

Trofeu CEFUC d'esquí de rodes – Festa Major de la Seu d'Urgell

Data: 24-08-2019

Hora: 17:00 h.

Inscripcions : Gratuïtes, 16:00 h. a 16:45 h (costat Cafeteria del Parc del Segre)

Lloc de celebració: Parc del Segre. Circuit interior.

Tècnica : Lliure

Entitat organitzadora: CEFUC

Correu : cefucsesquidefons@gmail.com

Reglament

1.- Regiran les normes FIS i FEDI aplicables a proves d'aquesta especialitat.

2.- Aquesta prova està oberta a tots els corredors d'ambdós sexes d'àmbit nacional i internacional. Es faran dos sortides, la primera per categories inferiors (3 voltes) i la segona per categories superiors (5 voltes). La sortida serà en massa. La cursa transcorre dins del circuit tancat del Parc del Segre.

3.- Les inscripcions de la cursa popular s'han de realitzar des de les 16h fins a les 16:45h a l'àrea de sortida. Les inscripcions seran gratuïtes.

4.-Tots els participants estan obligats a complir el reglament i instruccions de l'organització. La cursa es pot suspendre en cas de força major que comprometi la seguretat dels participants.

5.-Es responsabilitat de cada corredor disposar d'una assegurança pròpia d'accidents i de bones condicions físiques per completar el recorregut de la cursa.

6.-Es obligatori portar casc i ulleres.

7.-Horaris:

Horari	Parc del Segre	Sortida 1	Sortida 2
16:00	Escalfament		
17:00		3 Voltes	
17:30			5 voltes
18:00			
18:30	Entrega de premis		

8.-Categories:

Sexe	Distància 1 CL (5,5 km)	Distància 1 Sk (5,5 km)	Distancia 2 (9Km)
Home	16 anys (2003)	16 anys (2003)	+ 17 anys(2002)
Dona	16 anys (2003)	16 anys (2003)	+ 17 anys(2002)

9.-. Hi hauran premis pels tres primers de cada distància .