

# XIX MARXA L'ARP - IV MICRO ARP

## REGLAMENT

Dia: diumenge 2 de març del 2014

Lloc de la prova: estació d'esquí nòrdic Tuixent-La Vansa

Modalitat: tècnica clàssica

Normativa: regiran les normes FIS adaptades a les característiques de la prova.

Distàncies:

**MARXA L'ARP:** **21km** per homes i dones nascuts l'any 1995 i anteriors.

**12km** per homes i dones de totes les edats.

**MICRO ARP:** **5km** per nens i nenes Infantil 2 (2000 i 2001)

**2,5km** per a nens i nenes Infantil 1 (2002 i 2003) i Benjamí (2004 i 2005)

**1km** per a nens i nenes Pollet (2006 i 2007) i Bacteri (2008 i 2009)

Preus: fins el dia 28 de febrer a les 14h:

**MARXA L'ARP:** 15€

**MICRO ARP (5km):** 10€

**MICRO ARP (2,5km i 1km):** 6€

Les inscripcions fora de termini tenen un increment de 5€.

Inscripcions: les inscripcions es realitzaran a través de la web d'inscripcions de la Copa Catalana [www.esquifonscripcions.com](http://www.esquifonscripcions.com)

Assegurança: és imprescindible disposar de la Targenenu o Llicència de la FCEH o RFEDI de la temporada vigent. **S'haurà de presentar en el moment de recollir el dorsal.** En cas de no disposar d'assegurança, la FCEH en facilita una per **7€** a pagar en el moment de realitzar la inscripció.

Recollida de dorsals: dissabte dia 1 de 12h a 15h a l'estació de Tuixent-La Vansa. o diumenge dia 2 de 8h a 9h a les pistes de Tuixent-La Vansa. Si voleu recollida per CLUB, envieu un correu amb el llistat. **La pèrdua d'un dorsal es paga amb 30€.**

Horari: **10h** sortida de la Marxa (25km i 12km)

**10:05h** sortida de la Micro (5km, 2,5km i 1km)

Premis: hi haurà premi pels 3 primers classificats de cada distància, homes i dones. En la categoria de 12km, només podran accedir al pòdium els nascuts l'any 1996 i posteriors. També hi haurà premis especials i sorteig de material.

L'entrega de premis es farà a les 13 h.

Organització: l'organització declina tota responsabilitat enfront als participants, espectadors i tercers. Així mateix, es reserva el dret de modificar aquest reglament, el recorregut o anul·lar la prova en cas de força major. Fent la inscripció de la Marxa o la Micro, s'autoritza a la publicació dels resultats nominals i de fotografies a internet; així mateix la organització no es fa responsable de la publicació dels resultats per tercers. El fet de prendre la sortida, implica l'acceptació de totes les normes i responsabilitats inherents a la cursa; també s'accepta que el corredor està en condicions físiques per fer el recorregut escollit.

Contacte: per qualsevol dubte, contacteu a: [clubcena1@gmail.com](mailto:clubcena1@gmail.com)