

# FEDERACIÓ CATALANA D'ESPORTS D'HIVERN

## Temporada 2011-2012



## REGLAMENT COMITÈ ALPÍ

Aprovat en Assemblea General de data 21.12.2011

# ÍNDEX

## 1. OBJECTIUS

## 2. COMPOSICIÓ I FUNCIONAMENT

## 3. LLICÈNCIES DE COMPETICIÓ

## 4. COMPETICIONS FCEH

- 4.1. Inscripcions
- 4.2. Canvi estació
- 4.3. Delegat Tècnic
- 4.4. Dorsals
- 4.5. Subvencions curses
- 4.6. Fiança calendari
- 4.7. Quota inscripció calendari FCEH

## 5. GRUPS D'EDAT

## 6. CIRCUIT ALEVINS

- 6.1. Desnivells de les competicions i traçats
- 6.2. Sorteig de les curses
- 6.3. Premis

## 7. LLIGA CATALANA INFANTIL

- 7.1. Classificació i puntuació
- 7.2. Sorteig de Dorsals
- 7.3. Campionats de Catalunya Paral·lel
- 7.4. Premis

## 8. LLIGA CATALANA ABSOLUTA – JUVENIL – CHALLENGE

- 7.1. Classificació i puntuació
- 7.2. Sorteig de dorsals
- 7.3. Campionats de Catalunya Paral·lel
- 7.4. Premis

## 9. LLIGA CATALANA • ANDORRANA DE VETERANS

- 9.1. Sorteig de dorsals i ordre de sortida
- 9.2. Característiques de la pista i dels traçats
- 9.3. Classificació i puntuació
- 9.4. Premis

## 10. LLIGA INTERCLUBS

- 10.1. Classificació i puntuació
- 10.2. Premis

## 11. SELECCIONS PER A CAMPIONATS ESTATALS I ALTRES ACTIVITATS

- 11.1. Selecció
- 11.2. Caps d'Equip
- 11.3. Entrenadors
- 11.4. Equipació
- 11.5. Acceptació normativa per a convocatòries
- 11.6. Comportament en competicions

## 12. PARTICIPACIÓ A COMPETICIONS INTERNACIONALS

## 13. ANNEXES

---

## **1. OBJECTIUS DEL COMITE ALPI**

---

Els objectius principals d'aquest Comitè, són la promoció i el desenvolupament de l'esquí de competició d'acord amb la línia d'actuació prèviament definida per la FCEH.

La FCEH establirà programes de promoció i tecnificació i alt rendiment d'acord amb la legislació vigent en matèria esportiva, i en funció dels recursos i subvencions de que es pugui disposar.

L'objectiu és crear estructures que permetin als corredors dels clubs augmentar el volum d'entrenament d'esquí, en coordinació amb els centres educatius i fer un treball de Detecció de Talents per promoure corredors als Grups de Tecnificació Juvenils i d'Alt Rendiment.

---

## **2. COMPOSICIÓ I FUNCIONAMENT**

---

1. Comitè Alpi
2. Comissió Consultiva de Tècnics
3. Comissió Consultiva de Col·laboradors

El membres del Comitè, seran nomenats pel President de la FCEH, amb l'acord de la Junta Directiva i del Cap del Comitè que ha de ser membre d'aquesta junta.

El Comitè Alpi posarà a consideració del grups consultius les qüestions a debatre, podent sotmetre-les posteriorment a consulta amb els clubs.

Posteriorment elevarà a la Comissió Permanent de la FCEH aquelles qüestions que ho requereixin.

En tot allò que no prevegui aquest reglament, seran d'aplicació els reglaments corresponents de la RFEDI i la FIS.

Cada club nomenarà un responsable de coordinació amb el Comitè Alpi, que haurà de ser comunicat per escrit a la FCEH a l'inici de cada temporada. En l'escrit s'inclouran un màxim de dues adreces de correu electrònic on s'ha d'enviar totes les comunicacions i informacions del Comitè Alpi.

---

## **3. LLICÈNCIES DE COMPETICIÓ**

---

Tots els esquiadors que participin a alguna competició del Calendari Oficial de la FCEH han de tenir la llicència de competició amb la seva corresponent assegurança d'accidents.

### **MODALITATS DE LLICÈNCIES**

#### **a) LLICÈNCIA CATALANA DE COMPETICIÓ ESTATAL**

Inclou l'assegurança d'accident i assistència que compleix el Real Decreto 849/1993 de 4 de junio, habilita per participar en competicions estatals i internacionals.

## **b) LLICÈNCIA CATALANA DE COMPETICIÓ AUTONÒMICA**

Inclou assegurança d'accident i assistència fins 12 mesos, habilita per participar en competicions autonòmiques.

Els corredors de les categories femenines de C8 en endavant i de les categories masculines de B8 en endavant estaran exempts del pagament de la quota federativa de la Llicència catalana.

## **c) LLICÈNCIA CATALANA DE LLEURE**

Habilita per participar en proves Open del calendari de la FCEH

## **d) LLICÈNCIA DE DIA**

Habilita per participar en proves Open i en aquelles en que expresament s'autoritzi, segons aquest reglament.

## **TRAMITACIÓ LLICÈNCIA**

- La Llicència Catalana de Competició Estatal es sol·licitarà a través de la EXTRANET de la RFEDI per a la seva posterior validació per part de la FCEH.
- La Llicència Catalana de Competició Autònoma es sol·licitarà a través del club mitjançant la EXTRANET de la FCEH.
- La Llicència Catalana de lleure es podrà tramitar a través dels clubs i directament a la FCEH.
- La Llicència de Dia es tramitarà a la FCEH o a les curses en que s'autoritzi.

Atenent-nos al que marca el decret d'entitats esportives, per a que les llicències de competició siguin vàlides serà obligatori la presentació del Certificat Mèdic en el que quedi constància de que l'esportista no té cap impediment per a la pràctica dels esports d'hivern. Aquest certificat quedarà dipositat al Club sol·licitant de la llicència, fent-se responsable el Club de l'existència d'aquest certificat. Els Clubs enviaran a la FCEH la relació actualitzada de tots certificats mèdics dels esportistes mitjançant model aprovat (veure annex). La FCEH es reserva el dret de comprovar en qualsevol moment l'existència dels mateixos.

En cas de que no es correspongui el número de certificats senyalats a la relació amb els efectivament existents en el moment de sol·licitud de les llicències, serà responsable el Club dels danys i perjudicis que es puguin derivar, a més de les sancions que se'ls poguessin imposar per una infracció de la present disposició conforme al que disposa l'Art.15è (Infraccions molt greus) del Reglament de Disciplina Esportiva.

---

## **4. COMPETICIONS FCEH**

---

A totes les proves del calendari de la FCEH serà obligatori l'us de casc homologat, i recomanable l'utilització de protector dorsal «tortuga».

Les curses del calendari de la FCEH poden tenir àmbit autonòmic, nacional i internacional, en funció d'aquest àmbit estan sotmeses als reglaments de la FCEH, de la RFEDI i de la FIS.

En les proves d'àmbit autonòmic, s'aplicaran els reglaments RFEDI i FIS en tot allò que no estigui expresament regulat per aquest reglament.

Les curses nocturnes d'àmbit autonòmic, es podran disputar a una sola mànega, siguin de l'especialitat i grup d'edat que siguin.

Totes les inscripcions a competicions catalanes s'hauran de fer mitjançant l'extranet de la FCEH i per a les competicions d'àmbit estatal s'hauran de fer mitjançant l'extranet de la RFEDI.

Per poder participar a qualsevol competició inscrita en el calendari de la FCEH caldrà disposar de la llicència catalana de competició. Per participar a les competicions inscrites en el calendari de la RFEDI caldrà disposar de la llicència estatal.

Tant per a les competicions d'àmbit autòmic com estatal, les reserves d'allotjament i de forfets s'hauran de tramitar mitjançant les centrals de reserves de les estacions,

#### **4.1. INSCRIPCIONS**

Les inscripcions a les curses autonòmiques del calendari de la FCEH, es tramitaran a través de l'extranet de la FCEH, i a través de la extranet de la RFEDI les nacionals i internacionals.

La quota d'inscripció a totes les curses del calendari de la FCEH serà com a màxim de 25,00 euros per dia de competició.

Les inscripcions no seran vàlides si no s'ha efectuat el corresponent pagament de la quota d'inscripció.

Aquests drets d'inscripció només es retornaran en els casos que així ho estableix el RIS.

El termini d'inscripció a les diferents competicions es tancarà el dimarts a les 20:00h, llevat que en les normes del circuit o en la convocatòria de la cursa s'estableixi una altra cosa.

Quan en una cursa hagin quedat corredors exclosos per problemes de «cupò», els corredors que hagin confirmat la seva inscripció i que no prenguin la sortida sense causa justificada, seran sancionats amb prohibició de participar en la següent cursa del circuit corresponent.

#### **4.2. CANVI D'ESTACIÓ**

Qualsevol canvi en l'estació on s'ha de disputar una prova cal comunicar-lo a la FCEH i al DT designat, com a màxim el dimarts anterior a la data de la cursa.

### **4.3. DELEGAT TÈCNIC**

El Delegat Tècnic (DT) de la prova serà designat per la FIS, RFEDI ó la FCEH segons el tipus de prova i es comunicarà seguidament al club organitzador.

Els organitzadors hauran d'enviar 15 dies abans de la prova, la documentació de la mateixa al DT designat, i també a la FCEH i clubs participants.

La comunicació a la FCEH i al DT, inclourà l'allotjament que s'hagi reservat al DT.

Totes les despeses provocades pel DT seràn a càrrec de l'organització.

### **4.4. DORSALS**

Els Clubs participants a una cursa seran responsables de retornar els dorsals als Organitzadors.

Si algun dorsal no es retornés en el termini màxim d'una setmana, el Comitè Alpí de la FCEH podrà sancionar amb la no inscripció a la següent cursa del Club infractor, i en tot cas li passarà un càrrec de 50,00 euros per cada dorsal perdut.

Les organitzacions podran establir un sistema de fiances, sempre que també estableixin un sistema àgil de devolució d'aquestes, que no demori injustificadament el final de les curses.

### **4.5. SUBVENCIÓ A CURSES**

La FCEH pot establir subvencions per als Clubs organitzadors de curses. Els imports seran revisats anualment. Per a la temporada 2011-2012 s'estableixen les següents subvencions

- Proves amb dues mànegues d'Absoluts: 2.500€
- Proves amb dues mànegues d'Infantils: 2.300€
- Proves paral·lel d'Infantils: 1.000€

Per poder fer efectiu aquests ajuts el club organitzador haurà de presentar al departament de comptabilitat de la FCEH, el full 3 complimentat, com a màxim 30 dies després de la realització de les activitats, adjuntant original de factures i rebuts de l'any en curs, de les despeses que els hi hagi ocasionat l'organització de les competicions.

Les factures presentades a la FCEH han de ser originals i han de reunir tots els requisits fiscals que estableix la normativa vigent aplicable (mercantil, fiscal, laboral, etc.) segons el Reial Decret 1496/2003 de 28 de novembre.

A més i per poder fer efectives aquestes subvencions, els clubs han d'enviar el document de subvenció original juntament amb les factures originals al seu nom segons Reial Decret 1496/2003 de 28 de novembre i els rebuts de les factures pagades.

#### 4.6. FIANÇA DEL CALENDARI NACIONAL

La FCEH avançarà als Clubs la fiança que la RFEDI estableix per a les proves que s'inclouen al calendari nacional. En cas que la prova no es realitzi per causes no justificades, el Club farà efectiu l'import de la fiança a la FCEH.

#### 4.7. QUOTA D'INSCRIPCIÓ AL CALENDARI OFICIAL FCEH

S'estableix una quota d'inscripció al calendari oficial de la FCEH de 36,00 € dia/cursa.

---

### 5. GRUPS D'EDAT

---

Els diferents grups d'edat per les competicions de la FCEH seran els mateixos que determini cada any la FIS, a més a més dels alevins i les categories considerades d'honor dels veterans.

Aquestes grups d'edat son per la temporada 2011-2012 els que s'esmenten en els quadres següents:

DONES	HOMES	ANYS
Veterans	Veterans	Veure quadre (*)
Sèniors	Sèniors	1991 i anteriors
Juvenils II	Juvenils II	1992 – 1993 – 1994
Juvenils I	Juvenils I	1995 – 1996
Infantils II	Infantils II	1997 – 1998
Infantils I	Infantils I	1999 – 2000
Alevines II	Alevins II	2001 - 2002
Alevines I	Alevins I	2003 – 2004

#### (\*) Quadre Veterans

Els grups de Veterans s'adequaran a les edats del Reglament FIS VETERANS de juliol de 2010, quedant el quadre d'edats de la següent manera:

MASCULINS		FEMENINES	
GRUP A	GRUP B	GRUP C	
1981-1977 "A1"	1956-1952 "B6"	1981-1977 "C1"	1956-1952 "C6"
1976-1972 "A2"	1951-1947 "B7"	1976-1972 "C2"	1951-1947 "C7"
1971-1967 "A3"	1946-1942 "B8"	1971-1967 "C3"	1946-1942 "C8"
1966-1962 "A4"	1941-1937 "B9"	1966-1962 "C4"	1941-1937 "C9"
1961-1957 "A5"	1936-1932 "B10"	1961-1957 "C5"	1936-1932 "C10"
	1931-1927 "B11"		1931-1927 "C11"
	1926-1922 "B12", etc.		1926-1922 "C12", etc.

Podran participar-hi aquells corredors que facin 30 anys abans del 31 de desembre de l'any actual de la competició. Un any de competició comença el 1 de juliol i acaba el 30 de juny.

Un corredor nascut entre l'1 de gener i el 31 de desembre de 1981, competirà per primer cop a l'any 2011-2012 en les competicions que comencin a partir de l'1 de juliol de 2011. En aquest cas vol dir que haurà de tenir els 30 anys fets a l'1 de gener de 2012.

---

## 6. CIRCUIT ALEVINS

---

Aquest circuit és d'àmbit autonòmic, i per tant, per poder participar en les seves curses, és obligatori estar en possessió de la llicència catalana de competició autonòmica.

Els corredors convidats d'altres Federacions pels Clubs organitzadors, hauran d'estar en possessió de la corresponent llicència de corredor de la seva federació.

La voluntat del Comitè Alpí és que els Alevins aprenguin a esquiar i a gaudir de la neu, per arribar algun dia a ser corredors, per tant no es creu convenient que es facin masses curses d'Alevins.

A totes les competicions d'Alevins a part del casc, serà obligatori també l'us de la «tortuga». Els corredors podran portar la roba de competició que creguin més adient.

Les proves d'alevins es disputaran sempre a una sola mànega i en les disciplines de gegant, supergegant, combirace o esquicross amb sortida individual. Es recomana que les curses siguin de la modalitat de combirace preferentment, excepte les proves conjuntes.

Els Alevins II podran participar a totes les curses de la seva demarcació, i a totes les conjuntes.

Els Alevins I podran participar a totes les curses de la seva demarcació.

Els Alevins I no podran participar a cap cursa, fora de la seva demarcació.



El Comitè Alpí podrà autoritzar als clubs de l'àrea central el pirineu a substituir alguna cursa de la seva demarcació per alguna de l'altre que els sigui més propera geogràficament, i sempre que això no impliqui una major participació en competicions.

Les inscripcions es realitzaran a través de la EXTRANET de la FCEH.

Es recomana que els Alevins I de primer any no es desplacin fora de la seva demarcació.

Es recomana que els Alevins facin un màxim de dues curses més les proves conjuntes.

### **6.1. DESNIVELLS DE LES COMPETICIONS I TRAÇATS**

Els desnivells i traçats s'adequaran a l'edat dels participants, sense excedir dels que determina el RIS pels Infants I . El desnivell màxim autoritzat serà en tot cas de 200 metres.

### **6.2. SORTEIG DE LES CURSES**

El sorteig de dorsals es farà el dia abans de les proves a l'hora i lloc que l'organització designi. L'ordre de sortida dels participants s'establirà mitjançant un sorteig «universal» per categoria, separant nens/nenes.

El jurat de la prova determinarà l'ordre de sortida de les diferents categories, en funció de les condicions de la pista.

### **6.3. PREMIS**

Els Clubs organitzadors de proves d'alevins hauran d'entregar premis o trofeus a:

- Tres primers classificats Alevins I, nois i noies
- **Tres** primers classificats Alevins II, nois i noies

**El Comitè Alpí encoratja a tothom a tractar les curses d'Alevins com a veritables FESTES per als futurs corredors.**

---

## **7. LLIGA CATALANA INFANTIL**

---

Les curses d'aquest circuit, llevat del campionat de Catalunya Paral·lel són d'àmbit estatal, i per tant per poder-hi participar és obligatori estar en possessió d'una llicència estatal. Només els titulars de la llicència catalana de competició estatal podran puntuar per a la Lliga Catalana Infantil. Les inscripcions es realitzaran a través de la EXTRANET de la RFEDI.

La Lliga Catalana Infantil constarà de tres fases de cap de setmana, els Campionats de Catalunya i els Campionats de Catalunya de Paral·lel, per a cada una dels dos grups d'edat i sexe.

Les fases de cap de setmana es disputaran en les especialitats d'Eslàlom i de Gegant.

El Campionat de Catalunya es disputarà en les especialitats d'Eslàlom, de Gegant i de Supergegant.

El Comitè Alpí podrà programar un segon supergegant el mateix dia, que puntuarà també per a la Lliga Catalana Infantil, si bé només el primer tindrà la consideració de Campionat de Catalunya.

## 7.1. CLASSIFICACIÓ I PUNTUACIÓ

L'Eslàlom i l'Eslàlom Gegant es disputarà a dues mànegues obtenint punts de LLIGA CATALANA (LLC) en la mànega que s'hagi obtingut millor classificació i en el resultat final de la cursa.

Un corredor no classificat o desqualificat, o no sortit en la primera mànega podrà participar en la segona i aconseguir punts de LLC si es classifica en aquesta mànega.

La classificació final de les curses d'eslàlom i gegant s'obtéindrà per la suma de temps de les dues mànegues, per tant cal classificar-se a les dues mànegues per tenir punts en la classificació de cursa.

En totes les curses s'obtéindran punts de LLIGA CATALANA (LLC), d'acord amb el barem que s'acompanya, prenent els punts de la millor mànega de SL més els de la classificació final del SL, la millor mànega de GS més els de la classificació final del GS., i les classificacions finals dels SG.

Els punts de LLIGA CATALANA (LLC), per mànega i per cursa segons classificació, seran adjudicats de la següent manera:

<b>Class.</b>	<b>Punt.</b>	<b>Clas.</b>	<b>Punt.</b>	<b>Clas.</b>	<b>Punt.</b>	<b>Clas.</b>	<b>Punt.</b>
1	100	11	40	21	20	31	10
2	85	12	38	22	19	32	9
3	75	13	36	23	18	33	8
4	65	14	34	24	17	34	7
5	60	15	32	25	16	35	6
6	56	16	30	26	15	36	5
7	52	17	28	27	14	37	4
8	49	18	26	28	13	38	3
9	46	19	24	29	12	39	2
10	43	20	22	30	11	40	1

## 7.2. SORTEIG DE DORSALS

En les proves d'eslàlom i gegant es farà un únic sorteig universal de dorsals, el sorteig de dorsals es farà el dia abans de la primera prova a l'hora i lloc que l'organització designi. Es sortejaran tots els corredors inscrits a qualsevol de les dues curses, encara que només participin en una, sense que això impliqui que surti a la classificació com a no sortit.

L'ordre de sortida de la primera mànega del primer dia serà creixent, i la del segon dia decreixent, en la primera mànega del primer dia sortirà el dorsal número 1, i en la del segon el darrer dorsal assignat.

Per determinar l'ordre de sortida de les segones mànegues és tindrà en consideració els 30 millors temps, que sortiran els primers per ordre de major a menys, a continuació per temps creixents, i finalment sortiran els no arribats o desqualificats per ordre de dorsal decreixent.

El sorteig per les proves de SG es farà el dia abans de la cursa entre tots els inscrits. En el cas de disputar-se dues curses el mateix dia, en la segona s'invertirà l'ordre de la sortida de la primera.

## 7.3. CAMPIONATS DE CATALUNYA PARAL·LEL

Les inscripcions es realitzaran a través de la EXTRANET de la FCEH, si bé la participació estarà limitada a 32 corredors per grup d'edat i sexe. Les places es determinaran segons rànquing per sexe de Lliga Catalana i segons la seva classificació.

El Club organitzador disposarà de 2 places en total però no podran coincidir en un mateix grup d'edat i sexe. Aquestes inscripcions es tramitaran de la mateixa manera que les altres.

La classificació del paral·lel comptarà per la Lliga Catalana Infantil segons el següent barem:

1r	100 punts	4t.	65 punts
2n	85 punts	del 5è. al 8è.	60 punts
3r	75 punts	del 9è. al 16è.	46 punts

## 7.4. PREMIS

### De cursa:

En totes les proves, llevat del paral·lel, es concediran trofeus als tres primers classificats dels dos grups d'edat en Homes i Dames, segons la classificació final de les curses.

### De Campionat de Catalunya:

Es concediran medalles i títols de Campió de Catalunya en cada especialitat, per grup d'edat i sexe, als tres primers classificats de les proves del Campionat de Catalunya, inclòs el paral·lel.

### **De Lliga Catalana Infantil:**

Es concediran reconeixements i títols de Campions de Lliga Catalana Infantil als tres primers classificats per grup d'edat i sexe, segons la suma de punts de Lliga Catalana obtinguts en totes les proves disputades, inclòs el paral·lel, i descartant els 4 pitjors resultats de cursa o mànega.

### **De Lliga Catalana per Clubs:**

Es farà una classificació per clubs prenent els corredors classificats entre el primer i el desè en la classificació final de lliga catalana de cada grup d'edat i sexe.

Cada club obtindrà la suma de punts dels corredors que tingui situats entre aquests 40.

S'entregaran reconeixements i títols de Campió de la Lliga Catalana Infantil als tres primers clubs d'aquesta classificació.

En cas d'empat en el resultat final d'aquestes lligues els criteris de desempat seran succesivament els següents:

- Resultat del paral·lel.
- Més victòries, de cursa o mànega.
- Més segons llocs, etc.

---

## **8. LLIGA CATALANA ABSOLUTA, JUVENIL I CIUTADÀ**

---

Les curses d'aquest circuit, llevat del campionat de Catalunya Paral·lel, són d'àmbit internacional, i totes elles inclòs el paral·lel es disputaran sota les normes de competició de la FIS.

Per poder participar a qualsevol cursa del circuit és obligatori estar en possessió d'una llicència estatal, amb el corresponent codi FIS vigent i activat per la temporada en curs.

Només els titulars de la llicència catalana de competició estatal podran puntuar per a les Lligues Catalanes, i rebre els premis de la classificació CIUTADANA.

Els cupos de participació en aquestes curses es determinaran segons la normativa FIS i RFEDI aplicable.

Entre els corredors catalans, tindran prioritat, els components dels equips de tecnificació de la FCEH (ARC, ESQUI I ESTUDI I TECNIFICACIÓ VAL D'ARAN)

Les curses d'aquesta lliga estaran organitzades, com tots els demés Circuits, Copes i Campionats, pels clubs, en tot cas la FCEH ajudarà a l'organització de les mateixes.

Les inscripcions es realitzaran a través de la EXTRANET de la RFEDI.

## 8.1. CAMPIONATS DE CATALUNYA PARAL·LEL

Les inscripcions es realitzaran a través de la EXTANET de la FCEH, si be la participació estarà limitada a 16 corredors per sexe. Les places es determinaran segons rànquing per sexes de Lliga Catalana Absoluta i segons la seva classificació.

El Club organitzador disposarà d'una plaça per sexe. Aquestes inscripcions es tramitaran de la mateixa manera que les altres.

## 8.2. CLASSIFICACIÓ I PUNTUACIÓ

Les curses comptaran per a les Lligues Catalanes segons el següent barem:

### CURSES FIS - CIT - NJR

1r	25 punts	4t	12 punts	7è	9 punts	10è	6 punts	13è	3 punts
2n	20 punts	5è	11 punts	8è	8 punts	11è	5 punts	14è	2 punts
3r	15 punts	6è	10 punts	9è	7 punts	12è	4 punts	15è	1 punt

### CTS CATALUNYA DE PARAL·LEL

1r	25 punts	4t.	12 punts
2n	20 punts	del 5è. al 8è.	9 punts
3r	15 punts	del 9è. al 16è.	3 punts

## 8.3. LLIGA CATALANA JUVENIL

S'establirà una classificació per a cada grup d'edat i sexe.

Puntuaran per a la Lliga Catalana Juvenil totes les curses (FIS-NJR-CIT) que es disputin al llarg de la temporada, inclòs el paral·lel.

## 8.4. LLIGA CATALANA ABSOLUTA

S'establirà una única classificació per sexe, independentment del grup d'edat dels esportistes.

Puntuaran per la Lliga Catalana Absoluta totes les curses (FIS-CIT) que es disputin al llarg de la temporada, inclòs el paral·lel.

## **8.5. LLIGA CATALANA CIUTADANA**

Podran participar en aquesta Lliga els corredors de la FCEH que no estiguin en cap programa de tecnificació ni públic ni privat, de característiques similars a l'ARC, ESQUI ESTUDI o TECNIFICACIO DE VALL D'ARAN ni ho hagin estat durant la temporada en curs.

Els clubs que tinguin corredors inclosos en programes no tutelats per la FCEH estaran obligats a comunicar-ho en el moment de tramitar la Llicència, o quan en tinguin coneixement.

Puntuaran per aquesta Lliga Catalana Ciutadana totes les curses (FIS-CIT) que es disputin al llarg de la temporada, inclòs el paral·lel. No puntuaran les NJR.

## **8.6. PREMIS:**

### **De cursa:**

En totes les proves FIS es concediran trofeus a:

- Tres primers classificats absoluts Homes i Dames.
- Tres primers classificats ciutadans Homes i Dames.
- Primer classificat homes i dames de Juvenils I, Juvenils II.

### **En les curses NJR:**

- Tres primers classificats homes i dones de juvenils I i II.

### **En les curses CIT:**

- Tres primers classificats absoluts Homes i Dames.
- Tres primers classificats ciutadans Homes i Dames.
- Primer classificat homes i dames de Juvenils I, Juvenils II.

### **De Campionat de Catalunya:**

Al campionat de Catalunya Absolut, a més a més dels premis de cursa, s'atorgaran medalles i títols de campions de Catalunya als tres primers homes i dones catalans.

Al campionat de Catalunya Juvenil, a més a més dels premis de cursa, s'atorgaran medalles i títols de campions de Catalunya als tres primers homes i dones catalans juvenils I i II.

Al Campionat de Catalunya Paral·lel, s'atorgaran medalles i títols de campions de Catalunya als tres primers homes i dones.

### **De Lliga Catalana:**

Es concediran reconeixements i títols de Campions de la Lliga Catalana als tres primers classificats per grup d'edat i sexe, segons la suma de punts de cada una de les Lligues Catalanes (ABSOLUTA, JUVENILS I, JUVENILS II i CIUTADANS) obtinguts en totes les proves disputades, inclòs el paral·lel i descartant els dos pitjors resultats.

### **De Lliga Catalana Absoluta per Clubs:**

Es farà una classificació per clubs prenent els corredors classificats entre el primer i el vintè en la classificació final de lliga catalana absoluta de cada sexe.

Cada club obtindrà la suma de punts dels corredors que tingui situats entre aquests 40.

S'entregaran reconeixements i títols de Campió de la Lliga Catalana absoluta als tres primers clubs d'aquesta classificació.

En cas d'empat en el resultat final d'aquestes lligues els criteris de desempat seran successivament els següents:

- Resultat del paral·lel.
- Més victòries.
- Més segons llocs, etc.

---

## **9. 1ª LLIGA CATALANA • ANDORRANA DE VETERANS**

---

Aquest circuit és d'àmbit català i andorrà, i per tant per poder participar en les seves curses és obligatori estar en possessió o bé de la llicència catalana de competició autonòmica, o estatal, o bé de la llicència andorrana. Un corredor només pot utilitzar una llicència i haurà de participar amb la mateixa llicència al llarg de tota la Lliga Catalana•Andorrana. Prevaldrà la llicència amb la que s'hagi inscrit a la primera cursa.

Podran participar-hi tots els corredors de categories Veterans.

Els corredors convidats d'altres federacions pels Clubs organitzadors, hauran d'estar en possessió de la corresponent llicència de corredor de la seva federació.

Es deixa a criteri dels clubs de la Federació organitzadora, la possibilitat d'oferir la llicència catalana de dia als participants que no en tinguin cap de reconeguda.

El preu de la llicència de dia és de 10 Euros x dia x corredor. S'haurà de seguir el protocol estipulat per a la seva tramitació.

Es procurarà que les curses vagin acompanyades d'un àpat festiu amb repartiment de premis.

Les inscripcions dels clubs catalans es realitzaran a través de la EXTRANET de la FCEH, fins, com a màxim, a les 20.00 h del dimecres anterior a la celebració de la cursa.

El club organitzador podrà acceptar inscripcions fins a la reunió de caps d'equip. En aquest cas, la quota de la inscripció tindrà un recàrrec de 10,00 Euros per dia x corredor. Al finalitzar la reunió de caps d'equip, el club organitzador haurà d'enviar un mail a la FCEH indicant la relació dels esportistes que s'inscriguin el dia de la reunió de caps d'equip per a que quedi constància abans de la celebració de la competició.

Quan la competició estigui organitzada per la FCEH, la FAE enviarà un formulari amb tots els corredors que vulguin participar en la competició, en el que constarà el seu nom i cognoms, el seu sexe, el seu any de naixement, el seu club i el seu número de llicència, com a màxim, a les 20.00 h del dimecres anterior a la celebració de la cursa. Quan la competició es realitzi organitzada per la FAE, la FCEH enviarà un formulari amb el mateix contingut anterior a la FAE, com a màxim, a les 20.00 h del dimecres anterior a la celebració de la cursa.

L'import d'inscripció a les curses serà de 20,00 Euros per corredor i cursa.

## **1. SORTEIG DE DORSALS I ORDRE DE SORTIDA**

El sorteig de dorsals es farà el dia abans de les proves a l'hora i lloc que l'organització designi.

L'ordre de sortida dels corredors serà el següent: primer les dones, en ordre d'edat de més grans a més joves, i després els homes en el mateix ordre.

Aquest ordre de sortida podrà ser modificat pel jurat segons les condicions de la pista i la meteorologia. En les curses de dos dies es farà un únic sorteig de dorsals, vàlid per als dos dies.

L'ordre de sortida de la segona mànega serà invers al de la primera mànega, dins de cada grup d'edat, sempre i quan el jurat no decideixi un altre cosa.

La recollida de dorsals s'efectuarà el dia de la cursa, a l'estació on se celebri la competició en el lloc on designi la organització, i fins 60 minuts abans de l'hora oficial de la sortida.

## **2. CARACTERISTIQUES DE LA PISTA I DELS TRAÇATS.**

Es recomana que les curses siguin de la modalitat de gegant preferentment.

Els desnivells de les curses seran els següents

Eslàlom : Desnivell mínim 120m - màxim 180m

Gegant : Desnivell mínim 250m - màxim 300m

El DT podrà acceptar desnivells menors dels indicats si les condicions climatològiques o de la pista, així ho aconsellen per mantenir la seguretat dels participants

## **3. CLASSIFICACIÓ I PUNTUACIÓ**

S'establirà una classificació per a cada grup d'edat i sexe.



L'Eslàlom i l'Eslàlom Gegant es disputarà a dues mànigues, obtenint els punts de Lliga Veterans (LLV) de la millor mànega disputada. Un corredor no classificat o desqualificat, o no sortit en la primera mànega podrà participar en la segona mànega.

El jurat de la prova podrà autoritzar que les dues mànegues es facin sobre el mateix traçat, si l'estat de la pista ho permet, igualment, degut a les condicions climatològiques i al estat de la neu, podrà decidir fer una única mànega.

La classificació final de les curses s'obtindrà pel millor temps de les dues mànegues.

En totes les curses s'obtindran punts de LLIGA VETERANS (LLV), d'acord amb el barem que s'acompanya, prenen els punts de la classificació final del SL, i de la classificació final del GS.

1r	25 punts	4t	12 punts	7è	9 punts	10è	6 punts	13è	3 punts
2n	20 punts	5è	11 punts	8è	8 punts	11è	5 punts	14è	2 punts
3r	15 punts	6è	10 punts	9è	7 punts	12è	4 punts	15è	1 punt

S'exclouran de les classificacions a efectes de Lliga Catalana•Andorrana de Veterans els corredors que no tinguin Llicència Catalana de Competició, autonòmica o estatal o de la FAE.

#### **4. DELEGAT TÈCNIC**

L'assignació del Delegat Tècnic correspondrà a la Federació organitzadora.

#### **5. PREMIS**

##### **De Curses:**

En totes les proves, es concediran trofeus al primer classificat Home i Dona. Al segon i tercer classificat Home i Dona se'ls atorgarà diplomes o trofeus.

##### **De Campionat de Catalunya:**

Es concediran medalles i títols de Campió de Catalunya de Veterans als tres primers classificats catalans en cada grup d'edat i sexe.

##### **De Lliga Catalana•Andorrana:**

Es concediran trofeus i títols de Campions de la Lliga Catalana•Andorrana als tres primers classificats per grup d'edat, i sexe, segons la suma de punts de LLIGA VETERANS obtinguts en totes les proves disputades.

##### **De Lliga Catalana•Andorrana per clubs:**

Per definir la classificació per clubs, es realitzarà la suma aritmètica dels punts de la classificació final individual de tots els corredors/es classificats/des.

En cas d'empat en el resultat final d'aquestes lligues els criteris de desempat seran successivament els següents:

- Més victòries, de cursa o mànega.
- Més segons llocs, etc.

### **Festa de lliurament de premis:**

Al final de la temporada es farà una festa de lliurament de premis acompanyada de un dinar o sopar de germanor. Aquesta festa es farà alternativament a Catalunya i a Andorra.

## **6. GRUPS D'EDAT**

Els grups de Veterans s'adequaran a les edats del Reglament FIS MÀSTERS de juliol de 2010, quedant el quadre d'edats de la següent manera:

MASCULINS		FEMENINES	
GRUP A	GRUP B	GRUP C	
1981-1977 "A1"	1956-1952 "B6"	1981-1977 "C1"	1956-1952 "C6"
1976-1972 "A2"	1951-1947 "B7"	1976-1972 "C2"	1951-1947 "C7"
1971-1967 "A3"	1946-1942 "B8"	1971-1967 "C3"	1946-1942 "C8"
1966-1962 "A4"	1941-1937 "B9"	1966-1962 "C4"	1941-1937 "C9"
1961-1957 "A5"	1936-1932 "B10"	1961-1957 "C5"	1936-1932 "C10"
	1931-1927 "B11"		1931-1927 "C11"
	1926-1922 "B12", etc.		1926-1922 "C12", etc.

Podran participar-hi aquells corredors que facin 30 anys abans del 31 de desembre de l'any actual de la competició. Un any de competició comença el 1 de juliol i acaba el 30 de juny.

Un corredor nascut entre l'1 de gener i el 31 de desembre de 1981, competirà per primer cop a l'any 2011-2012 en les competicions que comencin a partir de l'1 de juliol de 2011. En aquest cas vol dir que haurà de tenir els 30 anys fets a l'1 de gener de 2012.

---

## 10. LLIGA INTERCLUBS

---

El seu objectiu és fomentar l'esperit de competició i iniciar-se en ella als esquiadors de Clubs amb escoles d'esquí i de competició i que no volen participar en les Lligues Catalanes d'Esquí Alpí, però els hi atrau la competició, poden participar en unes proves d'un nivell més fàcil, però al mateix temps ben reglamentades.

Aquesta lliga és d'àmbit autonòmic, i per tant per poder participar en les seves curses és obligatori estar en possessió de la llicència catalana de competició autonòmica o estatal.

Els corredors convidats d'altres federacions pels Clubs organitzadors, hauran d'estar en possessió de la corresponent llicència de corredor de la seva federació.

Podran participar corredors de totes les categories, llevat dels Alevins.

Les inscripcions es realitzaran a través de la EXTRANET de la FCEH.

Hi haurà classificacions separades per a cada grup d'edat i sexe, llevat dels Veterans que s'agruparan en Veterans A (nascuts de l'any 1981 al 1957) i Veterans B (1956 i anteriors).

A la categoria Infantil I i II, homes i dames, no hi podran participar corredors que hagin puntuat a més de dues curses de la Copa Catalunya Infantil.

Els corredors amb llicència FIS que tinguin menys de 175 punts FIS no podran participar en les curses d'aquesta lliga.

En el cas que el número d'inscrits passés dels 140 per sexe, s'hauria de fer una selecció per poder arribar a aquest número, amb els següents cupos de participació:

Infantils I	30
Infantils II	30
Juvenils I	20
Juvenils II	20
Sèniors	20
Veterans A	10
Veterans B	10

El criteri per determinar la participació serà la classificació prèvia en la Lliga. En la primera cursa es tindrà en compte la puntuació de l'any anterior, encara que fos en un grup d'edat diferent.

Si alguna categoria no quedés plena, s'arribarà als 140 acceptant més participants de les altres començant pels més petits, és a dir, pels Infantils I, a continuació els Infantils II i successivament, fins omplir el número de 140.

També es podrà admetre més de 140 **corredors** d'un sexe, sempre que la participació total no excedeixi de 280 corredors.

Les curses de la Lliga Interclubs es podran disputar en les modalitats d'Eslàlom, Gegant o Combrace. Es recomana que les curses siguin de la modalitat de gegant preferentment.

Les curses d'Eslàlom es disputaran obligatòriament a dues mànegues i les de Gegant i Combrace obligatòriament a una mànega. El jurat de la prova podrà autoritzar que les dues mànegues es facin sobre el mateix traçat si l'estat de la pista ho permet. Igualment i segons les condicions climatològiques i a l'estat de la neu, podrà decidir fer una única mànega.

El sorteig es farà el dia abans de la prova al lloc on determini l'organització. En les proves de dos dies es podran fer els dos sortejos el mateix dia, si bé hauran de ser dos sortetjos diferents o el mateix però invertint els dorsals per categoria.

L'ordre de sortida en les curses, llevat que el jurat determini una altra cosa, serà el següent: Primer dones i després homes, Infantils I, Infantils II, Veterans B, Veterans A, Juvenils I, Juvenils II i Sèniors,

En les curses a dues mànegues, l'ordre de sortida de la segona serà invertint, dins de cada grup d'edat, l'ordre de sortida de la primera mànega.

## 10.1. CLASSIFICACIÓ I PUNTUACIÓ

### **S'establirà una classificació per cada gru d'edat i sexe.**

En les proves a dues mànegues, s'obtindran punts de LLIGA INTERCLUBS (LLI) en la mànega que s'hagi obtingut millor classificació i en el resultat final de la cursa. Un corredor no classificat o desqualificat, o no sortit en la primera mànega podrà participar en la segona i aconseguir punts de LLI si es classifica en aquesta mànega.

La classificació final de les curses s'obtindrà per la suma de temps de les dues mànegues, per tant cal classificar-se a les dues mànegues per tenir punts en la classificació de cursa.

En totes les curses s'obtindran punts de LLIGA INTERCLUBS d'acord amb el barem que s'acompanya, prenen els punts de la classificació final, i els de la millor mànega en les curses a dues mànegues..

1r	25 punts	4t	12 punts	7è	9 punts	10è	6 punts	13è	3 punts
2n	20 punts	5è	11 punts	8è	8 punts	11è	5 punts	14è	2 punts
3r	15 punts	6è	10 punts	9è	7 punts	12è	4 punts	15è	1 punt

S'exclouran de les classificacions a efectes de LLIGA INTERCLUBS els corredors que no tinguin Llicència Catalana de Competició, autonòmica o estatal.

## **10.2. PREMIS:**

### **De Curses:**

En totes les proves, es concediran trofeus, com a mínim, als tres primers classificat per categoria i sexe.

### **De Lliga Catalana:**

Es concedirà premi de Campions de LLIGA INTERCLUBS als tres primers classificats per grup d'edat, i sexe, segons la suma de punts de LLIGA INTERCLUBS obtinguts segons els millors punts de la meitat més una de totes les proves disputades.

.

### **De Lliga Catalana per Clubs:**

Per definir la classificació per clubs, es realitzarà la suma aritmètica dels punts de la classificació final individual de tots els corredors classificats, obtinguts segons els millors punts de la meitat més una de totes les proves disputades.

Els empats en les classificacions es desfaran de la següent manera:

- Punts obtinguts a les curses de la final Interclubs.
- Primers llocs de cursa o mànega obtinguts.
- Segons llocs, etc.

---

## **11. SELECCIONS PER A CAMPIONATS ESTATALS I ALTRES ACTIVITATS**

---

### **11.1. SELECCIÓ**

El president de la FCEH, a proposta del comitè alpí, designarà els components dels equips catalans.

La proposta es farà seguint criteris objectius com ara punts FIS, punts RFEDI, o classificació en les Lligues Catalanes, reservant-se, sempre el Comitè Alpí, un màxim de dues places de lliure designació.

El criteri concret es determinarà en cada convocatòria, tenint en compte el grup d'edat de que es tracti, les curses de la Lliga corresponent que s'hagin disputat, i el número de places disponibles en la selecció.

En les proves de categoria FIS, no podrà formar part de la selecció catalana cap corredor que no pugui acreditar que te menys de 140 punts FIS en alguna de les disciplines alpines.

### **11.2. CAPS D'EQUIP**

A les proves de Campionats d'Espanya, i d'altres en que es participi com a Equip Català, el Comitè Alpí de la FCEH designarà el Cap d'Equip.

### **11.3. ENTRENADORS**

La FCEH designarà l'equip d'entrenadors que en cada competició acompanyarà l'equip d'esportistes que representarà a aquesta Federació Catalana.

La FCEH només podrà designar entrenadors amb la Credencial d'Entrenador Català en vigor en el moment que la FCEH faci les seleccions pertinents.

### **11.4. EQUIPACIÓ**

Tots els corredors i corredores que representin els equips de la FCEH en les competicions que es participi com a Federació Catalana, utilitzaran l'equip –indumentària- que a tal efecte designi aquesta Federació. El no compliment d'aquesta norma podrà comportar la no participació en les competicions.

### **11.5. ACEPTACIÓ NORMATIVA PER A CONVOCATÒRIES**

Tots els corredors i corredores convocats per a representar a la FCEH en distintes proves, hauran d'haver acceptat i signat (pares o tutors legals dels menors) el document referent a «Autorització per a convocatòries» (Annex).

### **11.6. COMPORTAMENT EN COMPETICIONS**

Cap d'Equip podrà obrir un Informe Esportiu que s'adreçarà al Comitè Alpí per prendre les decisions oportunes, a aquells corredors que no tinguin un esperit purament esportiu i de competició durant les concentracions d'entrenament o les de competició.

Igualment i se'ls hi podrà retirar els ajuts econòmics establerts per aquesta competició.

Aquesta mesura, en cap cas, limitarà les accions oportunes i complementàries que consideri el Comitè de Disciplina Esportiva de la FCEH (Annex).

---

## **12. PARTICIPACIÓ EN CURSES INTERNACIONALS**

---

Els clubs podran sol·licitar la inscripció dels seus corredors a aquelles curses d'àmbit internacional a les que no s'hi participi per selecció de la RFEDI o la FCEH.

Sempre que la normativa FIS o RFEDI, o la convocatòria concreta de la cursa no estableixi una altra cosa, les peticions s'hauran d'enviar per escrit a la FCEH que les haurà d'haver rebut al menys cinc dies abans de la data límit establerta per la RFEDI. És a dir, en general 20 dies abans de la competició.

En cas de que el número de sol·licituds superi el cupo de participació establert per la FCEH o la RFEDI, la FCEH determinarà els inscrits, o la proposta que elevarà a la RFEDI, amb el mateix criteri descrit per els equips catalans.

---

## 13. ANNEXES

---

### 3. LLICÈNCIES COMPETICIÓ –tramitació llicències-

\_\_\_\_\_, amb DNI \_\_\_\_\_  
com President del club adherit o afiliat a la Federació Catalana d'Esports d'Hivern  
\_\_\_\_\_

CERTIFICO:

Que el club al qual represento està en possessió dels certificats mèdics dels esportistes pels que sol·licito llicència a on s'especifica que no tenen cap incapacitat, ni física ni psíquica, per a la pràctica dels esports d'hivern.

Que el club informa a tots els esportistes de que la tramitació de la llicència esportiva autoritza a la FCEH a fer us de les imatges dels esportistes preses durant les competicions oficials.

Que la recollida, tractament, cessió i qualsevol acte anàleg respecte a les dades personals de les llicències federatives, credencials d'entrenadors i dels fitxers de dades vinculats a la FCEH s'ajusten a les disposicions vigents en matèria de protecció de dades

I perquè consti als efectes que corresponguin, i a petició de l'interessat, signo aquest certificat.

\_\_\_\_\_, de \_\_\_\_\_ de 20\_\_

(Signatura President)

11.5. ACEPTACIÓ NORMATIVA PER A CONVOCATÒRIES

**Autorització per a convocatòries**

Jo, Sr/a .....

amb DNI ....., autoritzo al/a meu/va fill/a .....

..... nascut/da el .....

a l'assistència, participació i a viatjar amb el transport oficial a competicions que designi la FCEH. Acceptant les condicions i normes de conducta (annex) de dita federació.

En cas d'haver de prendre decisions mèdiques que fos imprescindible aplicar en cas d'extrema urgència s'haurà de contactar, en primer lloc, amb el pare/mare o el tutor del menor en qualsevol dels nombres d'urgència facilitats per ells. Únicament en el cas que no es pugui contactar amb els mateixos, el responsable de l'activitat, seguint en tot moment les indicacions i directrius mèdiques i sempre que la decisió no es pugui ajornar des d'un punt de vista mèdic, quedarà autoritzat per a prestar el consentiment per a la pràctica dels tractaments, intervencions quirúrgiques i qualsevol altre acte mèdic que l'equip de metges que atengui al menor consideri que ha de practicar-se de forma immediata en benefici de la salut, integritat física i/o vida del menor".

convocatòria .....

telèfon de contacte 1 - .....

telèfon de contacte 2 - .....

telèfon de contacte 3 - .....

OBSERVACIONS :

.....  
.....  
.....  
.....

.....a.....de.....de 20...

**Signatura del pare / mare**



## Autorització tractament dades de caràcter personal i imatge

En virtut del que disposen els articles 4,5,6, següents i concordants de la Llei Orgànica 15/1999 de 13 de desembre de Protecció de Dades, la FEDERACIÓ CATALANA D'ESPORTS D'HIVERN posa en el seu coneixement que disposa d'un fitxer automatitzat amb dades de caràcter personal així com d'un arxiu documental general que contenen dades personals, i que formen part de la base de dades general d'administració de la FEDERACIÓ CATALANA D'ESPORTS D'HIVERN.

La finalitat de la seva creació, existència i manteniment és el tractament de les dades amb la única tasca de donar compliment als límits objectius de la Federació Catalana d'Esports d'Hivern.

La negativa a facilitar les dades demanades tindrà com a conseqüència la impossibilitat de ser atès en els nostres serveis.

En tot cas, els sotasignants tenen la possibilitat d'exercir els seus drets d'oposició, accés, rectificació i cancel·lació en l'àmbit reconegut per la Llei Orgànica 15/1999 de 13 de desembre, mitjançant el que disposa el RD 1332/1994 de 20 de juny.

Atenent allò esmentat més amunt i d'acord amb el que se'ns proposa.

### CONSENTIM EXPRESSAMENT I AUTORITZEM A LA FCEH

voluntàriament cedim en els formularis acompanyats d'inscripció i domiciliació bancària, d'acord amb el que disposa la Llei 15/1999 de 13 de desembre i la Directiva 46/95 de la CEE, limitant la nostra autorització al compliment de les finalitats directament relacionades amb les funcions legítimes de la FEDERACIÓ CATALANA D'ESPORTS D'HIVERN, en els àmbits de la Institució i els seus departaments, ens col·laboradors i institucions annexes, així com la cessió als estaments oficials públics i privats oportuns necessaris per aconseguir el compliment dels seus objectius.

Donat que el dret a la pròpia imatge està reconegut a l'article 18.1 de la Constitució i regulat per la Llei 1/1982, de 5 de maig, sobre el dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar i a la pròpia imatge, també

### CONSENTIM EXPRESSAMENT I AUTORITZEM A LA FCEH

per poder publicar a la web, revista i cartells, fotografies i vídeos on apareguin els sotasignants on siguin clarament identificables.

Nom, cognoms i signatura de l'esportista:	
Nom, cognoms i signatura del pare o tutor:	
Nom, cognoms i signatura de la mare o tutora:	

### **Normes de conducta per esportistes participants a Estatges, Campionats, Concentracions i altres activitats representant a la FCEH**

El Comitè Alpí de la FCEH ha procurat que aquestes Normes de Conducta siguin les més concretes possibles per tal que, davant les situacions que es presentin de qualsevol tipus, es puguin adoptar les solucions més adequades.

Es pretén, també, mantenir una línia equitativa i evitar, en la mesura que es pugui, de prendre decisions injustes o discriminatòries.

És evident que es poden plantejar altres situacions no previstes en aquestes Normes, les quals seran, en cada cas, estudiades i resoltes pel Cap d'Equip, l'Entrenador Cap i l'equip tècnic d'acord amb les circumstàncies del moment.

El Comitè Alpí pretén que les Normes de Conducta siguin, a la vegada, formatives i informatives per a tothom.

S'haurà de mantenir el màxim respecte envers els/les companys/es, Tècnics, Delegats o Caps d'Equip i Entrenadors.

#### **ENTRENAMENTS I/O COMPETICIONS**

Durant les convocatòries, és molt important que el grup funcioni com a tal i no com un conjunt de corredors on cadascun "va a la seva", som i representem a Catalunya. És doncs, fonamental col·laborar entre tots per tal d'agilitzar les explicacions dels Delegats o dels Entrenadors.

Quan un corredor s'integra a convocatòries de la FCEH, es

#### **COMPROMET a:**

- Col·laborar al màxim pel bon funcionament de l'expedició.
- Arribar puntual als actes convocats.
- Exigir-se el màxim de si mateix.
- Tenir sempre el seu material amb ordre.. I tenir cura de tot el material del que es disposi.
- Tenir cura del seu comportament vers als seus companys, entrenadors i delegats així com amb els altres participants.

#### **I ha d'ACCEPTAR:**

- Les normes de funcionament de la selecció.
- Les indicacions donades per els Entrenadors o per qualsevol altre membre del Quadre Tècnic o Federatiu.

Durant la competició el lloc dels corredors és al costat dels seus companys i dels entrenadors, no amb els seus familiars, al bar, etc.

Així mateix si algú ha marxar per qualsevol circumstància, ho haurà de sol·licitar al Cap d'Equip per tal de tenir en tot moment el control i la localització de tothom.

Tots els corredors que hagin guanyat l'honor de pujar al podi per recollir medalles, trofeus o diplomes, tenen l'obligació d'anar-hi vestits correctament i amb l'equip –indumentària- que la FCEH els hi haurà entregat prèviament. Igualment TOTS els altres membres de l'Equip tenen aquesta obligació.

### **DESPLAÇAMENTS.**

Els desplaçaments i horaris sempre seran concertats per la FCEH.

S'haurà d'ésser al lloc de la sortida concretat 15 minuts abans de l'hora indicada en la convocatòria per poder comprovar la presència de tots els convocats, carregar el material a l'autocar, cotxe, furgonetes, etc. i sortir amb puntualitat.

A les parades que es facin durant el viatge es respectarà el temps lliure que s'hagi indicat.

### **Tot l'equip viatjarà conjuntament.**

S'haurà d'avisar amb un mínim de 48 hores al Comitè Alpí de la FCEH , abans de l'hora de concentració, de qualsevol canvi personal sobre horaris i justificar-ho per escrit i sempre que sigui una raó excepcional.

Una vegada s'inicia el viatge, amb autocar o altre mitjà de transport, els corredors són sota la disciplina del Cap d'Equip nomenant pel Comitè Alpí de la FCEH, s'atendran a totes les normes i les instruccions que els siguin donades. Cal tenir en compte que el Cap d'Equip n'és el responsable fins que els nois/es menors de 18 anys hagin estat recollits per algun familiar, tutor o responsable del seu Club.

Fem especial esment en el que s'ha de respectar al màxim el mitjà de transport que s'utilitzi en cada moment, de conservant-lo net, fent ús de les papereres i atenent les indicacions dels adults. També s'haurà de respectar si un altre company vol llegir, dormir o mirar una pel·lícula.

Del comportament de tots plegats depèn millorar encara més la imatge de la Federació que representem.

### **ALLOTJAMENTS, INSTAL·LACIONS ESPORTIVES, ETC ...**

Tots heu d'ésser conscients que en els establiments que la FCEH hagi fet les reserves per allotjar-nos o fer-ne ús, és la Federació la que es responsabilitza del comportament del col·lectiu. Per tant, es procurarà no malmetre qualsevol instal·lació de l'hotel, d'instal·lacions esportives, mitjans de transport, estacions d'esquí, etc. En qualsevol perjudici que s'ocasioni, independentment de la sanció que calgui, el cost econòmic serà a càrrec del que ho haguí fet.

El Cap d'Equip i l'entrenador Cap, seran els màxims responsables de l'expedició i, per si mateixos o bé atenent els suggeriments dels Entrenadors, donaran les instruccions pertinents a l'equip en el que fa referència a:

- Horaris de sortida de l'hotel per anar a pistes.
- Horaris d'esplai, estudi i d'anar a dormir, que podran variar a criteri dels tècnics segons les proves que els quedin i l'edat dels corredors.
- Atenent les normes de l'hotel i els horaris de les competicions o dels reconeixements, cada dia es fixaran les hores per esmorzar, dinar i sopar.
- En el horaris destinats a descansar o dormir, tots els corredors hauran d'estar a les seves respectives habitacions, quedant totalment prohibit surtin-ne i fer-hi soroll.

Només s'admetran visites de familiars o amics amb autorització prèvia. Qualsevol problema que sorgís, haurà de comunicar-se immediatament al Cap d'Equip.

***L'incompliment de les Normes de Conducta podrà comportar la incoació d'un expedient disciplinari per part del Comitè de Disciplina de la FCEH.***



c/. Balmes, 191 5è 1ª • 08006 Barcelona • Tel.: 934 15 55 44 • Fax: 932 37 85 26

Web: <http://www.fceh.cat> • e-mail: [info@fceh.cat](mailto:info@fceh.cat)