

Annex 2 | Reglament de Conducta dels Corredors de la FCEH

Temporada 2019-2020

Els corredors de l'equip català (representants de la FCEH) hauran de complir amb les següents Normes bàsiques d'actitud i de comportament:

Normes generals de conducta a les competicions i desplaçaments

- a) Els corredors hauran de col·laborar activament i seguir les instruccions dels delegats, dels entrenadors i dels representants de la FCEH.
- b) Cuidar i respectar les instal·lacions on es realitzin els entrenaments i les competicions.
- c) Mantenir l'equipament en perfectes condicions.
- d) Anteposar l'interès col·lectiu de l'equip a les opinions personals, convivint amb tots els companys sense rebutjar ningú per antipaties o per altres motius.
- e) Durant les concentracions, les curses i els entrenaments, el corredor no podrà absentar-se sense permís dels delegats o dels entrenadors de l'equip.
- f) Respectar la puntualitat per al bon funcionament de l'equip en general
- g) Evitar els comportaments inadequats, els insults i les paraules grolleres, per a la pròpia dignitat i per a la imatge de l'equip.
- h) Signant aquest full accepto que és responsabilitat meua demanar tota la informació necessària per conèixer quines són les substàncies prohibides en la lluita contra el dopatge i em comprometo a informar-me via Federació de tot allò que pugui afectar-me en matèria de sancions per dopatge de substàncies que pugui prendre.

Normativa específica als allotjaments

- a) A les habitacions i en totes les instal·lacions de l'allotjament s'haurà de tenir la màxima cura amb el mobiliari i els equipaments, tot evitant causar qualsevol desperfecte.
- b) Respectar les hores de descans per estar en les millors condicions en els entrenaments i les competicions. Com a norma general, a partir de les 23 hores s'haurà de mantenir silenci.
- c) Les habitacions són per a descansar i per evitar problemes ningú no podrà entrar a les habitacions dels altres, ni fer funcionar aparells musicals, ordinadors, tabletas, etc., que puguin destorbar el descans.
Responsabilitzar-se del seu equipatge i pertinences personals.
- e) Cada corredor es responsabilitzarà de la seva habitació. Si observa algun desperfecte en entrar a l'habitació, ho haurà de comunicar immediatament al delegat de l'equip. Si causa algun desperfecte, l'haurà de pagar. Si és menor d'edat, aquest cost l'assumiran els pares.

- d) Està totalment prohibida la ingesta d'alcohol, tabac i drogues.
- e) Està totalment prohibit abandonar les concentracions sense el consentiment del Cap d'equip.

Esportistes menors d'edat

Els pares o tutors dels esportistes menors d'edat hauran de conèixer el contingut d'aquest reglament i responsabilitzar-se que els seus fills compleixin les normes de conducta que s'hi estableixen.

Incompliment de les normes

L'incompliment d'alguna d'aquestes normes serà comunicat al COMITÈ COPA ESPANYA, que determinarà la gravetat de la falta:

En funció de la gravetat, la falta esdevindrà:

1. Lleu: Implicarà l'advertiment per escrit al corredor i, en cas de ser menor de edat, l'advertiment als seus pares.
Tres faltes Lleus esdevindran una de Greu.
2. Greu: Implicarà una sanció que pot ser la no participació en entrenaments i curses.
Tres faltes Greus esdevindran una de Molt Greu.
3. Molt Greu: Implicarà una sanció que pot ser la no participació en entrenaments i curses i s'obrirà un estudi per part de la Junta per veure la conveniència de la continuïtat del corredor en el club.

Amb tot, el club també podrà informar d'aquestes sancions al jutge únic de la FCEH que podrà imposar, si s'escau, les sancions previstes al Reglament disciplinari de la FCEH i altra normativa aplicable.

Nom Corredor

Nom i DNI Pare/Tutor del corredor

Signat pel corredor

Signat pel pare/tutor del corredor menor d'edat