Data naixement	Home / dona
	/ /	
Direcció (carrer, avd, ctra....)		Nº
		Porta, pis...
Codi Postal	Població	Província
Telèfon 1	Telèfon 2	Correu electrònic

*Aquesta direcció s'utilitzarà, si es dona el cas, per enviar informes o documents relatius al procés de selecció o dels programes del centre.

MARE, PARE I/O TUTORS LEGALS*

Tutor 1	Nom	Cognom 1	Cognom 2
	Telèfon 1	Telèfon 2	Correu electrònic
Tutor 2	Nom	Cognom 1	Cognom 2
	Telèfon 1	Telèfon 2	Correu electrònic

*Si l'esportista es menor d'edat és obligatori omplir almenys les dades d'un tutor.

Adjuntar:

- Fotocòpia del DNI.
- Fotocòpia de la cartilla de la seguretat social o equivalent.

ANNEX 4 - DADES ACADÈMIQUES

ESTUDIS ACTUALS (curs acadèmic 2011-2012)

Tipus de formació (ESO, Batxillerat, Cicle formatiu, Grau...)	Curso (1º, 2º...)
Centre de Formació (nom del institut, escola...)	Població
Resultats acadèmics (en cas de no haver finalitzat encara el curs, feu una previsió)	
Superació de totes les matèries: SI / NO	Nota mitjana aproximada:

ESTUDIS DEL PROPER ANY (curs acadèmic 2012-2013)

Tipus de formació (ESO, Batxillerat, Cicle formatiu, Grau...)	Curso (1º, 2º...)
Centre de Formació (nom del institut, escola...)	Població

ESTUDIS REALITZATS I FINALITZATS:

Títol	Any	Centre de formació

VOLUNTAT D'ESTUDIS FUTURS:

Descripció del que l'esportista vol estudiar en un futur

Adjuntar:

- Fotocòpia de l'expedient acadèmic o certificat del centre de l'últim curs.
- Fotocòpia dels títols dels estudis finalitzats.

ANNEX 5A - DADES ESPORTIVES ESQUÍ ALPÍ**TEMPORADA 2011-2012**

Modalitat esportiva	Club	Federació
ESQUÍ ALPÍ		

Categoria	Entrenador tècnic

¿Aquesta temporada has format part d'un programa d'alguna federació? ¿Quin programa?

--

Si es dóna el cas, escriure els 3 resultats internacionals més rellevants:

Competició	Lloc	Disciplina	Data	Classificació	Pts

Escriure els resultats obtinguts en Campionats d'Espanya:

Competició	ABSOLUTS		CATEGORIA	
	Classificació	Punts	Classificació	Punts
SL				
GS				
SG				
COMB				

Detallar altres resultats que creguis interessants (autonòmics, locals, etc...)

--

RESUM APROXIMAT DE LA VIDA ESPORTIVA*

Temporada	Programa	Dies Esquí Estiu	Esquí Hivern	Físic Anual	Resultats: Camp. Espanya	Copa Autono.
2011-2012						
2010-2011						
2009-2010						
2008-2009						
2007-2008						
2006-2007						
2005-2006						
2004-2005						
2003-2004						
2002-2003						

* Anotar a *programa* si es tracta d'un Equip Estatal, Tecnificació, Club o altres.

* Anotar a *dies*, el més aproximat possible, el total anual de dies d'esquí realitzats a l'estiu (de maig a novembre), a l'hivern (de desembre a abril) i de físic (total anual).

* Anotar a *Resultats* la millor classificació aconseguida en campionats d'Espanya de la seva categoria (en qualsevol disciplina) i la posició final a la Copa o Lliga Autònoma.

Observacions que es vulguin fer en relació al nivell esportiu:

Adjuntar:

- Fotocòpia de la llicència esportiva.

ANNEX 5B - DADES ESPORTIVES ESQUÍ DE FONS**TEMPORADA 2011-2012**

Modalitat esportiva	Club	Federació
ESQUÍ DE FONS		

Categoria	Entrenador tècnic

¿Aquesta temporada has format part d'un programa d'alguna federació? ¿Quin programa?

--

Si es dóna el cas, escriure els 3 resultats internacionals més rellevants:

Competició	Lloc	Km i tècnica	Data	Classificació	Punts

Escriure els resultats obtinguts en Campionats d'Espanya:

Competició	ABSOLUTS		CATEGORIA	
	Classificació	Punts	Classificació	Punts
Distància individual clàssic				
Distància individual lliure				
Sprint individual				
Sprint per equips		-		-
Relleus per equips		-		-

Detallar altres resultats que creguis interessants (autonòmics, locals, etc...)

--

RESUM APROXIMAT DE LA VIDA ESPORTIVA*

Temporada	Programa	Dies Esquí Estiu	Esquí Hivern	En sec Anual	Resultats: Camp. Espanya	Copa Autono.
2011-2012						
2010-2011						
2009-2010						
2008-2009						
2007-2008						
2006-2007						
2005-2006						
2004-2005						
2003-2004						
2002-2003						

* Anotar a *programa* si es tracta d'un Equip Estatal, Tecnificació, Club o altres.

* Anotar a *dies*, el més aproximat possible, el total anual de dies d'esquí realitzats a l'estiu (de maig a novembre), a l'hivern (de desembre a abril) i d'entrenament sense neu (total anual).

* Anotar a *Resultats* la millor classificació aconseguida en campionats d'Espanya de la categoria (en qualsevol disciplina) i la posició final a la Copa o Lliga Autònoma.

Observacions que es vulguin fer en relació al nivell esportiu:

Adjuntar:

- Fotocòpia de la llicència esportiva.

ANNEX 5C - DADES ESPORTIVES SNOWBOARD**TEMPORADA 2011-2012**

Modalitat esportiva	Club	Federació
SNOWBOARD		

Categoria	Entrenador tècnic

¿Aquesta temporada has format part d'un programa d'alguna federació? ¿Quin programa?

--

Si es dóna el cas, escriure els 3 resultats internacionals més rellevants:

Competició	Lloc	Disciplina	Data	Classificació	Pts

Escriure els resultats obtinguts en Campionats d'Espanya:

Competició	ABSOLUTS		CATEGORIA	
	Classificació	Punts	Classificació	Punts
Half Pipe				
Big Air				
Slop Style				
SnowBoardcross				
Paral·lel Slalom				

Detallar altres resultats que creguis interessants (autonòmics, locals, etc...)

--

RESUM APROXIMAT DE LA VIDA ESPORTIVA*

Temporada	Programa	Dies Neu Estiu	Neu Hivern	En sec Anual	Resultats: Camp. Espanya	Copa Autono.
2011-2012						
2010-2011						
2009-2010						
2008-2009						
2007-2008						
2006-2007						
2005-2006						
2004-2005						
2003-2004						
2002-2003						

* Anotar a *programa* si es tracta d'un Equip Estatal, Tecnificació, Club o altres.

* Anotar a *dies*, el més aproximat possible, el total anual de dies d'esquí realitzats a l'estiu (de maig a novembre), a l'hivern (de desembre a abril) i de físic (total anual).

* Anotar a *Resultats* la millor classificació aconseguida en campionats d'Espanya de la seva categoria (en qualsevol disciplina) i la posició final a la Copa o Lliga Autònoma.

Observacions que es vulguin fer en relació al nivell esportiu:

Adjuntar:

- Fotocòpia de la llicència esportiva.

ANNEX 6 - DADES MÈDIQUES I DE SALUT

LESIONS

Descripció de les lesions sofertes en tota la vida esportiva:

DIFICULTATS O IMPEDIMENTS PER LA REALITZACIÓ DE PROVES FÍSQUES

Descripció de les lesions actuals:

Al·lèrgies i altres consideracions en relació a l'alimentació

Medicació actual

Adjuntar:

- Fotocòpia dels informes mèdics dels aspectes rellevants o que poden afectar a la realització de les proves (lesions actuals i medicacions).