

## **CURS DE FORMACIÓ**

### **Jutges Snowboard i Freestyle Ski Catalans 2018**

**Dies:** Del divendres 25 (tarda), fins el diumenge 27 de maig (matí) del 2018.

**Lloc:** Alberg La Valira - La Seu d'Urgell

**Cost per alumne:** 50€ (mínim alumnes per realitzar el curs 10)

**Ponents:** Carles Pons (Snowboard) i Ramon Rosell (Freestyle Ski)

**Coordinador:** Joel Ribalta

**Total hores del curs:** 17,5 hores (*teoria + pràctica + examen*)

#### **Timing del curs:**

##### **Divendres 25 de Maig de 17h-20.30h (3.5h)**

- Models i formats de competició
- Taula i material dels Jutges
- Mòduls i parts (introducció)

##### **Dissabte 26 de Maig de 9h-13.30h (4.5h)**

- Com Jutjar
  - Criteris (freestyle ski i snowboard // BA, Rails, SS, HP)
  - Sistemes de tabulació
  - Eines

##### **Dissabte 26 de Maig de 15h-17.30h (2.5h)**

- Snowboard
  - Big Air
  - Slope Style
  - HP
- Teoria i pràctiques en Vídeo

##### **Dissabte 26 de Maig de 17.30h-20h (2.5h)**

- Freestyle ski
  - Big Air
  - Slope Style
  - HP
- Teoria i pràctiques en Vídeo

### **Diumenge 27 de Maig de 9h-12h (3h)**

- Pràctiques de vídeo
- Simulació Competició Snowboard
- Simulació Competició Ski-freestyle

### **Diumenge 27 de Maig de 12h-13.30h (1.5h)**

- Examen Teòric – Pràctic

## **INSCRIPCIONS**

**INSCRIPCIONS PER CORREU ELECTRÒNIC A [crystina.orea@fceph.cat](mailto:crystina.orea@fceph.cat) FINS EL DIMECRES 23 DE MAIG 2018 A LES 20:00H.**

És necessari enviar les següents dades per formalitzar la inscripció:

**NOM + COGNOMS  
DATA NAIXAMENT  
ADREÇA + POBLACIÓ  
DNI  
EMAIL  
TELÈFON MÒBIL  
CLUB  
TITULACIÓ | CURRÍCULUM ESPORTIU**

**La inscripció no serà vàlida fins que no s'hagi realitzat el pagament al número de compte de la FCEH: La Caixa ES08 2100 2890 47 0200054549.**

**La FCEH es reserva el dret de modificar o cancel·lar el curs si no hi ha el mínim d'inscrit necessaris.**

**DADES DE CONTACTE DE L'ALBERG LA VALIRA DE LA SEU D'URGELL**

**973 35 38 97 - [alberg.laseu@gencat.cat](mailto:alberg.laseu@gencat.cat)**