



COPA CATALANA D'ESQUÍ DE FONS
REGLAMENT
Temporada 2010 - 211

REGLAMENT

1.- La inscripció a la Copa Catalana s'ha de fer a través del web: www.fceh.cat

Els corredors que ja hagueu tret el Codi Copa Catalana, heu de fer servir el número que ja teniu.

Per als nous inscrits, una vegada emplenat el formulari, l'organització de la Copa Catalana facilitarà a cada corredor un Codi, que serà indispensable de fer constar a qualsevol inscripció.

Aquest codi serà personal i intransferible per a cada corredor. A partir d'aquest moment i per a les temporades següents els permetrà fer la classificació de la Copa Catalana.

Per a qualsevol informació, modificació o baixa, podreu enviar un correu electrònic a l'adreça copacatalanafons@gmail.com

S'acceptarà, excepcionalment, la inscripció d'un corredor a la Copa Catalana en qualsevol moment de la temporada 2010/2011, amb caràcter retroactiu.

2.- Les categories establertes (masculí / femení) són:

Cadet	:	Nascuts el 1995 i 1996
Junior 1	:	Nascuts el 1993 i 1994
Junior 2	:	Nascuts el 1991 i 1992
Sènior	:	Nascuts entre el 1976-1990
Màster 1	:	Nascuts entre el 1966-1975
Màster 2	:	Nascuts entre el 1956-1965
Màster 3	:	Nascuts entre el 1946-1955
Màster 4	:	Nascuts el 1945 i anteriors

3.- La forma de puntuació serà la següent:

Cada corredor puntuarà en la meitat + 1 de les curses del calendari, és a dir, aquelles en les que ha aconseguit millor puntuació. En cas que corri més curses, per a cadascuna de més rebrà una bonificació de 60 punts a sumar al resultat final.

- En el cas de les curses de dues distàncies diferents les fórmules seran les següents:

Distància llarga: Punts atleta = temps del vencedor/ temps de l'atleta x 1000
Distància curta: Punts atleta = temps del vencedor/ temps de l'atleta x 250

- En el cas de les curses de tres distàncies diferents les fórmules seran les següents:

Distància llarga: $\text{Punts atleta} = \frac{\text{temps del vencedor}}{\text{temps de l'atleta}} \times 1000$

Distància mitjana: $\text{Punts atleta} = \frac{\text{temps del vencedor}}{\text{temps de l'atleta}} \times 500$

Distància curta: $\text{Punts atleta} = \frac{\text{temps del vencedor}}{\text{temps de l'atleta}} \times 250$

Els temps es passen a segons i els punts s'arrodoneixen a dos decimals.

4.- Al final de la Copa Catalana s'establirà una classificació absoluta per equips basada en la suma dels punts dels deu primers classificats en cadascuna de les categories.

5.- Per establir tota classificació a la Copa Catalana s'utilitzaran els resultats oficials facilitats per cada organització, i no se'n podrà fer modificacions. Així doncs, qualsevol reclamació en relació a la classificació d'una prova s'ha de dirigir al seu comitè organitzador en el període de temps que s'hagi establert.

6.- Al final de temporada es donaran premis als tres primers classificats (masculí / femení) de cada categoria.

7.- En cas d'empat es decidirà a favor de l'esquiador que hagi disputat un major nombre de proves de la Copa Catalana. Si tot i així encara continua l'empat prevaldrà l'ordre de classificació (o la participació) a la prova més nombrosa.

8.- El comitè de fons es reserva el dret de modificar qualsevol punt del reglament si les circumstàncies ho aconsellen.

NOTES IMPORTANTS

Serà d'obligat compliment per part dels organitzadors de les marxes reservar els premis/podis de les distàncies curtes als corredors juvenils (infantils i cadets). La persona nascuda l'any 1990 i anteriors pot córrer la distància que vulgui, però ha de saber que no pot optar a pujar al podi.

Si per raons d'ajornament coincideixen dues proves el mateix dia, només en puntuarà una: la que no hagi estat ajornada . Per tant, es recomana als organitzadors que es vegin obligats a ajornar una cursa que la facin un diumenge que estigui lliure, o bé un dissabte.

DORSALS DE LIDER

Després de la primera prova, s'establiran els líders de cada categoria, homes i dones. A la resta de curses, i abans de la sortida, el Comitè de Copa Catalana els facilitarà, a través dels organitzadors, un dorsal de LÍDER de color groc, on hi figurarà el nom de la categoria i els patrocinadors de la mateixa.

El corredor l'haurà de dur durant tota la cursa i el retornarà a l'arribada, a la mateixa organització. En cas que l'esmenta't corredor fes podi a qualsevol de les distàncies de la prova, l'haurà de dur també al podi corresponent.

L'organització de la prova es farà responsable de donar i recollir els dorsals de líder, per a retornar-los altra vegada a un membre del Comitè de Copa Catalana.

CAMPIONATS DE CATALUNYA

Amb l'objectiu d'aplegar més corredors els Campionats de Catalunya formen part de la Copa Catalana d'Esquí de Fons, per tant són oberts a tothom si bé com a tals només optaran a classificació pròpia dels Campionats de Catalunya els corredors amb llicència federativa autonòmica de corredor.

En aquestes proves hi haurà doble classificació:

- classificació Copa Catalana (amb tots els participants)
- classificació Campionats de Catalunya (amb només els corredors amb llicència federativa autonòmica)

Com a Campionats de Catalunya les categories establertes són les mateixes que les de la Copa Catalana, excepte la categoria Màster que compren els nascuts l'any 1975 i anteriors.

LLICÈNCIA DE LLEURE (antiga TargeNeu)

Si ets aficionat a l'esquí de fons i participes a les marxes o curses catalanes, la Federació Catalana d'Esports d'Hivern conjuntament amb els organitzadors de les proves t'aconsella que et federis; és la manera més segura de gaudir d'aquest esport.

Treu-te la «TargeNeu» i no necessitaràs pagar els suplements d'inscripció en concepte d'assegurança a les marxes.

LLICÈNCIA DE CORREDOR

La llicència de corredor dóna dret a poder ser seleccionat per representar la Federació Catalana en proves estatals, proves de Copa d'Espanya o als Campionats d'Espanya, així com a la classificació oficial de les diferents proves corresponents als Campionats de Catalunya (Gran Fons, Infantils, Absoluts i Relleus).