

# 23è Pista! Pista! - Gran Premi Expocom

## 29 març 2021 • La Molina • U10|U12

### INSCRIPCIONS

**Termini:** Fins les 14:00h del dijous 25 març a través de l'EXTRANET RFEDI.

**Preu:** 23,00 € corredor/dia competició

**Ingrés:** «la Caixa» ES08 2100 2890 47 0200054549

**Els corredors hauran de tenir la llicència habilitada a la RFEDI.**

### FORFET

**27,50 Euros corredor**

**VENDA DILLUNS 29 de 08:00 a 08:45h a les Oficines del Telecabina. Recollida 1 representant per club.**

- D'1 a 20 forfets comprats, correspon 1 gratuïtat
- De 21 a 30 forfets comprats, correspon 2 gratuïtats
- De 31 a 40 forfets comprats, correspon 3 gratuïtats i així progressivament.

**Els forfets d'invitació no seran vàlids per poder competir Pagament en efectiu o amb targeta de crèdit.**

Per poder accedir als recintes de les Reunions de Caps d'Equip i estadis de les competicions, els entrenadors hauran d'estar en possessió de la Llicència de Tècnic habilitada a la RFEDI 2021.

### ALLOTJAMENT

Per gaudir de preus especials en l'allotjament i forfait, les reserves s'han de gestionar sempre a través de la **CENTRAL DE RESERVES de les estacions.**

### PROGRAMA

#### REUNIÓ CAPS EQUIP

Degut a les restriccions de Covid-19, la reunió serà per via telemàtica. L'enllaç d'accés s'enviarà per correu electrònic uns dies abans de la reunió s'enviarà l'enllaç de zoom per poder assistir a la reunió.

#### DIVENDRES 26:

Revisió i confirmació de les Inscripcions per part dels clubs. Publicació llistat oficial inscrits

#### DIUMENGE 28:

Reunió Caps Equip i Sorteig de Dorsals a les 18:00h

#### ENTREGA DE DORSALS

Es donarà 1 bossa amb els dorsals de cada equip pel matí al peu del remuntador del Torrent Negre, abans de l'inici de cada competició, a partir de les 9:00 h.

#### HORARI

**Pista «ESTADI DE SOLELL»**

**U10-U12 GEGANT Homes | Dones DILLUNS 29**

8:45 h. Obertura remuntador de Cap Comella.

9:15 h. Reconeixement.

10:10 h. Sortida 1r obridor.

10:15 h. Sortida 1r corredor.

**El lliurament de premis** es durà a terme 30' minuts després de finalitzar la competició, i tots els assistents hauran de fer ús de la mascareta.

Es confirmarà a la reunió de Caps d'Equip.

**Material segons reglament vigent Temporada 2020-2021**



## IMFORMACIÓ IMPORTANT COVID-19

A causa de les restriccions de Covid-19, les carreres estaran tancades als espectadors.

La reunió de Caps d'Equip serà per via telemàtica. L'enllaç d'accés s'enviarà per correu electrònic.

Sense sorteig públic.

El lliurament de premis es durà a terme el darrer dia de competició, i tots els assistents hauran de fer ús de la mascareta. Davant del pòdium i a una distància de seguretat, només podran estar els/les guardonats/des i un representant per cada club participant. El públic assistent haurà de respectar la distància de seguretat que estableixi l'organització.

Cada dia, tots/es els/les esportistes i entrenadors/es han de mesurar la febre a l'hotel. Amb més de 37,5 graus de temperatura, la persona ha de romandre a l'hotel.

Totes les persones permeses a l'Àrea de sortida / arribada han d'usar la mascareta.

El/la corredor/a només es podrà treure la mascareta quan el corredor que el precedeixi hagi pres la sortida.

En el moment de la sortida només hi podrà estar l'estàrter en un costat i el/la corredor/a al portilló, mantenint en tot moment una distància de seguretat. L'entrenador/a no podrà estar al portilló al costat del/la corredor/a, quedant-se a 2 metres per darrera d'aquest.

Una vegada els/les corredors/es hagin finalitzat la seva cursa i hagin arribat a la zona de recuperació, hauran de tornar a posar-se la mascareta.

Mantenir el distanciament social en cada etapa de l'esdeveniment: a la zona de meta; en direcció al telecadira; durant la inspecció, etc.

Tots/es els/les esportistes han de completar el **Qüestionari de Salut** ([Descarregar el Qüestionari de salut](#))

Els/les responsables de cada equip han de completar el **Certificat Responsable Equip** ([Descarregar el Certificat Responsable](#)) i enviar-ho per correu electrònic al Club organitzador [secretaria@lamolinace.cat](mailto:secretaria@lamolinace.cat)

Els/les esportistes han de formalitzar el **Certificat Responsable Individual** ([Descarregar el Certificat Responsable](#)) i enviar-ho per correu electrònic a l'Àrea d'Activitats de la FCEH i al Club organitzador [secretaria@lamolinace.cat](mailto:secretaria@lamolinace.cat)

Sense aquests documents degudament emplenats i signats **NO ES PERMETRÀ LA PARTICIPACIÓ**.

Es crearà un **grup de Whatsapp** amb els tècnics i responsables d'equip per estar connectats en tot moment. **S'han d'inscriure a través de l'extranet FCEH. ! Reviseu que consti el número de telèfon a la fitxa del tècnic. Fins les 24:00h del dijous 25 de març.**

**Protocol per a la minoració del risc de contagi del Covid-19 en el desenvolupament de la pràctica esportiva i de competició**

**Protocolo CSD de actuación para la vuelta a las competiciones oficiales de ámbito estatal y de carácter no profesional**