

1ª VAL D'ARAN ROLLER

Es Bòrdes-Plan Batalher • 9/10/2011

Copa Catalana d'Esquí de Rodes

Les categories seran les mateixes que les d'esquí de fons de la temporada 2011/2012:

Categories	Edats	Distàncies
Veterans M2	any 62 i anteriors	9,1 Km
Veterans M1	any 63 al 74	
Sènior	any 75 al 91	
Júnior II	any 92 i 93	
Júnior I	any 94 i 95	
Cadets	any 96 i 97	6,5 Km
Infantil II	any 98 i 99	
Infantil I	any 2000 i 2001	2,6 Km
Benjamins	any 2002 i posteriors	

Si algun corredor s'inscriu en una distància que no li correspon, perd l'opció a pujar al podi, en cas d'arribar entre els tres primers de la distància.

Inscripcions: Com inscriure's? Per INTERNET:

Gratis	Internet. Fins al dissabte 8/10/11 a les 20h. Corredors federats.
10€	El mateix dia de la cursa diumenge 9/10/11, de 9,30 a 10,15 en la mateixa sortida de la cursa, poliesportiu des Bordes.
10€	Assegurança de dia per als no federats.

- És obligatori l'ús del casc i ulleres.
- Sortida en masa les dues modalitats clàssic i patinador.
- Podis per als tres primers de cada distància homes i dones de cada modalitat clàssic i patinador.

PROGRAMA

DIUMENGE:

De 9,30h a 10,30h	Recollida de dorsals i inscripcions d'última hora, al Poliesportiu d'Es Bòrdes.
11:00h	Sortida simultània de les categories: Veterans, sèniors i júnior de 9,1 Km (des de Es Bòrdes) i infantils I i benjamins de 2,6 Km (des del punt quilomètric 6,5).
11:15h	Aproximadament, sortida dels cadets i infantils II (des del punt quilomètric 2,6)
12 :30h.	Tancament de la cursa
13 :00h	Repartiment de premis.

Tenim 3 recorreguts en funció de les categories:

9,1 Km amb un desnivell de 329 m. Pendent mitjana del 3,6 %.

6,5 Km amb un desnivell de 208 m. Pendent mitjana del 3,2 %

2,6 Km amb un desnivell de 48 m. Pendent mitjana del 1,8 %



ALLOTJAMENT → ARAN VACANCES • Tel: (+34) 629.970.242 • info@aranvacances.cat