

CURS DE RECICLATGE

Jutges Snowboard i Freestyle Ski Catalans 2018

Dies: Del dissabte 26 (matí), fins el diumenge 27 de maig (matí) del 2018.

Lloc: Alberg La Valira - La Seu d'Urgell

Cost per alumne: 25€ (inscripcions mínimes 10 alumnes)

Ponents: Carles Pons (Snowboard) i Ramon Rosell (Freestyle Ski)

Coordinador: Joel Ribalta

Total hores del curs: 13.5 hores (*teoria + pràctica + examen*)

Timing del curs:

Dissabte 26 de Maig de 9h-13.30h (4.5h)

- Com Jutjar
 - Criteris (freestyle ski i snowboard // BA, Rails, SS, HP)
 - Sistemes de tabulació
 - Eines

Dissabte 26 de Maig de 15h-17.30h (2.5h)

- Snowboard
 - Big Air
 - Slope Style
 - HP
- Teoria i pràctiques en Vídeo

Dissabte 26 de Maig de 17.30h-20h (2.5h)

- Freestyle Ski
 - Big Air
 - Slope Style
 - HP
- Teoria i pràctiques en Vídeo

Diumenge 27 de Maig de 9h-12h (3h)

- Pràctiques de vídeo
- Simulació Competició Snowboard
- Simulació Competició Ski-freestyle

Diumenge 27 de Maig de 12.30h-13.30h (1h)

- Examen Pràctic

Lliurament de les notes i llistat d'admesos a través de la federació.

INSCRIPCIONS

INSCRIPCIONS PER CORREU ELECTRÒNIC A crystina.orea@fceh.cat FINS EL DIMECRES 23 DE MAIG 2018 A LES 20:00H.

És necessari enviar les següents dades per formalitzar la inscripció:

**NOM + COGNOMS
DATA NAIXAMENT
ADREÇA + POBLACIÓ
DNI
EMAIL
TELÈFON MÒBIL
CLUB
TITULACIÓ | CURRÍCULUM ESPORTIU**

La inscripció no serà vàlida fins que no s'hagi realitzat el pagament al número de compte de la FCEH: La Caixa ES08 2100 2890 47 0200054549.

La FCEH es reserva el dret de modificar o cancel·lar el curs si no hi ha el mínim d'inscrit necessaris.

DADES DE CONTACTE DE L'ALBERG LA VALIRA DE LA SEU D'URGELL

973 35 38 97 - alberg.laseu@gencat.cat