

---

## REGLAMENT 15<sup>a</sup> PUIGCERDÀ FONTS

### Copa d'Espanya 2015/2016

---

**Normativa:**

Regiran les normes FIS adaptades a les característiques d'aquesta prova.

**Modalitat:** Tècnica Clàssica, dissabte 12-03-2016

**Drets d'inscripció:**

PREU CURSA (30 i 15 km)	16 € Federat	24 € No Federat
PREU CURSA (5 km i 2,5 km)	5 € Federat	13 € No Federat

**Assegurança:**

Per a participar en qualsevol de les distàncies, és imprescindible la presentació de la Llicència de la Federació Catalana d'Esports d'Hivern de la temporada en curs. En cas de no disposar de la mateixa, el preu de la cursa per a no federats inclou la llicència de dia de la Federació Catalana d'Esport d'Hivern, vàlida exclusivament per al dia de la competició.

**Hora de sortida:**

10:00 per a les distàncies de 30 i 15 km. S'habilitarà una primera línia per als participants amb punts RFEDI.

10:05 per a les distàncies de 5 i 2,5 km.

**Reunió de cursa:** Es farà el divendres dia 11 a les 19:30 hores, al local del PEC.

**Inscripcions – Fins a les 12:00h del dijous 10 de març**

Les inscripcions dels corredors amb llicència les hauran de fer els seus clubs a través de l'**EXTRANET RFEDI**.

Les inscripcions dels corredors sense llicència es realitzaran personalment a través del web de la Fceh: [www.fceh.cat](http://www.fceh.cat), a l'apartat «**INSCRIPCIONS OPEN**».

**Recollida de dorsals:**

Personalment el mateix dia de la prova, de 8 a 9 hores.

**Participació:**

30 km Homes i dones sènior, nascuts l'any 1995 i abans.

15 km Homes i dones U18 i U20 (nascuts entre 1996-1999) i populars de major edat

5 km Per a les categories U14 i U16 (nascuts entre 2000-2003) i populars de major edat

2,5 km Per a les categories U12 i inferiors (nascuts l'any 2004 i en endavant)

**Horaris:**

10:00 Sortida de les distàncies de 30 i 15 km a La Llosa.

10:05 Sortida de les distàncies de 5 i 2,5 km a La Llosa.

12:30 Repartiment de premis

13:00 Tancament del control del segon pas de volta, al km 20

14:00 Tancament del control d'arribada a La Llosa.

Si algun corredor arriba a un punt de control després del tancament, no podrà continuar la cursa.

Els corredors hauran de lliurar el dorsal i el xip en finalitzar la cursa. En cas contrari, hauran d'abonar-ne el seu cost.

**Classificacions i Premis:**

30 km Homes                      30 km Dones

15 km Homes                      15 km Dones

5 km Homes                        5 km Dones

2,5 km Homes                      2,5 km Dones

Es lliuraran trofeus als tres primers de cada categoria, al mateix lloc d'arribada. Els podis de les distàncies de 5 km i 2,5 km estan reservats per als nascuts el 2000 i endavant.

**Organització:** L'organització declina tota responsabilitat enfront dels participants, espectadors i tercers. Així mateix, es reserva el dret de modificar aquest reglament i el recorregut, o bé l'anul.lació de la prova en cas de força major.

**Autoritzacions i declaracions:**

Amb el pagament de la inscripció, el corredor/a certifica que:

- 1) Disposa d'una Llicència de corredor vàlida o bé contracta la llicència de dia que proporciona la Federació Catalana d'Esports d'Hivern.
- 2) Que les seves condicions físiques li permeten prendre part en l'activitat competitiva d'esquí de fons. Així mateix, que no sofreix cap malaltia que li impedeixi o limiti la pràctica d'aquest esport en la distància corresponent.
- 3) El corredor/a autoritza l'organització a utilitzar les imatges obtingudes durant la prova per a fer-ne difusió.

**ATENCIÓ:** Consulteu el web [www.pec.cat](http://www.pec.cat) per a possibles modificacions