

# LA FEDERACIÓ CATALANA D'ESPORTS D'HIVERN ALT RENDIMENT CATALÀ (ARC)

## Què és?

Els programes d'Alt Rendiment Català (ARC) van dirigits a aquells joves esportistes que, per les seves qualitats físiques i psicològiques, tenen una significativa projecció esportiva. A tots ells se'ls ofereix unes condicions idònies per desenvolupar la seva carrera esportiva, amb professionals i serveis que garanteixin unes òptimes condicions d'entrenament i desenvolupament integral.

Dit d'una altra manera, i tal i com ho defineix el corresponent decret del Diari Oficial de la Generalitat de Catalunya (DOGC):

L'alt rendiment esportiu és el procés evolutiu en el qual s'integren els i les esportistes que han assolit o tenen com a objectiu assolir el nivell més alt de competició esportiva, que és l'anomenat esport d'alt nivell. A l'esport d'alt nivell s'arriba a partir de la millora tècnica i esportiva que els i les esportistes aconseguen en una etapa inicial de tecnificació esportiva, per a la qual han estat seleccionats prèviament pel seu rendiment i condicions.

Els programes ARC, que promouen algunes federacions catalanes, estan impulsats per la Generalitat de Catalunya mitjançant el Consell Català de l'Esport i executats per les federacions.

## ALT RENDIMENT CATALÀ (ARC)

### Quins esports inclou?

En el cas de la FCEH, els Programes ARC tenen el propòsit d'abraçar més d'una disciplina esportiva per arribar al màxim nombre d'esportistes possible.

Així doncs, els esports de la FCEH que s'inclouen en aquests programes són:

- Esquí Alpí
- Esquí de Fons
- Snowboard / Freestyle
- Patinatge Artístic
- Patinatge de Velocitat

### Quins programes ARC existeixen?

Tot esportista, per tal de poder formar part d'aquest projecte, ha de pertànyer a un dels **3 tipus** de programes existents, que varien en funció de l'edat i el nivell esportiu. Són els que es mostren a continuació:

**1**

#### ESPORTISTA PERFECCIONAMENT

En aquest primer programa s'inclouen aquells esportistes seleccionats per la federació entre tots els d'iniciació en base al seu potencial com a possibles esportistes d'alt nivell.

## ALT RENDIMENT CATALÀ (ARC)

2

### ESPORTISTA FUTUR

Aquest segon programa el formen aquells esportistes que, a criteri de cada federació, tenen les característiques necessàries per assolir l'Alt Nivell a curt termini.

3

### ESPORTISTA ALT NIVELL

En el tercer i darrer programa pertanyen els esportistes que participen o tenen opcions de participar en les competicions de màxim nivell organitzades per les federacions internacionals i que figuren a les llistes que aprova la Presidència del Consell Català de l'Esport.

1

### ESPORTISTA PERFECCIONAMENT

Aquest programa és el primer pas a realitzar per a l'esportista, i el que dóna l'opció a formar part de la tecnificació esportiva més endavant.

Els futurs esportistes d'aquest programa, compresos entre les categories U14 i U16 (a partir dels 12 anys) són proposats pels seus respectius clubs, que traslladen la seva petició a la FCEH, que és qui finalment decideix seleccionar o no aquell esportista.

Aquest programa dóna accés al certificat de tecnificació del Consell Català de l'Esport i que permet realitzar una adaptació curricular. Més endavant en donem més detalls.

## ALT RENDIMENT CATALÀ (ARC)

2

### ESPORTISTA FUTUR

Esportistes de categories U18 a U21, passen a rebre una beca que dóna accés a una sèrie d'avantatges acadèmics i de disponibilitat de serveis diversos. El programa els permet obtenir un certificat d'esportista d'Alt Rendiment del Consell Català de l'Esport, que també especifiquem més endavant.

3

### ESPORTISTA ALT NIVELL

L'últim esglaó al que poden accedir els esportistes catalans dins dels programes ARC, està reservat als millors esportistes, aquells amb més opcions d'obtenir resultats de consideració en la seva modalitat esportiva. A l'igual que els Esportistes Futur, l'Alt Nivell (AN) dóna accés a una beca que ofereix múltiples avantatges (esmentats més endavant).

Un esportista aconsegueix la condició d'Alt Nivell mitjançant una sèrie de punts, que obtenen a partir dels seus propis resultats, segons els paràmetres establerts pel Decret 337/2002, de 3 de desembre, sobre l'alt rendiment esportiu. Les competicions que donen punts han d'haver estat proposades per la Federació i homologades pel CCE, d'acord amb l'esmentat Decret.

**ALT RENDIMENT CATALÀ (ARC)**

## Qui pot tenir accés als Programes ARC?

Qualsevol esportista que, dins dels intervals d'edat establerts, compleixi amb les condicions físiques i psicològiques exigibles i, en conseqüència, hagi estat proposat per un club per poder-hi formar part.

Un cop l'esportista forma part, de manera oficial, dels programes ARC, la continuïtat de la seva plaça dependrà dels mèrits esportius obtinguts a partir d'aquell moment, així com dels criteris seguits per la FCEH.

## Què ofereixen els Programes ARC?

En síntesi, poder accedir-hi permet beneficiar-se de serveis i avantatges, aquests últims principalment acadèmics, que es resumeixen a continuació.

### *1. Avantatges acadèmics*

D'entre els beneficis més destacats que ofereix formar part d'aquest tipus dels Programes ARC i AN, en destaquen especialment aquells que tenen relació amb l'àmbit acadèmic. En síntesi, permet una modificació curricular que contempla:

- Reconèixer la matèria d'educació física i/o de matèries optatives.
- Justificar l'absència a classes durant uns campionats o entrenaments oficials.
- En cas d'esportistes AN o AR, reservar el 3% de les places a tots els estudis de grau i un 5% als estudis de Fisioteràpia, Educació Primària i Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport.

## ALT RENDIMENT CATALÀ (ARC)

Per tal de beneficiar-se d'aquest ítem, s'haurà d'acreditar la condició d'esportista d'Alt Rendiment o Alt Nivell. En el primer cas, dels esportistes ARC, hauran de presentar els dos certificats que ho acreditin (Tecnificació i Alt Rendiment). Per la seva part, els esportistes AN hauran d'entregar una fotocòpia del DOGC o el BOE corresponent. Tot plegat, a l'Oficina d'Accés a la Universitat o a les seves seus.

- En el grau de Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport, estar exempt de la realització de la prova d'aptitud personal (PAP) que porta a terme el centre.

Els **critèris d'ordre d'accés** per als esportistes en universitats catalanes són els següents:

1. **DAN** (Alt Nivell espanyol) i AN (Alt Nivell català)
2. **DAR** (Alt Rendiment espanyol)
3. **ARC** (Alt Rendiment català)

I fora de Catalunya:

1. **DAN** (Alt Nivell espanyol)
2. **DAR** (Alt Rendiment espanyol) i AN (Alt Nivell català)
3. **ARC** (Alt Rendiment català)

## Certificats d'esportista

La Certificació d'Esportista ARC del Consell Català de l'Esport per presentar als centres acadèmics és un dels avantatges més destacats dels que es poden beneficiar els esportistes.

## ALT RENDIMENT CATALÀ (ARC)

El poden rebre aquells estudiants d'ESO i Batxillerat així com aquells esportistes que desitgin reservar una plaça en ensenyaments universitaris i no universitaris en centres de Catalunya, sempre que compleixin els requisits acadèmics necessaris. A més, també permet l'exempció de les proves d'accés als ensenyaments.

Els certificats d'esportista tenen una durada i vigència anual des del moment de la seva concessió i es poden demanar mitjançant la FCEH i/o el CCE.

### Totes les gestions s'han de dur a terme mitjançant la FCEH.

A continuació n'oferim més detalls.

### *Tipus de certificats*

- **Certificat de Tecnificació:** El poden demanar els esportistes ARC per fer l'adaptació curricular a l'etapa d'ESO i Batxillerat.

La sol·licitud, a realitzar mitjançant el CCE, només es pot efectuar durant el primer trimestre del curs acadèmic i només per a aquells esportistes que són actius dins del Programa ARC i tenen en el citat programa una antiguitat mínima d'un any.

- **Certificat d'Alt Rendiment:** Aquest segon certificat va destinat a aquells Esportistes Futur que estiguin becats a centres de tecnificació homologats pel Consejo Superior de Deportes (CSD) així com als Esportistes d'Alt Nivell.

## ALT RENDIMENT CATALÀ (ARC)

### 2. Serveis

- Beques d'allotjament i manutenció a les residències esportives.
- Servei d'atenció assistencial en les àrees de medicina, infermeria, optometria, podologia i fisioteràpia.
- Servei d'atenció tècnica en ciències de l'esport en les àrees de psicologia, fisiologia, nutrició i biomecànica.
- Servei d'Atenció a l'Esportista, que és un servei gratuït de suport en la formació de l'esportista en la vessant acadèmica i/o professional.
- Servei d'informació i orientació per a la inserció laboral

**Sempre s'hauran de demanar a través de la FCEH.**

### Enllaços amb informació addicional

- **Sol·licitud del certificat d'esportista**

<https://bit.ly/2ZyOf6S>

- **Decret DOGC**

<https://bit.ly/2ur3SAm>

- **Centres de Tecnificació homologats pel CSD**

<https://bit.ly/2L2eYol>