

# REGLAMENT DE COMPETICIONS DEL COMITÈ ALPÍ TEMPORADA 2019-2020

Pendent aprovació en Assemblea General 19.12.2019

## ÍNDEX

- 1. PREÀMBUL**
- 2. LLICÈNCIES DE COMPETICIÓ**
- 3. COMPETICIONS DE LA FCEH**
  - 3.1. Inscripcions
  - 3.2. Drets d'inscripció
  - 3.3. Canvi d'estació
  - 3.4. Delegat Tècnic
  - 3.5. Jutge Àrbitre
  - 3.6. Dorsals
  - 3.7. Traçadors
  - 3.8. Derrapatge
  - 3.9. Subvenció a curses
- 4. GRUPS D'EDAT**
- 5. CIRCUIT U10-U12**
  - 5.1. Desnivells de les competicions i traçats
  - 5.2. Sorteig de dorsals
  - 5.3. Premis
- 6. LLIGA CATALANA U14-U16**
  - 6.1. Participació
  - 6.2. Campionats de Catalunya SL i SG
  - 6.3. Campionats de Catalunya Eslàlom Paral·lel
  - 6.4. Proves de Velocitat
  - 6.5. Classificació i puntuació
  - 6.6. Sorteig de dorsals
  - 6.7. Premis
  - 6.8. Repartiment final de premis individuals de temporada
- 7. LLIGA CATALANA ABSOLUTA U18-U21-CIUTADANS**
  - 7.1. Classificació i puntuació
  - 7.2. Lliga Catalana U18-U21
  - 7.3. Lliga Catalana Absoluta
  - 7.4. Lliga Catalana Ciutadana
  - 7.5. Premis
  - 7.6. Repartiment final de premis individuals de temporada
- 8. LLIGA CATALANA - ANDORRANA DE VETERANS**
  - 8.1. Sorteig de dorsals i ordre de sortida
  - 8.2. Característiques de la pista i dels traçats
  - 8.3. Classificació i puntuació
  - 8.4. Delegat Tècnic
  - 8.5. Premis
- 9. LLIGA INTERCLUBS**
  - 9.1. Classificació i puntuació
  - 9.2. Premis
  - 9.3. Repartiment final de premis individuals de temporada
- 10. SELECCIONS PER A CAMPIONATS ESTATALS I ALTRES ACTIVITATS**
  - 10.1. Selecció
  - 10.2. Campionats d'Espanya Absoluta, U18, U21 i CIT
  - 10.3. Copa Espanya U14 i U16, i Campionats d'Espanya U14 i U16
  - 10.4. Copa Pirineus
  - 10.5. Caps d'Equip
  - 10.6. Entrenadors
  - 10.7. Equipament
  - 10.8. Acceptació de normativa per a convocatòries
  - 10.9. Comportament en competicions
- 11. PARTICIPACIÓ A COMPETICIONS INTERNACIONALS**
- 12. MEDALLA UFEC**
- 13. ANNEX | 1 PROTOCOL D'ACTUACIÓ EN LA COPA DE ESPAÑA**
  - | 2 NORMES DE CONDUCTA DELS CORREDORS DE LA FCEH
  - | 3 DISPOSICIONS GENERALS
  - | 4 PROTOCOL D'ACTUACIÓ DEL CAP D'EQUIP O REPRESENTANT DE LA FCEH

## 1. PREÀMBUL

---

El present Reglament serà d'aplicació a totes les competicions del calendari oficial de la Federació Catalana d'Esports d'Hivern (FCEH).

Totes les curses incloses als calendaris de la RFEDI i la FIS es desenvoluparan amb el seu propi Reglament. En aquest cas, el Reglament de la FCEH regularà únicament els aspectes relatius a l'organització i el desenvolupament del Circuit o de la Lliga.

Les competicions oficials de la FCEH són les següents:

- Circuit U10-U12
- Lliga Catalana U14-U16
- Lliga Catalana Absoluta U18-U21-CIT
- Lliga Catalana - Andorrana de Veterans
- Lliga Catalana Interclubs

El Comitè Alpí de la FCEH serà el competent per a interpretar l'aplicació d'aquest Reglament.

Per a totes aquelles qüestions no previstes en aquest Reglament, s'aplicarà el Reglament de la RFEDI i el RIS.

## 2. LLICÈNCIES DE COMPETICIÓ

---

Tots els corredors que participin en alguna competició del Calendari Oficial de la FCEH han de tenir la llicència de competició corresponent, que inclou l'assegurança d'accidents i responsabilitat civil.

### MODALITATS DE LLICÈNCIA

#### a) LLICÈNCIA ESTATAL

Habilita per a participar en competicions estatals i internacionals. És obligatòria per a participar a les proves inscrites al calendari de la RFEDI.

#### b) LLICÈNCIA CATALANA

Habilita per a participar en competicions autonòmiques. És obligatòria per a participar a les proves inscrites al calendari de la FCEH.

Els corredors de les categories femenines de «C8» en endavant i de les categories masculines de «B8» en endavant estaran exempts del pagament de la quota federativa de la llicència catalana.

#### c) LLICÈNCIA CATALANA DE DIA

Habilita per a participar a les competicions en què expressament s'autoritzi, segons aquest Reglament.

### TRAMITACIÓ DE LLICÈNCIA

- La Llicència Estatal se sol·licitarà a través del Club mitjançant l'EXTRANET de la RFEDI per a la seva posterior validació per part de la FCEH.
- La Llicència Catalana se sol·licitarà a través del Club mitjançant l'EXTRANET de la FCEH.
- La Llicència de Dia es tramitarà a la FCEH a través de la seva plataforma online i a les curses en què s'autoritzi.

Perquè les llicències de competició siguin vàlides, serà obligatòria la presentació del Certificat Mèdic en què quedi constància que l'esportista no té cap impediment per a la pràctica dels esports d'hivern. Aquest requisit és obligatori per a totes les modalitats de llicència (Estatat, Autònòmica i Dia).

Aquest certificat quedarà dipositat al Club sol·licitant de la llicència, que en serà el responsable. Els Clubs enviaran a la FCEH la relació actualitzada de tots certificats mèdics dels corredors mitjançant model aprovat. La FCEH es reserva el dret de comprovar en qualsevol moment l'existència dels certificats mèdics.

En cas que no es correspongui el nombre de certificats de la relació amb els efectivament existents en el moment de sol·licitud de les llicències, el Club serà responsable dels danys i perjudicis que se'n puguin derivar, a més de les sancions que se'ls puguin imposar per una infracció de la present disposició, conforme al que disposa l'Art.69è del Títol VI Règim jurisdiccional i disciplinari dels Estatus de la FCEH (Infraccions greus).

Quan un esportista tingui la llicència expedida per la FCEH o per la pròpia RFEDI, al llarg de la vigència de la llicència no es podrà canviar de Club o Federació esportiva fins que expiri la llicència.

Les llicències de Competició dels corredors hauran d'estar habilitades o validades 48 hores abans del tancament del termini de les inscripcions. En cas contrari, no es podrà garantir la confirmació de la inscripció. Per a qualsevol trasllat de llicència d'un Club a un altre, o per a canviar de Federació Autònòmica, serà imprescindible la presentació d'un document del seu anterior Club conforme no té cap deute econòmic pendent.

## **TITULACIÓ I ACREDITACIÓ ENTRENADORS**

Els entrenadors hauran d'estar degudament titulats i acreditats per poder accedir a les reunions de caps d'equip, estadis on se celebren les competicions i per poder optar al preu especial de forfait de cursa.

En cas d'incompliment suposaria una infracció greu de l'art. 69 j) o lleu de l'art. 70 e) dels Estatus de la FCEH.

Els entrenadors hauran d'estar en possessió mínim amb la titulació Tècnic Esportiu d'Esquí Alpí Nivell 2.

Els entrenadors hauran d'estar inscrits com a tals a la FCEH i ser posseïdors de la Llicència Anual corresponent.

## **3. COMPETICIONS FCEH**

---

El Comitè Alpí aprovarà anualment el calendari de competicions d'esquí alpí de la FCEH, el qual haurà de ser ratificat per l'Assemblea de Clubs.

Les curses del calendari de la FCEH poden tenir àmbit autonòmic, nacional i internacional. En funció d'aquest àmbit estan sotmeses als reglaments de la FCEH, de la RFEDI i de la FIS.

### 3.1. INSCRIPCIONS

- ❖ Les inscripcions a les curses autonòmiques del calendari de la FCEH es tramitaran a través de l'extranet de la FCEH.
- ❖ Les inscripcions a les curses autonòmiques, incloses al calendari de la RFEDI es tramitaran a través de l'extranet de la RFEDI.
- ❖ Les inscripcions a les curses internacionals, incloses al calendari de la RFEDI es tramitaran a través de l'extranet de la RFEDI.

En qualsevol cas, les inscripcions no seran vàlides si no s'ha efectuat el corresponent pagament de la quota d'inscripció. Aquest pagament s'haurà d'haver fet efectiu com a molt tard 24 hores abans de la primera reunió de caps d'equip.

Serà obligatori portar el comprovant del pagament a les reunions de Caps d'Equip. En cas que no en consti el pagament, els corredors afectats no s'inclouran en el sorteig.

Els drets d'inscripció només es retornaran en el cas que la competició sigui cancel·lada amb antelació a la celebració de la reunió de Caps d'Equip.

En cas que la competició es recuperi en altres dates, es procedirà de la manera següent:

1. Els corredors que prèviament hagin pagat la quota d'inscripció, i participin en les dates recuperades, no han de tornar a pagar cap quota d'inscripció.
2. Els corredors que havien pagat prèviament la quota d'inscripció, i no participin en les dates recuperades, se'ls hi retornarà la quota d'inscripció.
3. Els corredors que s'inscriguin per primera vegada en les dates recuperades hauran de pagar la quota d'inscripció.

El termini d'inscripció a les diferents competicions es tancarà el dimarts anterior a les 20.00 h, llevat que en les normes del circuit o en la convocatòria de la cursa s'estableixi un termini diferent.

Quan en una cursa hagin quedat corredors exclosos per problemes de quota de participació, els corredors que hagin confirmat la seva inscripció i no prenguin la sortida sense causa justificada seran sancionats amb la prohibició de participar en la cursa següent del circuit corresponent.

Al llarg de la temporada no està permès participar simultàniament en dos circuits de categoria diferent excepte els corredors veterans, que poden participar a la Lliga Catalana-Andorrana i a la Lliga Catalana Interclubs.

La primera cursa en què es participi determinarà la categoria del circuit en què es participarà al llarg de tota la temporada.

### 3.2. DRETS D'INSCRIPCIÓ

Les quotes d'inscripció seran les següents per corredor i per dia de competició:

- Clubs amb consideració d'organitzadors (\*) : 20,00 EUR
- Clubs: 23,00 EUR
- Resta de Federacions Autònòmiques: 25,00 EUR

(\*) Seran considerats clubs organitzadors tots aquells que organitzin una cursa per temporada.

### 3.3. CANVI D'ESTACIÓ

Qualsevol canvi en l'estació on s'ha de fer una prova cal comunicar-lo a la FCEH i al Delegat Tècnic (DT) designat, com a màxim el dimarts anterior a la data de la cursa.

### 3.4. DELEGAT TÈCNIC

- ❖ El Delegat Tècnic (DT) de la prova serà designat per la FIS, la RFEDI o la FCEH segons el tipus de prova, i es comunicarà seguidament al Club organitzador.
- ❖ El DT no podrà ser del mateix club organitzador, sempre que no es produeixi una situació de força major.

Quinze dies abans de la prova, els organitzadors hauran d'enviar la documentació de la prova al DT designat i també a la FCEH i als Clubs participants.

El club organitzador haurà d'informar amb suficient antelació l'allotjament reservat per al DT. Aquesta comunicació es podrà fer via Federació o bé directament amb el DT designat.

Les despeses ocasionades pel DT aniran a càrrec del Club organitzador.

Aquestes despeses inclouen les dietes aprovades per la FCEH per dia d'actuació de cursa, el desplaçament (quilometratge i peatges), l'allotjament i la mantenició segons el detall següent:

- ❖ 70,00 EUR de dieta per dia de cursa
- ❖ Desplaçament a 0,19 EUR el quilòmetre
- ❖ Peatges justificats (tiquet)
- ❖ Allotjament en règim de mitja pensió, a càrrec de l'organitzador
- ❖ Extres d'hotel, a càrrec del DT

### 3.5. JUTGE ARBITRE

A les competicions d'àmbit autonòmic, la FCEH podrà designar la persona encarregada de fer les funcions de Jutge Àrbitre.

### 3.6. DORSALS

Els Clubs participants a una cursa seran responsables de retornar els dorsals als Organitzadors.

Si algun dorsal no es retorna en el termini màxim d'una setmana, el Comitè Alpí de la FCEH pot sancionar amb la no inscripció del Club infractor a la cursa següent, i en tot cas li passarà un càrrec de 50,00 EUR per cada dorsal perdut.

Les organitzacions podran establir un sistema de fiances, sempre que també estableixin un sistema àgil de devolució que no demori injustificadament el final de les curses.

### 3.7. REGLAMENT TRAÇADORS

La FCEH confeccionarà un Registre de Traçadors, en base a:

Els clubs hauran de passar un llistat de quins sons els seus entrenadors que estaran en disposició de traçar i amb quines categories ho podrien fer.

Es indispensable que els entrenadors que vulguin estar en el registre estiguin en possessió de la Credencial de Tècnic i amb la titulació mínima Tècnic Esportiu d'Esquí Alpí Nivell 2

La FCEH facilitarà als clubs organitzadors el llistat dels possibles traçadors.

Els traçadors de clubs pertanyents a la FCEH hauran d'estar en el registre de traçadors.

En cas de que el traçador no sigui un entrenador pertanyent a un club de FCEH es demana que com a mínim estiguin en possessió de la Credencial de Tècnic i amb la titulació mínima Tècnic Esportiu Esquí Alpí Nivell 2.

En cas de l'incompliment de la norma, el club organitzador podrà ser sancionat així com el traçador.

### 3.8. DERRAPATGE

La FCEH dona a la direcció de carrera la possibilitat d'utilitzar els corredors en tasques de manteniment de la pista, concretament en el derrapatge de la pista. Aquestes tasques hauran de ser comunicades als equips en la reunió de caps d'equips o com molt tard abans del reconeixement de la mànega. Aquestes tasques no poden ser un impediment per a l'esportista i s'hauran d'organitzar adequadament per tal de que el corredor pugui estar en horari per prendre la sortida de la cursa. Els corredors que no compleixin amb la tasca podran ser sancionats.

**3.9. SUBVENCIONS A CURSES.** Veure ANNEX 3 | Disposicions Generals.

## 4. GRUPS D'EDAT

Els diferents grups d'edat per les competicions de la FCEH seran els mateixos que determini cada any la FIS. S'inclouran les categories U10-U12 i les categories considerades d'honor dels Veterans.

Aquestes grups d'edat per a la temporada 2019-2020 seran els següents:

DONES	HOMES	ANYS
Veterans	Veterans	Vegeu quadre (*)
U30	U30	1998 i anteriors
U21	U21	1999 – 2000 – 2001
U18	U18	2002 – 2003
U16	U16	2004 – 2005
U14	U14	2006 - 2007
U12	U12	2008 - 2009
U10	U10	2010 – 2011

## GRUPS D'EDAT VETERANS

Els grups de Veterans s'adequa a les edats del Reglament Fis Veterans vigent, i el quadre d'edats queda de la manera següent:

HOMES		DONES	
GRUP A	GRUP B	GRUP C	
1989-1985 "A1"	1964-1960 "B6"	1989-1985 "C1"	1964-1960 "C6"
1984-1980 "A2"	1959-1955 "B7"	1984-1980 "C2"	1959-1955 "C7"
1979-1975 "A3"	1954-1950 "B8"	1979-1975 "C3"	1954-1950 "C8"
1974-1970 "A4"	1949-1945 "B9"	1974-1970 "C4"	1949-1945 "C9"
1969-1965 "A5"	1944-1940 "B10"	1969-1965 "C5"	1944-1940 "C10"
	1939-1935 "B11"		1939-1935 "C11"
	1934-1933 "B12", etc.		1934-1933 "C12", etc.

Podran participar-hi els corredors que facin 30 anys abans del 31 de desembre de l'any actual de la competició. Un any de competició comença l'1 de juliol i acaba el 30 de juny.

És a dir que corredor nascut entre l'1 de gener i el 31 de desembre de 1989 competirà per primer cop a la temporada 2019-2020 en les competicions que comencin a partir de l'1 de juliol de 2019.

En aquest cas haurà de tenir els 30 anys complerts en la data de la competició.

## 5. CIRCUIT U10 | U12

Aquest circuit és d'àmbit autonòmic, i per tant, per a poder participar en les seves curses, és obligatori estar en possessió de la Llicència Catalana.

Els corredors convidats d'altres Federacions pels Clubs organitzadors hauran d'estar en possessió de la corresponent llicència de corredor de la seva federació.

- Les proves U10 es disputaran sempre a una sola mànega i en les disciplines de Gegant, Súper Gegant, o Combi-Race..
- Les proves U12 es disputaran a 2 mànegues en les disciplines de Gegant i Eslàlom, i a una mànega en les disciplines de Súper Gegant, o Combi-Race. La classificació final de la competició vindrà determinada per la suma total dels temps de les 2 mànegues.

L'ordre de sortida dels corredors serà el següent:

1. U12 1a mànega
2. Es remarca el traçat
3. I es dona sortida a l'única mànega U10
4. U12 2a mànega per temps invertit.

Els corredors DNS, DNF i DQS sortiran per ordre de dorsal invertit.

A la segona mànega de les proves d'SL i de GS, se sortirà per temps invertits. És a dir, el millor temps sortirà l'últim corredor dels classificats a la primera mànega. Els corredors desqualificats o no arribats en la primera mànega sortiran els últims en ordre invers de sortida a la primera mànega.



Els U12 podran participar a totes les curses de la seva demarcació, i a totes les conjuntes.

Els U10 podran participar a totes les curses de la seva demarcació.

Els U10 no podran participar a cap cursa fora de la seva demarcació.

#### **EQUIPAMENT:**

CASC:	Homologació CE. El casc CE d'estructura flexible a l'alçada de les orelles només és permès per a l'SL
PROTECCIÓ D'ESQUENA:	Obligatòria
PROTECCIÓ DE MANS:	Prohibit GS
PROTECCIÓ DE CARA (morrera i visera):	Prohibit GS
PROTECCIÓ TÍBIAL:	Prohibit GS

Els corredors poden portar la roba de competició que considerin més adient.

Es prohibeix pujar al podi amb qualsevol peça del material emprat en la carrera (esquís, bastons, ulleres, casc, etc.)

#### **Material**

Es prevéu una sèrie d'adequacions de material per a fomentar el joc net i desenvolupar objectius formatius no previstos prèviament, establint-se durant la temporada 2019- 2020.

La aplicació per a aquesta temporada com a recomanació, entrant la seva vigència de plena aplicació a partir de la temporada 2020-2021.

- **Esquís;** Els corredors hauran de fer servir un sol parell d'esquís durant tot el dia de competició. Entenent com a dia de competició com la jornada que va des de la apertura del remuntador mecànic fins la finalització de la competició (Escalfament, reconeixement i la pròpia competició).
- **Encerats;** No està permès encerar i/o la aplicació d'additius en les soles dels esquís de competició, ni en l'àrea de sortida ni als voltants de la mateixa.
- **Mono de competició;** Per als corredors de la categoria U10, no estarà permès competir amb monos de competició ni roba semblant que pugui portar confusió (malles, pantalons curts o "licres"). Es recomana competir amb jaqueta con tipus "softshell" o similar i pantalons calents.

A partir de la temporada 2020-2021, qualsevol membre del jurat, podrà desqualificar a aquells esportistes que no compleixin aquesta normativa, o s'entengui que han intentat no complir-la.

### **5.1. DESNIVELLS DE LES COMPETICIONS I TRAÇATS**

Els desnivells i traçats seran els que es detallen a continuació:

#### **Proves de GS:**

- Desnivell màxim de 200 metres.
- El nombre de canvis de direcció serà del 13% al 18 % del desnivell.
- Pals articulats de diàmetre 25 mm - 160 cm o 27 mm – 180 cm (homologats FIS).

### Proves de SL (només U12):

- Desnivell mínim de 80 m, i màxim de 120 m.
- La cursa podrà ser a «*single pole*». Pals articulats diàmetre 25 mm - 160 cm o 27 mm – 180 cm (homologats FIS), pal curt de màxim 60cm, o “porretes”.
- L'amplada de la porta serà de mínim de 4 m i màxim de 6 m.
- Distància entre pal de gir i pal de gir en portes obertes no serà inferior a 7 m ni superior a 11 m.
- La distància entre portes en una doble no serà inferior a 0,75 m, ni superior a 1 m.
- El nombre de canvis de direcció serà del 32% al 38% del desnivell +/- 3 canvis.
- El nombre de figures serà màxim de 2 dobles, i màxim 1 triple.

### Proves de SG:

- Desnivell màxim de 250 m.
- El nombre de canvis de direcció serà de 8% al 12% del desnivell.
- Pals articulats de diàmetre 25 mm - 160 cm o 27 mm – 180 cm

### Proves de Combi-Race

- Desnivell màxim de 200 m.
- Traçat amb com a mínim tres canvis de ritme amb elements tècnics, d'habilitat i de velocitat, dividits de la següent manera: de 1 a 3 seccions amb mínim 5 corbes de GS amb una distància màxima de 22 metres i mínima de 15 metres.

### Notes:

- Longitud del Pals: la tinguda com a referència es correspon amb la part visible fora de la neu, no la longitud total del pal.
- Salt: deurà ser arrodonit i evitant que estigui integrat dintre d'una corba, deurà haver-hi una porta direccional abans del salt i una porta en el extrem superior del salt, dibuixada en línia recta. Les portes no visibles de darrera del salt deurán evitar-se.

## 5.2. SORTEIG DE DORSALS

El sorteig de dorsals es farà el dia abans de les proves a l'hora i al lloc que l'organització designi. L'ordre de sortida dels participants s'establirà mitjançant un sorteig «universal» per categoria, separant noies i nois.

El jurat de la prova determinarà l'ordre de sortida de les diferents categories, en funció de les condicions de la pista.

## 5.3. PREMIS

El podi de la competició serà de 5 corredors:

- Cinc primers classificats U10, noies i nois
- Cinc primers classificats U12, noies i nois

**El Comitè Alpí encoratja tothom a tractar les curses U12-U10 com a veritables FESTES per als futurs corredors.**

## 6. LLIGA CATALANA U14 | U16

---

Per poder-hi participar, és obligatori estar en possessió d'una llicència estatal.

Les inscripcions es realitzaran a través de l'EXTRANET de la RFEDI, llevat del Campionat de Catalunya que es realitzaran a través de l'EXTRANET de la FCEH.

Les proves incloses al calendari de la RFEDI es regiran pel seu Reglament.

La Lliga Catalana U14-U16 constarà de 3 competicions de cap de setmana, un cap de setmana de proves de velocitat i el Campionat de Catalunya, per a cada una dels dos grups d'edat i sexe.

Les competicions de cap de setmana es disputaran en les especialitats d'Eslàlom i de Gegant.

El Campionat de Catalunya es disputarà en les especialitats d'Eslàlom, Gegant, Súper Gegant i Eslàlom Paral·lel.

En el cas de les proves no inscrites en el calendari RFEDI, a la segona mànega de les proves d'SL i de GS, se sortirà per temps invertits. És a dir, el millor temps sortirà l'últim corredor dels classificats a la primera mànega. Els corredors desqualificats o no arribats en la primera mànega sortiran els últims en ordre invers de sortida a la primera mànega.

### **EQUIPAMENT:**

CASC: Homologació FIS, per a proves de GS i SG  
Homologació CE, per a proves d'SL  
PROTECCIÓ D'ESQUENA: Recomanable

### **6.1. PARTICIPACIÓ**

Poden participar-hi corredors de tot l'estat espanyol amb llicència estatal vigent segons quotes de participació establertes al Reglament RFEDI.

### **6.2. CAMPIONATS DE CATALUNYA GS | SL**

La participació serà d'un màxim de 280 corredors.

En el cas que la inscripció final excedeixi els 280 corredors, la participació final es determinarà per la classificació provisional de la lliga catalana.

A la 2a mànega només podran prendre sortida els 40 millors corredors per sexe i categoria de la primera mànega. Els no classificats a la primera mànega no podran participar a la segona en cap cas.

Aquestes proves no estaran inscrites en el calendari de la RFEDI, i per tant seran exclusivament d'àmbit català.

### 6.3. CAMPIONAT CATALUNYA ESLÀLOM PARAL·LEL

Les inscripcions es realitzaran a través de l'EXTRANET de la FCEH, si bé la participació estarà limitada a 16 corredors per grup d'edat i sexe.

Les places son nominatives es determinaran d'acord amb la classificació de la Lliga Catalana del 1 al 16 per categoria i sexe.

Si es produeix alguna baixa per lesió, el corredor lesionat serà substituït pel següent de la seva categoria i sexe segons classificació de la Lliga Catalana.

La competició es regirà per la reglamentació FIS.

Dins del traçat es preveu la possibilitat d'incorporar algun salt.

Aquesta prova no estarà inscrita en el calendari de la RFEDI, i per tant serà exclusivament d'àmbit català.

### 6.4. CAMPIONAT DE CATALUNYA DE VELOCITAT (SG)

La participació serà d'un màxim de 280 corredors.

En el cas que la inscripció final excedeixi els 280 corredors, la participació final dels corredors amb llicència de la FCEH es determinarà per classificació de Lliga Catalana.

El primer Súper Gegant que es faci tindrà la consideració de Campionat de Catalunya.

Aquesta prova no estarà inscrita en el calendari de la RFEDI, i per tant serà exclusivament d'àmbit català.

### 6.5. CLASSIFICACIÓ I PUNTUACIÓ

L'Eslàlom i l'Eslàlom Gegant es disputaran a dues mànegues, i s'obtindran punts de Lliga Catalana segons la classificació final de la cursa.

El Súper Gegant es disputarà a una mànega i s'obtindran punts de Lliga Catalana d'acord amb la classificació final de la cursa.

L'Eslàlom Paral·lel puntuarà per a Lliga Catalana d'acord amb la classificació final de la cursa.

Un corredor no classificat o desqualificat, o no sortit en la primera mànega, podrà participar en la segona mànega, però els seus resultats no puntuaran per a Lliga Catalana.

La classificació final de les curses d'Eslàlom i Gegant s'obtindrà per la suma de temps de les dues mànegues.

Per tant, cal classificar-se a les dues mànegues per tenir punts en la classificació de cursa.

Els punts de Lliga Catalana per cursa, segons la classificació final, s'adjudicaran de la manera següent:

<b>Class.</b>	<b>Punt.</b>	<b>Class.</b>	<b>Punt.</b>	<b>Class.</b>	<b>Punt.</b>
<b>1</b>	<i>100</i>	<b>11</b>	<i>24</i>	<b>21</b>	<i>10</i>
<b>2</b>	<i>80</i>	<b>12</b>	<i>22</i>	<b>22</b>	<i>9</i>
<b>3</b>	<i>60</i>	<b>13</b>	<i>20</i>	<b>23</b>	<i>8</i>
<b>4</b>	<i>50</i>	<b>14</b>	<i>18</i>	<b>24</b>	<i>7</i>
<b>5</b>	<i>45</i>	<b>15</b>	<i>16</i>	<b>25</b>	<i>6</i>
<b>6</b>	<i>40</i>	<b>16</b>	<i>15</i>	<b>26</b>	<i>5</i>
<b>7</b>	<i>36</i>	<b>17</b>	<i>14</i>	<b>27</b>	<i>4</i>
<b>8</b>	<i>32</i>	<b>18</b>	<i>13</i>	<b>28</b>	<i>3</i>
<b>9</b>	<i>29</i>	<b>19</b>	<i>12</i>	<b>29</b>	<i>2</i>
<b>10</b>	<i>26</i>	<b>20</b>	<i>11</i>	<b>30</b>	<i>1</i>

La classificació del Paral·lel comptarà per la Lliga Catalana U14-U16 Individual segons el següent barem:

1r	100 punts	4t.	50 punts
2n	80 punts	del 5è. al 8è.	45 punts
3r	60 punts	del 9è. al 16è.	29 punts

Només puntuen per aquesta Lliga els corredors amb llicència de la FCEH.

## 6.6. SORTEIG DE DORSALS

En totes les proves es farà el sorteig el dia abans de la prova a l'hora i al lloc que l'organització designi. Se sortejaran tots els corredors inscrits i confirmats a la reunió de Caps d'Equip.

L'ordre de sortida en totes les proves per a la primera mànega es farà segons una sèrie de 30 corredors basant-se en els punts RFEDI de la llista vigent.. A continuació, els corredors per ordre estricta de punts RFEDI i finalment un sorteig universal entre aquells corredors que no tinguin punts.

Els tècnics o els responsables de les federacions nacionals amb conveni amb la RFEDI podran designar un màxim de 2 corredors que estaran situats en 1a sèrie.

L'ordre de sortida de la resta de corredors s'establirà per sorteig universal, junt amb els corredors sense punts.

En la primera cursa de la temporada seran vàlids els punts RFEDI de la llista vigent.

No s'ajornarà cap cursa al següent dia.

### 6.6.1. DORSAL LIDER.

Existirà un dorsal de «Líder» per a cada categoria U14 U16, dames i homes, que identificarà el primer corredor classificat en la Lliga Catalana en el dia de la competició.

## 6.7. PREMIS

### De cursa:

En totes les proves, es concediran trofeus als tres primers classificats dels dos grups d'edat en Dames i Homes, segons la classificació final de les curses.

### **De Campionat de Catalunya:**

Segons normativa general FCEH, només podran optar al títol de Campió de Catalunya aquells esportistes que estiguin en possessió de la Llicència Oficial de Competició de la FCEH.

Es concediran medalles als tres primers classificats de les proves del Campionat de Catalunya i al primer classificat en cada especialitat, per grup d'edat i sexe.

### **De Lliga Catalana U14-U16:**

Es concediran trofeus de Campions de Lliga Catalana U14-U16 als tres primers classificats per grup d'edat i sexe, segons la suma de punts de Lliga Catalana obtinguts en totes les proves disputades, i descartant el pitjor resultat de cursa. Una prova no disputada comptarà com a resultat.

En cas d'empat el criteri de desempat serà el següent:

Corredor amb més primers llocs, corredor amb més segons llocs i, successivament, tercers, quarts, fins desfer l'empat.

### **De Lliga Catalana per Clubs:**

Es farà una classificació per Clubs prenent les següents consideracions:

1. Es puntuarà segons punts de Lliga Catalana
2. Puntuaran els 2 millors corredors, per categoria i sexe, de cada club en cada cursa.
3. En cas d'empat en el resultat final d'aquesta Lliga, el criteri de desempat serà el següent:  
Club amb més primers llocs, club amb més segons llocs i, successivament, tercers, quarts, fins desfer l'empat.
4. S'entregaran trofeus al Campió de la Lliga Catalana U14-U16 als tres primers Clubs d'aquesta classificació
5. S'estableixen els premis següents a decisió de la FCEH, en metàl·lic:  
1r premi: equivalent a 2.000 EUR  
2n premi: equivalent a 1.500 EUR  
3r premi: equivalent a 1.000 EUR

## **6.8. REPARTIMENT FINAL DELS PREMIS INDIVIDUALS DE TEMPORADA**

L'acte de repartiment final de premis de la temporada es farà coincidir amb l'última competició del circuit i la logística i programa d'aquesta jornada serà responsabilitat del Club organitzador.

El cost dels trofeus serà a càrrec de la FCEH.

## **7. LLIGA CATALANA ABSOLUTA | U18 | U21 | CIT**

Les curses d'aquest circuit són d'àmbit internacional, i totes es disputaran sota les normes de competició de la FIS.

Per a poder participar en qualsevol cursa del circuit és obligatori estar en possessió d'una llicència estatal, amb el corresponent codi FIS vigent i activat per a la temporada en curs.

Només els corredors afiliats a Clubs catalans titulars de la llicència catalana de competició estatal podran puntuar per a les Lligues Catalanes.

Les quotes de participació en aquestes curses es determinaran segons la normativa FIS i RFEDI aplicable. Entre els corredors amb llicència de la FCEH tindran prioritat els components dels equips de tecnificació de la FCEH.

Les curses d'aquesta lliga estaran organitzades pels Clubs i en tot cas la FCEH ajudarà a organitzar-les. Les inscripcions es realitzaran a través de l'EXTRANET de la RFEDI.

### 7.1. CLASSIFICACIÓ I PUNTUACIÓ

Puntuaran els 30 primers corredors classificats absoluts, homes i dames, de cada competició segons el barem següent:

#### CURSES FIS - CIT - NJR

<b>Class.</b>	<b>Punt.</b>	<b>Class.</b>	<b>Punt.</b>	<b>Class.</b>	<b>Punt.</b>
1	100	11	24	21	10
2	80	12	22	22	9
3	60	13	20	23	8
4	50	14	18	24	7
5	45	15	16	25	6
6	40	16	15	26	5
7	36	17	14	27	4
8	32	18	13	28	3
9	29	19	12	29	2
10	26	20	11	30	1

De la classificació final de la cursa s'extraurà la classificació per grups edat i sexe: Absoluta (independentment del grup d'edat dels corredors), U18 i U21.

Per a la categoria CIT es farà una puntuació independent de l'Absoluta amb el mateix barem de puntuació.

### 7.2. LLIGA CATALANA U18-U21

S'establirà una classificació per a cada grup d'edat i sexe.

Puntuaran per a la Lliga Catalana U18-U21 totes les curses (FIS-NJR-CIT) que es facin al llarg de la temporada.

### 7.3. LLIGA CATALANA ABSOLUTA

S'establirà una única classificació per sexe, independentment del grup d'edat dels corredors.

Puntuaran per la Lliga Catalana Absoluta totes les curses (FIS-CIT) que es disputin al llarg de la temporada.

### 7.4. LLIGA CATALANA CIT

Es consideren "corredor ciutadà" tots els corredors que no pertanyen a alguna de les Estructures Esportives Federatives de la RFEDI i Programes de Tecnificació de les diferents Federacions Autonòmiques.

En el cas dels components d'alguna de les Estructures Esportives Federatives de la RFEDI i Programes de Tecnificació de les diferents Federacions Autonòmiques que la componen, no podran competir en categoria ciutadana els corredors que a data 1 de desembre estiguin als diferents equips, malgrat al llarg de la temporada en curs siguin baixa temporal o definitiva.



Els Clubs que tinguin corredors inclosos en programes no tutelats per la FCEH estaran obligats a comunicar-ho en el moment de tramitar la Llicència, o quan en tinguin coneixement.

Puntuaran per aquesta Lliga Catalana CIT totes les curses (FIS-CIT) que es facin al llarg de la temporada.

## **7.5. PREMIS**

### **En les curses FIS:**

- Trofeu als tres primers classificats absoluts Homes i Dames.
- Trofeu al primer classificat homes i dames d'U18 i U21.
- Trofeu als tres primers classificats CIT Homes i Dames.

### **En les curses NJR:**

- Trofeu als tres primers classificats homes i dones d'U18 i U21.

### **En les curses CIT**

- Trofeu als tres primers classificats absoluts Dames i Homes.
- Trofeu als tres primers classificats ciutadans Dames i Homes.
- Trofeu al primer classificat Dames i Homes d'U18 i U21.

### **De Campionat de Catalunya:**

Segons normativa general FCEH, només podran optar al títol de Campió de Catalunya aquells esportistes que estiguin en possessió de la Llicència Oficial de Competició de la FCEH.

Al campionat de Catalunya a més dels premis de cursa, s'atorgaran medalles als tres primers homes i dones catalans absoluts i CIT.

### **De Lliga Catalana:**

Es concedirà trofeu als 3 primeres classificats per grup d'edat i sexe (ABS, U18, U21 i CIT), segons la suma de punts obtinguts en totes les proves disputades.

Els 3 primers classificats CIT, Dames i Homes, tindran com a premi la Llicència estatal gratuïta per a la pròxima temporada.

En cas d'empat el criteri de desempat serà el següent:

Corredor amb més primers llocs, corredor amb més segons llocs i, successivament, tercers, quarts, fins desfer l'empat.



### **De Lliga Catalana Absoluta per Clubs:**

Es farà una classificació per Clubs prenent els corredors classificats entre el primer i el vintè en la classificació final de lliga catalana absoluta de cada sexe.

Cada Club obtindrà la suma de punts dels corredors que tingui situats entre aquests 40.

S'entregaran trofeus de la Lliga Catalana absoluta als tres primers Clubs d'aquesta classificació.

En cas d'empat en el resultat final d'aquestes lligues el criteri de desempat serà el següent:

Esportista amb més primers llocs, esportista amb més segons llocs i, successivament, tercers, quarts fins a desfer l'empat.

### **7.6. REPARTIMENT FINAL DE PREMIS INDIVIDUALS DE TEMPORADA**

L'acte de repartiment final de premis de la temporada es farà coincidir amb l'última competició del circuit i la logística i programa d'aquesta jornada serà responsabilitat del Club organitzador.

El cost dels trofeus serà a càrrec de la FCEH.

## **8. LLIGA CATALANA | ANDORRANA DE VETERANS**

---

Aquest circuit és d'àmbit català i andorrà, i per tant per poder participar en les seves curses és obligatori estar en possessió de la llicència catalana, o estatal, o bé de la llicència andorrana. Un corredor només pot utilitzar una llicència i haurà de participar amb la mateixa llicència al llarg de tota la Lliga Catalana | Andorrana. Prevaldrà la llicència amb què s'hagi inscrit a la primera cursa.

Podran participar-hi tots els corredors de categories Veterans.

Els corredors convidats d'altres federacions pels Clubs organitzadors, hauran d'estar en possessió de la corresponent llicència de corredor de la seva Federació.

Es deixa a criteri dels Clubs de la Federació organitzadora la possibilitat d'oferir la llicència catalana de dia als participants que no en tinguin cap de reconeguda.

Es demana que s'organitzi un sopar o esdeveniment lúdic on es realitzi el repartiment de premis de la cursa dels dies anteriors o el mateix dia de la competició. Aquest acte ha d'aparèixer al programa de les curses i s'ha d'indicar cost (si s'escau) i com reservar.

Les inscripcions dels Clubs catalans es realitzaran a través de l'EXTRANET de la FCEH, fins a les 20.00 h del dimecres anterior a la celebració de la cursa.

El Club organitzador podrà acceptar inscripcions fins a la reunió de caps d'equip. En aquest cas, la quota de la inscripció tindrà un recàrrec de 10,00 EUR per dia per corredor. Al finalitzar la reunió de caps d'equip, el Club organitzador haurà d'enviar un correu electrònic a la FCEH indicant la relació dels corredors que s'inscriguin el dia de la reunió de caps d'equip per a que quedi constància abans de la celebració de la competició.

Quan la competició estigui organitzada per la FCEH, la FAE enviarà un formulari amb tots els corredors que vulguin participar en la competició, en el que constarà el seu nom i cognoms, el seu sexe, el seu any de naixement, el seu Club i el seu número de llicència, com a màxim, a les 20.00 h del dimecres anterior a la celebració de la cursa. Per a què les inscripcions siguin vàlides haurà de realitzar-se transferència a la FCEH amb l'import total de les quotes d'inscripció.

Quan la competició es realitzi organitzada per la FAE, la FCEH enviarà un formulari amb el mateix contingut anterior a la FAE, com a màxim, a les 20.00 h del dimecres anterior a la celebració de la cursa.

#### **EQUIPAMENT:**

CASC: Homologació CE  
El casc CE d'estructura flexible a l'alçada de les orelles només és permès per a SL

PROTECCIÓ D'ESQUENA: Recomanable

#### **8.1. SORTEIG DE DORSALS I ORDRE DE SORTIDA**

El sorteig de dorsals es farà preferiblement el dia abans de les proves a l'hora i lloc que l'organització designi.

L'ordre de sortida dels corredors serà el següent: primer les dones, en ordre de grups d'edat de més grans a més joves, i després els homes en el mateix ordre.

Aquest ordre de sortida podrà ser modificat pel jurat segons les condicions de la pista i la meteorologia. En les curses de dos dies es farà un únic sorteig de dorsals, vàlid per als dos dies.

La sortida de la segona mànega serà el següent: primer les dones, en ordre de grups d'edat de més grans a més joves, i després els homes en el mateix ordre, tots ells en ordre invers de sortida de la primera mànega.

A la segona mànega de les proves d'SL i de GS, se sortirà per temps invertits. És a dir, el millor temps sortirà l'últim corredor dels classificats a la primera mànega. Els corredors desqualificats o no arribats en la primera mànega sortiran els últims en ordre invers de sortida a la primera mànega

La recollida de dorsals s'efectuarà el dia de la cursa, a l'estació on se celebri la competició en el lloc on designi la organització, i fins a 60 minuts abans de l'hora oficial de la sortida.

#### **8.2. CARACTERISTIQUES DE LA PISTA I DELS TRAÇATS**

Els desnivells de les curses seran els següents

Eslàlom: Desnivell 120 m – 180 m.  
Nombre de canvis de direcció de 32% al 38% del desnivell, +/- 3 canvis de direcció

Gegant: Desnivell 180 m – 300 m.

Nombre de canvis de direcció de 13% al 18% del desnivell

El Jurat de la prova podrà acceptar desnivells menors dels indicats si les condicions de la pista així ho aconsellen per a mantenir la seguretat dels participants.

### 8.3. CLASSIFICACIÓ I PUNTUACIÓ

S'establirà una classificació per a cada grup d'edat i sexe.

L'Eslàlom i l'Eslàlom Gegant es disputarà a dues mànegues, obtenint els punts de Lliga Veterans (LLV) de la millor mànega disputada, i dels punts del resultat final de prova com a suma dels temps de les dues mànigues. Un corredor no classificat o desqualificat, o no sortit en la primera mànega podrà participar en la segona mànega i podrà aconseguir punts de LLC si es classifica en aquesta mànega.

Les dues mànegues es faran sobre traçats diferents, preferiblement, igualment i degut a les condicions climatològiques i a l'estat de la neu, es podrà decidir fer una única mànega, sempre que s'hagi avisat 1h abans de l'inici de la prova, puntuant només aquesta mànega pel resultat de Lliga Veterans (LLV)

La classificació final de les curses s'obtindrà per la suma de temps de les dues mànegues, excepte les categories B10 i superiors i C10 i superiors, que serà el de la millor mànega.

En totes les curses s'obtindran punts de LLIGA VETERANS (LLV), d'acord amb el barem que s'acompanya, prenent els punts de la classificació final i de la millor mànega.

Els corredors inscrits pel seu club amb llicència de dia, puntuaran per a la Lliga Catalana de Clubs però no a nivell individual.

En totes les curses s'obtindran punts de Lliga Veterans (LLV), d'acord amb el barem que s'adjunta.

Class.	Punt.	Class.	Punt.	Class.	Punt.
1	25	6	10	11	5
2	20	7	9	12	4
3	15	8	8	13	3
4	12	9	7	14	2
5	11	10	6	15	1

**EXCEPCIÓ:** Les curses disputades a Andorra, es desenvoluparan segons el format habitual de les darreres temporades, i per tant només es puntuarà i premiarà a la millor mànega de les dues baixades que es podran realitzar en un mateix traçat.

S'exclouran de les classificacions individuals a efectes de Lliga Catalana • Andorrana de Veterans els corredors que no tinguin Llicència Catalana de Competició, autonòmica o estatal o de la FAE.

#### **8.4. DELEGAT TÈCNIC**

L'assignació del Delegat Tècnic correspondrà a la Federació organitzadora.

#### **8.5. PREMIS**

##### **De Cursa:**

En totes les proves, es concediran trofeus al primer classificat Dona i Home de cada grup d'edat. Al segon i tercer classificat Dona i Home se'ls atorgaran diplomes o trofeus.

##### **De Campionat de Catalunya:**

Segons normativa general FCEH, només podran optar al títol de Campió de Catalunya aquells esportistes que estiguin en possessió de la Llicència Oficial de Competició de la FCEH.

Es concediran medalles als tres primers classificats catalans en cada grup d'edat i sexe.

Només podran optar a la classificació del Campionat de Catalunya els corredors amb Llicència Autònoma FCEH (en queden exclosos els corredors amb Llicència Estatal o Llicència de Dia).

##### **De Lliga Catalana | Andorrana:**

Es concediran trofeus i títols de Campions de la Lliga Catalana | Andorrana als tres primers classificats per grup d'edat, i sexe, segons la suma de punts de Lliga Veterans obtinguts en totes les proves, i es descartaran els dos pitjors resultats.

Per a obtenir classificació a la Lliga Catalana | Andorrana s'haurà d'haver participat a la meitat més una de les proves del circuit.

##### **De Lliga Catalana | Andorrana per Clubs:**

Per definir la classificació per Clubs, es realitzarà la suma aritmètica dels punts de la classificació final individual de tots els corredors classificats.

En cas d'empat en el resultat final d'aquestes lligues, el criteri de desempat serà el següent:

Esportista amb més primers llocs, esportista amb més segons llocs i, successivament, tercers, quarts fins a desfer l'empat.

##### **Festa de lliurament de premis:**

Al final de la temporada es farà una festa de lliurament de premis acompanyada de un dinar o sopar de germanor. Aquesta festa es farà alternativament a Catalunya i a Andorra.

## 9. LLIGA CATALANA INTERCLUBS

---

Aquesta Lliga és d'àmbit autonòmic, i per tant només podran participar en les seves curses els corredors que estiguin en possessió de la llicència catalana o la llicència catalana de dia.

Els corredors amb llicència estatal no hi podran participar, excepte en la categoria de veterans.

Els corredors convidats d'altres federacions pels Clubs organitzadors hauran d'estar en possessió de la corresponent llicència de corredor de la seva Federació.

Podran participar corredors de totes les categories, inclosos corredors amb discapacitat, llevat dels U10 | U12.

Les inscripcions es realitzaran a través de l'EXTRANET de la FCEH.

Hi haurà classificacions separades per a cada grup d'edat i sexe, llevat dels Veterans, que s'agruparan en Veterans A (nascuts de l'any 1989 al 1970) i Veterans B (1969 i anteriors).

Els corredors veterans podran participar independentment de si ho fan a la «Lliga Catalana - Andorrana Veterans». Participaran segons els grups d'edat corresponents a la reglamentació específica de la Lliga Catalana Interclubs, és a dir, agrupats en «Veterans A» i «Veterans B».

En cas que el nombre d'inscrits passi dels 140 per sexe, s'haurà de fer una selecció per a poder arribar a aquesta xifra, amb eles quotes de participació següents:

U14	30	U30	20
U16	30	Veterans A	10
U18	20	Veterans B	10
U21	20		

El criteri per a determinar la participació serà la classificació prèvia en la Lliga. En la primera cursa es tindrà en compte la puntuació de l'any anterior, encara que fos en un grup d'edat diferent.

Si alguna categoria no queda plena, s'arribarà als 140 per sexe acceptant més participants de les altres començant pels més petits, U14, a continuació els U16 i successivament, fins a completar el nombre de 140. També es podran admetre més de 140 corredors d'un mateix sexe, sempre que la participació total no excedeixi de 280 corredors.

Les curses de Lliga Catalana Interclubs, en ser proves de dos dies, es faran en les modalitats d'Eslàlom i Eslàlom Gegant de forma obligatòria.

Per motius climatològics o de neu adversos i per a garantir la seguretat dels corredors, es podran fer dos GS o dos SL, previ acord del Jurat de Competició en la reunió corresponent de Caps d'Equip.

Els corredors hauran de participar en les proves amb els esquís de la modalitat corresponent i a les proves de GS, hauran de portar radi mínim de 17 metres.

Les curses d'Eslàlom i de Gegant es disputaran a dues mànegues.

El jurat de la prova podrà autoritzar que les dues mànegues es facin sobre el mateix traçat si l'estat de la pista ho permet. Igualment, degut a les condicions de la pista, podrà decidir fer una única mànega.

El sorteig es farà el dia abans de la prova al lloc on determini l'organització. En les proves de dos dies es podran fer els dos sortejos el mateix dia, si bé hauran de ser dos sortejos diferents o el mateix però invertint els dorsals per categoria.

L'ordre de sortida en les curses, llevat que el jurat determini una altra cosa, serà primer Dames i després Homes. Dins de cada categoria de sexe l'ordre serà el següent: U14, U16, Veterans B, Veterans A, U18, U21 i U30.

A la segona mànega de les proves d'SL i de GS, se sortirà per temps invertits. És a dir, el millor temps sortirà l'últim corredor dels classificats a la primera mànega. Els corredors desqualificats o no arribats en la primera mànega, no participaran en la segona mànega.

En la segona mànega només podran participar-hi un màxim de corredors, amb la distribució següent per categories i sexe:

U14	20	U30	10
U16	20	Veterans A	5
U18	10	Veterans B	5
U21	10		

En el cas que en alguna categoria no hi participessin el número de corredors anteriors, no es podrà omplir amb cap altre categoria o sexe.

#### **Desnivells SL:**

- El desnivell mínim serà de 120 metres i el màxim de 160 metres
- El nombre de canvis de direcció serà segons Reglament FIS U18/U21
- El número de figures segons FIS CHI

#### **Desnivells GS:**

- El desnivell mínim serà de 200 metres i el màxim de 350 metres
- El nombre de canvis de direcció segons Reglament FIS U18/U21
- El número de figures segons FIS CHI
- Es recomana que la distància entre portes sigui d'entre 23 i 26 metres.

### Combirace:

- 4 peraltes
- 2 dobles
- 1 salt (no ha de representar cap perill particular)

### DORSAL LIDER.

Existirà un dorsal de «Líder» per a cada categoria i sexe, que identificarà el primer corredor classificat en la Lliga Catalana en el dia de la competició. Aquest dorsal, igual que la resta de dorsals, s'haurà de lliurar a la organització per a ser lliurat en el pròxim sorteig.

### EQUIPAMENT:

CASC: Homologació FIS per a GS ó SG, excepte Veterans que serà homologació CE, i Homologació CE per a SL.

El casc CE d'estructura flexible a l'alçada de les orelles només és permès per a SL

PROTECCIÓ D'ESQUENA: Recomanable

### 9.1. CLASSIFICACIÓ I PUNTUACIÓ

La classificació final de les curses s'obtéindrà per la suma de temps de les dues mànegues. S'establirà una classificació per a cada grup d'edat i sexe.

Si, degut a les condicions de la pista, la cursa es disputa a una sola mànega el resultat serà la classificació final de la cursa.

En totes les curses s'obtéindran punts de Lliga Catalana Interclubs d'acord amb el barem següent, tenint en compte els punts de la classificació final de la cursa.

<b>Class.</b>	<b>Punt.</b>	<b>Class.</b>	<b>Punt.</b>	<b>Class.</b>	<b>Punt.</b>
1	25	6	10	11	5
2	20	7	9	12	4
3	15	8	8	13	3
4	12	9	7	14	2
5	11	10	6	15	1

En els Campionats de Catalunya Interclubs, a més de la puntuació de cadascuna de les curses, hi haurà una puntuació de la combinada SL + GS, que s'obtéindrà per la suma dels temps totals de les dues curses.

## 9.2. PREMIS:

### De Cursa:

En totes les proves de Gegant i Eslàlom, es concediran trofeus als tres primers classificats per categoria i sexe.

### Campionat de Catalunya:

Segons normativa general FCEH, només podran optar al títol de Campió de Catalunya aquells esportistes que estiguin en possessió de la Llicència Oficial de Competició de la FCEH.

Es concediran medalles als tres primers classificats en cada grup d'edat i sexe de les curses de Gegant, Eslàlom i Combinada.

En els Campionats de Catalunya es sortejaran regals proporcionats per la FCEH.

### Individual:

Es concedirà premi de LLIGA CATALANA INTERCLUBS als tres primers classificats per grup d'edat, i sexe, segons la suma de punts de Lliga Catalana Interclubs obtinguts en un màxim de 12 proves.

Només obtindran puntuació de cursa els corredors amb llicència autonòmica de la FCEH.

En cas d'empat en el resultat final, el criteri de desempat serà el següent:

Esportista amb més primers llocs, esportista amb més segons llocs i, successivament, tercers, quarts fins a desfer l'empat.

### De Clubs:

Es farà una classificació per Clubs prenent les següents consideracions:

1. Puntuaran els 2 millors corredors per categoria i sexe, de cada club en cada competició,
2. S'entregaran trofeus al Campió del Circuit Interclubs als tres primers Clubs d'aquesta classificació
3. S'estableixen els premis següents a decisió de la FCEH, en metàl·lic o en material per a curses:

1r premi :	equivalent a 1.000 EUR
2n premi :	equivalent a 750 EUR
3r premi :	equivalent a 500 EUR

## 9.3. REPARTIMENT FINAL DELS PREMIS INDIVIDUALS DE TEMPORADA

L'acte de repartiment final de premis de la temporada es farà coincidir amb l'última competició del circuit, i la logística i el programa d'aquesta jornada seran responsabilitat del Club organitzador.

El cost dels trofeus serà a càrrec de la FCEH



## 10. SELECCIONS PER A CAMPIONATS ESTATALS I ALTRES ACTIVITATS

---

### 10.1. SELECCIÓ

El Comitè Alpí designarà els components dels equips catalans.

La proposta es farà seguint criteris objectius com ara punts FIS, punts RFEDI o la classificació en les Lligues Catalanes. El Comitè Alpí sempre es reservarà un màxim de dues places de lliure designació, excepte a les categories U14-U16, segons el seu reglament particular.

El criteri concret es determinarà en cada convocatòria, tenint en compte el grup d'edat de què es tracti, les curses de la Lliga corresponent que s'hagin fet, i el nombre de places disponibles en la selecció.

### 10.2. CAMPIONATS D'ESPANYA ABSOLUTS, U18 I U21, I CIT

En aquestes proves no podrà formar part de la selecció catalana cap corredor que no pugui acreditar que té menys de 160 punts FIS en alguna de les disciplines alpines en Homes i menys de 180 punts FIS en alguna de les disciplines alpines en Dames.

El Comitè Alpí podrà establir una bossa de viatge per als corredors tecnificats internacionals per a facilitar la seva participació a competicions rellevants, principalment Campionat d'Espanya i Campionat de Catalunya.

Aquest criteri s'aplicarà tant als Campionats Espanya Absolutos com als Campionats Espanya U18 | U21.

### 10.3. COPA ESPAÑA U14 I U16 i CAMPIONAT D'ESPANYA U14 I U16

En les Fases de Copa España U14 | U16 i al Campionat Espanya U14 | U16, s'aplicaran els criteris següents:

#### FASE OBERTURA

- La FCEH disposa d'un total de 36 corredors U16, les places es distribuïran de la manera següent, per a cada sexe. Segons la llista de punts RFEDI vigent:
  - 5 corredors U16 de primer any (2005)
  - 13 corredors U16 de segon any (2004)

En cas de que algun corredor declini participar-hi, serà immediatament substituït pel següent segons rànquing de la seva categoria i sexe, de la llista de punts RFEDI vigent.

#### 1a FASE:

- Es distribuïrà la quota de participació establerta per la RFEDI a parts iguals
- En el cas que la quota de participació no fos a parts iguals, els sobrants seran aquells corredors de menys punts RFEDI de mitjana, independentment de la seva categoria i sexe.
- El llistat de participants es confeccionarà tenint en compte els resultats de les primeres competicions de LLC amb punts de cursa, és a dir amb penalització zero, que es puntuaran per

mànegues. El càlcul quedarà de la manera següent: 6 resultats de cursa (4 mànegues + 2 temps total cursa), dels quals es descartaran els 4 pitjors i es farà la mitja dels dos millors.

- En cas que no s'hagi celebrat cap cursa de LLC, 42 corredors, 10 corredors per sexe de segon any U14, 3 corredors per sexe de primer any U16, i 8 corredors per sexe de segon any U16.
- En cas que només s'hagi celebrat una cursa de LLC, 3 resultats de cursa, amb penalització zero, i punts RFEDI vigents, el millor resultat.
- Es faran punts de cursa per a cada mànega.
- En cas que hi haguessin més de 42 corredors, al celebrar-se la prova a Catalunya, l'extra cupo s'omplirà seguint els mateixos criteris anteriors per a confeccionar el rànquing, l'ordre de selecció serà la de menys punts absoluts, independentment de la categoria i sexe.

### **2a FASE:**

- Es distribuirà la quota de participació establerta per la RFEDI a entre les dues categories i sexes a parts iguals
- En el cas que la quota de participació no fos a parts iguals, els sobrants seran aquells corredors de menys punts RFEDI de mitjana, independentment de la seva categoria i sexe..
- Tots aquells corredors que estiguin classificats entre els 6 primers corredors U16, i els 4 primers corredors U14, per sexe, segons la classificació de Copa Espanya, tenen plaça nominal. Per tant, tots els corredors de la Federació Catalana que ja disposin de la seva plaça es restaran de la quota de què disposa la Federació Catalana.
- El llistat de participants restants es confeccionarà tenint en compte les curses celebrades entre la primera fase i la segona fase de la Copa Espanya, amb punts de cursa, és a dir amb penalització zero, i la de la llista de punts RFEDI vigent, i es farà la mitja dels dos millors.
- En cas que no s'hagi celebrat cap cursa de LLC, 42 corredors, 10 corredors per sexe de segon any U14, 3 corredors per sexe de primer any U16, i 8 corredors per sexe de segon any U16.
- En cas que només s'hagi celebrat una cursa de LLC, 3 resultats de cursa, amb penalització zero,
- En cas que hi haguessin més de 42 corredors, al celebrar-se la prova a Catalunya, l'extra cupo s'omplirà seguint els mateixos criteris anteriors per a confeccionar el rànquing, l'ordre de selecció serà la de menys punts absoluts, independentment de la categoria i sexe.

### **Fase Final (Campionat d'Espanya):**

- Tots els corredors catalans que estiguin situats entre dels 30 primers del rànquing de Copa Espanya per categoria i sexe, aquestes places són nominatives.
- Quota extra de 5 corredors, a raó d'1 per categoria i sexe, el sobrant serà aquell corredor amb menys punts,
- El llistat dels 4 corredors es confeccionarà tenint en compte les curses celebrades entre la segona fase i la fase final de la Copa España, amb punts de cursa, és a dir amb penalització zero, i la de la llista de punts RFEDI vigent, i es farà la mitja dels dos millors.
- En 5è corredor serà aquell que, seguint els mateixos criteris anteriors, tingui menys punts, independentment de la categoria i sexe.

En cap cas es participarà en una cursa ajornada, és a dir que es perllongui un o més dies l'esdeveniment. L'incompliment per part d'un corredor i/o club d'aquesta norma, serà considerada com una falta molt greu.

Per tal de poder formar part de l'equip català a les proves de Copa Espanya i Campionats d'Espanya U14 | U16 caldrà haver participat, com a mínim, al 50% de les proves celebrades fins a la data de selecció. Aquest mínim no s'aplicarà a les places de lliure designació. Tindrà la consideració de prova el conjunt de curses fetes durant un mateix cap de setmana organitzades pel mateix Club.

En les dues fases de Copa Espanya i al Campionat d'Espanya es participarà com a Equip Català, segons les pautes establertes al protocol d'obligat compliment per a tots els Clubs.

El no compliment d'aquesta norma podrà comportar la no participació a la competició.

Les inscripcions a la Copa Espanya i al Campionat d'Espanya es realitzarà mitjançant la FCEH, i aquesta a la seva vegada enviarà la llista de participants a la RFEDI.

#### **10.4. PARTICIPACIÓ «COPA PYRÉNÉUS» U14 | U16.**

La participació vindrà determinada segons els punts de LLC de la temporada anterior o substitutivament segons el rànquing de la llista de punts RFEDI vigent, si no s'ha pogut celebrar cap cursa d'aquesta temporada.

Si la Copa Pyrénéus se celebra després d'alguna competició de Lliga Catalana U14 | U16 d'aquesta temporada, la selecció es confeccionarà segons el rànquing de punts de LLC.

La quota de participació es calcula segons el reglament específic d'aquesta competició, 40 corredors en total. Aquesta quota serà compartida amb les Federacions Pirenaiques, i la quota de participació de la FCEH serà d'un total de 22 corredors (Aragonesa 12 / Navarra 3 / Vasca 3) en ambdues categories conjuntes, Dames i Homes.

La FCEH no augmentarà el cupo de participació, en el suposat que alguna altra Federació no fes ús de tot el seu cupo de participació.

Les places de participació a la Copa Pyrénéus són nominatives.

Les places U14 | U16 es distribuïran de la manera següent, per a cada sexe:

- 3 corredors U14 2n any (2006)
- 2 corredors U16 1r any (2005)
- 6 corredors U16 2n any (2004)

En el supòsit de que la resta de federacions Pirenaiques no participessin, les places es distribuïran de la manera següent, per a cada sexe:

- 5 corredors U14 2n any (2006)
- 4 corredors U16 1r any (2005)
- 11 corredors U16 2n any (2004)

En el cas de què alguna d'aquestes categories no pogués participar per coincidència de curses de LLC, la quota total seria per la categoria participant amb igualtat de sexe per estricte rànquing de Punts LLC.

### **10.5. CAPS D'EQUIP**

A les proves de Campionats d'Espanya, i d'altres en que es participi com a Equip Català, el Comitè Alpí de la FCEH designarà el Cap d'Equip.

### **10.6. ENTRENADORS**

La FCEH designarà l'equip d'entrenadors que en cada competició acompanyarà l'equip de corredors que representarà a aquesta Federació Catalana.

La FCEH només podrà designar entrenadors amb la credencial d'Entrenador Català, amb titulació mínima de Tècnic Esportiu d'Esquí Alpí Nivell 2, en vigor en el moment que la FCEH faci les seleccions pertinents.

### **10.7. EQUIPAMENT**

Tots els corredors que representin els equips de la FCEH en les competicions que es participi com a Federació Catalana utilitzaran l'equip –indumentària- que designi aquesta Federació a aquest efecte. El no compliment d'aquesta norma podrà comportar la no participació en les competicions.

### **10.8. ACCEPTACIÓ DE LA NORMATIVA PER A CONVOCATÒRIES**

Tots els corredors convocats per a representar a la FCEH en les diferents proves hauran d'haver acceptat i signat (els pares o els tutors legals, en el cas dels menors) el document referent a «Autorització per a convocatòries».

### **10.9. COMPORTAMENT EN COMPETICIONS**

El Cap d'Equip podrà obrir un Informe Esportiu, que s'adreçarà al Comitè Alpí per prendre les decisions oportunes, a aquells corredors que no tinguin un esperit purament esportiu i de competició durant les concentracions d'entrenament o les de competició.

Igualment, se'ls podran retirar els ajuts econòmics establerts per a aquesta competició.

Aquesta mesura no limitarà en cap cas les accions oportunes i complementàries que consideri el Comitè de Disciplina Esportiva de la FCEH.

## **11. PARTICIPACIÓ EN CURSES INTERNACIONALS**

---

Els Clubs podran sol·licitar la inscripció dels seus corredors a aquelles curses d'àmbit internacional en què no s'hi participi per selecció de la RFEDI o de la FCEH.

Sempre que la normativa FIS o RFEDI, o la convocatòria concreta de la cursa no estableixi una altra cosa, les peticions s'hauran d'enviar per escrit a la FCEH, que les haurà de rebre almenys 3 dies abans de la data límit establerta per la RFEDI. És a dir, 13 dies abans de la competició.

En cas que el nombre de sol·licituds superi la quota de participació establerta per la FCEH o la RFEDI, la FCEH determinarà els inscrits o la proposta que elevarà a la RFEDI, amb el mateix criteri descrit per als equips catalans.

## 12. MEDALLA UFEC

---

La MEDALLA que atorga la UFEC anualment als Campions de Catalunya absoluts, serà per al guanyador i la guanyadora de la combinada per temps de les proves de GEGANT i ESLÀLOM del Campionat de Catalunya Absolut FIS.