

# CAMPIONAT DE CATALUNYA ABSOLUTS

## Esquí de Fons

### 20-21 MARÇ 2021 - Tuixent La Vansa

#### INSCRIPCIONS

**Termini:** Fins les 24:00h del dimarts 16 març.  
**Preu:** 7,50 € x dia x corredor U10|U12|U14|U16  
**Preu:** 15,00 € x dia x corredor U18|U20|Sènior|Màster  
**Ingrés:** «la Caixa» ES08 2100 2890 47 0200054549

Obligatori estar en possessió del forfet de temporada o forfet de dia de l'estació.  
Obligatori estar en possessió de la Llicència de competició FCEH.

#### CATEGORIES

U10 masculí i femení: 2011 i 2012  
U12 masculí i femení: 2009 i 2010  
U14 masculí i femení: 2007 i 2008  
U16 masculí i femení: 2005 i 2006  
U18 masculí i femení: 2003 i 2004  
U20 masculí i femení: 2001 i 2002  
SEN masculí i femení: 1981 i 2000  
MST masculí i femení: 1980 i anteriors

#### PROGRAMA

##### REUNIÓ CAPS D'EQUIP

Degut a les restriccions de Covid-19, la reunió serà per via telemàtica. L'enllaç d'accés s'enviarà per correu electrònic

##### DIMECRES 17:

Revisió i confirmació de les inscripcions per part dels clubs. Publicació oficial inscrits.

##### DIVENDRES 19:

Reunió Caps Equip 20:00h

##### HORARI DISSABTE

**ENTREGA DE DORSALS** de 09:00 a 09:50 hores a la zona de sortida i Reconeixement del circuit.

09:30h Reunió cursa

10:00h Sortida prova cronometrada

11:00h Sortida de les bateries

##### PROGRAMA

**DISSABTE 20 de març. SPRINT CROSS. Tècnica Lliure.**  
Sortida a cronòmetre.

##### DISTÀNCIES:

0,6 Kms U10-U12-U14-U16 Homes i Dones  
1,3 Km U18-U10-SEN-MAST Homes i Dones

##### DIUMENGE 21 de març. SKIATHLON Tècnica clàssic+skating

Sortida sènior homes 10:00h | Sortida sènior dones 10:45h

Sortida U16 Homes i dones 11:15h

Sortida U14 homes i dones 11:45h

Sortida U10-U12 homes i dones 12:00h

##### DISTÀNCIES:

1km+1km U10/U12 Homes i Dones

2km+2km U14 Homes i Dones

2km+4km U16 Homes i Dones

6km+6km Absolut dones | 8km+8km Absolut homes

Lliurament de premis es durà a terme a les 13:00 hores després de finalitzada la competició, i tots els assistents hauran de fer ús de la mascareta.

Regiran normes FIS adaptades a les característiques d'aquesta prova

L'organització declina tota responsabilitat enfront dels participants, espectadors i tercers. Així mateix, es reserva el dret de modificar aquest reglament i el recorregut, o bé l'anul·lació de la prova en cas de força major.

## PREMIS

Als esportistes amb llicència FCEH es lliuraran medalles de campió/campiona de Catalunya als tres primers classificats absoluts (se unifica la categoria amb SEN, MST, U18, U20) i als 3 primers classificats de les categories U14 i U16, masculí i femení.

Als participants de les categories U10 i U12 no se'ls donarà medalla, hi haurà un obsequi per a tots els participants

## CLASSIFICACIONS

Segons reglament vàlid per a la temporada 2020-2021.

## INFORMACIÓ IMPORTANT COVID-19

A causa de les restriccions de Covid-19, les carreres estaran tancades als espectadors.

La reunió de Caps d'Equip serà per via telemàtica. L'enllaç d'accés s'enviarà per correu electrònic. Sense sorteig públic.

El lliurament de premis es durà a terme el darrer dia de competició, i tots els assistents hauran de fer ús de la mascareta. Davant del pòdium i a una distància de seguretat, només podran estar els/les guardonats/des i un representant per cada club participant. El públic assistent haurà de respectar la distància de seguretat que estableixi l'organització.

Cada dia, tots/es els/les esportistes i entrenadors/es han de mesurar la febre a l'hotel. Amb més de 37,5 graus de temperatura, la persona ha de romandre a l'hotel.

Totes les persones permeses a l'Àrea de sortida / arribada han d'usar la mascareta.

El/la corredor/a només es podrà treure la mascareta quan el corredor que el precedeixi hagi pres la sortida. En el moment de la sortida només hi podrà estar l'estàrter en un costat i el/la corredor/a al portilló, mantenint en tot moment una distància de seguretat. L'entrenador/a no podrà estar al portilló al costat del/a corredor/a, quedant-se a 2 metres per darrera d'aquest.

Una vegada els/les corredors/es hagin finalitzat la seva cursa i hagin arribat a la zona de recuperació, hauran de tornar a posar-se la mascareta.

Mantenir el distanciament social en cada etapa de l'esdeveniment: a la zona de meta; en direcció al telecadira; durant la inspecció, etc.

Tots/es els/les esportistes han de completar el **Qüestionari de Salut** ([Descarregar el Qüestionari de salut](#)). **Aquest document no s'ha d'enviar però sí formalitzar i entregar al responsable del club o tècnic responsable per a la seva custòdia i localització en cas necessari.**

Els/les responsables de cada equip han de completar el **Certificat Responsable Equip** ([Descarregar el Certificat Responsable](#)) i enviar-ho per correu electrònic a l'Àrea d'Activitats de la FCEH ([cristina.orea@fceph.cat](mailto:cristina.orea@fceph.cat))

Els/les esportistes han de formalitzar el **Certificat Responsable Individual** ([Descarregar el Certificat Responsable](#)) i enviar-ho per correu electrònic a l'Àrea d'Activitats de la FCEH ([cristina.orea@fceph.cat](mailto:cristina.orea@fceph.cat))

Sense aquests documents degudament emplenats i signats **NO ES PERMETRÀ LA PARTICIPACIÓ**.

Es crearà un **grup de Whatsapp** amb els tècnics i responsables d'equip per estar connectats en tot moment. **S'han de confirmar nom i número de telèfono** al correu electrònic a l'Àrea d'Activitats de la FCEH ([cristina.orea@fceph.cat](mailto:cristina.orea@fceph.cat)) **Fins les 24:00h del dimecres 17 de març.**

**Protocol per a la minoració del risc de contagi del Covid-19 en el desenvolupament de la pràctica esportiva i de competició**  
**Protocolo CSD de actuación para la vuelta a las competiciones oficiales de ámbito estatal y de carácter no profesional**