

# CAMPIONAT DE CATALUNYA ABSOLUTS FIS 27-28 FEBRER 2021 - LLES

## INSCRIPCIONS

**Termini:** Fins les 24:00h del dimarts 23 febrer a través de l'EXTRANET RFEDI.

**Preu:** 7,50 € corredor U10|U12|U14|U16

**Preu:** 15,00 € corredor U18|U20|Sènior|Màster

**Ingrés:** «la Caixa» ES08 2100 2890 47 0200054549

Obligatori estar en possessió de la Llicència de competició validada a la RFEDI. Els esportistes que vulguin puntuar en categoria FIS hauran de tenir el codi FIS activat.

## CATEGORIES

U10 masculí i femení: 2011 i 2012

U12 masculí i femení: 2009 i 2010

U14 masculí i femení: 2007 i 2008

U16 masculí i femení: 2005 i 2006

U18 masculí i femení: 2003 i 2004

U20 masculí i femení: 2001 i 2002

SEN masculí i femení: 1981 i 2000

MST masculí i femení: 1980 i anteriors

**En el cas que hi hagi algun corredor U16 de l'any 2005 que vulgui puntuar per a la FIS ens ho haurà de comunicar per escrit.**

## PROGRAMA

### REUNIÓ CAPS D'EQUIP

Degut a les restriccions de Covid-19, la reunió serà per via telemàtica. L'enllaç d'accés s'enviarà per correu electrònic

### DIMECRES 24:

Revisió i confirmació de les inscripcions per part dels clubs. Publicació oficial inscrits.

### DIJOUS 25:

Reunió Caps Equip 18:00h

### HORARI

**ENTREGA DE DORSALS** de 09:00 a 09:50 hores a la zona de sortida i Reconeixement del circuit.

09:30h Reunió cursa

10:00h Sortida cursa absoluta masculina 7,5 Kms FIS

10:30h Sortida cursa absoluta femenina 5 Kms FIS

11:15h Sortida cursa categories inferiors amb el següent ordre: U16-U14-U12-U10

### PROGRAMA

#### DISSABTE 27 de febrer Tècnica clàssica.

Sortida a cronòmetre.

#### DISTÀNCIES:

2,5 Kms U10-U12 | 5 Km U14-U16 masculí i femení

5 Km U18-U10-SEN-MAST femení

7,5 Km U18-U10-SEN-MAST masculí

#### DIUMENGE 28 de febrer Tècnica lliure:

Sortida a cronòmetre - Senior, MST, U20 i U18

Sortida persecució U16, U14, U12 i U10

#### DISTÀNCIES:

2,5 Kms U10-U12 | 5 Km U14-U16 masculí i femení - U16 Femení

7,5 Kms U16 masculí

7,5 Km U18-U10-SEN-MAST femení

10 Km U18-U10-SEN-MAST masculí

Lliurament de premis es durà a terme a les 13:00 hores després de finalitzada la competició, i tots els assistents hauran de fer ús de la mascareta.

Regiran normes FIS adaptades a les característiques d'aquesta prova

L'organització declina tota responsabilitat enfront dels participants, espectadors i tercers. Així mateix, es reserva el dret de modificar aquest reglament i el recorregut, o bé l'anul·lació de la prova en cas de força major.



CONSELL COMARCAL  
DE LA CERDANYA



UNIÓ DE FEDERACIONS  
ESPORTIVES DE CATALUNYA



**RibéSalat**  
Broker global de  
seguros y reaseguros



## CLASSIFICACIONS I PREMIS

Als esportistes amb llicència FCEH es lliuraran medalles de campió/campiona de Catalunya als tres primers classificats absoluts (se unifica la categoria amb SEN, MST, U18, U20) i als 3 primers classificats de les categories U14 i U16, masculí i femení. Als participants de les categories U10 i U12 no se'ls donarà medalla, hi haurà un obsequi per a tots els participants

Per als corredors de les categories de les curses absoluta se sumaran els temps d'ambdues curses, resultant la classificació final.

Pels esportistes de les curses de categoria inferior el resultat final serà la posició obtinguda a la cursa de persecució del diumenge.

S'atorgarà premi als guanyadors de les curses FIS masculina i femenina.

## INFORMACIÓ IMPORTANT COVID-19

A causa de les restriccions de Covid-19, les carreres estaran tancades als espectadors.

La reunió de Caps d'Equip serà per via telemàtica. L'enllaç d'accés s'enviarà per correu electrònic. Sense sorteig públic.

El lliurament de premis es durà a terme el darrer dia de competició, i tots els assistents hauran de fer ús de la mascareta. Davant del pòdium i a una distància de seguretat, només podran estar els/les guardonats/des i un representant per cada club participant. El públic assistent haurà de respectar la distància de seguretat que estableixi l'organització.

Cada dia, tots/es els/les esportistes i entrenadors/es han de mesurar la febre a l'hotel. Amb més de 37,5 graus de temperatura, la persona ha de romandre a l'hotel.

Totes les persones permeses a l'Àrea de sortida / arribada han d'usar la mascareta.

El/la corredor/a només es podrà treure la mascareta quan el corredor que el precedeixi hagi pres la sortida. En el moment de la sortida només hi podrà estar l'estàrter en un costat i el/la corredor/a al portilló, mantenint en tot moment una distància de seguretat. L'entrenador/a no podrà estar al portilló al costat del/a corredor/a, quedant-se a 2 metres per darrera d'aquest.

Una vegada els/les corredors/es hagin finalitzat la seva cursa i hagin arribat a la zona de recuperació, hauran de tornar a posar-se la mascareta.

Mantenir el distanciament social en cada etapa de l'esdeveniment: a la zona de meta; en direcció al telecadira; durant la inspecció, etc.

Tots/es els/les esportistes han de completar el **Qüestionari de Salut** ([Descarregar el Qüestionari de salut](#)). **Aquest document no s'ha d'enviar però sí formalitzar i entregar al responsable del club o tècnic responsable per a la seva custòdia i localització en cas necessari.**

Els/les responsables de cada equip han de completar el **Certificat Responsable Equip** ([Descarregar el Certificat Responsable](#)) i enviar-ho per correu electrònic a l'Àrea d'Activitats de la FCEH (cristina.orea@fceph.cat)

Els/les esportistes han de formalitzar el **Certificat Responsable Individual** ([Descarregar el Certificat Responsable](#)) i enviar-ho per correu electrònic a l'Àrea d'Activitats de la FCEH (cristina.orea@fceph.cat)

Sense aquests documents degudament emplenats i signats **NO ES PERMETRÀ LA PARTICIPACIÓ**.

Es crearà un **grup de Whatsapp** amb els tècnics i responsables d'equip per estar connectats en tot moment. **S'han de confirmar nom i número de telèfono** al correu electrònic a l'Àrea d'Activitats de la FCEH (cristina.orea@fceph.cat) **Fins les 24:00h del dimarts 23 de febrer.**

**Protocol per a la minoració del risc de contagi del Covid-19 en el desenvolupament de la pràctica esportiva i de competició**

**Protocolo CSD de actuación para la vuelta a las competiciones oficiales de ámbito estatal y de carácter no profesional**