

24è Trofeu Memorial Pepeta Planas Campionat Catalunya Màsters 20-21 març 2021 • La Molina • Màsters

INSCRIPCIONS

Termini: Fins les 20:00h del dimarts 16 de març a través de l'EXTRANET FCEH

Preu: 23,00 € corredor/dia competició

Ingrés: «la Caixa» ES08 2100 2890 47 0200054549

Els **esportistes amb llicència de dia** hauran de formalitzar la inscripció a nivell individual a través de la web de la FCEH www.fceh.cat dins l'apartat <http://www.fceh.cat/competicio/inscriu-te/>.

El preu de la llicència de dia és de 25,00 Euros x dia

FORFET

27,50 Euros corredor x dia

Els forfets d'invitació no seran vàlids per poder competir **VENDA DISSABTE I DIUMENGE de 08:00 a 08:30h a les Oficines del Telecabina. Recollida 1 representant per club.**

- D'1 a 20 forfets comprats, correspon 1 gratuïtat
- De 21 a 30 forfets comprats, correspon 2 gratuïtats
- De 31 a 40 forfets comprats, correspon 3 gratuïtats i així progressivament.

Els forfets d'invitació no seran vàlids per poder competir **Pagament en efectiu o amb targeta de crèdit.**

PROGRAMA

REUNIÓ CAPS D'EQUIP

Degut a les restriccions de Covid-19, la reunió serà per via telemàtica. L'enllaç d'accés s'enviarà per correu electrònic

DIMECRES 17:

Revisió i confirmació de les Inscripcions per part dels clubs. Publicació llistat oficial inscrits

DIJOUS 18: Reunió Caps Equip 18:00h- GS

DISSABTE 20: Reunió Caps Equip per via telemàtica a l'àrea d'arribada 30' després de finalitzada la cursa

ENTREGA DE DORSALS

Es donarà 1 bossa amb els dorsals de cada equip al matí abans de l'inici de cada competició al peu del remuntador de Torrent Negre a partir de les 8:30 h.

HORARI

Pista «ESTADI DE SOLELL» Torrent Negre
DISSABTE GEGANT 2 mànegues
DIUMENGE ESLÀLOM 2 mànegues

09:00h Obertura remuntador de Cap de Comella
09:30h Reconeixement
10:25h Sortida 1er obridor
10:30h Sortida 1er corredor

El lliurament de premis es durà a terme el diumenge 21 de març i tots els assistents hauran de fer ús de la mascareta. A confirmar a la reunió de caps d'equip

Material segons reglament vigent Temporada 2020-2021



El Trofeu Memorial Pepeta Planas es lliurarà als 3 millors temps absoluts homes i dones de la cursa de Eslàlom Gegant de les següents tres categories:

Trofeu Pepeta Planas Màsters Criança: de 30 a 49 anys
Trofeu Pepeta Planas Màsters Reserva: de 50 a 69 anys
Trofeu Pepeta Planas Màsters Gran Reserva: més de 70 anys

INFORMACIÓ IMPORTANT COVID-19

A causa de les restriccions de Covid-19, les carreres estaran tancades als espectadors. La reunió de Caps d'Equip serà per via telemàtica. L'enllaç d'accés s'enviarà per correu electrònic. Sense sorteig públic.

El lliurament de premis es durà a terme el darrer dia de competició, i tots els assistents hauran de fer ús de la mascareta. Davant del pòdium i a una distància de seguretat, només podran estar els/les guardonats/des i un representant per cada club participant. El públic assistent haurà de respectar la distància de seguretat que estableixi l'organització.

Cada dia, tots/es els/les esportistes i entrenadors/es han de mesurar la febre a l'hotel. Amb més de 37,5 graus de temperatura, la persona ha de romandre a l'hotel.

Totes les persones permeses a l'Àrea de sortida / arribada han d'usar la mascareta.

El/la corredor/a només es podrà treure la mascareta quan el corredor que el precedeixi hagi pres la sortida.

En el moment de la sortida només hi podrà estar l'estarter en un costat i el/la corredor/a al portilló, mantenint en tot moment una distància de seguretat. L'entrenador/a no podrà estar al portilló al costat del/a corredor/a, quedant-se a 2 metres per darrera d'aquest.

Una vegada els/les corredors/es hagin finalitzat la seva cursa i hagin arribat a la zona de recuperació, hauran de tornar a posar-se la mascareta.

Mantenir el distanciament social en cada etapa de l'esdeveniment: a la zona de meta; en direcció al telecadira; durant la inspecció, etc.

Tots/es els/les esportistes han de completar el **Qüestionari de Salut** ([Descarregar el Qüestionari de salut](#))

Els/les responsables de cada equip han de completar el **Certificat Responsable Equip** ([Descarregar el Certificat Responsable](#)) i enviar-ho per correu electrònic del club organitzador secretaria@lamolinace.cat

Els/les esportistes han de formalitzar el **Certificat Responsable Individual** ([Descarregar el Certificat Responsable](#)) i enviar-ho per correu electrònic del club organitzador secretaria@lamolinace.cat

Sense aquests documents degudament emplenats i signats **NO ES PERMETRÀ LA PARTICIPACIÓ.**

Es crearà un **grup de Whatsapp** amb els tècnics i responsables d'equip per estar connectats en tot moment. **S'han d'inscriure a través de l'extranet FCEH. ! Reviseu que consti el número de telèfon a la fitxa del tècnic.** Fins les 24:00h del dimecres 17 març.

Protocol per a la minoració del risc de contagi del Covid-19 en el desenvolupament de la pràctica esportiva i de competició

Protocolo CSD de actuación para la vuelta a las competiciones oficiales de ámbito estatal y de carácter no profesional