

V MICRO ARP

4 març 2017 • Tuixent-La Vansa

Modalitat: Team Sprint en tècnica clàssica

Categories i distàncies: Les diferents categories s'ajuntaran en 2 grans grups:

INFANTILS (del 2003 al 2006): 4 voltes al circuit de 500 metres

MICROBIS (del 2007 al 2012): 2 voltes al circuit de 500 metres

Sortida en massa en ambdós casos.

Normativa: regiran les normes FIS adaptades a les característiques de la prova.

Aquesta modalitat consisteix en relleus de 2 atletes que fan alternativament 2 (microbis) o 4 (infantils) voltes cada un, donant-se el relleu de forma habitual (cos a cos).

Es faran 2 SEMIFINALS de cada categoria (per sorteig) i els 3 primers classificats de cada una aniran a la FINAL. En cas de ser només 6 o 7 equips, es farà final directa.

Preus: **8€**. Fins les 14:00h del dijous 2 de març

Les inscripcions fora de termini tenen un increment de 5€ i s'hauran de fer enviant un correu electrònic a clubcena1@gmail.com

Inscripcions: s'han de formalitzar de la següent manera:

1. Es realitzaran les inscripcions de forma individual a través a l'extranet de la FCEH de cada club.
2. S'enviarà l'excel adjunt amb la relació d'equips.

Assegurança: és imprescindible disposar de la Targeneu o Llicència de la FCEH o RFEDI de la temporada vigent. **S'haurà de presentar en el moment de recollir el dorsal.** En cas de no disposar d'assegurança, la FCEH en facilita una per **8€** a pagar en el moment de realitzar la inscripció.

Recollida de dorsals: dissabte dia 4 de 11h a 13h a l'estació de Tuixent-La Vansa.

Si voleu recollida per CLUB, envieu un correu amb el llistat. **La pèrdua d'un dorsal es paga amb 30€.**

Horari: **14:00h** sortida semifinals d'INFANTILS (4+4 voltes)

14:20h sortida semifinals de MICROBIS (2+2 voltes) (a ronda acabada)

15:00h sortida final d'INFANTILS (4+4 voltes)

15:20h sortida final de MICROBIS (2+2 voltes) (a ronda acabada)

16:00h entrega de premis i sorteig de material

Premis: hi haurà premi pels 3 primers equips classificats de cada categoria (infantils i microbis), homes i dones, i obsequi per a tots els participants. També hi haurà premis especials i sorteig de material.

Organització: l'organització declina tota responsabilitat enfront als participants, espectadors i tercers. Així mateix, es reserva el dret de modificar aquest reglament, el recorregut o anul·lar la prova en cas de força major. Fent la inscripció de la Micro, s'autoritza a la publicació dels resultats nominals i de fotografies a internet; així mateix la organització no es fa responsable de la publicació dels resultats per tercers. El fet de prendre la sortida, implica l'acceptació de totes les normes i responsabilitats inherents a la cursa; també s'accepta que el corredor està en condicions físiques per fer el recorregut escollit.

Contacte: per qualsevol dubte, contacteu a: clubcena1@gmail.com

XX MARXA L'ARP

5 març 2017 • Tuixent-La Vansa

Modalitat: tècnica clàssica

Normativa: regiran les normes FIS adaptades a les característiques de la prova.

Distàncies:

21km per homes i dones nascuts l'any 1998 i anteriors.

10km per homes i dones de totes les edats.

Preus: **17€** Fins les 14h del dijous 2 de març

Les inscripcions fora de termini tenen un increment de 5€ i s'hauran de fer a través del correu electrònic clubcena1@gmail.com

Inscripcions: les inscripcions es realitzaran a través a l'extranet de la FCEH de cada club.

Assegurança: és imprescindible disposar de la Targeneu o Llicència de la FCEH o RFEDI de la temporada vigent. **S'haurà de presentar en el moment de recollir el dorsal.** En cas de no disposar d'assegurança, la FCEH en facilita una per **8€** a pagar en el moment de realitzar la inscripció.

Recollida de dorsals: dissabte dia 4 de 11h a 13h o diumenge dia 5 de 8h a 9h a les pistes de Tuixent-La Vansa. Si voleu recollida per CLUB, envieu un correu amb el llistat. **La pèrdua d'un dorsal es paga amb 30€.**

Horari: **10h** sortida de la Marxa 21km

10:05h sortida de la Marxa 10km

13:00h entrega de premis i sorteig de material

Premis: hi haurà premi pels 3 primers classificats de cada distància, homes i dones. En la categoria de 10km, només podran accedir al pòdium els nascuts l'any 1999 i posteriors. També hi haurà premis especials i sorteig de material.

Organització: l'organització declina tota responsabilitat enfront als participants, espectadors i tercers. Així mateix, es reserva el dret de modificar aquest reglament, el recorregut o anul·lar la prova en cas de força major. Fent la inscripció de la Marxa, s'autoritza a la publicació dels resultats nominals i de fotografies a internet; així mateix la organització no es fa responsable de la publicació dels resultats per tercers. El fet de prendre la sortida, implica l'acceptació de totes les normes i responsabilitats inherents a la cursa; també s'accepta que el corredor està en condicions físiques per fer el recorregut escollit.

Contacte: per qualsevol dubte, contacteu a: clubcena1@gmail.com