



# REGLAMENT COMITÈ FONS TEMPORADA 2016-2017

Aprovat en Assemblea General Clubs 14.12.2016



 **esportcat**

 Generalitat  
de Catalunya

 **fceh**  
Federació Catalana  
d'Esports d'Hivern

## OBJETIUS

---

El Comitè de Fons té com a principals objectius:

- 1.- La promoció i el desenvolupament de l'esquí de Fons de competició.
- 2.- La promoció de l'Esquí de Fons amateur a tots els nivells, recolzant els Clubs de la FCEH i col·laborant amb altres Federacions en projectes comuns per ampliar el coneixement i pràctica d'aquest esport.

Totes aquestes polítiques d'acord amb la línia d'actuació prèviament definida per la FCEH. La FCEH establirà programes de promoció, tecnificació i alt rendiment d'acord amb la legislació vigent en matèria esportiva, en funció dels recursos i subvencions de que es pugui disposar. El Comitè de Fons coordinarà amb els Clubs aquests programes de tecnificació.

L'objectiu és crear estructures que permetin als corredors dels clubs augmentar la qualitat d'entrenament d'esquí, en coordinació amb els centres educatius i fer un treball de «Detecció de Talents», per tal de promoure corredors als Grups de Tecnificació Juvenils i d'Alt Rendiment.

## COMPOSICIÓ I FUNCIONAMENT

---

1.- Comitè de Fons executiu (amb un Cap del Comitè)

2.- Junta de Clubs/Organitzadors de Fons (amb un representant per club amb capacitat de decisió). A nivell consultiu.

Els membres de la Junta consultiva seran nomenats pel President de la FCEH, amb l'acord del Comitè.

El Comitè de fons posarà a consideració de la Junta de Clubs/Organitzadors les qüestions a debatre, si fos necessari.

3.- Comissió de Col·laboradors (incloent col·laboradors d'altres Federacions, de Copa Catalana d'Esquí de Fons, Clubs i Organitzacions/Estacions)

Els membres del Comitè seran nomenats pel President de la FCEH, amb l'acord de la Junta Directiva i del Cap del Comitè, que ha de ser membre d'aquesta Junta.

El Comitè de Fons posarà a consideració de les Comissions les qüestions a debatre, podent sotmetre-les posteriorment a consulta amb els clubs, si fos necessari.

Posteriorment elevarà a la Comissió Permanent de la FCEH aquelles qüestions que ho requereixin.

En tot allò que no prevegui aquest reglament, seran d'aplicació els reglaments corresponents de la RFEDI i/o la FIS.

Cada Club/Organització disposarà de línia directa amb el Comitè de Fons; cada Club/Organització tindrà un interlocutor oficial, que haurà de ser comunicat per escrit al Comitè de Fons a l'inici de cada temporada. La comunicació es farà preferentment via correu electrònic, motiu pel qual es demanarà una adreça electrònica de contacte per a realitzar les comunicacions.

## **LLICÈNCIES DE COMPETICIÓ**

---

Tots els esquiadors que participin a alguna competició del Calendari Oficial de la FCEH han de tenir una modalitat de llicència, amb la seva corresponent assegurança d'accidents.

Això inclou els 4 calendaris de Competició que componen el Calendari Oficial del Comitè de Fons:

- Copa Catalana d'Esquí de Fons
- Copa Nins d'Esquí de Fons
- Campionat de Catalunya d' Esquí de Rodes
- Campionats de Catalunya absoluts, relleus, esprints i llarga distància.

## **MODALITATS DE LLICÈNCIES**

---

### **a) LLICÈNCIA CATALANA DE COMPETICIÓ ESTATAL**

Inclou l'assegurança d'accident i assistència que compleix el Real Decreto 49/1993 Article 4t., habilita per participar en competicions estatals i internacionals.

### **b) LLICÈNCIA CATALANA DE COMPETICIÓ ESTATAL (MENORS DE 16 ANYS)**

Inclou l'assegurança d'accident i assistència que compleix el Real Decreto 49/1993 Article 4t., habilita per participar en competicions estatals i internacionals.

### **c) LLICÈNCIA DE DIA**

Habilita per participar a totes les proves del calendari Fceh, llevat dels Campionats de Catalunya oficials.

## TRAMITACIÓ LLICÈNCIES

---

- La Llicència Catalana de Competició Estatal se sol·licitarà a través de l'EXTRANET de la RFEDI per a la seva posterior validació per part de la FCEH.
- La Llicència Catalana de Competició Estatal (Menors de 16 anys) se sol·licitarà a través del club mitjançant l'EXTRANET de la FCEH.
- La Llicència de Dia es tramitarà a les curses en que s'autoritza través de la plataforma online de la pàgina web de la FCEH

Atenent-nos al que marca el decret d'entitats esportives, per a que les llicències de competició siguin vàlides serà obligatori la presentació del Certificat Mèdic en el que quedi constància de que l'esportista no té cap impediment per a la pràctica dels esports d'hivern. Aquest certificat quedarà dipositat al Club sol·licitant de la llicència, fent-se responsable el Club de l'existència d'aquest certificat. Els Clubs enviaran a la FCEH la relació actualitzada de tots certificats mèdics dels esportistes mitjançant model aprovat (veure annex). La FCEH es reserva el dret de comprovar en qualsevol moment l'existència dels mateixos.

En cas de que no es correspongui el nombre de certificats assenyalats a la relació amb els efectivament existents en el moment de sol·licitud de les llicències, serà responsable el Club dels danys i perjudicis que es puguin derivar, a més de les sancions que se'ls poguessin imposar per una infracció de la present disposició conforme al que disposa l'Artº.15è (Infraccions molt greus) del Reglament de Disciplina Esportiva.

## CURSES FCEH

---

Les curses del calendari de la FCEH poden tenir àmbit autonòmic, nacional i internacional. En funció d'aquest àmbit estan sotmeses als reglaments de la FCEH, de la RFEDI i/o de la FIS. En les proves d'àmbit autonòmic, s'aplicaran els reglaments RFEDI i FIS en tot allò que no estigui expresament regulat per aquest reglament.

## INSCRIPCIONS

---

1.- Per a la propera temporada es canvia el sistema d'inscripcions a les curses de Copa Catalana i no caldrà sol·licitar el número de codi. Quan es faci la primera inscripció a una cursa, el mateix sistema ja donarà un codi, que estarà adjudicat al corredor per sempre.

Les inscripcions a les curses es farà de la següent forma:

- a) Els esportistes amb llicència de la FCEH hauran de fer les inscripcions mitjançant els seus clubs a través de l'EXTRANET FCEH, en competicions d'àmbit autonòmic. En

competicions d'àmbit estatal, les hauran de formalitzar a través de l'EXTRANET RFEDI.

- b) Els esportistes amb llicència d'altres Federacions i/o amb llicència de dia, hauran de fer les inscripcions a través de la plataforma INSCRIPCIONS OPEN del web de la Fceh: [www.fceh.cat](http://www.fceh.cat)

## **CANVI D'ESTACIÓ**

---

Qualsevol canvi en l'estació on s'ha de disputar una prova cal comunicar-lo a la FCEH i al DT designat, com a màxim el dimarts anterior a la data de la cursa. Els canvis d'urgència de darrera hora per motius metereològics seran estudiats conjuntament entre les Organitzacions i el DT.

## **DELEGAT TÈCNIC**

---

El Delegat Tècnic (DT) de la prova serà designat per la FIS, RFEDI o la FCEH, segons el tipus de prova si s'escau, i es comunicarà seguidament al club organitzador.

Els organitzadors hauran d'enviar, 15 dies abans de la prova, la informació de la mateixa al DT designat, i també a la FCEH.

## **GRUPS D'EDAT**

---

Els diferents grups d'edat per a les competicions de la FCEH seran els mateixos que determini cada any la FIS, a més a més de les categories pròpies dels màsters.

Aquestes grups d'edat són per la temporada 2014-2015 els que s'esmenten en els quadres següents:

U6	:	Nascuts el 2011 i 2012
U8	:	Nascuts el 2009 i 2010
U10	:	Nascuts el 2007 i 2008
U12	:	Nascuts el 2005 i 2006
U14	:	Nascuts el 2003 i 2004
U16	:	Nascuts el 2001 i 2002
U18	:	Nascuts el 1999 i 2000
U20	:	Nascuts el 1997 i 1998
SEN	:	Nascuts entre el 1977-1996
MST 1	:	Nascuts entre el 1967-1976
MST 2	:	Nascuts entre el 1966 i anteriors

## **CAMPIONATS DE CATALUNYA**

---

### **(ABSOLUTS, ESPRINTS, RELLEUS I LLARGA DISTÀNCIA)**

Com a norma general s'aplicaran els reglaments d'Esquí de Fons de la RFEDI, que provenen dels reglaments generals de la FIS.

Per al desenvolupament específic de les diverses competicions, es generaran Reglaments específics cada temporada, depenent de les modalitats, distàncies i organització de la prova, que decideixi el Comitè de Fons.

Als Campionats de Catalunya Absolutos només hi podran participar els corredors amb llicència.

Com a Campionats de Catalunya les categories establertes són les mateixes que les de la Copa Catalana, excepte la categoria Màster que comprèn els nascuts l'any 1976 i anteriors.

## **COPA CATALANA D'ESQUÍ DE FONTS**

---

L'objectiu principal d'aquesta competició és la promoció i el desenvolupament de l'esquí de fons. Per tal d'aconseguir aquest objectiu, el Comitè de Fons col·laborarà amb altres Federacions (Andorrana, Aragonesa i Pirineus Orientals-França) per tal de confeccionar un calendari el més competitiu, participatiu i divers possible.

El Comitè de Fons vetllarà per tal que la qualitat de les Organitzacions de les proves que componguin la Copa Catalana d'esquí de fons mantingui uns mínims d'excel·lència, per tal de permetre que les proves es desenvolupin amb seguretat i qualitat organitzatives.

El Comitè de Fons, amb el recolzament dels Col·laboradors de la Copa Catalana coordinarà el calendari. Igualment, el Comitè de Fons juntament amb els Col·laboradors de Copa Catalana, es constitueixen en Jurat General de la Copa Catalana, per a resoldre els problemes que puguin aparèixer durant la temporada i que afectin aquesta competició.

Els organitzadors de les curses inscrites al calendari de Copa Catalana han d'acceptar:

- Demanar el codi de Copa Catalana dels corredors a les inscripcions i fer-lo constar a les classificacions finals, per tal d'afavorir la correcta classificació general.
- Acceptar el material propi de la Copa Catalana: Carpa i Arc Inflable
- Utilitzar els dorsals de líder amb els seus patrocinadors. Cada organització és responsable d'entregar i recollir aquests dorsals, que seran facilitats per un membre del Comitè de fons d'aquesta Fceh

## **LLICÈNCIA DE CORREDOR CATALANA ESTATAL**

---

Si ets aficionat a l'esquí de fons i participes a les marxes o curses catalanes, la Federació Catalana d'Esports d'Hivern conjuntament amb els organitzadors de les proves t'aconsella que et federis; es la manera més segura de gaudir d'aquest esport.

Treu-te la llicència i no necessitaràs pagar els suplementes d'inscripció en concepte d'assegurança a les marxes. També podràs optar a la classificació oficial de les diferents proves corresponents als Campionats de Catalunya (Gran Fons, Infantils, Absoluts i Relleus).

La llicència de corredor dóna dret a poder ser seleccionat per representar la Federació Catalana en proves estatals i internacionals, proves de Copa d'Espanya o als Campionats d'Espanya, així com a la classificació oficial de les diferents proves corresponents als Campionats de Catalunya (Gran Fons, Infantils, Absoluts i Relleus).

## **LLICÈNCIA FIS**

---

A més dels avantatges de la llicència estatal, amb la llicència FIS pots puntuar a totes les proves del calendari FIS i obtenir preferència en les línies de sortida de les proves d'Euroloppet i Worldloppet.

## **COPA NINS D'ESQUÍ DE FONTS**

---

L'objectiu principal d'aquesta competició és la promoció i el desenvolupament de l'esquí de fons per als corredors més petits. Es tracta de poder confeccionar un calendari amb aquelles curses que, de forma específica o bé aprofitant una cursa major, tenen recorreguts de dificultat i distància d'acord amb els participants més petits.

A tal efecte es confeccionarà un llistat de categories per als més joves, relacionades amb la distància que podran recórrer a les diferents curses.

Per tal d'aconseguir aquest objectiu, el Comitè de Fons col·laborarà amb altres Federacions (Andorrana, Aragonesa i Pirineus Orientals-França) per tal de confeccionar un calendari el més competitiu, participatiu i divers possible.

El Comitè de Fons vetllarà per tal que la qualitat de les Organitzacions de les proves que componguin la Copa Catalana d'esquí de fons mantingui uns mínims d'excel·lència, per tal de permetre que les proves es desenvolupin amb seguretat i qualitat organitzatives.

El Comitè de Fons, amb el recolzament dels col·laboradors de la Copa Catalana coordinarà el calendari. Igualment, el Comitè de Fons juntament amb els Col·laboradors de Copa Catalana, es constitueixen en Jurat General de la Copa Nins, per a resoldre els problemes que puguin aparèixer durant la temporada i que afectin aquesta competició.

Els organitzadors de les curses inscrites al calendari de Copa Catalana han d'acceptar:

- Demanar el codi de Copa Catalana dels corredors a les inscripcions i fer-lo constar a les classificacions finals, per tal d'afavorir la correcta classificació general.
- Acceptar el material propi de la Copa Catalana: Carpa i Arc Inflable
- Utilitzar els dorsals de líder amb els seus patrocinadors. Cada organització és responsable d'entregar i recollir aquests dorsals, que seran facilitats per un membre del Comitè de fons d'aquesta Fceh

## **CAMPIONAT DE CATALUNYA D'ESQUI DE RODES**

---

El Campionat de Catalunya d'esquí de Rodes es realitzarà durant els mesos d'estiu i tardor. Aquesta modalitat és la utilitzada pels esquiadors de fons com a entrenament específic els mesos d'absència de neu.

La creació d'aquest Campionat permet als corredors el manteniment del nivell d'entrenament i competitivitat durant la pre-temporada, per tal d'arribar en òptimes condicions als mesos d'hivern.

Els campions de Catalunya d'aquesta especialitat seran aquells corredors que sumin menys temps en les dues competicions del calendari previstes cada any, realitzades en els estil clàssic i lliure.

## **CAMPIONATS ESTATALS i ALTRES ACTIVITATS ESTATALS**

---

### **SELECCIÓ**

El president de la FCEH, a proposta del comitè de Fons, designarà els components dels equips catalans.

Els criteris de selecció aprovats pel Comitè de Fons, són:

### **CRITERIS DE SELECCIÓ**

Requisits mínims de selecció (complir aquests requisits no suposen que el corredor o corredora sigui seleccionat directament sinò que sense ells no seria possible ser seleccionat)



1. Tenir activada la llicència estatal de corredor/a així com el codi FIS en les categories MST, SEN, U20 i U18.
2. Haver participat a les curses previstes al document de Criteris de Selecció de la temporada en curs, una en estil clàssic i l'altra en estil lliure.

Els corredors es classificaran amb la suma de temps de les dues competicions. En cas que un corredor no pugui participar en una de les dues proves degut a la seva selecció per la Rfedi, podrà accedir a ser seleccionat per criteri tècnic.

Tots els criteris anteriors es veuran condicionats per un criteri tècnic subjectiu per tal d'acabar de garantir una representació esportiva òptima de Catalunya als Campionats d'Espanya Absoluts d'Esquí de fons. La decisió subjectiva roman a les mans dels tècnics i Cap del Comitè de Fons de la FCEH.

### **CRITERI SUBJECTIU**

Tots els criteris anteriors es veuran condicionats per un criteri tècnic subjectiu per tal d'acabar de garantir una representació esportiva òptima de Catalunya als Campionats d'Espanya absoluts d'esquí de fons. La decisió subjectiva roman a les mans dels tècnics i Cap del Comitè de fons de la Fceh.

1. En el cas de les categories U20 i SEN, el viatge i l'estada podran anar a càrrec dels mateixos corredors/es si no es disposa de més places
2. Per tal de complementar el pressupost del Comitè de fons de la FCEH, es demanarà un pagament per corredor seleccionat a sufragar pel club o per la família del corredor o corredora, que serà en concepte de despeses d'allotjament. L'esmentada quantitat serà entregada al responsable de l'activitat.
3. En cas de decisió tècnica, es podria donar el cas que una part de la selecció no faci l'estada completa a l'hotel de concentració en no participar a les curses de relleus. En tot cas es comunicarà la decisió en funció de la marxa de les competicions.
4. Estar seleccionat representa formar part de l'equip català i, per tant, l'estada, preparació d'esquís, entrenaments previs a la competició, encerratge dels dies de competició i decisions tècniques aniran a càrrec dels tècnics de la FCEH designats per la federació i tots els corredors i corredores hauran d'estar sota la seva responsabilitat.
5. L'acceptació per part dels clubs de la selecció dels seus respectius corredors i corredores **s'haurà de confirmar en el període d'una setmana** després de la comunicació oficial del llistat de corredors i corredores seleccionats
6. Només seran inscrits a les competicions aquells corredors i corredores seleccionats oficialment per la FCEH

## **CAPS D'EQUIP**

---

A les proves de Campionats d'Espanya, i d'altres en que es participi com a Equip Català, el Comitè de Fons de la FCEH designarà el Cap d'Equip.

## **ENTRENADORS I TÈCNICS**

---

La FCEH designarà, a proposta del Comitè de Fons, l'equip d'entrenadors i tècnics que en cada competició acompanyaran l'equip d'esportistes en la seva representació.

## **EQUIPACIÓ**

---

Tots els corredors i corredores que representin els equips de la FCEH en les competicions en que es participi com a Federació Catalana, utilitzaran l'equip –indumentària- que a tal efecte designi aquesta Federació. El no compliment d'aquesta norma podrà comportar la no participació en les competicions.

## **ACCEPTACIÓ DE LA NORMATIVA PER A CONVOCATÒRIES**

---

Tots els corredors i corredores convocats per a representar a la FCEH en les diferents proves, hauran d'haver acceptat i signat (pares o tutors legals dels menors) el document referent a "Autorització per a convocatòries" (Annex).

## **COMPORAMENT EN COMPETICIONS**

---

El Cap d'Equip podrà obrir un Informe Esportiu que s'adreçarà al Comitè de Fons per prendre les decisions oportunes, a aquells corredors que no tinguin un esperit purament esportiu i de competició durant les concentracions d'entrenament o les de competició.

Aquesta mesura, en cap cas, limitarà les accions oportunes i complementàries que consideri el Comitè de Disciplina Esportiva de la FCEH.

## **LLICÈNCIA DE CORREDOR**

---

La llicència de corredor dóna dret a poder ser seleccionat per a representar la Federació Catalana en proves estatals, proves de Copa Espanya o als Campionats d'Espanya, així com a la classificació oficial de les diferents proves corresponents als Campionats de Catalunya (Llarga distància, Infantils, Absoluts i Relleus).

## **PARTICIPACIÓ EN CURSES INTERNACIONALS**

---

Els clubs podran sol·licitar la inscripció dels seus corredors a aquelles curses d'àmbit internacional a les que no s'hi participi per selecció de la RFEDI o la FCEH.

Sempre que la normativa FIS o RFEDI, o la convocatòria concreta de la cursa no estableixi una altra cosa, les peticions s'hauran d'enviar per escrit a la FCEH, que les haurà d'haver rebut almenys cinc dies abans de la data límit establerta per la RFEDI. És a dir, en general 20 dies abans de la competició.

En cas que el nombre de sol·licituds superi el cupo de participació establert per la FCEH o la RFEDI, la FCEH, a proposta del Comitè de Fons, determinarà els inscrits, o la proposta que elevarà a la RFEDI, amb el mateix criteri descrit per als equips catalans.

**ANNEX**

**Autorització per a convocatòries**

Jo, Sr/a. ....

amb DNI ....., autoritzo al/a meu/va fill/a .....

nascut/da el.....

a l'assistència, participació i a viatjar amb el transport oficial a competicions que designi la FCEH. Acceptant les condicions i normes de conducta (annex) de dita federació.

En cas d'haver de prendre decisions mèdiques que fos imprescindible aplicar en cas d'extrema urgència s'haurà de contactar, en primer lloc, amb el pare/mare o el tutor del menor en qualsevol dels nombres d'urgència facilitats per ells. Únicament en el cas que no es pugui contactar amb els mateixos, el responsable de l'activitat, seguint en tot moment les indicacions i directrius mèdiques i sempre que la decisió no es pugui ajornar des d'un punt de vista mèdic, quedarà autoritzat per a prestar el consentiment per a la pràctica dels tractaments, intervencions quirúrgiques i qualsevol altre acte mèdic que l'equip de metges que atengui al menor consideri que ha de practicar-se de forma immediata en benefici de la salut, integritat física i/o vida del menor.

convocatòria  
.....

telèfon de contacte 1 - .....

telèfon de contacte 2 - .....

telèfon de contacte 3 - .....

OBSERVACIONS :  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

.....a.....de.....de 20...

## Normes de conducta - Annex

### Normes de conducta per esportistes participants a Estatges, Campionats, Concentracions i altres activitats representant a la FCEH

El Comitè d'Esquí de Fons de la FCEH ha procurat que aquestes Normes de Conducta siguin les més concretes possibles per tal que, davant les situacions que es presentin de qualsevol tipus, es puguin adoptar les solucions més adequades.

Es pretén, també, mantenir una línia equitativa i evitar, en la mesura que es pugui, de prendre decisions injustes o discriminatòries.

És evident que es poden plantejar altres situacions no previstes en aquestes Normes, les quals seran, en cada cas, estudiades i resoltes pel Cap d'Equip, l'Entrenador Cap i l'equip tècnic d'acord amb les circumstàncies del moment.

El Comitè d'Esquí de Fons pretén que les Normes de Conducta siguin, a la vegada, formatives i informatives per a tothom.

S'haurà de mantenir el màxim respecte envers els/les companys/es, Tècnics, Delegats o Caps d'Equip i Entrenadors.

#### ENTRENAMENTS I/O COMPETICIONS

Durant les convocatòries, és molt important que el grup funcioni com a tal i no com un conjunt de corredors on cadascun "va a la seva", som i representem a Catalunya. És doncs, fonamental col·laborar entre tots per tal d'agilitzar les explicacions dels Delegats o dels Entrenadors.

Quan un corredor s'integra a convocatòries de la FCEH, es

#### COMPROMET a:

- Col·laborar al màxim pel bon funcionament de l'expedició.
- Arribar puntual als actes convocats.
- Exigir-se el màxim de si mateix.
- Tenir sempre el seu material amb ordre.. I tenir cura de tot el material del que es disposi.
- Tenir cura del seu comportament vers als seus companys, entrenadors i delegats així com amb els altres participants.

#### I ha d'ACCEPTAR:

- Les normes de funcionament de la selecció.
- Les indicacions donades per els Entrenadors o per qualsevol altre membre del Quadre Tècnic o Federatiu.

Durant la competició el lloc dels corredors és al costat dels seus companys i dels entrenadors, no amb els seus familiars, al bar, etc.

Així mateix si algú ha marxat per qualsevol circumstància, ho haurà de sol·licitar al Cap d'Equip per tal de tenir en tot moment el control i la localització de tothom.

Tots els corredors que hagin guanyat l'honor de pujar al podi per recollir medalles, trofeus o diplomes, tenen l'obligació d'anar-hi vestits correctament i amb l'equip –indumentària- que la FCEH els hi haurà entregat prèviament. Igualment TOTS els altres membres de l'Equip tenen aquesta obligació.

## **DESPLAÇAMENTS.**

Els desplaçaments i horaris sempre seran concertats per la FCEH.

S'haurà d'ésser al lloc de la sortida concretat 15 minuts abans de l'hora indicada en la convocatòria per poder comprovar la presència de tots els convocats, carregar el material a l'autocar, cotxe, furgonetes, etc. i sortir amb puntualitat.

A les parades que es facin durant el viatge es respectarà el temps lliure que s'hagi indicat.

### **Tot l'equip viatjarà conjuntament.**

S'haurà d'avisar amb un mínim de 48 hores al Comitè d'Esquí de Fons de la FCEH, abans de l'hora de concentració, de qualsevol canvi personal sobre horaris i justificar-ho per escrit i sempre que sigui una raó excepcional.

Una vegada s'inicia el viatge, amb autocar o altre mitjà de transport, els corredors són sota la disciplina del Cap d'Equip nomenant pel Comitè d'Esquí de Fons de la FCEH, s'atendran a totes les normes i les instruccions que els siguin donades. Cal tenir en compte que el Cap d'Equip n'és el responsable fins que els nois/es menors de 18 anys hagin estat recollits per algun familiar, tutor o responsable del seu Club.

Fem especial esment en el que s'ha de respectar al màxim el mitjà de transport que s'utilitzi en cada moment, de conservant-lo net, fent ús de les papereres i atenent les indicacions dels adults. També s'haurà de respectar si un altre company vol llegir, dormir o mirar una pel·lícula. Del comportament de tots plegats depèn millorar encara més la imatge de la Federació que representem.

## **ALLOTJAMENTS, INSTAL·LACIONS ESPORTIVES, ETC.**

Tots heu d'ésser conscients que en els establiments que la FCEH hagi fet les reserves per allotjar-nos o fer-ne ús, és la Federació la que es responsabilitza del comportament del col·lectiu. Per tant, es procurarà no malmetre qualsevol instal·lació de l'hotel, d'instal·lacions esportives, mitjans de transport, estacions d'esquí, etc. En qualsevol perjudici que s'ocasioni, independentment de la sanció que calgui, el cost econòmic serà a càrrec del que ho haguí fet.

El Cap d'Equip i l'entrenador Cap, seran els màxims responsables de l'expedició i, per si mateixos o bé atenent els suggeriments dels Entrenadors, donaran les instruccions pertinents a l'equip en el que fa referència a:

- Horaris de sortida de l'hotel per anar a pistes.
- Horaris d'esplai, estudi i d'anar a dormir, que podran variar a criteri dels tècnics segons les proves que els quedin i l'edat dels corredors.
- Atenent les normes de l'hotel i els horaris de les competicions o dels reconeixements, cada dia es fixaran les hores per esmorzar, dinar i sopar.
- En els horaris destinats a descansar o dormir, tots els corredors hauran d'estar a les seves respectives habitacions, quedant totalment prohibit surtin-ne i fer-hi soroll.

Només s'admetran visites de familiars o amics amb autorització prèvia. Qualsevol problema que sorgís, haurà de comunicar-se immediatament al Cap d'Equip.

***L'incompliment de les Normes de Conducta podrà comportar la incoació d'un expedient disciplinari per part del Comitè de Disciplina de la FCEH.***