

16º Pujada Roller-Ski a la Rabassa

02/10/2011

-La Pujada organitzada pel Club Pirinenc Andorrà es celebrarà el diumenge 02/10/2011 seguint la carretera de Juberrí a La Rabassa/Naturlandia (Sant Julià/ Andorra) en tècnica clàssica. El desnivell mitjà es del 5.1%.

-Hi hauràn 3 distàncies amb tres sortides alhora a les 10:00h però en diferents punts del circuit, amb la mateixa arribada per tothom (Camp de Neu de la Rabassa, a 2030m d'alçada):

12km (desnivell +636m) - Sortida carrer de l'Hotel Comabella (Juberrí), edat mínima 18 anys (pòdium per a júnior o superior, 1993 o abans).

6 km (6.7km reals +325m) – Sortida 200m després de la Font de Montllobar, edat mínima 14 anys (pòdium per a cadets o infants 2, 1994-1997).

3 km (2.8km reals +165m) -Sortida indicada a la carretera, edat mínima aconsellada 8 anys (podium per a infants 1 o menors, 1998-2003)

Els participants amb nº de codi Copa Catalana marcaran punts per la "Copa Catalana de Roller-ski" segons el propi reglament.

El que participi en una distància que no correspongui a la seva categoria no tindrà dret a pujar al podium ni al premi.

Les 3 sortides seràn "mass-start". Els patins i rollers-ski tipus patinador estàn prohibits, així com utilitzar la tècnica de patinador.

Les inscripcions són gratuïtes. Es recomana fer-les per endavant per email (emorral@andorra.ad) per agilitzar la sortida del diumenge.

Les darreres inscripcions i recollida de tots els dorsals es farà a la zona de la sortida dels 12km (Comabella) el mateix diumenge 02/10/2011 de 8:30 a 9.30.

És responsabilitat de cada participant de disposar d'una assegurança pròpia d'accidents i d'una condició física suficient per completar el recorregut que escolleixi dels 3 de la Pujada (12/6/3km).

El portar casc i ulleres es recomanat a la Pujada de 12km i és OBLIGATORI en la de 3 i 6km.

Hi hauran premis per als 3 primers i primeres de cada recorregut, 12kms, 6km i 3km (si són dins la categoria de la seva edat).

Hi haurà un avituallament líquid (no calent) durant la Pujada de 12 i 6km (a 4km de l'arribada), i sòlid a l'arribada.

La circulació de vehicles seguirà oberta durant la Pujada, els demanem molta precaució i seguir SEMPRE el costat dret de la carretera, el no respectar aquesta norma comportarà la DESQUALIFICACIÓ de l'esquiador.

La Policia i la Creu Roja d'Andorra col·laboraràn en la seguretat de la Pujada.

És obligació de tots els participants el respectar el reglament i les indicacions de l'organització.

La Pujada es pot modificar o suspendre en casos de força major i/o situacions de risc per als participants.

+ info www.cpa.ad

Facebook 16ena Pujada Rabassa:

<http://www.facebook.com/?ref=home#!/event.php?eid=275770602451491>

Facebook grup Andorra a Fons:

<http://www.facebook.com/profile.php?id=1743649414#!/groups/143872605639428/>

Els RECORDS de la PUJADA a La RABASSA

12km

0:44:01 Francesc SOULIE/FAE (2007)

1:01:00 Berta MORRAL/CEFUC (2010)

6km

0:28:41 Cerni CAIRAT/FAE (2010)

0:37:33 Julie GLEIZES/Nordic66 (2009)

3km

0:16:02 Oriol GASSET/FAE (2010)

0:18:42 Laura PELLICER/Bellver (2010)



16^{ena} Pujada a la Rabassa amb Roller-ski

Tecnica Clàssica.
12 / 6 / 3 kms.

Organitza:
Club Pirinenc Andorrà

Diumenge 2/10/2011

+Info a:
www.cpa.ad