

## INDEX

### **BENVINGUDA I PRESENTACIÓ DEL CURS**

#### **1. EI DELEGAT TÈCNIC**

- 1.1. Definició i tasques a desenvolupar pel Delegat Tècnic.

#### **2. CONTINGUT**

- 2.1. Anàlisi d'una competició d'esquí alpí.
  - 2.1.1.- Abans prova
  - 2.1.2.- Competició
  - 2.1.3.- Després prova
- 2.2. Reglaments.
- 2.3. Seguretat i Pistes.
- 2.4. Traçats.

#### **3. ANÀLISI I RESUM FINAL (Exercici pràctic)**

## MATÈRIES • CONTINGUTS

### 1. EI DELEGAT TÈCNIC

#### 1.1. Tasques a desenvolupar pel DT

Què és un Delegat Tècnic

Responsabilitats i obligacions

On comença i on acaba la tasca de D.T.

El D.T. és un «jutge» o «un notari»

Quan ha d'intervenir.

Actitud, intransigència - contemporització.

### 2. CONTINGUT

#### 2.1. Anàlisi d'una competició d'esquí alpí

##### 2.1.1. Abans prova

###### 2.1.1.1. Organigrama

###### 2.1.1.2. Distribució de tasques

President del Comitè Organitzador.

Director de Concursos.

Director Tècnic.

Secretari general.

Secretari tècnic.

Tresorer.

Cap de pistes.

Cap de material.

Responsable serveis mèdics.

Responsable de seguretat.

Cap de premsa i protocol.

Avituallament.

Servei d'ordre.

Allotjaments.

Altres.

###### 2.1.1.3. Programa oficial

Presentació del concurs pel President del C.O.

Informe del desenvolupament previst pel Director del Concurs.

Dades de situació de l'estació.

Planell de situació de les pistes.

Planell de la pista, planta i perfil.

Reglament específic de la prova.  
Horaris i lloc de situació de la secretaria.  
Acreditacions i lliurament de documentació.  
Horari i lloc de celebració reunió caps d'equip i sorteig.  
Lliurament de dorsals.  
Lliurament passis remuntadors.  
Prioritats remuntadors.  
Indicació dels remuntades per arribar a pista de competició.  
Punt de trobada del jurat.  
Informació general de l'estació, oficina d'informació, clínica,  
Restaurants, transports públics, serveis en general.

#### **2.1.1.4. Muntatge Secretaria**

Secretaria general.  
Secretaria tècnica.  
Personal de reforç.  
Mitjans tècnics (informàtica, ofimàtica, etc.).  
Sistemes de comunicació.

#### **2.1.1.5. Muntatge Tècnic:**

Director de prova.  
Cap de pistes.  
Cap de sortida.  
Cap d'arribada.  
Cap de controls.  
Controls.  
Cap de material.  
Assistència sanitària / socorrisme.  
Mitjans d'evacuació de ferits.  
Personal manteniment de pistes

#### **Equip de cronometradors:**

Cap de cronometratge.  
Starter.  
Ajudant cronometratge  
Doblatge manual.  
Publicació de resultats oficiosos. ( Pissarra)  
Equip d'obridors.

## 2.1.2. Competició

### 2.1.2.1. Preparació de la pista de competició

Cap de pistes amb el seu equip de col·laboradors.

Preparació de la pista amb mitjans mecànics.

Tractament de la pista amb productes químics si s'escau.

Preparació de pista d'entrenament.

### 2.1.2.2. Muntatge de la prova

Premissa bàsica:

- \* **Seguretat pels participants.**
- \* **Seguretat pels espectadors.**

#### Àrea de sortida:

Zona d'escalfament.

Zona tècnics de material.

Zona de preparació per sortir.

Zona de premsa.

Caseta de sortida.

Muntatge equip de cronometratge elèctric / manual.

Preparació rampa de sortida.

Muntatge del portilló.

Zona pel material d'evacuació de ferits.

Instal·lació de megafonia.

#### Àrea d'arribada:

Bossa i àrea d'arribada dels participants.

Caseta i àrea de cronometratge.

Tancament de seguretat.

Línea vermella.

Zona publicació resultats oficiosos.

Pissarra / marcador electrònic.

Zona corredors arribats.

Zona caps d'equip i entrenadors.

Zona de premsa.

Zona autoritats / Vips.

Instal·lació de megafonia.

### 2.1.2.3. Realització de la prova:

Revisió del traçat.

Comprovació dels mitjans de seguretat.

Servei d'assistència i socorrisme a punt.  
Mitjans de evacuació de ferits a punt.  
Àrea de sortida preparada.  
Àrea d'arribada preparada.  
Controls en els seus llocs.  
Servei d'ordre en els seus llocs.  
Obridors a la sortida.  
Equip de manteniment de pista i derrapatge preparat.  
Traçat en perfecte estat.  
Portes amb draps.  
Comprovació del pals articulats.  
Anilina per marcar els piquets de les portes, i si s'escau el pas de porta i els relleus de la pista (també es poden utilitzar agulles de pi per marcar el relleu).  
Vigilar la feina dels controls (eficàcia i fiabilitat).  
Solucionar els problemes que es plantegin, aturant la prova si s'escau.

#### **2.1.2.4. Jurat**

Components:  
Delegat tècnic (President del Jurat).  
Director de prova.  
Jutge Àrbitre.  
Jutge Àrbitre adjunt (proves de velocitat).

Responsabilitats i obligacions:

**El D.T.** És el representant de la Federació a la cursa i presideix el jurat. Vetlla per la seguretat dels corredors, pel correcte desenvolupament de la cursa i l'aplicació de les normes del R.I.S.

**El Director de prova.** És el responsable del desenvolupament de la competició.

**El Jutge Àrbitre.** És el representant dels corredors i ha de vetllar per la seguretat, i col·laborar amb el D.T. en tots els aspectes de control de la cursa. Ha de ser una persona qualificada, i amb experiència.

Certifica les desqualificacions.

Pot modificar el traçat si no és reglamentari o esdevé perillós.

**Jutge Àrbitre Assistent.** (només per a proves de velocitat)

#### **2.1.2.5. Comitè Tècnic:**

Està format per a totes aquelles persones que participen en el desenvolupament de la prova.

#### **2.1.2.6. Secretaria Tècnica:**

Té la responsabilitat d'elaborar els resultats, totes les actes i comunicacions oficials de la competició.

El cap és el secretari tècnic, que al mateix temps, també ho és del Jurat.

També és responsabilitat de la secretaria tècnica el muntatge de les reunions de caps d'equip, del sorteig de dorsals, i de facilitar les previsions meteorològiques.

Durant la prova confecciona i publica les actes de les decisions del Jurat, reclamacions, full oficial de desqualificats, temps intermedi, resultats oficiosos, punts, i penalitzacions.

#### **2.1.2.7. Secretaria General**

Col·labora amb la secretaria tècnica, desenvolupant les tasques administratives de confeccionar la informació i dossier una vegada realitzada i supervisada per la S.T.

Control dels mitjans infomàtics, ofimàtics, muntatge de dossiers, pagament de despeses, etc ...

#### **2.1.2.8. Cronometratge.**

Cap de cronometratge, revisió de la instal·lació.

Starter, muntatge i comprovació de portilló.

Ajudant de cronometratge, donar temps parcial i total.

Procés de dades.

Muntatge cèl·lula fotoelèctrica de l'arribada.

Control del doblatge manual.

Material necessari.

Càlcul manual de un temps, en cas necessari.

Comprovació del cronometratge:

Elèctric.

Manual.

Prova de portilló.

Funcionament marcador resultats / pissarra.

Funcionament megafonia.

#### **2.1.3.- Després de la prova.**

2.1.3.1. Càlcul de punts dels participants.

2.1.3.2. Càlcul de la penalització.

2.1.3.3. Càlcul manual.

2.1.3.4. Confecció de resultats.

2.1.3.5. Dossier final i actes.

2.1.3.6. Informe D.T.

Una vegada el cap de cronometratge lliura els resultats de la cursa al secretari tècnic, aquest ha de revisar els punts dels participants, els de la cursa i la penalització.

#### Càlcul manual.

En el cas de que en el transcurs de la prova, algun dels temps s'hagi fet per càlcul manual, per error del cronòmetre, també s'ha de revisar que sigui correcte.

#### Actes.

Revisar que no manqui cap acta del sorteig i de la cursa, i si s'escau passar-les en net.

#### Dossier final.

Una vegada tota la documentació revisada i omplerta, es confeccionarà el dossier final, que ha d'incloure tota la documentació:

Llistat oficial d'inscrits.

Llistat d'inscrits per punts.

Llista oficial de sortida.

Acte de la reunió de caps d'equip.

Acte del sorteig.

Actes de les reunions del Jurat.

Resultats oficials.

Càlcul de la penalització de la prova.

Actes de reclamacions.

Actes de desqualificats.

## **2.2. Reglaments.**

### **2.2.1.- Reglament Internacional de Esquí ( R.I.S.):**

El R.I.S. regula totes les disciplines d'esquí de totes les especialitats, en el cas d'alpí:

Descens, (DH).

Super Gegant (SG).

Slalom Gegant (GS).

Slalom (S).

Paralel (P).

Combinada (C).

Proves especials.

És imprescindible conèixer les normes bàsiques més usuals, però no és necessari aprendre totes les regles de memòria.

És més important saber utilitzar-lo, i aplicar-ho en cada cas correctament.

Tenir un criteri pràctic, interpretant les normes, aplicant-les d'acord amb les circumstàncies i a l'esperit de la competició.

Tenir en compte la categoria i nivell de la prova i de l'esquí del nostre país, sempre sota un comportament i «fair play» esportiu.

### **2.3. Seguretat:**

Rigor en la aplicació de les normes.

El D.T. no té que transigir mai amb l'organització davant d'un problema de seguretat.

Els mitjans han de ser els necessaris, i davant d'un problema irresoluble, és millor suspendre la prova.

Moltes vegades, es solucionen problemes de seguretat amb força enginy, utilitzant de forma correcte els mitjans disponibles, o bé traçant les curses de forma que els possibles riscos del terreny no posin en perill la seguretat dels corredors.

Sempre, davant d'un perill evident no s'ha d'autoritzar la realització d'una cursa.

### **2.4. Traçats:**

Preparació de la pista.

Tancament de la pista.

Protecció dels punts perillosos.

Instal·lació de megafonia.

Equip d'assistència pel traçador.

El traçat de la prova s'ha de portar a terme per part de un tècnic qualificat, amb experiència, i s'ha de realitzar d'acord amb les normes especificades al R.I.S., per cadascuna de les disciplines alpines, tenint en compte com a premissa principal, la seguretat.

El traçador sempre ha de tenir en compte afavorir el màxim desenvolupament del Concurs, tenint present el nivell dels participants.



Recomanar traçats amb ritme, bonics i sense trampes.

Malauradament, un traçat per dolent que sigui si aconsegueix el reglament, és vàlid.

Els obridors tenen una funció important, són els que certifiquen que el traçat és correcte, per desenvolupar la prova.

Els obridors han de ser corredors qualificats, d'acord amb el nivell de la competició

Han de restar tota la prova al servei de la cursa, per si es requereixen els seus serveis.

### **3. ANÀLISI I RESUM FINAL.**

- 3.1. Conclusions i resum.  
Aclaracions i preguntes.
- 3.2. Test teòric.
- 3.3. Pràctiques i aplicacions en pistes en curses oficials.