CAPCELERA DOCUMENTS .tif

**AVANTATGES PER FEDERATS**



**Adreça:** C/ Muntaner, 529

**Població:** Barcelona

**Telèfon:** 93.418.4720

**Web:** [www.siauncuerposano.com](http://www.siauncuerposano.com)

* **Preu especial [19€ en comptes de 150€] en el primer mes d’enfortiment muscular específic per a l’esquí, inclou:**
* 3 sessions d’introducció guiades per un instructor.
* 2 sessions setmanals d’entrenament, una avaluació mèdica, test de columna lumbar o cervical i un test de força.
* Abonament mensual: **44.95€.**
* **50% de descompte** en l’estudi biomecànic, que servirà per dissenyar les plantilles especials per a l’esquí o per la vida diària.
* **Mes gratuït** d’entrenament muscular per a l’esquí
* **Revisió mèdica esportiva.**