



**CURS DE
DELEGAT TÈCNIC CATALÀ
SNOWBOARD I FREESKI
29 I 30 D'ABRIL 2017 - PALAFRUGELL**

 **esportcat**

 Generalitat
de Catalunya

 **fceh**
Federació Catalana
d'Esports d'Hivern

 Obra Social "la Caixa"



1. INTRODUCCIÓ

El curs de delegat tècnic català snowboard i freeski, permet actuar en les competicions d'àmbit autonòmic català:

OPEN – Lliga CATALANA – CAMPIONAT DE CATALUNYA

El curs té una durada de 16h lectives amb examen teòric + dues actuacions de pràctiques. Una vegada superades aquestes hores de treball, l'aspirant assolirà el CERTIFICAT de delegat tècnic autonòmic català snowboard i freeski,

Per entrar al cens actiu de delegats tècnics, cal realitzar un reciclatge anual i actuar com mínim un cop l'any.

2. CONDICIONS

- Dates: dissabte 29 i diumenge 30 de maig
- Horari: dissabte de 10h a 14h i de 16h a 20h – diumenge de 10h a 14h i de 16h a 20h
- Pràctiques: 2 actuacions en competicions de la temporada 2017-2018
- Lloc: Espai Polivalent Obra Social La Caixa – Plaça Nova, s/n – Palafrugell
- Meeting Point: Carrer Sant Sebastià, 69 - Palafrugell
- Ponent : Joan Torrellas
- Cost: 50€ (despeses de dietes i allotjament a compte de cada alumne).
- Material necessari: ordinador, tablet etc. per poder seguir on-line la documentació i webs d'interès del curs.

En cas de no arribar al mínim de 5 alumnes el curs no es realitzarà.

3. INSCRIPCIÓ

Per inscriure's en el curs cal enviar un correu a:

cristina.orea@fceph.cat adjuntant un breu currículum esportiu i realitzar l'ingrés al número de compte corrent de la FCEH la Caixa ES89 2100 0941 29 0200107191.

Les inscripcions estaran obertes **fins el DIMECRES 26 D'ABRIL.**

**EN CAP CAS S'ACCEPTARÀ INSCRIPCIONS PER TELÈFON
LES INSCRIPCIONS NO SERAN VÀLIDES SI NO S'HA EFECTUAT EL CORRESPONENT
PAGAMENT DE LA QUOTA D'INSCRIPCIÓ**

4. PROGRAMA

DISSABTE 29

1. Presentació dels candidats
2. Estructures federatives: autonòmiques, nacionals, internacionals.
3. Cerca i coneixement de documentació ICR, documentació per competicions, etc.
4. Regles i estructures comuns en totes les competicions.
5. Funcions, requisits tècnics i personals en les competicions.
6. DT: deures, drets i responsabilitats.

DIUMENGE 30

7. Proves per cronòmetre: PSL, PGS, Tri-Eslàlom, Banked Eslàlom, SBX, SX.
8. Proves per puntuació: Half Pipe, Slope Style, Big Air.
9. Competicions amb llum artificial-nocturnes.
10. Proves urbanes i indoor.
11. Tabulació i cronometratge
12. Examen teòric.

TEMPORADA 2017-2018

13. Pràctiques 1 (s'han de realitzar, com a molt tard, en la temporada posterior a la realització del curs).

5. MÉS INFORMACIÓ

Mail: promoció@fceh.cat

Telèfon: 687 580 759