

## REGLAMENT CAMPIONATS DE CATALUNYA 2013»

### LLARGA DISTÀNCIA

---

La Rabassa • 17 de febrer de 2013

**1. Convocatòria:**

Es convoquen els corredors catalans amb llicència de competició per als Campionats de Catalunya de Llarga Distància.

**2. Data i lloc de la prova:**

Diumenge 17 de febrer de 2013, a La Rabassa

**3. Normativa:**

Regiran les normes FIS adaptades a les característiques d'aquesta prova.

**4. Modalitat:**

Tècnica Lliure, sortida en massa.

**5. Participació segons distàncies:**

10 km Cadet masculí i femení: Nascuts el 1997 i 1998  
Júnior 1 femení: Nascuts el 1995 i 1996

20 km Júnior 1 masculí: Nascuts el 1995 i 1996  
Júnior 2 masculí i femení: Nascuts el 1993 i 1994  
Sènior masculí i femení: Nascuts entre el 1973-1992  
Màster masculí i femení: Nascuts el 1972 i anteriors

**6. Inscripcions:**

Les inscripcions es realitzaran únicament a través del servidor [www.esquifonscripcions.com](http://www.esquifonscripcions.com). El tancament de les inscripcions serà el divendres dia 15 de febrer a les 14 hores. No s'admetran inscripcions a partir d'aquesta data.

**7. Horaris:**

8:00 a 9:00	Recollida de dorsals a La Rabassa
10:05	Sortida de la cursa de 10 km
10:10	Sortida de la cursa de 20 km

**8. Classificacions i premis:**

Es lliuraran medalles de campió/campiona de Catalunya als tres primers classificats de cada categoria.

## **9. Organització:**

L'organització declina tota responsabilitat enfront dels participants, espectadors i tercers. Així mateix, es reserva el dret de modificar aquest reglament i el recorregut, o bé l'anul·lació de la prova en cas de força major.