



# REGLAMENT COMPETICIONS ESQUÍ ALPÍ TEMPORADA 2016-2017

Aprovat en Assemblea General Clubs 14.12.2016



 **esportcat**

 Generalitat  
de Catalunya



**fceh**

Federació Catalana  
d'Esports d'Hivern

# ÍNDEX

- 1. PREÀMBUL**
- 2. LLICÈNCIES DE COMPETICIÓ**
- 3. COMPETICIONS FCEH**
  - 3.1. Inscripcions
  - 3.2. Canvi estació
  - 3.3. Delegat Tècnic
  - 3.4. jutge Àrbitre
  - 3.5. Dorsals
- 4. GRUPS D'EDAT**
- 5. CIRCUIT U10-U12**
  - 5.1. Desnivells de les competicions i traçats
  - 5.2. Sorteig de dorsals
  - 5.3. Premis
- 6. Lliga CATALANA U14-U16**
  - 6.1. Participació
  - 6.2. Campionat de Catalunya
  - 6.3. Proves Velocitat
  - 6.4. Classificació i puntuació
  - 6.5. Sorteig de Dorsals
  - 6.6. Premis
  - 6.7. Campionats de Catalunya Paral·lel
  - 6.8. Repartiment final premis individuals temporada
- 7. Lliga CATALANA ABSOLUTA – U18 - U21 – CIUTADANS**
  - 7.1. Classificació i puntuació
  - 7.2. Lliga Catalana U18–U21
  - 7.3. Lliga Catalana Absoluta
  - 7.4. Lliga Catalana Ciutadana
  - 7.5. Premis
  - 7.6. Repartiment final premis individuals temporada
- 8. Lliga CATALANA • ANDORRANA DE VETERANS**
  - 8.1. Sorteig de dorsals i ordre de sortida
  - 8.2. Característiques de la pista i dels traçats
  - 8.3. Classificació i puntuació
  - 8.4. Delegat Tècnic
  - 8.5. Premis
- 9. Lliga INTERCLUBS**
  - 9.1. Classificació i puntuació
  - 9.2. Premis
  - 9.3. Repartiment final premis individuals temporada
- 10. SELECCIONS PER A CAMPIONATS ESTATALS I ALTRES ACTIVITATS**
  - 10.1. Selecció
  - 10.2. Copa Pyreneus
  - 10.3. Caps d'Equip
  - 10.4. Entrenadors
  - 10.5. Equipació
  - 10.6. Acceptació normativa per a convocatòries
  - 10.7. Comportament en competicions
- 11. PARTICIPACIÓ A COMPETICIONS INTERNACIONALS**

## 1. PREÀMBUL

---

El present Reglament serà d'aplicació a totes les competicions del calendari oficial de la FCEH.

Totes les curses incloses als calendaris de la RFEDI i la FIS es desenvoluparan amb el seu propi Reglament. En aquest cas el Reglament de la FCEH regularà únicament els aspectes relatius a l'organització i desenvolupament del Circuit o Lliga.

Les competicions oficials de la FCEH són les següents:

- Circuit U10-U12
- Lliga Catalana U14-U16
- Lliga Catalana Absoluta-U18-U21-CIT
- Lliga Catalana Andorrana de Veterans
- Lliga Interclubs

El Comitè Alpí de la FCEH serà el competent per a interpretar l'aplicació d'aquest Reglament.

Per a totes aquelles qüestions no previstes en aquest Reglament s'aplicarà el Reglament de la RFEDI i el RIS.

## 2. LLICÈNCIES DE COMPETICIÓ

---

Tots els esportistes que participin en alguna competició del Calendari Oficial de la FCEH han de tenir la llicència de competició corresponent que inclou l'assegurança d'accidents i responsabilitat civil.

### MODALITATS DE LLICÈNCIA

#### a) LLICÈNCIA ESTATAL

Habilita per participar en competicions estatals i internacionals. És obligatòria per participar a les proves inscrites al calendari de la RFEDI.

#### b) LLICÈNCIA CATALANA

Habilita per participar en competicions autonòmiques. És obligatòria per participar a les proves inscrites al calendari de la FCEH.

Els corredors de les categories femenines de «C8» en endavant i de les categories masculines de «B8» en endavant estaran exempts del pagament de la quota federativa de la llicència catalana.

#### c) LLICÈNCIA CATALANA DE DIA

Habilita per participar a les competicions en que expressament s'autoritzi, segons aquest reglament.

### TRAMITACIÓ LLICÈNCIA

- La Llicència Estatal se sol·licitarà a través del Club mitjançant l'EXTRANET de la RFEDI per a la seva posterior validació per part de la FCEH.
- La Llicència Catalana se sol·licitarà a través del club mitjançant l'EXTRANET de la FCEH.
- La Llicència de Dia es tramitarà a la FCEH a través de la seva plataforma online o a les curses en que s'autoritzi.

Per a que les llicències de competició siguin vàlides serà obligatori la presentació del Certificat Mèdic en el que quedi constància de que l'esportista no té cap impediment per a la pràctica dels esports d'hivern. Aquest requisit és obligatori per a totes les modalitats de llicència (Estatal, Autonòmica i Dia)

Aquest certificat quedarà dipositat al Club sol·licitant de la llicència, fent-se responsable el Club de l'existència d'aquest certificat. Els Clubs enviaran a la FCEH la relació actualitzada de tots certificats mèdics dels esportistes mitjançant model aprovat. La FCEH es reserva el dret de comprovar en qualsevol moment l'existència dels mateixos.

En cas de que no es correspongui el número de certificats senyalats a la relació amb els efectivament existents en el moment de sol·licitud de les llicències, serà responsable el Club dels danys i perjudicis que es puguin derivar, a més de les sancions que se'ls poguessin imposar per una infracció de la present disposició conforme al que disposa l'Art.15è (Infraccions molt greus) del Reglament de Disciplina Esportiva.

Quan un esportista tingui la llicència expedida per la FCEH o per la pròpia RFEDI, al llarg de la vigència de la llicència no es podrà canviar de club o Federació esportiva fins que expiri la llicència.

Les llicències de Competició dels esportistes hauran d'estar habilitades/validades 48 hores abans del tancament del termini de les inscripcions.

Cas contrari, no es podrà garantir la confirmació de la inscripció.

Per a qualsevol trasllat de llicència d'un club a un altre o canviar de FFAA, serà imprescindible la presentació d'un document del seu anterior club conforme no té cap deute econòmic pendent.

### **3. COMPETICIONS FCEH**

---

El Comitè Alpí aprovarà anualment el calendari de competicions d'esquí alpí de la FCEH el qual haurà de ser ratificat per l'Assemblea de Clubs.

Les curses del calendari de la FCEH poden tenir àmbit autonòmic, nacional i internacional, en funció d'aquest àmbit estan sotmeses als reglaments de la FCEH, de la RFEDI i de la FIS.

A totes les proves d'àmbit autonòmic del calendari de la FCEH serà obligatori l'ús de casc homologat FIS i la utilització de protector dorsal (tortuga).

A les proves d'Eslàlom (SL) serà obligatòria la utilització de morera i protectors de mans i tibia.

A les proves de Gegant (GS) i Super Gegant (SG), per motius de seguretat, no es podrà utilitzar morrera ni proteccions de mans i tibia.

A la segona mànega de les proves d'SL i de GS, se sortirà per temps invertits. És a dir, el millor temps sortirà l'últim corredor dels classificats a la primera mànega. Els corredors desqualificats o no arribats en la primera mànega sortiran els últims en ordre invers de sortida a la primera mànega

Les curses nocturnes d'àmbit autonòmic, es podran disputar a una sola mànega, siguin de l'especialitat i grup d'edat que siguin.

#### **3.1. INSCRIPCIONS**

Les inscripcions a les curses autonòmiques del calendari de la FCEH, es tramitaran a través de l'extranet de la FCEH.

Les inscripcions a les curses autonòmiques, incloses al calendari de la RFEDI, es tramitaran a través de l'extranet de la RFEDI.

Les inscripcions a les curses internacionals, incloses al calendari de la RFEDI, es tramitaran a través de l'extranet de la RFEDI.

La quota d'inscripció a totes les curses del calendari de la FCEH serà com a màxim de 25,00 euros per dia de competició.

En qualsevol cas, les inscripcions no seran vàlides si no s'ha efectuat el corresponent pagament de la quota d'inscripció. Aquest pagament s'haurà d'haver fet efectiu com a molt tard 24 hores abans de la 1<sup>a</sup> reunió de caps d'equip.

Serà obligatori portar el comprovant del pagament a les Reunions de Cap Equip. En el cas de no constar correctament el pagament no es procedirà al sorteig dels esportistes.

Els drets d'inscripció només es retornaran en el cas de que la competició sigui cancel·lada amb antelació a la celebració de la reunió de Caps Equip.

En el cas de que la competició es recuperi en altres dates es procedirà de la següent manera:

1. Els corredors que hagin pagat a la primera convocatòria de la competició i participin en les dates recuperades no han de tornar a pagar la quota d'inscripció.
2. Els corredors que estaven inscrits a la primera convocatòria de la competició i no participin en les dates recuperades, es retorna la quota d'inscripció.
3. Els corredors que s'inscriguin per primera vegada en les dates recuperades, han de pagar la quota d'inscripció.

El termini d'inscripció a les diferents competicions es tancarà el dimarts a les 20:00h, llevat que en les normes del circuit o en la convocatòria de la cursa s'estableixi una altra cosa.

Quan en una cursa hagin quedat corredors exclosos per problemes de quota de participació, els corredors que hagin confirmat la seva inscripció i que no prenguin la sortida sense causa justificada, seran sancionats amb prohibició de participar en la següent cursa del circuit corresponent.

Al llarg de la temporada no està permès participar simultàniament en 2 circuits de diferent categoria excepte els corredors veterans que poden participar a la Lliga Catalana-Andorrana i a la Lliga Interclubs.

La primera cursa en què es participi determinarà la categoria del circuit en la que es participarà al llarg de tota la temporada.

### **3.2. CANVI D'ESTACIÓ**

Qualsevol canvi en l'estació on s'ha de disputar una prova cal comunicar-lo a la FCEH i al DT designat, com a màxim el dimarts anterior a la data de la cursa.

### **3.3. DELEGAT TÈCNIC**

El Delegat Tècnic (DT) de la prova serà designat per la FIS, RFEDI o la FCEH segons el tipus de prova i es comunicarà seguidament al club organitzador.

El Delegat Tècnic (DT) no podrà ser del mateix club organitzador.

Els organitzadors hauran d'enviar 15 dies abans de la prova, la documentació de la mateixa al DT designat, i també a la FCEH i clubs participants.

La comunicació a la FCEH i al DT, inclourà l'allotjament que s'hagi reservat al DT.

Les despeses ocasionades pel DT aniran a càrrec del Club organitzador.

Aquestes despeses inclouen les dietes aprovades per la FCEH per dia d'actuació (competició/sorteig), el desplaçament (quilometratge i peatges), allotjament i manutenció en règim de pensió completa

### 3.4. JUTGE ARBITRE

A les competicions d'àmbit autonòmic la FCEH podrà designar la persona encarregada de fer les funcions de Jutge Àrbitre.

### 3.5. DORSALS

Els Clubs participants a una cursa seran responsables de retornar els dorsals als Organitzadors.

Si algun dorsal no es retornés en el termini màxim d'una setmana, el Comitè Alpí de la FCEH podrà sancionar amb la no inscripció a la següent cursa del Club infractor, i en tot cas li passarà un càrrec de 50,00 euros per cada dorsal perdut.

Les organitzacions podran establir un sistema de fiances, sempre que també estableixin un sistema àgil de devolució d'aquestes, que no demori injustificadament el final de les curses.

## 4. GRUPS D'EDAT

Els diferents grups d'edat per les competicions de la FCEH seran els mateixos que determini cada any la FIS. S'inclouran les categories U10-U12 i les categories considerades d'honor dels veterans.

Aquestes grups d'edat són per a la temporada 2016-2017 seran els següents:

DAMES	HOMES	ANYS
Veterans	Veterans	Veure quadre (*)
U30	U30	1995 i anteriors
U21	U21	1996 – 1997 – 1998
U18	U18	1999 – 2000
U16	U16	2001 – 2002
U14	U14	2003 - 2004
U12	U12	2005 - 2006
U10	U10	2007 – 2008

#### (\*) Quadre Veterans

Els grups de Veterans s'adequaran a les edats del Reglament FIS VETERANS vigent, quedant el quadre d'edats de la següent manera:

HOMES		DAMES	
GRUP A	GRUP B	GRUP C	
1986-1982 "A1" 1981-1977 "A2" 1976-1972 "A3" 1971-1967 "A4" 1966-1962 "A5"	1961-1957 "B6" 1956-1952 "B7" 1951-1947 "B8" 1946-1942 "B9" 1941-1937 "B10" 1936-1932 "B11" 1931-1930 "B12", etc.	1986-1982 "C1" 1981-1977 "C2" 1976-1972 "C3" 1971-1967 "C4" 1966-1962 "C5"	1961-1957 "C6" 1956-1952 "C7" 1951-1947 "C8" 1946-1942 "C9" 1941-1937 "C10" 1936-1932 "C11" 1931-1930 "C12", etc.

Podran participar-hi aquells corredors que facin 30 anys abans del 31 de desembre de l'any actual de la competició. Un any de competició comença el 1 de juliol i acaba el 30 de juny.

Un corredor nascut entre l'1 de gener i el 31 de desembre de 1986, competirà per primer cop a la temporada 2016-2017 en les competicions que comencin a partir de l'1 de juliol de 2016.

En aquest cas vol dir que haurà de tenir els 30 anys complerts a la data de la competició.

## 5. CIRCUIT U10 - U12

---

Aquest circuit és d'àmbit autonòmic, i per tant, per poder participar en les seves curses, és obligatori estar en possessió de la llicència catalana.

Els corredors convidats d'altres Federacions pels Clubs organitzadors, hauran d'estar en possessió de la corresponent llicència de corredor de la seva federació.

A totes les competicions U12-U10 és obligatori l'ús del casc amb homologació CE (com a mínim) i del protector dorsal. Es recomana casc amb homologació FIS donat que a partir de la temporada 2017-2018 serà d'obligada utilització.

Les proves U12-U10 es disputaran sempre a una sola mànega i en les disciplines de Gegant, Super Gegant, Combirace o Esquicròs. Es podrà autoritzar alguna prova SL per a corredors de la categoria «U12»

Els corredors podran portar la roba de competició que creguin més adient.

Les proves U12-U10 es disputaran sempre a una sola mànega.

Els U12 podran participar a totes les curses de la seva demarcació, i a totes les conjuntes.

Els U10 podran participar a totes les curses de la seva demarcació.

Els U10 no podran participar a cap cursa fora de la seva demarcació.

Es recomana que els U12-U10 facin un màxim de dues curses més les proves conjuntes.

### 5.1. DESNIVELLS DE LES COMPETICIONS I TRAÇATS

Els desnivells i traçats seran els que es detallen a continuació:

#### **Proves de «GS»:**

El desnivell màxim autoritzat serà en tot cas de 200 metres / 13-17 % (proves de GS)

#### **Proves de «SL» (només «U12»):**

*Desnivell: mínim 80m màxim 120m.*

*La cursa podrà ser a «single pole» i els pals seran tipus «gumy» o pals curts d'educatiu, d'una alçada màxima de 70 cm, d'un material tou, (ploma o escuma) no estant permesos pals d'snowboard.*

*L'amplada de la porta serà de mínim de 4m i màxim de 6 m.*

*Distància entre pal de gir i pal de gir en portes obertes no serà inferior a 7 m ni superior a 11 m.*

*La distància entre portes en una doble no serà inferior a 0,75 m ni superiora 1 m.*

*Figures directes, bananes o de retard (mínim 12m, màxim 15m).*

*El número de canvis de direcció serà: 32% a 38% del desnivell +/-3.*

*El número de figures serà: màxim 2 dobles, màxim 1 triple.*

*L'alçada mínima dels esquís serà de 120 cm.*

*L'Eslàlom es desenvoluparà a una mànega.*

### **Prova pilot de «GS a 2 mànegues» per a corredors de la categoria «U12»:**

El Comitè Alpí podrà determinar la disputa d'una prova pilot de «GS a 2 mànegues» per a corredors de la categoria «U12» entre totes les competicions incloses en calendari.

La classificació final de la competició vindrà determinada per la suma total dels temps de les 2 mànegues

L'ordre de sortida dels corredors serà el següent:

U12	1 <sup>a</sup> Mànega
U10	Única mànega
U12	2 <sup>a</sup> Mànega

Per a la segona mànega es remarcarà el traçat.

## **5.2. SORTEIG DE DORSALS**

El sorteig de dorsals es farà el dia abans de les proves a l'hora i lloc que l'organització designi. L'ordre de sortida dels participants s'establirà mitjançant un sorteig «universal» per categoria, separant nens/nenes.

El jurat de la prova determinarà l'ordre de sortida de les diferents categories, en funció de les condicions de la pista.

## **5.3. PREMIS**

El podi de la competició serà de 5 esportistes:

- Cinc primers classificats U10, nois i noies
- Cinc primers classificats U12, nois i noies

**El Comitè Alpí encoratja a tothom a tractar les curses U12-U10 com a veritables FESTES per als futurs corredors.**

## **6. LLIGA CATALANA U14-U16**

---

Per poder-hi participar és obligatori estar en possessió d'una llicència estatal.

Les inscripcions es realitzaran a través de l'EXTRANET de la RFEDI, llevat del Campionat de Catalunya que es realitzaran a través de l'EXTRANET FCEH.

Les proves incloses al calendari de la RFEDI es regiran pel Reglament d'aquesta.

La Lliga Catalana U14-U16 constarà de 3 competicions de cap de setmana, un cap de setmana de proves de velocitat i el Campionat de Catalunya, per a cada una dels dos grups d'edat i sexe.

Les competicions de cap de setmana es disputaran en les especialitats d'Eslàlom i de Gegant.  
El Campionat de Catalunya es disputarà en les especialitats d'Eslàlom, Gegant, Super Gegant i Eslàlom Paral·lel.

### **6.1. PARTICIPACIÓ**

Poden participar corredors de tot l'estat espanyol amb llicència estatal vigent segons quotes de participació establertes al Reglament RFEDI. La FCEH podrà designar 2 places per categoria i sexe dins les seves quotes de participació



## 6.2. CAMPIONATS DE CATALUNYA GS / SL

La participació serà màxim de 280 corredors.

En el cas que la inscripció final excedeixi els 280 corredors, la participació final es determinarà per la classificació provisional de la lliga catalana.

A la 2a mànega només podran prendre sortida els 40 millors corredors per sexe i categoria de la primera mànega. Els no classificats a la primera mànega no podran participar a la segona en cap cas tot i que no arribi a 40 els nombre de corredors classificats a la primera

## 6.3. CAMPIONAT CATALUNYA ESLÀLOM PARAL·LEL

Les inscripcions es realitzaran a través de la EXTRANET de la FCEH, si bé la participació estarà limitada a 16 corredors per grup d'edat i sexe.

Les places es determinaran d'acord amb la classificació de la Lliga Catalana

La competició es regirà per la reglamentació FIS a excepció de la penalització a aplicar que serà d'un segon i mig (1,5 seg.).

Dins del traçat es contempla la possibilitat d'incorporar algun salt.

## 6.4. CAMPIONAT DE CATALUNYA DE VELOCITAT (SG)

La participació serà màxim de 280 corredors.

En el cas que la inscripció final excedeixi els 280 corredors, la participació final dels corredors amb llicència de la FCEH es determinarà per classificació de lliga catalana.

El primer Super Gegant celebrat tindrà la consideració de Campionat de Catalunya.

## 6.5. CLASSIFICACIÓ I PUNTUACIÓ

L'Eslàlom i l'Eslàlom Gegant es disputarà a dues mànegues, obtenint punts de LLIGA CATALANA (LLC) segons classificació final de la cursa.

El Super Gegant es disputarà a una mànega obtenint punts de LLIGA CATALANA (LLC) d'acord amb la classificació final de la cursa.

L'Eslàlom Paral·lel puntuarà per a LLIGA CATALANA (LLC) d'acord amb la classificació final de la cursa.

Un corredor no classificat o desqualificat, o no sortit en la primera mànega podrà participar en la segona mànega però els seus resultats no puntuaran per a Lliga Catalana.

La classificació final de les curses d'eslàlom i gegant s'obtéindrà per la suma de temps de les dues mànegues, per tant cal classificar-se a les dues mànegues per tenir punts en la classificació de cursa.

Els punts de LLIGA CATALANA (LLC) per cursa, segons classificació final, seran adjudicats de la següent manera:

<b>Class.</b>	<b>Punt.</b>	<b>Class.</b>	<b>Punt.</b>	<b>Class.</b>	<b>Punt.</b>
1	100	11	24	21	10
2	80	12	22	22	9
3	60	13	20	23	8
4	50	14	18	24	7
5	45	15	16	25	6
6	40	16	15	26	5
7	36	17	14	27	4
8	32	18	13	28	3
9	29	19	12	29	2
10	26	20	11	30	1

La classificació del paral·lel comptarà per la Lliga Catalana U14-U16 Individual segons el següent barem:

1r	100 punts	4t.	50 punts
2n	80 punts	del 5è. al 8è.	45 punts
3r	60 punts	del 9è. al 16è.	29 punts

Només puntuen per aquesta Lliga els esportistes amb llicència de la FCEH.

## 6.6. SORTEIG DE DORSALS

En totes les proves es farà el sorteig el dia abans de la prova a l'hora i lloc que l'organització designi. Es sortejaran tots els corredors inscrits i confirmats a la reunió de Caps d'Equip.

L'ordre de sortida en totes les proves per a la primera mànega es farà segons una sèrie de 30 corredors en base als punts RFEDI, a continuació els corredors per ordre estricta de punts RFEDI i finalment un sorteig universal entre aquells corredors que no tinguin punts.

Els tècnics i/o responsables de les federacions nacionals amb conveni amb la RFEDI podran designar un màxim de 2 corredors que estaran situats en 1<sup>a</sup> sèrie.

L'ordre de sortida de la resta de corredors s'establirà per sorteig universal junt amb els corredors sense punts.

En la primera cursa de la temporada seran vàlids els punts RFEDI de la llista vigent.

### 6.6.1. DORSAL LIDER.

Existirà un dorsal de «Líder» per a cada categoria U14 U16, homes i dames, que identificarà al primer corredor classificat en la Lliga Catalana en el dia de la competició.

## 6.7. PREMIS

### De cursa:

En totes les proves, es concediran trofeus als tres primers classificats dels dos grups d'edat en Homes i Dames, segons la classificació final de les curses.

### De Campionat de Catalunya:

Es concediran medalles als tres primers classificats de les proves del Campionat de Catalunya i diploma de Campió de Catalunya al primer classificat en cada especialitat, per grup d'edat i sexe.

### De Lliga Catalana U14-U16:

Es concediran Trofeus de Campions de Lliga Catalana U14-U16 als tres primers classificats per grup d'edat i sexe, segons la suma de punts de Lliga Catalana obtinguts en totes les proves disputades, i descartant el pitjor resultat de cursa. Una prova no disputada comptarà com a resultat.

### De Lliga Catalana per Clubs:

Es farà una classificació per clubs prenent els corredors classificats entre el primer i el desè en la classificació final de lliga catalana de cada grup d'edat i sexe.

Cada club obtindrà la suma de punts dels corredors que tingui situats entre aquests 40.

S'entregaran trofeus al Campió de la Lliga Catalana U14-U16 als tres primers clubs d'aquesta classificació.

En cas d'empat en el resultat final d'aquestes lligues el criteri de desempat serà el següent:

Esportista amb més primers llocs, esportista amb més segons llocs i, successivament, tercers, quarts fins desfer l'empat.

## 6.8. REPARTIMENT FINAL PREMIS INDIVIDUALS TEMPORADA

L'acte de repartiment final de premis de la temporada es farà coincidir amb l'última competició del circuit i la logística i programa d'aquesta jornada serà responsabilitat del club organitzador.

El cost dels trofeus serà a càrrec de la FCEH.

## 7. LLIGA CATALANA ABSOLUTA, U18, U21 I CIT

---

Les curses d'aquest circuit, són d'àmbit internacional, i totes elles es disputaran sota les normes de competició de la FIS.

Per poder participar a qualsevol cursa del circuit és obligatori estar en possessió d'una llicència estatal, amb el corresponent codi FIS vigent i activat per la temporada en curs.

Només els corredors afiliats a clubs catalans titulars de la llicència catalana de competició estatal podran puntuar per a les Lligues Catalanes.

Les quotes de participació en aquestes curses es determinaran segons la normativa FIS i RFEDI aplicable.

Entre els corredors amb llicència de la FCEH, tindran prioritat, els components dels equips de tecnificació de la FCEH

Les curses d'aquesta lliga estaran organitzades pels clubs, en tot cas la FCEH ajudarà a l'organització de les mateixes.

Les inscripcions es realitzaran a través de l'EXTRANET de la RFEDI.

### 7.1. CLASSIFICACIÓ I PUNTUACIÓ

Puntuaran els 30 primers corredors classificats absoluts, homes i dames, de cada competició segons el següent barem:

#### CURSES FIS - CIT - NJR

<b>Class.</b>	<b>Punt.</b>	<b>Class.</b>	<b>Punt.</b>	<b>Class.</b>	<b>Punt.</b>
1	100	11	24	21	10
2	80	12	22	22	9
3	60	13	20	23	8
4	50	14	18	24	7
5	45	15	16	25	6
6	40	16	15	26	5
7	36	17	14	27	4
8	32	18	13	28	3
9	29	19	12	29	2
10	26	20	11	30	1

De la classificació final de la cursa s'extraurà la classificació per grups edat i sexe: Absoluta (independentment del grup d'edat dels esportistes), U18 i U21.

Per a la categoria CIT es farà una puntuació independent de l'absoluta amb el mateix barem de puntuació.

## **7.2. LLIGA CATALANA U18-U21**

S'establirà una classificació per a cada grup d'edat i sexe.

Puntuaran per a la Lliga Catalana U18-U21 totes les curses (FIS-NJR-CIT) que es disputin al llarg de la temporada.

## **7.3. LLIGA CATALANA ABSOLUTA**

S'establirà una única classificació per sexe, independentment del grup d'edat dels esportistes.

Puntuaran per la Lliga Catalana Absoluta totes les curses (FIS-CIT) que es disputin al llarg de la temporada.

## **7.4. LLIGA CATALANA CIT**

Es considera corredor ciutadà tots els corredors que no pertanyen a alguna de les Estructures Esportives Federatives de la RFEDI i Programes de Tecnificació de les diferents Federacions Autonòmiques.

En el cas dels components d'alguna de les Estructures Esportives Federatives de la RFEDI i Programes de Tecnificació de les diferents Federacions Autonòmiques que la componen, no podran competir en categoria ciutadana els corredors que a data 1 de desembre estiguin als diferents equips, malgrat al llarg de la temporada en curs causin baixa temporal o definitiva.

Els clubs que tinguin corredors inclosos en programes no tutelats per la FCEH estaran obligats a comunicar-ho en el moment de tramitar la Llicència, o quan en tinguin coneixement.

Puntuaran per aquesta Lliga Catalana CIT totes les curses (FIS-CIT) que es disputin al llarg de la temporada.

## **7.5. PREMIS:**

### **De cursa:**

En totes les proves FIS es concediran els següents guardons:

- Trofeu als tres primers classificats absoluts Homes i Dames.
- Trofeu al primer classificat homes i dames d'U18 i U21.

A les proves FIS no es donaran premis a la categoria CIT.

### **En les curses NJR:**

- Trofeu als tres primers classificats homes i dones d'U18 i U21.

### **En les curses CIT**

- Trofeu als tres primers classificats absoluts Homes i Dames.
- Trofeu als tres primers classificats ciutadans Homes i Dames.
- Trofeu al primer classificat homes i dames d'U18 i U21.

### **De Campionat de Catalunya:**

Al campionat de Catalunya a més a més dels premis de cursa, s'atorgaran medalles als tres primers homes i dones catalans absoluts i CIT i diploma de campió de Catalunya al primer classificat homes i dones català absoluts i CIT.

### **De Lliga Catalana:**

Es concediran trofeu als 3 primeres classificats per grup d'edat i sexe, segons la suma de punts de cada una de les Lligues Catalanes (ABS, U18, U21 i CIT) obtinguts en totes les proves disputades.

### **De Lliga Catalana Absoluta per Clubs:**

Es farà una classificació per clubs prenent els corredors classificats entre el primer i el vintè en la classificació final de lliga catalana absoluta de cada sexe.

Cada club obtindrà la suma de punts dels corredors que tingui situats entre aquests 40.

S'entregaran trofeus de la Lliga Catalana absoluta als tres primers clubs d'aquesta classificació.

En cas d'empat en el resultat final d'aquestes lligues el criteri de desempat serà el següent:

Esportista amb més primers llocs, esportista amb més segons llocs i, successivament, tercers, quarts fins desfer l'empat.

## **7.6. REPARTIMENT FINAL PREMIS INDIVIDUALS TEMPORADA**

L'acte de repartiment final de premis de la temporada es farà coincidir amb l'última competició del circuit i la logística i programa d'aquesta jornada serà responsabilitat del club organitzador.

El cost dels trofeus serà a càrrec de la FCEH

## **8. LLIGA CATALANA • ANDORRANA DE VETERANS**

---

Aquest circuit és d'àmbit català i andorrà, i per tant per poder participar en les seves curses és obligatori estar en possessió de la llicència catalana, o estatal, o bé de la llicència andorrana. Un corredor només pot utilitzar una llicència i haurà de participar amb la mateixa llicència al llarg de tota la Lliga Catalana•Andorrana. Prevaldrà la llicència amb la que s'hagi inscrit a la primera cursa.

Podran participar-hi tots els corredors de categories Veterans.

Els corredors convidats d'altres federacions pels Clubs organitzadors, hauran d'estar en possessió de la corresponent llicència de corredor de la seva federació.

Es deixa a criteri dels clubs de la Federació organitzadora, la possibilitat d'oferir la llicència catalana de dia als participants que no en tinguin cap de reconeguda.

Es procurarà que les curses vagin acompanyades d'un àpat festiu amb repartiment de premis.

Les inscripcions dels clubs catalans es realitzaran a través de la EXTRANET de la FCEH, fins a les 20.00 h del dimecres anterior a la celebració de la cursa.

El club organitzador podrà acceptar inscripcions fins a la reunió de caps d'equip. En aquest cas, la quota de la inscripció tindrà un recàrrec de 10,00 Euros per dia per corredor. Al finalitzar la reunió de caps d'equip, el club organitzador haurà d'enviar un correu electrònic a la FCEH indicant la relació dels esportistes que

s'inscriguin el dia de la reunió de caps d'equip per a que quedi constància abans de la celebració de la competició.

Quan la competició estigui organitzada per la FCEH, la FAE enviarà un formulari amb tots els corredors que vulguin participar en la competició, en el que constarà el seu nom i cognoms, el seu sexe, el seu any de naixement, el seu club i el seu número de llicència, com a màxim, a les 20.00 h del dimecres anterior a la celebració de la cursa.

Quan la competició es realitzi organitzada per la FAE, la FCEH enviarà un formulari amb el mateix contingut anterior a la FAE, com a màxim, a les 20.00 h del dimecres anterior a la celebració de la cursa.

### **8.1. SORTEIG DE DORSALS I ORDRE DE SORTIDA**

El sorteig de dorsals es farà el dia abans de les proves a l'hora i lloc que l'organització designi. L'ordre de sortida dels corredors serà el següent: primer les dones, en ordre de grups d'edat de més grans a més joves, i després els homes en el mateix ordre.

Aquest ordre de sortida podrà ser modificat pel jurat segons les condicions de la pista i la meteorologia. En les curses de dos dies es farà un únic sorteig de dorsals, vàlid per als dos dies.

La recollida de dorsals s'efectuarà el dia de la cursa, a l'estació on se celebri la competició en el lloc on designi la organització, i fins 60 minuts abans de l'hora oficial de la sortida.

### **8.2. CARACTERISTIQUES DE LA PISTA I DELS TRAÇATS.**

Es recomana que les curses siguin de la modalitat de gegant preferentment. Els desnivells de les curses seran els següents

Eslàlom	:	Desnivell mínim 120m - màxim 180m
Gegant	:	Desnivell mínim 180m - màxim 300m

El DT podrà acceptar desnivells menors dels indicats si les condicions de la pista, així ho aconsellen per mantenir la seguretat dels participants.

### **8.3. CLASSIFICACIÓ I PUNTUACIÓ**

S'establirà una classificació per a cada grup d'edat i sexe.

L'Eslàlom i l'Eslàlom Gegant es disputarà a dues mànegues, obtenint els punts de Lliga Veterans (LLV) de la millor mànega disputada. Un corredor no classificat o desqualificat, o no sortit en la primera mànega podrà participar en la segona mànega i podrà aconseguir punts de LLC si es classifica en aquesta mànega.

Les dues mànegues es faran sobre el mateix traçat, si l'estat de la pista ho permet, igualment i degut a les condicions climatològiques i a l'estat de la neu, es podrà decidir fer una única mànega.

La classificació final de les curses s'obtindrà pel millor temps de la millor de les dues mànegues.

En cas de disputar la cursa en dues mànegues sobre un traçat diferent, el resultat s'obtindrà per la suma de les dues mànegues.

En totes les curses s'obtindran punts de LLIGA VETERANS (LLV), d'acord amb el barem que s'acompanya, prenen els punts de la classificació final del SL, i de la classificació final del GS.

<b>Class.</b>	<b>Punt.</b>	<b>Class.</b>	<b>Punt.</b>	<b>Class.</b>	<b>Punt.</b>
1	25	6	10	11	5
2	20	7	9	12	4
3	15	8	8	13	3
4	12	9	7	14	2
5	11	10	6	15	1

S'exclouran de les classificacions a efectes de Lliga Catalana • Andorrana de Veterans els corredors que no tinguin Llicència Catalana de Competició, autonòmica o estatal o de la FAE.

Aquesta temporada, com a prova pilot, es disputarà un esdeveniment en el què el resultat de cursa, i per tant la classificació i puntuació, serà el de suma de temps de les dues mànegues, independentment que es disputin en un únic traçat o en un traçat diferent. Aquest esdeveniment s'anunciarà oportunament per part del Comitè Alpí, dintre dels esdeveniments programats en el calendari.

#### **8.4. DELEGAT TÈCNIC**

L'assignació del Delegat Tècnic correspondrà a la Federació organitzadora.

#### **8.5. PREMIS**

##### **De Cursa:**

En totes les proves, es concediran trofeus al primer classificat Home i Dona de cada grup d'edat. Al segon i tercer classificat Home i Dona se'ls atorgarà diplomes o trofeus.

##### **De Campionat de Catalunya:**

Es concediran medalles als tres primers classificats catalans en cada grup d'edat i sexe i títol de Campió de Catalunya de Veterans al primer classificat de cada categoria i sexe.

##### **De Lliga Catalana • Andorrana:**

Es concediran trofeus i títols de Campions de la Lliga Catalana • Andorrana als tres primers classificats per grup d'edat, i sexe, segons la suma de punts de LLIGA VETERANS obtinguts en totes les proves disputades, descartant els dos pitjors resultats

Per obtenir classificació a la Lliga Catalana-Andorrana s'haurà d'haver participat a la meitat més una de les proves del circuit.

##### **De Lliga Catalana • Andorrana per clubs:**

Per definir la classificació per clubs, es realitzarà la suma aritmètica dels punts de la classificació final individual de tots els corredors/es classificats/des.

En cas d'empat en el resultat final d'aquestes lligues el criteri de desempat serà el següent:  
Esportista amb més primers llocs, esportista amb més segons llocs i, successivament, tercers, quarts fins desfer l'empat.

### **Festa de lliurament de premis:**

Al final de la temporada es farà una festa de lliurament de premis acompanyada de un dinar o sopar de germanor. Aquesta festa es farà alternativament a Catalunya i a Andorra.

## **9. LLIGA INTERCLUBS**

---

Aquesta lliga és d'àmbit autonòmic, i per tant només podran participar en les seves curses els esportistes que estiguin en possessió de la llicència catalana o la llicència catalana de dia.

Els esportistes amb llicència estatal no hi podran participar, excepte en la categoria veterans.

Els corredors convidats d'altres federacions pels Clubs organitzadors, hauran d'estar en possessió de la corresponent llicència de corredor de la seva federació.

Podran participar corredors de totes les categories inclòs corredors amb discapacitat, llevat dels U10 / U12.

Les inscripcions es realitzaran a través de la EXTRANET de la FCEH.

Hi haurà classificacions separades per a cada grup d'edat i sexe, llevat dels Veterans que s'agruparan en Veterans A (nascuts de l'any 1986 al 1967) i Veterans B (1966 i anteriors).

Els corredors veterans podran participar independentment de si ho fan a la «Lliga Catalana-Andorrana Veterans». Participaran segons els grups d'edat corresponents a la reglamentació específica de la Lliga Interclubs, és a dir, agrupats en «Veterans A» i «Veterans B».

En el cas que el número d'inscrits passés dels 140 per sexe, s'hauria de fer una selecció per poder arribar a aquest número, amb les següents quotes de participació:

U14	30	U30	20
U16	30	Veterans A	10
U18	20	Veterans B	10
U21	20		

El criteri per determinar la participació serà la classificació prèvia en la Lliga. En la primera cursa es tindrà en compte la puntuació de l'any anterior, encara que fos en un grup d'edat diferent.

Si alguna categoria no quedés plena, s'arribarà als 140 acceptant més participants de les altres començant pels més petits, és a dir, pels U14, a continuació els U16 i successivament, fins omplir el número de 140.

També es podrà admetre més de 140 corredors d'un sexe, sempre que la participació total no excedeixi de 280 corredors.

Les curses de la Lliga Interclubs es podran disputar en les modalitats d'Eslàlom i Eslàlom Gegant. Les proves de dos dies seran en les modalitats d'SL i GS de forma obligatòria

Els esportistes hauran de disputar les proves amb els esquís de la modalitat corresponent i a les proves de GS s'haurà de portar radi mínim de 17 metres.

Les curses d'Eslàlom i de Gegant es disputaran a dues mànegues.

El jurat de la prova podrà autoritzar que les dues mànegues es facin sobre el mateix traçat si l'estat de la pista ho permet. Igualment degut a les condicions de la pista podrà decidir fer una única mànega.



El sorteig es farà el dia abans de la prova al lloc on determini l'organització. En les proves de dos dies es podran fer els dos sortejos el mateix dia, si bé hauran de ser dos sortejos diferents o el mateix però invertint els dorsals per categoria.

L'ordre de sortida en les curses, llevat que el jurat determini una altra cosa, serà primer dames i després homes. Dins de cada categoria de sexe l'ordre serà el següent: U14, U16, Veterans B, Veterans A, U18, U21 i U30.

## 9.1. CLASSIFICACIÓ I PUNTUACIÓ

La classificació final de les curses s'obtéindrà per la suma de temps de les dues mànegues. S'establirà una classificació per cada grup d'edat i sexe.

Si degut a les condicions de la pista la cursa es disputa a una sola mànega el resultat d'aquesta serà la classificació final de la cursa.

En totes les curses s'obtinran punts de LLIGA INTERCLUBS d'acord amb el barem que s'acompanya, prenen els punts de la classificació final de la cursa.

<b>Class.</b>	<b>Punt.</b>	<b>Class.</b>	<b>Punt.</b>	<b>Class.</b>	<b>Punt.</b>
1	25	6	10	11	5
2	20	7	9	12	4
3	15	8	8	13	3
4	12	9	7	14	2
5	11	10	6	15	1

El Comitè Alpí determinarà en el Calendari de Competicions en quines competicions, a més de la puntuació de cadascuna de les curses, existirà una puntuació de la combinada SL+GS.

## 9.2. PREMIS:

### **De Cursa:**

En totes les proves de Gegant i Eslàlom, es concediran trofeus als tres primers classificat per categoria i sexe.

### **Campionat de Catalunya:**

Es concediran medalles als tres primers classificats en cada grup d'edat i sexe de les curses de Gegant, Eslàlom i Combinada i títol de Campió de Catalunya de la Lliga Interclubs al primer classificat de cada categoria, sexe i cursa (Gegant, Eslàlom i Combinada). Només podran optar a la classificació del Campionat de Catalunya els corredors amb Llicència Autònoma FCEH (queden exclosos els corredors amb Llicència Estatal o Llicència de Dia)

### **De Lliga:**

Es concedirà premi de LLIGA INTERCLUBS als tres primers classificats per grup d'edat, i sexe, segons la suma dels 18 millors resultats de punts de LLIGA INTERCLUBS. Per poder obtenir classificació caldrà haver participat almenys al 50% de les proves disputades del calendari. Només obtindran puntuació de cursa els corredors amb llicència autònoma de la FCEH. En cas d'anul·lació d'alguna cursa el Comitè Alpí podrà acordar reduir el nombre de resultats a tenir en compte per a la classificació final.

### **De Lliga per Clubs:**

Per definir la classificació per clubs, es realitzarà la suma aritmètica dels punts de la classificació final individual de tots els corredors classificats.

En cas d'empat en el resultat final d'aquestes lligues el criteri de desempat serà el següent:

Esportista amb més primers llocs, esportista amb més segons llocs i, successivament, tercers, quarts fins desfer l'empat.

### **9.3. REPARTIMENT FINAL PREMIS INDIVIDUALS TEMPORADA**

L'acte de repartiment final de premis de la temporada es farà coincidir amb l'última competició del circuit i la logística i programa d'aquesta jornada serà responsabilitat del club organitzador.

El cost dels trofeus serà a càrrec de la FCEH

## **10. SELECCIONS PER A CAMPIONATS ESTATALS I ALTRES ACTIVITATS**

---

### **10.1. SELECCIÓ**

El Comitè Alpí, designarà els components dels equips catalans.

La proposta es farà seguint criteris objectius com ara punts FIS, punts RFEDI o classificació en les Lligues Catalanes, reservant-se, sempre el Comitè Alpí, un màxim de dues places de lliure designació, excepte a les categories U14-U16 segons el seu reglament particular.

El criteri concret es determinarà en cada convocatòria, tenint en compte el grup d'edat de que es tracti, les curses de la Lliga corresponent que s'hagin disputat, i el número de places disponibles en la selecció.

En les proves de categoria FIS, no podrà formar part de la selecció catalana cap corredor que no pugui acreditar que té menys de 140 punts FIS en alguna de les disciplines alpines en Homes i menys de 160 punts en alguna de les disciplines alpines en Dames.

El Comitè Alpí podrà establir una bossa de viatge per als esportistes tecnificats internacionals per facilitar la seva participació a competicions rellevants, principalment Campionat d'Espanya i Campionat de Catalunya.

Aquest criteri s'aplicarà tant als Campionats España Absolutos com als Campionats España Juvenils.

En les Fases de Copa España U14-U16 i Campionat España U14-U16, s'aplicaran els següents criteris:

#### **1. 1ª Fase:**

- 1.1. Es distribuirà la quota de participació establerta per la RFEDI a parts iguals entre les dues categories i sexes.
- 1.2. La FCEH podrà designar quatre participants a distribuir lliurement entre les dues categories i sexes en casos excepcionals. Cas de no utilitzar aquest procediment les places passaran als següents corredors de la llista
- 1.3. El llistat de participants es confeccionarà tenint en compte la primera llista de Punts RFEDI + els Punts RFEDI amb penalització catalana màxima de 0 obtinguts a les primeres competicions de lliga catalana. Es descartaran els pitjors punts RFEDI i es farà una mitja dels dos millors.
- 1.4. Aquestes places són nominatives

## **2. 2ª Fase:**

- 2.1. Es distribuirà la quota de participació establerta per la RFEDI a parts iguals entre les dues categories i sexes.
- 2.2. La FCEH podrà designar quatre participants a distribuir lliurement entre les dues categories i sexes en casos excepcionals. Cas de no utilitzar aquest procediment les places passaran als següents corredors de la llista
- 2.3. El llistat de participants es confeccionarà tenint en compte la primera llista de Punts RFEDI + els Punts RFEDI amb penalització catalana màxima de 0 obtinguts a les primeres competicions de lliga catalana. Es descartaran els pitjors punts RFEDI i es farà una mitja dels dos millors.
- 2.4. Aquestes places són nominatives.
- 2.5. Tots aquells corredors que estiguin entre els 10 primers de la classificació de Copa Espanya tenen plaça nominal, per tant, tots els corredors de la Federació Catalana que ja disposin de la seva plaça restaran de la quota de què disposa la Federació Catalana.

## **3. Fase Final:**

- 3.1. Tots els corredors catalans que estiguin situats dintre dels 30 primers del ranking de Copa Espanya per categoria i sexe.
- 3.2. Aquestes places són nominatives

## **4. Quota extra de 5 corredors:** A criteri de la Direcció Tècnica i el Comitè Alpí de la FCEH.

Per tal de poder formar part de l'equip català a les proves de Copa Espanya i Campionats d'Espanya U14-U16 caldrà haver participat, com a mínim, al 50% de les proves celebrades fins a la data de selecció. Aquest mínim no s'aplicarà a les places de lliure designació. Tindrà la consideració de prova el conjunt de curses celebrades durant un mateix cap de setmana organitzades pel mateix club.

En les dues fase de Copa España i al Campionat d'Espanya es participarà com a Equip Català segons pautes establertes al protocol d'obligat compliment per a tots els clubs.

El no compliment d'aquesta norma podrà comportar la no participació a la competició.

### **10.2. PARTICIPACIÓ «COPA PYRINEUS» U14-U16.**

La participació vindrà determinada segons ranking de punts LLC de la temporada anterior o substitutivament segons ranking de la primera llista de punts RFEDI de la temporada si se celebra al llarg del mes de desembre.

Si se celebra amb posterioritat a aquesta data, la selecció es confeccionarà segons ranking de punts LLC o substitutivament segons ranking de punts RFEDI.

La quota de participació és segons reglament específic d'aquesta competició.

Aquesta quota serà compartida amb les Federacions Pirenaiques.

Les places de participació a la Copa Pyreneus són nominatives.

### **10.3. CAPS D'EQUIP**

A les proves de Campionats d'Espanya, i d'altres en que es participi com a Equip Català, el Comitè Alpí de la FCEH designarà el Cap d'Equip.

### **10.4. ENTRENADORS**

La FCEH designarà l'equip d'entrenadors que en cada competició acompanyarà l'equip d'esportistes que representarà a aquesta Federació Catalana.

La FCEH només podrà designar entrenadors amb la Credencial d'Entrenador Català en vigor en el moment que la FCEH faci les seleccions pertinents.

## 10.5. EQUIPACIÓ

Tots els corredors i corredores que representin els equips de la FCEH en les competicions que es participi com a Federació Catalana, utilitzaran l'equip –indumentària- que a tal efecte designi aquesta Federació. El no compliment d'aquesta norma podrà comportar la no participació en les competicions.

## 10.6. ACEPTACIÓ NORMATIVA PER A CONVOCATÒRIES

Tots els corredors i corredores convocats per a representar a la FCEH en distintes proves, hauran d'haver acceptat i signat (pares o tutors legals dels menors) el document referent a «Autorització per a convocatòries» .

## 10.7. COMPORTAMENT EN COMPETICIONS

El Cap d'Equip podrà obrir un Informe Esportiu que s'adreçarà al Comitè Alpí per prendre les decisions oportunes, a aquells corredors que no tinguin un esperit purament esportiu i de competició durant les concentracions d'entrenament o les de competició.

Igualment i se'ls podrà retirar els ajuts econòmics establerts per aquesta competició.

Aquesta mesura, en cap cas, limitarà les accions oportunes i complementàries que consideri el Comitè de Disciplina Esportiva de la FCEH.

## 11. PARTICIPACIÓ EN CURSES INTERNACIONALS

Els clubs podran sol·licitar la inscripció dels seus corredors a aquelles curses d'àmbit internacional a les que no s'hi participi per selecció de la RFEDI o la FCEH.

Sempre que la normativa FIS o RFEDI, o la convocatòria concreta de la cursa no estableixi una altra cosa, les peticions s'hauran d'enviar per escrit a la FCEH que les haurà d'haver rebut al menys cinc dies abans de la data límit establerta per la RFEDI. És a dir, en general 20 dies abans de la competició.

En cas de que el número de sol·licituds superi la quota de participació establert per la FCEH o la RFEDI, la FCEH determinarà els inscrits, o la proposta que elevarà a la RFEDI, amb el mateix criteri descrit per els equips catalans.

### Entitats col·laboradores:



### Empreses col·laboradores:

