

CURS DE RECICLATGE

Jutges Snowboard i Freestyle Ski Catalans 2018

Dies: Del dissabte 17 (matí), fins el diumenge 18 de novembre (matí) del 2018

Lloc: Consell Comarcal de la Cerdanya, Pl. del Rec, 5, 17520 Puigcerdà, Girona

Ponents: Joel Ribalta (Snowboard) i Ramon Rosell (Freestyle Ski)

Coordinador: Joel Ribalta

Total hores del curs: 13.5 hores (teoria + pràctica vídeo + examen)

Timming del curs:

Dissabte 17 de novembre de 9h-13.30h (4.5h)

- Com Jutjar
 - Criteris (freestyle ski i snowboard // BA, Rails, SS, HP)
 - Sistemes de tabulació
 - Eines

Dissabte 17 de novembre de 15h-17.30h (2.5h)

- Snowboard
 - Big Air
 - Slope Style
 - HP
- Teoria i pràctiques en vídeo

Dissabte 17 de novembre de 17.30h-20h (2.5h)

- Freestyle Ski
 - Big Air
 - Slope Style
 - HP
- Teoria i pràctiques en vídeo

Diumenge 18 de novembre de 9h-12h (3h)

- Pràctiques de vídeo
- Simulació Competició Snowboard
- Simulació Competició Ski-freestyle

Diumenge 18 de novembre de 12.30h-13.30h (1h)

- Examen Pràctic

INSCRIPCIONS

INSCRIPCIONS PER CORREU ELECTRÒNIC A

cristina.orea@fkeh.cat

FINS EL DIVENDRES 9 DE NOVEMBRE 2018 A LES 17:00H

És necessari enviar les següents dades per formalitzar la inscripció:

NOM + COGNOMS

EMAIL

TELÈFON MÒBIL

CLUB

**La FCEH es reserva el dret de modificar o cancel·lar el curs si no hi ha el mínim d'inscrit
necessaris**

MÉS INFORMACIÓ: 687 580 759 – freestyle@fkeh.cat