

ANNEX 1 | Protocol d'actuació per a competicions de COPA ESPANYA I CAMPIONAT D'ESPANYA U14 | U16 Temporada 2019-2020

1.- OBJECTIU

Aquet protocol pretén regularitzar que els corredors catalans classificats per a participar a les proves de Copa Espanya i Campionat d'Espanya participin com **un sol grup que representi la Federació Catalana:**

Els objectius són:

1. Fomentar l'esperit de grup i pertinença a la Federació Catalana.
2. Fomentar les relacions entre els corredors dels diferents Clubs Catalans.
3. Aprofitar les sinergies i les estructures dels Clubs Catalans per abaratir els costos de les curses.
4. Tenir un coneixement més acurat i poder fer seguiment dels corredors.

Aquet protocol serà d'aplicació quan el desplaçament sigui fora de la demarcació de Catalunya. En cas que les proves de COPA ESPANYA i/o CAMPIONAT D'ESPANYA se celebrin a Catalunya, el desplaçament i la concentració dels corredors dependrà de cada club, però la designació de tècnics, la dinàmica a pistes i les reunions de caps d'equip seran sota la direcció i representació de la FCEH.

2.- COMPOSICIÓ DE L'EQUIP CATALÀ

L'estructura esportiva que representarà la FCEH serà la següent:

1. Els corredors seleccionats segons el Reglament del Comitè Alpí 2018-2019 i els criteris del Comitè Alpí.
2. El Representant de la FCEH.
3. El Cap d'Entrenadors designat per la FCEH.
4. 8 entrenadors. Si per motius de logística cal dividir els grups en U14 i U16, el nombre d'entrenadors pot ser de 10, segons els criteris següents:
 - 4.1. Els clubs que presentin 3 o més corredors tenen assegurat 1 entrenador del propi club.

4.2.- Dins del grup de clubs amb 2 o menys corredors:

4.2.1. Se seleccionaran (de manera rotativa) 2 entrenadors de clubs representats en aquest grup.

4.2.2. En cas que el grup de més de 3 corredors, més els 2 del grup de menys de 3 corredors no sumin 8 o 10 entrenadors, es complementarà el nombre d'entrenadors fins a 8 o 10 amb entrenadors del grup de clubs de menys de 3 corredors.

4.3. Els clubs amb 6 o més corredors podran portar 1 entrenador més sempre que:

4.3.1. El cost d'aquest entrenador sigui assumit pel club a què pertany.

4.3.2. El segon entrenador formi part del grup d'entrenadors desplaçats, estigui sota les ordres del CAP D'ENTRENADORS, i assumeixi les tasques que li siguin encomanades.

La resta de persones desplaçades que no estiguin designades dins de l'estructura descrita no es consideraran part de l'EQUIP CATALÀ.

3.- EL REPRESENTANT FEDERATIU

Veure annex 4 | **PROTOCOL D'ACTUACIÓ DEL REPRESENTANT FEDERATIU**

4.- ENTRENADORS

L'EQUIP CATALÀ es desplaçarà a les proves amb entrenadors amb la titulació reconeguda que detallem:

1. Tècnic Superior Esportiu en esquí alpí (TD3)
2. Segon nivell de Tècnic Esportiu en esquí alpí (TD2)

Tots els entrenadors han de tenir l'acreditació d'entrenador autonòmic i nacional vigent.

4.1. CAP D'ENTRENADORS

Serà nomenat per la FCEH (**veure perfil i funcions**) i haurà de ser un entrenador amb la titulació de Tècnic Superior Esportiu en esquí alpí (TD3).

El cap d'entrenadors coordinarà totes les tasques a desenvolupar per l'equip d'entrenadors, que actuarà com un sol grup d'entrenadors, és a dir, amb funcions assignades i de compliment obligat, tant dins com fora de la competició i durant tota la concentració.

Serà el portaveu de l'equip d'entrenadors, tant en la relació amb el Responsable Federatiu com en les reunions d'entrenadors d'altres federacions.

Distribuirà, organitzarà i supervisarà les tasques que s'hagin de dur a terme en el transcurs de la cursa, des de l'inici de la concentració i fins que finalitzi.

Recolzarà els entrenadors, si en moments puntuals no poden desenvolupar la tasca assignada.

Haurà de fer un informe de l'equip d'entrenadors, valorant individualment la seva actitud en les tasques assignades, el comportament envers el grup, el nivell d'atenció tècnica i personal als corredors i el grau d'implicació en general.

4.2. TASQUES A REALITZAR PELS ENTRENADORS

Estarà sota la disciplina del CAP D'ENTRENADORS.

El Cap d'Entrenadors farà grups de corredors que els assignarà entre els entrenadors, de forma que cadascun d'ells serà responsable (tutor) del seu grup, des de l'inici de la concentració fins a la finalització.

Les tasques a realitzar pels entrenadors i que seran designades pel Cap d'Entrenadors són les següents:

- Conducció de les furgonetes, en cas d'utilitzar aquest mitjà de transport.
- Preparació del material dels corredors per a les curses.
- Control de les habitacions dels hotels.
- Control dels àpats.
- Assistència als corredors en la cursa, tant a la sortida com a l'arribada.
- Control de vídeo del traçat.
- Control en hores d'esbarjo, estudi o deures escolars.
- Control dels corredors, perquè assisteixin al lliurament de premis de cursa.
- Control del comportament en general dels corredors.

Per concretar més les funcions o tasques dels entrenadors, podem diferenciar entre:

Abans de la competició:

- **Marcatge del traçat d'escalfament:**
Marcaran el traçat un mínim de 2 entrenadors i un màxim de 3. Aquests mateixos entrenadors seran els responsables de desmarcar just abans d'entrar a reconèixer.
- **Control de les baixades d'escalfament:**
El màxim d'entrenadors hauran d'estar distribuïts per la pista d'escalfament controlant els corredors mentre fan les baixades d'escalfament.
- **Reconeixement de la cursa:**
Cada entrenador reconeixerà amb el seu grup, assignat prèviament pel cap d'equip.
- En el cas que un dels entrenadors hagi de marcar el traçat, el seu grup l'esperarà dins dels límits del traçat de la competició (per exemple a la primera porta) per evitar així que els tanquin el reconeixement.

Durant la competició:

- **Àrea de sortida:**
El màxim d'entrenadors hauran d'estar a l'àrea de sortida amb els corredors, ja que hi ha moltes tasques a fer, com per exemple preparació del material (rascar cera dels esquís i raspallar soles), controlar que els corredors escalfin, col·locar esquís i ajustar fixacions just abans d'entrar a la caseta de sortida. Com que tot això es pot complicar si es dona el cas que els nostres corredors surtin molt seguits, per això és important que hi hagi el major nombre d'entrenadors possible.
- **Mitja pista:**
Mínim dos entrenadors, perquè per exemple es puguin anar substituint amb les gravacions de vídeo (sobretot en la disciplina d'eslàlom). També tindran la tasca d'ajudar els corredors en cas que algú caigui o se surti del traçat i col·laborar amb l'organització de la cursa en el que faci falta (roscar portes, rastellar, posar banderes, etc.).

Després de la competició:

- **Devolució de dorsal:** Cada entrenador es fa càrrec dels corredors del seu grup per controlar que tornin els dorsals.

- Repartiment de premis: Cada entrenador es fa càrrec dels corredors del seu grup per controlar que assisteixin al repartiment de premis. Cal recordar que és obligatori assistir-hi.

4.3. NORMES PER ALS ENTRENADORS

Els clubs es comprometen a designar entrenadors que tinguin les qualitats següents:

- Ser educat, responsable, professional i respectuós i motivat per assistir a les competicions.
- Ser honest, tenir en competició i fora un comportament exemplar i un esperit de «fair play» (com per exemple que en SL l'entrenador ensenyi als seus corredors que si es fa un cavallet no s'ha de continuar).
- Tenir i transmetre hàbits saludables.
- Fomentar la bona relació del grup, tant de corredors com d'entrenadors.
- Ser un exemple d'educació i respecte en el seu comportament amb els corredors, companys de feina i membres de l'organització, demostrant en qualsevol situació una actitud esportiva, tenint en compte que representen la FCEH.
- Tenir cura de transmetre il·lusió, optimisme i sempre una actitud positiva.
- Estarà totalment prohibit el consum de tabac, alcohol, cànnabis i qualsevol tipus de substàncies prohibides, tant en presència dels corredors com en les estones d'esbarjo dins de les instal·lacions d'ús comú.
- Hauran d'acomplir les tasques assignades amb el rigor i la responsabilitat que exigeix la situació.
- No donaran un tracte diferencial als corredors ni pel seu nivell tècnic ni pel seu Club de procedència. Tots han de tenir la mateixa atenció, tant en qualitat com en quantitat.
- En tot moment respectaran i acataran les instruccions que els donin el cap d'equip i el cap d'entrenadors.
- Col·laboraran amb la resta d'entrenadors del grup, quan la situació ho requereixi.
- Hauran de ser un exemple d'educació i respecte en el seu comportament amb els corredors, companys de feina i membres de l'organització, i demostraran en qualsevol situació una actitud esportiva, tenint en compte que representen la FCEH.

- És important que en els moments més durs per als corredors tinguin cura de transmetre il·lusió, optimisme i sempre una actitud positiva.
- No podran abandonar en cap moment el grup.

Els clubs es comprometen a designar entrenadors que compleixin les següents tasques:

- Respectar les instruccions que els doni el Cap d'Entrenadors.
- Col·laborar amb la resta d'entrenadors del grup, quan la situació ho requereixi.
- Conduir les furgonetes amb responsabilitat, en cas d'utilitzar aquest mitjà de transport.
- Acomplir les tasques assignades amb el rigor i responsabilitat que exigeix la situació.
- Optimitzar el temps en la preparació del material dels corredors per a les curses, per així poder disposar de més temps per als corredors i les tasques organitzatives amb la FCEH (revisió, control, confirmació d'inscripcions, col·laboració amb altres entrenadors, etc.).
- Controlar les habitacions dels hotels (ordre, horaris, descans, sorolls, etc.).
- Controlar els àpats (horaris, comportament, etc.).
- Assistir els corredors en la cursa (sortida, arribada, reconeixement, etc.).
- Gravar en vídeo.
- Controlar les hores d'esbarjo, estudi o deures escolars.
- Controlar els corredors perquè assisteixin al lliurament de premis de cursa.
- Controlar el comportament en general dels corredors.

4.4. RÀDIOS

Tant el Responsable Federatiu com el Cap d'Entrenadors com tots els entrenadors disposaran de ràdios proporcionades per la FCEH per a la comunicació a pista. No està permès, utilitzar les ràdios de clubs, encara que hi hagi més d'un entrenador d'algun club. L'incompliment d'aquesta norma, podria ser susceptible de sanció.

5. NORMES DE CONDUCTA DELS CORREDORS

Es pretén que les Normes de Conducta siguin, a la vegada, formatives i informatives per a tothom.

Es pretén, també, mantenir una línia equitativa i evitar, en la mesura que es pugui, de prendre decisions injustes o discriminatòries.

És evident que es poden plantejar altres situacions no previstes en aquestes Normes, les quals seran, en cada cas, estudiades i resoltes pel Cap d'Equip o pel Cap d'Entrenadors, d'acord amb les circumstàncies del moment.

S'haurà de mantenir el màxim respecte envers els companys, Tècnics, Delegats o Caps d'Equip i Entrenadors.

ENTRENAMENTS I COMPETICIONS

Quan un corredor s'integra a convocatòries de la FCEH o d'altres, es **compromet a**:

- Col·laborar al màxim per al bon funcionament de l'expedició.
- Arribar puntual als actes convocats.
- Exigir-se el màxim de si mateix.
- Tenir, en competició, un comportament exemplar i un esperit de «fair play», joc net (com per exemple en SL no continuar després d'haver fet un cavallet).
- Tenir sempre el seu material en ordre i tenir cura de tot el material de què es disposi.
- Tenir cura del seu comportament vers als seus companys, entrenadors i delegats, així com amb els altres participants.

I ha d'acceptar:

- Les normes de funcionament de la selecció.
- Les indicacions donades pels seus Entrenadors o per qualsevol altre membre del Quadre Tècnic Federatiu.

El Cap d'Equip podrà obrir un Informe Esportiu que s'adreçarà al Comitè Alpí per prendre les decisions oportunes a aquells corredors que no tinguin un esperit purament esportiu i de competició durant les concentracions d'entrenament o les de competició.

Si algun corredor ha de marxar de la concentració o de la competició per qualsevol circumstància, ho haurà de comunicar i sol·licitar al seu entrenador, i aquest al Cap d'Equip, per tal de tenir en tot moment el control i la localització de tothom.

ALLOTJAMENTS, INSTAL·LACIONS ESPORTIVES, ETC.

Tots els corredors han de ser conscients que, en els establiments que la FCEH hagi designat per allotjar-los o fer-ne ús, s'ha de procurar no malmetre cap instal·lació de l'hotel, d'instal·lacions esportives, de mitjans de transport, d'estacions d'esquí, etc. De qualsevol perjudici que s'ocasioni, independentment de la sanció que calgui, el cost econòmic serà a càrrec del corredor o dels corredors que ho hagin fet.

5.1. REGLAMENT DE CONDUCTA DELS CORREDORS

Veure Annex 2 | Reglament Conducta dels Corredors FCEH Temporada 2017-2018

6. LOGÍSTICA DE VIATGES

6.1. VIATGE

A totes les competicions de Copa Espanya, cada club es fa responsable d'organitzar el desplaçament dels seus corredors i entrenadors, preferentment amb les furgonetes dels clubs. En aquest cas, els clubs podran organitzar el desplaçament conjuntament amb d'altres clubs.

6.2. ALLOTJAMENT

L'HOTEL assignat serà considerat el PUNT DE CONCENTRACIÓ, i aquesta concentració començarà a les 19 hores del dia anterior al primer dia de cursa i acabarà en finalitzar el lliurament de premis de l'últim dia de competició.

En cas de necessitat de tenir allotjaments diferents per capacitat dels establiments, per increment de nombre de corredors o per d'altres motius, es podran formalitzar 2 grups de corredors, però sempre es mantindrà el criteri de dividir per categories, és a dir, U16 i U14.

La FCEH, a través dels seu departament de Competició (Sr. Kim Carreras), serà l'encarregada d'organitzar la logística del desplaçament i de l'estada (hotel), que és EL LLOC I PUNT D'INICI DE LA CONCENTRACIÓ.

6.3. EQUIPACIÓ-IMATGE

Tots els corredors que representin els equips de la FCEH en les competicions en què es participi com a Federació Catalana podran utilitzar l'equip-indumentària del seu club de procedència.

En cas que la FCEH proporcioni una peça o qualsevol tipus d'indumentària, aquesta peça serà d'ús obligatori per als corredors.

7. ASPECTES ADMINISTRATIUS

Totes les factures generades durant els desplaçaments seran a càrrec de la FCEH, la qual prèviament haurà cobrat a cada club el que correspongui.

El repartiment de les despeses serà proporcionalment a repartir entre els 45 corredors, incloent les despeses del CAP d'equip i dels ENTRENADORS desplaçats.

No aniran a càrrec de la FCEH les despeses extra i personals que es puguin produir.

Aquest punt serà revisat en cada desplaçament, ja que la logística pot ser diferent en cada cas.