

reglament

► Llicències federatives:

Per prendre part a la Marató i la Mitja Marató cal que els participants estiguin en possessió de la llicència anual apta per la competició expedida per la FEEC, la FEDME, la Federació de triatló, la Federació d'Orientació, o d'altres federacions estrangeres adherides a la UIAA (Unió Internacional d'Associacions d'Alpinisme) i a la FSA (Federació Internacional d'Esports d'Alçada)..

També podran prendre part els posseïdors de la tarja temporal de la FEEC que es tramita el mateix dia de la cursa a un preu de 6 € més, aquests no puntuaran pel Circuit Català de Curses de Muntanya. I tots els esportistes federats que les seves llicències siguin aptes per la competició.

Els corredors de Canicross hauran d'estar en posesió d'una llicència en alguna federació territorial adherida a la RFEDI (Reial Federació Espanyola Esports Hivern) o amb llicència catalana en qualsevol de les federacions següents (FEEC, FCEH, UCECA o F.Catalana Atletisme). Els corredors de canicross no federats hauran de tramitar una assegurança temporal (que s'ha de tramitar el mateix dia de la cursa per 6 € més).

► Circuit Català (Marató), franges d'edat puntuables:

junior dones, menors de 18 anys
junior homes, menors de 18 anys
senior dones, 18-39 anys
senior homes, 18-39 anys
veterans homes, 40-49 anys
veteranes dones, 40-49 anys
màster dones, 50 o més anys
màster homes, 50 o més anys

Quan es parla d'anys es refereix que es facin en aquell any.

► Mitja Marató i Cursa sant Jaume, franges d'edat puntuables:

junior dones i homes, menors de 22 anys
senior dones i homes, 22-39 anys
veterans dones i homes, 40-49 anys
màster dones i homes, 50 o més anys

Quan es parla d'anys es refereix que es facin en aquell any.

► Canicross, franges d'edat puntuables:

- Junior: 12 a 18 anys
- Senior: 19 a 39 anys
- Veterans: 40 a 49 anys
- Màsters: 50 o més anys

Quan es parla d'anys es refereix que es facin en aquell any.

► Reglament:

Les proves estan subjectes al reglament del Circuit Català de Curses de Muntanya de la FEEC. www.feec.org

Per participar a la Mitja Marató cal tenir més de 14 anys, els menors de 18 anys hauran de portar una autorització dels pares o tutors. A la Marató no podran participar els menors de 18 anys.

L'itinerari estarà marcat amb cintes. També estaran numerats tots els quilòmetres.

És una prova de fons de muntanya, per la qual cosa es recomana una bona forma física ja que són proves amb importants desnivells. Els participants en el moment de fer la inscripció, declararan estar preparats per realitzar les curses i són els únics responsables del seu estat de forma, així com dels problemes mèdics que puguin derivar.

El participant eximirà a l'organització de qualsevol responsabilitat en cas d'accident o lesió.

Serà motiu de desqualificació:

- No passar per tots els controls.
- Rebre ajuda externa fora dels espais autoritzats.
- No realitzar tot el recorregut a peu pel lloc marcat per l'organització.
- Trigar més de 4 hores i 30 minuts a la Mitja i 7 hores i 30 minuts a la Marató.
- Embrutar o degradar l'itinerari o la muntanya en general. L'incompliment d'aquest punt implicarà la desqualificació immediata i la retirada del pitrall.
- No portar el pitrall en la part davantera de la roba i en lloc de fàcil visualització.
- No prestar auxili a qualsevol participant que pugui sofrir algun tipus d'accident i informar al control més proper.
- Altres casos previstos en els reglaments de la FEEC.

El mal temps no serà obstacle per a la celebració de les proves, encara que l'organització es reserva el dret d'anular-la si així ho creu convenient.

L'organització disposarà d'un recorregut alternatiu en cas de no poder utilitzar per algun motiu l'actual.

Si algú abandona és obligatori avisar al control més proper o als components de l'organització.

No es podran fer canvis d'una cursa a una altra els tres dies abans de la cursa.

Inscriure's implica l'acceptació d'aquest reglament. ades per participar o que no compleixin les condicions anteriors, a criteri del veterinari de la prova, no seràn admesos.

■ Reglament canicross:

Tots els equips hauran de passar obligatòriament un control veterinari on hauran de presentar la cartilla de vacunacions degudament signada per un veterinari colegiat.

Els gossos han d'anar equipats amb un arnés adequat que no pugui lesionar-los (arnés de tir). Corredor i gos aniran units per una línia de tir amb amortidor de longitud màxima de 2 metres. El corredor disposarà d'un cinturó on subjectar aquesta línia. Si no es disposa d'aquest material, pot adquirir-se en distribuïdors especialitzats (informació a www.canicross.es). A fi d'evitar desqualificacions per material inadequat la organització habilitarà un stand amb material específic a la venda abans de la cursa. No obstant serà responsabilitat del corredor proveir-se d'aquest material. El veterinari de carrera podrà decidir la no admisió d'un equip amb un arnés que pugui lesionar el gos.

El corredor no podrà arrossegar al gos mentre corre, per tant podrà córrer darrera o al costat, pero mai davant.

Al combinar-se aquesta cursa amb la cursa popular de muntanya (corredores sense gossos) és molt important ser respectuosos amb tots els atletes participants.

Els equips amb gossos agressius no han de prendre la sortida o, en tot cas, comentar-ho amb la organització. En tots els casos els corredors hauràn de conèixer el seu gos i prendre les mesures per controlar-lo, sobretot en la sortida (que serà en grup) i durant els adelantaments. Els gossos conflictius prendran la sortida en darrer lloc i amb morrió si fos necessari.

Serà motiu de desqualificació:

- Maltractar al gos, ja sigui física o verbalment. L'incompliment d'aquest punt implicarà la desqualificació immediata i la retirada del dorsal.
- No passar o no superar el control veterinari.
- No assistir a la reunió informativa obligatòria.
- No pasar per tots els controls.
- Rebre ajuda externa fora dels espais autoritzats.
- No realitzar tot el recorregut pel lloc marcat per la organització.
- Embrutar o degradar la pista o la muntanya en general. L'incompliment d'aquest punt implicarà la desqualificació immediata i la retirada del dorsal.
- No dur el dorsal visible.
- No prestar auxili a qualsevol participant que pugui patir algún accident i informar el control més proper.

Les condicions de temperatures màximes permeses per a la realització de la prova s'ajustaran als reglaments oficials de competició en vigor. El mal temps no serà obstacle per la celebració de la prova, no obstant la organització es reserva el dret d'anular-la si així ho creu

convenient.

Si algún corredor abandona és obligatori avisar al control més proper o als membres de la organització.

Inscriure's implica l'acceptació d'aquest reglament.

► **Més informació:**



E-mail: info@maratocatalunya.cat

Tel. 93 714 00 18

Fax.: 93 714 10 07

Centre Excursionista Llorençà

C/ Canigó, 17

TTel. 660 872 026

Ajuntament Sant Llorenç Savall > C/ Canigó, 7

Tel. 93 714 00 18

Informació Canicross

Tel. 654 867 228