

3ª PUJADA A L'ARP AMB ROLLERSKIS

Organització: Club d'Esquí Nòrdic l'Arp (CENA)

REGLAMENT

Dia: diumenge 5 de Novembre del 2017

Lloc de la prova: pujada a Colldernat per la LV-4001 carretera local, Sorribes de la Vansa

Modalitat:

- De veterans a Infants 1: esquís de rodes de clàssic
- Benjamins: esquís de rodes de clàssic, patinador o patins en línia (tot i que els patins en línia no puntuaran per la Copa Catalana d' esquí de rodes 2017)

Normativa:

- Regiran les normes FIS adaptades a les característiques d'aquesta prova
- És obligatori l'ús de casc i ulleres
- Aquesta cursa forma part de la Copa Catalana d'esquí de rodes 2017 de la Federació Catalana d'Esports d'Hivern (FCEH), i està supeditada al reglament de l'esmentada Copa Catalana d'esquí de rodes.
- L'organitzador d'aquesta cursa és el Club d'Esquí Nòrdic l'Arp.
- Qualsevol afer no previst en aquest reglament serà resolt per l'organització de la cursa.

Distàncies:

Categories	Edats	Distàncies
MST Màster	Nascuts any 82 i anteriors	7,5 Km Desnivell: +704m
SEN Sènior	Nascuts any 1983 al 1997	
U20 Júnior II	Nascuts any 1998 i 1999	
U18 Júnior I	Nascuts any 2000 i 2001	
U16 Cadets	Nascuts any 2002 i 2003	4,5 Km Desnivell: +415m
U14 Infantil II	Nascuts any 2004 i 2005	
U12 Infantil I	Nascuts any 2006 i 2007	2,5 Km Desnivell: +179m
U10 Benjamins	Nascuts any 2008 i posteriors	

En cap cas un corredor podrà participar en una distància més llarga que la que li pertoca per edat.

Si algun corredor d'edat superior s'inscriu en la distància curta perd l'opció a pujar al podi, en cas d'arribar entre els tres primers de la distància.

Preus:

- Inscripcions rebudes fins el divendres 03/11/17 a les 22:00 hores: 10€ (inclou entrepà i beguda)
- El mateix dia de la cursa de 9:00 a 10:00 hores: 12€ (inclou entrepà i beguda)
- Si els acompanyants volen entrepà i beguda ho hauran d'indicar en el mateix formulari d'inscripcions i tindrà un cost de 5€.

Les inscripcions rebudes fins el dia 03/11/17 es pagaran mitjançant transferència al nº de compte ES71 3140 0001 9500 1228 1900 i s'enviarà justificant de pagament al correu clubcena1@gmail.com

Les inscripcions rebudes el mateix dia de la prova es pagaran en el moment de retirar el dorsal.

Inscripcions: les inscripcions es realitzaran a través del [formulari google](#) preparat per aquest efecte indicant: nom i cognoms, data de naixement i club (en cas de benjamins, patins o esquís de rodes).

Assegurança: és imprescindible disposar de la TargeNenu o Llicència de la FCEH de la temporada vigent. S'haurà de presentar en el moment de recollir el dorsal. Cada participant ha d'haver subscrit una assegurança d'accident i és plenament responsable del seu estat de salut. Els participants que no tinguin vigent l'assegurança d'accidents podran subscriure una assegurança de dia en el moment de recollir els dorsals.

Recollida de dorsals: diumenge dia 5 de Novembre de 9:00 a 10:00 hores al centre cívic de Sorribes de la Vansa. La pèrdua d'un dorsal es paga amb 30€.

Horari:

11h sortida de la distància llarga 7.5km

11:05h sortida de la distància mitja 4,5km

11:10h sortida de la distancia curta 2,5km

Els corredors de la distància curta i mitja han d'estar a la seva sortida a les 11h del matí.

Premis: hi haurà premi pels 3 primers classificats de cada distància, homes i dones. Es premiarà al primer classificat de cada categoria.

Organització: l'organització declina tota responsabilitat enfront als participants, espectadors i tercers. Així mateix, es reserva el dret de modificar aquest reglament, el recorregut o anul·lar la prova en cas de força major. Fent la inscripció a la 3a Pujada a l'Arp, s'autoritza a la publicació dels resultats nominals i de fotografies a internet; així mateix la organització no es fa responsable de la publicació dels resultats per tercers. El fet de prendre la sortida, implica l'acceptació de totes les normes i responsabilitats inherents a la cursa; també s'accepta que el corredor està en condicions físiques per fer el recorregut escollit.

Contacte: per qualsevol dubte, contacteu a: clubcena1@gmail.com

Croquis detallat dels recorreguts:

