

## **CURS DE RECICLATGE**

### **Delegats tècnics de Snowboard i Freestyle Ski Catalans 2018**

**Dies:** Diumenge 18 de novembre del 2018

**Lloc:** Consell Comarcal de la Cerdanya, Pl. del Rec, 5, 17520 Puigcerdà, Girona

**Ponents:** Joan Torrellas

**Coordinador:** Joel Ribalta

**Total hores del curs:** 3 hores

#### **Timing del curs:**

**Diumenge 18 de novembre de 12h a 15h**

1. Novetats ICR.
  2. Novetats reglaments FCEH i FAE
  - 3.. Regles i estructures comuns en totes les competicions.
  4. Funcions, requisits tècnics i personals en les competicions.
  5. DT: deures, drets i responsabilitats.
  6. Proves per cronòmetre: PSL, PGS, Tri-Eslàlom, Banked Eslàlom, SBX, SX.
  7. Proves per puntuació: Half Pipe, Slope Style, Big Air.
  8. Proves urbanes i indoor.
  9. Tabulació i cronometratge
- Material necessari: ordinador, tablet etc. per poder seguir on-line la documentació i webs d'interès del curs.

#### **INSCRIPCIONS**

**INSCRIPCIONS PER CORREU ELECTRÒNIC A – [cristina.orea@fceh.cat](mailto:cristina.orea@fceh.cat)**

**La FCEH es reserva el dret de modificar o cancel·lar el curs si no hi ha el mínim d'inscrit necessaris**

**MÉS INFORMACIÓ: 687 580 759 – [freestyle@fceh.cat](mailto:freestyle@fceh.cat)**