

# CAMPIONAT DE CATALUNYA D'ESQUÍ DE RODES 2021

## REGLAMENT per a tots els participants

El 7è CAMPIONATS DE CATALUNYA D'ESQUÍ DE RODES 2021 constarà de tres curses:

Data	Lloc	Format de la Prova	Org.	Modalitat	G.E.
<b>Octubre</b>					
16	SALARDÚ	Hill Race (Sortida en interval)	FCEH	Tècnica Clàssica	TOTS
17	BERET	Sprint individual	FCEH	Tècnica Lliure	TOTS
17	BERET	Super-sprint	FCEH	Tècnica Lliure	TOTS

2.- Les categories establertes (masculí | femení) són:

U6	:	Nascuts el 2016 i 2017 (Promoció)
U8	:	Nascuts el 2014 i 2015 (Promoció)
U10	:	Nascuts el 2012 i 2013 (Promoció)
U12	:	Nascuts el 2010 i 2011 (Promoció)
U14	:	Nascuts el 2008 i 2009
U16	:	Nascuts el 2006 i 2007
U18	:	Nascuts el 2004 i 2005
U20	:	Nascuts el 2002 i 2003
U23	:	Nascuts entre el 1999, 2000 i 2001
SEN	:	Nascuts entre el 2001 i anteriors
MST 1	:	Nascuts entre el 1981 i 1972
MST 2	:	Nascuts entre el 1972 i anteriors

3.- La forma de puntuació serà la següent:

La forma de puntuació serà el sumatori de punts en cadascuna de les tres curses (Caldrà participar i acabar les tres curses amb les distàncies proposades per a cada grup d'edat).

Puntuació a la Hill Race (posició), a l'Sprint Individual (temps classificatòria) i Super-sprint (posició final).

Pos	Punts	Pos	Punts	Pos	Punts	Pos	Punts	Pos	Punts
<b>1</b>	100	<b>7</b>	36	<b>13</b>	20	<b>19</b>	12	<b>25</b>	6
<b>2</b>	80	<b>8</b>	32	<b>14</b>	18	<b>20</b>	11	<b>26</b>	5
<b>3</b>	60	<b>9</b>	29	<b>15</b>	16	<b>21</b>	10	<b>27</b>	4
<b>4</b>	50	<b>10</b>	26	<b>16</b>	15	<b>22</b>	9	<b>28</b>	3
<b>5</b>	45	<b>11</b>	24	<b>17</b>	14	<b>23</b>	8	<b>29</b>	2
<b>6</b>	40	<b>12</b>	22	<b>18</b>	13	<b>24</b>	7	<b>30</b>	1

4.- Al final de la darrera cursa, super-sprint, es donaran medalles de Campió de Catalunya als tres primers classificats (masculí | femení) de cada categoria.

Segons normativa general FCEH, només podran optar al títol de Campió de Catalunya aquells esportistes que estiguin en possessió de la Llicència Oficial de Competició de la FCEH.

5.- En cas d'empat prevaldrà l'ordre de classificació (o la participació) a la prova més nombrosa.

6.- El Comitè de Fons es reserva el dret de modificar qualsevol punt del reglament si les circumstàncies ho aconsellen.

7.- Distàncies de les competicions:

- **Hill Race** (dissabte)

Circuit Promoció (U6/U12) 1,6km amb 90 metres de desnivell positiu.

Circuit Infantil (U14/U16) 2,2km amb 170 metres de desnivell positiu.

Circuit Absolut (la resta de categories) 3,5km amb 270 metres de desnivell positiu.

- **Sprint** (diumenge)

Circuit de 1,2km (en categories U6/U16 es reduirà la distància del circuit per complir amb la normativa vigent).

- **Super-sprint** (diumenge)

Recte 25 m (U6/U8)

Recte 50 m (U10/U12)

Recte de 100 m (la resta de categories)

8.- Inscripció

**Preu:** 6,00 € x dia x corredor U6/U8/U10/U12/U14/U16

**Preu:** 8,00 € x dia x corredor U18/U20/Sènior/Màster

**Termini:** Fins les 24.00 hores de dimecres dia 13 d'octubre a través de la plataforma EXTRANET..

Degut a les restriccions de Covid-19 l'entrega de dorsals es realitzarà al mateix lloc de sortida mitjançant un plafó on cada esportista haurà de recollir i fer-se responsable del retorn a l'arribada del seu dorsal assignat.

## 9.- Programa

### **Dissabte 16**

Revisió de material (14:45/15:45)

HILL RACE (a partir de les 16:00)

### **Diumenge 17**

Revisió de material (8:00/8:45)

SPRINT (a partir de les 9:00)

SUPER-SPRINT (a partir de les 12:00)

Entrega trofeus (en acabar les competicions)

## **NOTES IMPORTANTS**

Els participants hauran d'estar en possessió de la llicència federativa que cobreix la pràctica competitiva de l'esquí de rodes. En el cas de no tenir assegurança podran optar a sol·licitar la llicència de dia que ofereix la FCEH, tot i que on optaran al títol de Campió de Catalunya

## **NORMATIVA ESPECÍFICA DE MATERIAL**

**A tenir en compte per tots els participants als Campionats**, excepte a les categories de promoció que se'ls permetran excepcions de materials per a incrementar la participació com la utilització de patins en línia per la modalitat lliure.

- El diàmetre de la roda no pot ser superior el cap dels casos a 100mm.
- La distància entre eixos no pot ser inferior a 530mm.
- En les proves de tècnica clàssica una de les rodes de cada rollerski haurà de tenir incorporat un sistema anti-retorn.
- Només es podran córrer amb rodes de composició 100% cautxú (està prohibit la utilització d'altres tipus de compostos tipo Poliuretà).
- S'hauran d'utilitzar bastons aptes per la pràctica de l'esquí de fons.
- Serà obligatori l'ús de casc (DIN EN1078 o similar), ulleres i guants durant els entrenaments i la competició.

Se permetrà la reparació o canvi del rollerski i/o bastó durant la prova mentre compleixi la normativa, però aquest l'haurà de fer el mateix corredor sense ajuda d'altre persona.

**L'organització es reserva el dret de permetre excepcions en casos concrets.**