



Programa U-18
Esquí ALPÍ –Dones
Temporada 2017

Memòria

ID. 9

Dates: Del 8 al 14 d'octubre de 2016.

Lloc: Saas Fee (SUI).

Responsable: Miguel Mampel.

Tècnic 1: Miguel Mampel.

Tècnic 2: William Churrarín.

ESPORTISTES

Selecció Tecnificació U-18

MARIA	RELAT	1999
MIREIA	VAZQUEZ	2000
CLARA	ALBERT	2000
CARMELA	OLMO	2000

OBJETIUS

- Treball de línia en la disciplina de SL mitjançant traçats de referències.
- Treball de ritme de corba tant de PL com de GS.
- Augment del treball específic de SL.

VALORACIÓ GENERAL

Quarta concentració d'esquí a Saas Fee d'aquesta pretemporada, on poc a poc es van polint aspectes. L'actitud de les noies ha estat excel·lent durant cada un dels dies d'esquí, podent portar a terme el treball planificat.

La concentració inicialment era de dos dies més, però com a conseqüència de les indemènies meteorològiques, vam haver de retallar dos dies, però malgrat tot, s'ha tret un gran volum de corbes en cada un dels dies d'esquí.

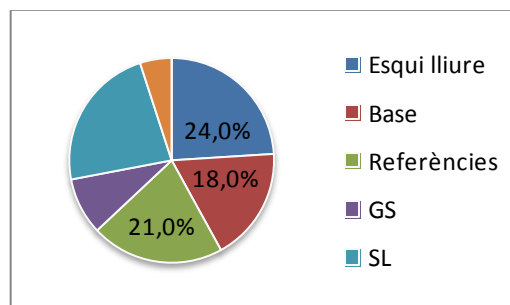
DADES

DIAS DE ESQUI 5

DIAS PERDUTS 2

SESIONS DE FÍSIC 7

CONTINGUT DE TREBALL



PROPERA ACTIVITAT

28-10-16 Saas-Fee.