

PROTOCOL COVID-19



CURS 2020-2021



ÍNDEX

1. INTRODUCCIÓ	Pàg. 3
2. FUNCIONS I RESPONSABILITATS DELS DIFERENTS AGENTS	Pàg. 5
3. DISTANCIAMENT SOCIAL I MESURES D'HIGIENE EN EL DESENVOLUPAMENT DEL PROGRAMA EBE	Pàg. 8
4. ORGANITZACIÓ DE GRUPS CONSTANTS I TRAÇABILITAT	Pàg. 10
5. ACTUACIÓ PER LA DETECCIÓ, VIGILÀNCIA I CONTROL DE LA COVID-19	Pàg. 11
6. VIGÈNCIA DEL PROTOCOL	Pàg. 12
7. MÉS INFORMACIÓ	Pàg. 12
ANNEX 1: Declaració responsable de compliment del protocol del programa Esport Blanc Escolar	Pàg. 13



1. INTRODUCCIÓ

La Federació Catalana d'Esports d'Hivern és l'entitat encarregada de fer la coordinació general del protocol covid19 del Programa Esport Blanc Escolar, juntament amb els 9 consells esportius del Pirineu, que en porten la coordinació comarcal. Se n'ha donat coneixement als Consells Comarcals i a les estacions d'esquí, i s'hi ha incorporat les mesures acordades per l'ACEM. Segueix les directrius del Departament d'Educació i de la Secretaria General de l'Esport i l'Activitat Física, i té el vistiplau de la Comissió de la Represa Esportiva del Consell Català de l'Esport.

Aquest protocol estableix un marc general per portar a terme els procediments mèdics, sanitaris i higiènics encausats per la pandèmia del covid19, així com els protocols operatius que s'hauran d'aplicar en l'organització i desenvolupament del programa ESPORT BLANC ESCOLAR per al curs 2020-21.

Es pren com a referència els documents següents:

1. Pla sectorial: Especificacions sobre el Pla d'actuació per al curs 2020-2021 per a centres educatius en el marc de la pandèmia per COVID-19 en relació amb les activitats extraescolars i les colònies i les sortides escolars (*Departament d'Educació*).

https://interior.gencat.cat/web/.content/home/030_arees_dactuacio/proteccio_civil/consells_autoproteccio_emergencies/coronavirus/fases_confinament/plans-de-desconfinament-sectorials/Centres-docents/2020_10_05-DE-ACTIVITATS-EXTRAESCOLARS_COLONIES_SORTIDES-ESCOLARS.pdf

2. Pla d'Acció pel Desconfinament Esportiu de Catalunya (*Secretaria General de l'Esport i l'Activitat Física/Consell Català de l'Esport*).

https://interior.gencat.cat/web/.content/home/030_arees_dactuacio/proteccio_civil/consells_autoproteccio_emergencies/coronavirus/fases_confinament/plans-de-desconfinament-sectorials/Installacions-esportives/2020_06_13-DP-Esportiu.pdf

3. CSD_Protocolo Vuelta COAE (*Consejo Superior de Deportes*).

https://www.csd.gob.es/sites/default/files/media/files/2020-09/CSD_PROTOCOLO%20VUELTA%20COAE_FINAL.pdf

4. Bones pràctiques a les estacions d'esquí per a la prevenció del COVID-19 (*Associació Catalana d'Estacions de Muntanya*).

5. Protocol COVID-19 de la Federació Catalana d'Esports d'Hivern.



Cal tenir molt present que l'evolució de la situació de la COVID-19 és totalment imprevisible en l'aspecte sanitari, el que requereix adoptar les mesures que estableixin en cada moment les autoritats sanitàries, segons la situació epidemiològica de cada regió o activitat a realitzar.

Al mateix temps s'hauran de tenir en compte les especificitats de l'alumnat amb alguna Necessitat Educativa Especial (NEE) per fer-ne la millor adaptació a la seva singularitat.

Cal deixar clar que la vigència, material i temporal d'aquest protocol quedarà sempre condicionada a l'evolució de la pandèmia.

Els canvis que es produeixin en el context global i en les condicions de l'activitat obligaran a revisar i adaptar periòdicament aquest protocol.



2. FUNCIONS I RESPONSABILITATS DELS DIFERENTS AGENTS

Per tenir cura del compliment del Protocol i garantir que s'aplica correctament i es compleixen tots els requisits sanitaris, s'estableix la figura del/la Responsable de Compliment de Protocol (RCP).

Les funcions del/la RCP són:

- Informar i difondre les mesures acordades en aquest protocol.
- Vetllar pel compliment de les mesures acordades en aquest protocol.

A continuació es detallen les responsabilitats dels diferents agents que participen al programa:

a. Consell Català de l'Esport:

- Donar suport en la coordinació de tots els agents implicats en el programa EBE per tal d'aconseguir el màxim consens entre tots.
- Supervisar i validar aquest protocol i els protocols-propis.

b. Departament d'Educació

- Donar suport en la difusió i coordinació de la informació del protocol als centres d'educació participants en l'EBE per tal d'ajudar al compliment d'aquest protocol.

c. Federació Catalana d'Esports d'Hivern

- Nomenar un Responsable de Compliment del Protocol covid19.
- Coordinar els agents implicats en cada comarca del programa EBE per tal d'aconseguir el màxim consens entre tots.
- Conèixer i vetllar pel compliment coordinat dels diferents protocols-propis de les empreses i instal·lacions.
- Supervisar els grups constants de l'activitat que inclou alumnat, professorat i personal tècnic de les escoles d'esquí.

d. Consells Esportius

- Nomenar un Responsable de Compliment del Protocol.
- Coordinar els centres d'educació participants en l'EBE de la seva comarca per tal de garantir el compliment d'aquest protocol.
- Conèixer i vetllar pel compliment dels diferents protocols-propis de les empreses i instal·lacions participants.
- Disposar d'una declaració signada de compliment d'aquest protocol per part dels centres d'educació, les escoles d'esquí i lloguers privats.
- Coordinar i mantenir els grups constants de l'activitat que inclou alumnat, professorat i tècnics de les escoles d'esquí.



e. Consells Comarcals:

- Coordinar l'aplicació dels protocols en el transport escolar fins a l'estació d'esquí.

f. Estacions d'esquí

- Nomenar un Responsable de Compliment del Protocol.
- Elaborar i informar als Consells Esportius i la FCEH sobre el protocol-propri.
- Informar als participants de les mesures a implementar del protocol covid19 de l'estació i el necessari compliment de totes elles per poder circular pels diferents transports i serveis de l'estació
- Disposar visiblement per a les persones usuàries, sòcies i abonades, així com treballadors/es, de panells i infografies informatives de les mesures d'higiene bàsiques i essencials establertes pel Departament de Salut.
- Facilitar espais de circulació unidireccionals per evitar aglomeracions.
- Tenir a disposició solucions hidroalcohòliques.

g. Escoles d'esquí

- Nomenar un Responsable de Compliment del Protocol.
- Elaborar i/o informar als Consells Esportius i la FCEH sobre el protocol-propri.
- Signar el document en què es comprometen a complir amb la totalitat de les mesures que es troben previstes en el protocol establert.
- Mantenir els grups constants de l'activitat que inclou alumnat, professorat i tècnics de les escoles d'esquí.

h. Centres d'Educació

- Nomenar un Responsable de Compliment del Protocol
- Signar el document en què comprometen a complir amb la totalitat de les mesures que es troben previstes en el protocol establert.
- Coordinar i mantenir els grups constants de l'activitat que inclou alumnat, professorat i tècnics de les escoles d'esquí.
- Disposar de material per la presa de temperatura i rentat de mans.
- Disposar d'un estoc d'aquest material per a les situacions en què es requereixi un equip de protecció individual (EPI)

i. Empreses de lloguer de material

- Desinfectar el material abans i després de cada ús.
- Elaborar i informar als Consells Esportius i FCEH sobre el protocol-propri.
- Evitar barrejar diferents grups simultàniament en un mateix espai tancat.
- Facilitar espais de circulació unidireccionals.

- Signar el document en què es comprometen a complir amb la totalitat de les mesures que es troben previstes en el protocol establert (només aquells que no siguin gestionats per les estacions).

j. Empreses de transport

- Desinfectar el vehicle abans i després de cada servei.
- Signar el document en el que es comprometen a complir amb la totalitat de les mesures que es troben previstes en el protocol establert.
- Elaborar i informar als Consells Comarcals i Consells Esportius sobre el protocol-propí.

k. Famílies i alumnat

- Signar la declaració de responsabilitat i sortides del centre d'educació.
- Comunicar qualsevol símptoma als responsables del centre d'educació.
- No portar l'alumne/a al centre si presenta símptomes de contagi.
- Disposar de mascaretes de recanvi per després de l'activitat.



3. DISTANCIAMENT SOCIAL I MESURES D'HIGIENE EN EL DESENVOLUPAMENT DEL PROGRAMA EBE

Es permet la participació al programa Esport Blanc Escolar sempre que es compleixin les següents condicions:

- Haver presentat una declaració de responsabilitat a l'entitat de la que forma part (centre educatiu, consell esportiu, estació d'esquí, escola d'esquí, etc.) de compliment d'aquest protocol. (veure annex 1)
- No presentar símptomes compatibles amb la COVID-19 i no haver estat declarat/a contacte estret amb una persona positiva per la malaltia en els 10 dies anteriors a la realització de l'activitat.
- No estar a l'espera del resultat d'una PCR o una altra prova de diagnòstic molecular, sigui seva o d'un convivent feta en el marc d'una sospita clínica d'infecció.
- No estar exclòs/a d'assistir al centre escolar el mateix dia de la realització de l'activitat per qualsevol incidència vinculada a la COVID-19.

a. Durant els desplaçaments (d'anada fins a equipaments esportius, i de tornada al centre educatiu)

Pel que fa al transport fins l'activitat s'aplicarà la normativa vigent respecte al transport escolar:

- Es podran utilitzar la totalitat dels seients.
- S'assignaran seients fixes per tot el curs escolar per a cadascun dels usuaris del servei de transport escolar. Poden viatjar alumnes de diferents grups estables en el mateix servei de transport escolar, i es recomana que estiguin junts els del mateix grup estable.
- Quan el nivell d'ocupació ho permeti, s'ha de procurar la màxima separació entre els usuaris.
- Els infants i adolescents, i també els acompanyants, han d'accedir al transport amb la mascareta col·locada, exceptuant aquells per als quals l'ús de la mascareta està contraindicada.
- Realitzar presa i control de temperatura abans de pujar a l'autocar.
- Realitzar un registre de tots els/les participants que assisteixen aquell dia.
- Utilitzar solució hidroalcohòlica a l'entrada i sortida del transport.

b. En les estacions d'esquí, abans i després de la pràctica esportiva

- Mantenir la distància social mínima d'1,5 metres, especialment en els espais de lloguer de material, i en els establiments de menjar i beguda o espais de pícnic.
- Utilitzar la mascareta en tot moment, i de forma correcta.
- Mantenir una escrupolosa higiene de mans.
- Utilitzar solucions hidroalcohòliques si no ens podem rentar les mans amb aigua i sabó. Especialment després d'utilitzar el lavabo, a l'entrar i al sortir dels espais de lloguer.
- Evitar tocar-se els ulls i el nas i la boca.
- En esternudar o tossir, tapar-se amb el braç o utilitzar mocadors d'un sol ús.

- Mantenir un flux unidireccional que eviti el creuament amb altres persones.
- Guardar les sabates i objectes personals en bosses individuals.

c. En les estacions d'esquí, durant la pràctica esportiva

- No barrejar els grups constants prèviament acordats entre Consells Esportius, Centres d'Educació i Escoles d'Esquí.
- No compartir begudes ni objectes personals.
- Evitar el contacte físic entre els participants del grup.
- Evitar l'ús de telecabines.
- Respectar les indicacions del personal tècnic de les estacions.
- Respectar les distàncies i organització de les cues en els remuntadors.
- Abandonar la zona de desembarcament el més ràpid possible.
- Utilitzar la mascareta mentre no s'estigui lliscant per les pistes



4. ORGANITZACIÓ DE GRUPS CONSTANTS I TRAÇABILITAT

A l'Esport Blanc Escolar hi poden participar infants de diferents edats i de diferents grups estables escolars. És necessari que la composició dels grups sigui constant per facilitar la traçabilitat. Els grups constants que es constitueixen per a la realització d'activitats fora de l'horari escolar tenen com a objectiu mantenir la traçabilitat però no permeten la relaxació de les mesures de protecció.

S'entenen com a grups constants i permanents en l'àmbit esportiu, aquells grups d'esportistes que, de forma continuada, hagin tingut contacte estret en la pràctica esportiva. En aquest sentit, s'haurà de tenir una especial cura durant els primers 10 dies del grup de contacte (si no l'han tinguda abans) fins a l'estabilització del grup, reforçant les mesures de distància interpersonal i evitant al màxim el contacte físic directe.

Aquests grups poden estar formats per infants i adolescents de diferents centres educatius.

Es recomana evitar al màxim les noves incorporacions a un grup estable durant el curs i mantenir sempre el mateix monitor/a i/o tècnic/a.

La persona Responsable de Compliment de Protocol de cada centre educatiu organitzarà els grups d'activitat abans de la sortida i ho traslladarà al Consell Esportiu corresponent. Els consells esportius comunicaran i coordinaran la composició d'aquests grups amb els responsables de les escoles d'esquí, per tal d'assegurar una correcta organització de tècnics i ràtios.

ELS TÈCNICS D'ESQUÍ NO PODRAN REORGANITZAR AQUESTS GRUPS EN CAP CAS

Aquests grups constants permetran identificar l'alumnat i els seus possibles contactes. Per això caldrà realitzar un registre diari de l'activitat dels integrants del grup constant (alumnat, tècnics i professorat) que s'ha de conservar almenys durant 1 mes.

Es crearan uns formularis mitjançant la plataforma google DRIVE en la que hi tindran accés els Responsables de Compliment de Protocol del Centre Educatiu, Consell Esportiu i Federació Catalana d'Esports d'Hivern.



5. ACTUACIÓ PER LA DETECCIÓ, VIGILÀNCIA I CONTROL DE LA COVID-19

- Tots els agents participants en el programa Esport Blanc Escolar hauran de complir i fer complir tot el previst en aquest protocol.
- S'evitarà la presència o participació al programa a persones que presentin simptomatologia compatible amb un contagi, que estiguin contagiades sense haver-se recuperat, o que tinguin establerta la seva quarantena per haver mantingut contacte estret amb una persona contagiada confirmada o no.
- Els centres escolars i les escoles d'esquí hauran d'informar als Consells Esportius i a la Federació Catalana d'Esports d'Hivern, amb la màxima antelació possible, d'aquelles situacions que no els permetin participar a l'activitat programada.
- En cas que es detecti un cas d'infecció, l'entitat afectada, a banda de seguir el seu protocol propi i informar a les autoritats sanitàries, també haurà d'informar a el/la responsable del Consell Esportiu corresponent i/o de la Federació Catalana d'Esports d'Hivern per tal d'iniciar el sistema de rastreig dirigit per les autoritats sanitàries.
- En el moment que hi hagi sospita d'un cas es recomana:
 - Cal portar l'alumne/a a un espai separat d'ús individual ben ventilat i cal contactar amb el responsable del servei o equipament.
 - Sempre que no hi hagi contraindicació per a l'ús de la mascareta, se li ha de col·locar una mascareta quirúrgica tant a la persona que ha iniciat símptomes, com a la persona que l'acompanyi (en cas que es tracti d'un/a menor o d'una persona que pel seu estat de salut no pugui quedar-se sola).
 - Si la persona amb símptomes no es pot posar una mascareta quirúrgica (persones amb problemes respiratoris, que tinguin dificultat per treure's la mascareta per sí soles o que tinguin alteracions de la conducta que facin inviable la seva utilització), l'acompanyant s'haurà de posar una mascareta FFP2 sense vàlvula, a més d'una pantalla facial i una bata d'un sol ús. El centre ha de disposar d'un estoc d'aquest material per a les situacions en què es requereixi un equip de protecció individual (EPI) per a l'atenció d'un cas sospitós.
 - Si la persona presenta símptomes de gravetat (dificultat per respirar, afectació de l'estat general per vòmits o diarrea molt freqüents, dolor abdominal intens, confusió, tendència a adormir-se...), caldrà trucar al 061.
- En cas que es produeixi una situació de quarantena per part d'algun grup classe o escola d'esquí, aquesta no podrà tornar a l'activitat sense l'autorització expressa de la Federació Catalana d'Esports d'Hivern i del Consell Català de l'Esport, en base a les indicacions de les autoritats sanitàries.
- En cas que es detecti un cas d'infecció durant l'activitat, es suspènndrà tota l'activitat del grup, s'aïllarà i es procedirà a comunicar-ho a les autoritats i responsables corresponents.

6. VIGÈNCIA DEL PROTOCOL

L'actual document serà vàlid mentre les autoritats corresponents o l'evolució de la pandèmia, ja sigui a nivell general o a nivell territorial no recomanin mesures més o menys exigents.

En quan a la Graduació de Neu de l'alumnat de 4rt curs prevista per al mes de març, queda en suspens provisional segons com evolucioni la situació sanitària, ja que actualment no es preveu la realització d'activitats multitudinàries.

7. MÉS INFORMACIÓ

Consell Català de l'Esport	https://esport.gencat.cat/ca/arees_dactuacio/afectacio-del-coronavirus-a-lesport-catala/	esportescolar@gencat.cat
Departament d'Educació	http://ensenyament.gencat.cat/ca/actualitat/escolasegura/	
Federació Catalana d'Esports d'Hivern	http://www.fceh.cat	promocio@fceh.cat
Consell Esportiu de la Val d'Aran	https://www.conselharan.org/	cevaldaran@ucec.cat
Consell Esportiu de l'Alta Ribagorça	http://www.xn--altaribagora-udb.cat/	cealtaribagor@ucec.cat
Consell Esportiu del Pallars Sobirà	https://www.pallarssobira.cat/	conselleportiu@pallarssobira.cat
Consell Esportiu del Pallars Jussà	https://www.pallarsjussa.cat/	cepiussa@pallars.com
Consell Esportiu del Solsonès	http://solsones.ddl.net/?lang=es	cesolsones@ucec.cat
Consell Esportiu de l'Alt Urgell	http://www.cealturgell.cat/	cealturgell@ucec.cat totnordic@catneu.net
Consell Esportiu de la Cerdanya	http://cecerdanya.org/	esport@cerdanya.org
Consell Esportiu del Berguedà	http://www.cebergueda.cat/	cebergueda@ucec.cat
Consell Esportiu del Ripollès	https://ceripolles.cat/inici/	consellesportiu@ceripolles.cat

ANNEX 1: DECLARACIÓ DE RESPONSABILITAT DE COMPLIMENT DEL PROTOCOL DEL PROGRAMA ESPORT BLANC ESCOLAR

DADES PERSONALS

Nom i cognoms: _____

DNI: _____

Nom _____ de
l'empresa: _____

NIF: _____

Adreça: _____

Població: _____ Codi postal: _____

MANIFESTO

Què he llegit i accepto les mesures establertes en el PROTOCOL COVID-19 DEL PROGRAMA ESPORT BLANC ESCOLAR, del curs 2020-21, i en especial la següent normativa:

Es permet la participació al programa Esport Blanc Escolar sempre que es compleixin les següents condicions:

- Haver presentat una declaració jurada de compliment d'aquest protocol.
- No presentar símptomes compatibles amb la COVID-19 i no haver estat declarat/a contacte estret amb una persona positiva per la malaltia en els 10 dies anteriors a la realització de l'activitat:
- No estar a l'espera del resultat d'una PCR o una altra prova de diagnòstic molecular, sigui seva o d'un convivent feta en el marc d'una sospita clínica d'infecció.
- No estar exclòs/a d'assistir al centre escolar el mateix dia de la realització de l'activitat per qualsevol incidència vinculada a la COVID-19.

_____, ____ d _____ de _____

Espai per a la signatura

