

AVANTATGES PER FEDERATS



CONTACTE

Adreça: C/ Muntaner, 529

Població: Barcelona

Telèfon: 93.418.47. 20

Web: www.siauncuerposano.com

Oferta especial de KIESER TRAINING per a la FCEH

Consulteu les ofertes i preus especials per a Federats en les pàgines següents.

NOTA: En KIESER TRAINING són experts en la cura de l'aparell locomotor i Centre de referència de la FCEH en millora muscular, fisioteràpia, estudis biomecànics i revisions mèdiques esportives.



EXPERTOS EN EL CUIDADO

DEL APARATO LOCOMOTOR

FORTALECIMIENTO MUSCULAR **ESPECIAL ESQUÍ**

Oferta especial para la Federació Catalana d'Esports d'Hivern

Programa de ejercicios específicos para esquí en Kieser Training para mejorar:

- ✓ Fuerza muscular
- ✓ Equilibrio muscular
- ✓ Movilidad funcional

OFERTA ESPECIAL:

1ER MES QUE INCLUYE:

- 3 sesiones de introducción al entrenamiento muscular, guiadas con instructor (1ª semana).
- Finalizada la introducción, sesiones semanales de entrenamiento (2 por semana).
- Evaluación médica.
- Test de columna lumbar o cervical.
- Test de fuerza al cabo de 10 sesiones.

Por solo
19€
En lugar
de 150€

Tras el primer mes, abonarte a Kieser Training te costará solo **44,95€** al mes (IVA incluido). Este abono incluye:

- Sesiones semanales de entrenamiento muscular (dos sesiones por semana). La sesión es de 30 minutos.
- Sesión de control y seguimiento cada 10 sesiones (cada 5 semanas).
- 4 evaluaciones médicas al año.
- 1 test de columna lumbar o cervical al año.
- Medición de fuerza de los principales grupos musculares dos veces al año.

RESERVA CITA PREVIA EN:

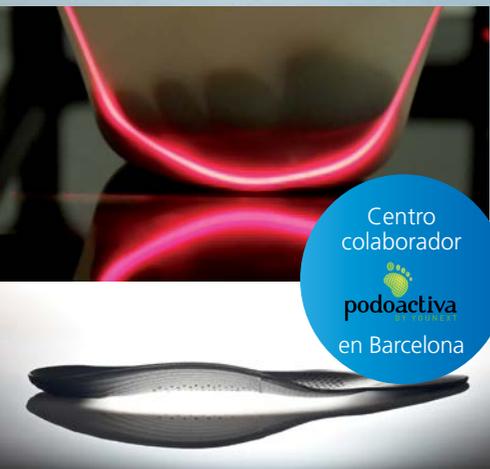
Kieser Training

C/Muntaner 529, 08022 Barcelona

Telf. 93 418 47 20

www.kieser-training.es

KIESER
TRAINING



Centro colaborador
podoactiva
en Barcelona

PLANTILLAS PERSONALIZADAS **PODOACTIVA**

Kieser Training es centro colaborador de Podoactiva en Barcelona para la realización del estudio biomecánico de la pisada y la confección de las plantillas personalizadas con la tecnología de patente mundial Sport Scan 3D.

OFERTA ESPECIAL:

50% de descuento en el estudio biomecánico de la pisada
(PVP promoción: 30 €, en lugar de 60€)

FISIOTERAPIA

- ✓ Preventiva y de tratamiento de lesiones
- ✓ Sesiones de 45' (mínimo 30 minutos de fisioterapia manual)

OFERTA ESPECIAL:

Pack de 6 sesiones de fisioterapia:
240 € + UN MES gratuito de
Entrenamiento Muscular para Esquí



REVISIÓN MÉDICA **DEPORTIVA**

Realizada según los requisitos del Consell Català de l'Esport de la Generalitat de Catalunya:

- Exploración física completa
- Electrocardiograma en reposo

OFERTA ESPECIAL:

28 € por revisión médica

RESERVA CITA PREVIA EN:

Sí a un cuerpo sano

C/Muntaner 529, 08022 Barcelona

Telf. 93 418 47 20

SÍ A UN CUERPO
SANO