

REGLAMENT DE COMPETICIONS DEL COMITÈ ALPÍ TEMPORADA 2021-2022

Aprovat en Assemblea General de Clubs 16.12.2021

ÍNDEX

- 1. PREÀMBUL**
- 2. LLICÈNCIES DE COMPETICIÓ**
- 3. COMPETICIONS DE LA FCEH**
 - 3.1. Inscripcions
 - 3.2. Drets d'inscripció
 - 3.3. Canvi d'estació
 - 3.4. Delegat Tècnic
 - 3.5. Jutge Àrbitre
 - 3.6. Dorsals
 - 3.7. Reglament Traçadors
 - 3.8. Derrapatge
 - 3.9. Reunió Caps d'Equip
- 4. GRUPS D'EDAT**
- 5. CIRCUIT U10-U12**
 - 5.1. Desnivells de les competicions i traçats
 - 5.2. Sorteig de dorsals
 - 5.3. Premis
- 6. LLIGA CATALANA U14-U16**
 - 6.1. Participació
 - 6.2. Campionats de Catalunya SL i SG
 - 6.3. Campionats de Catalunya Eslàlom Paral·lel
 - 6.4. Proves de Velocitat
 - 6.5. Classificació i puntuació
 - 6.6. Sorteig de dorsals
 - 6.7. Premis
 - 6.8. Repartiment final de premis individuals de temporada
- 7. LLIGA CATALANA ABSOLUTA U18-U21-CIUTADANS**
 - 7.1. Classificació i puntuació
 - 7.2. Lliga Catalana U18-U21
 - 7.3. Lliga Catalana Absoluta
 - 7.4. Lliga Catalana Ciutadana
 - 7.5. Premis
 - 7.6. Repartiment final de premis individuals de temporada
- 8. LLIGA CATALANA - ANDORRANA DE MÀSTERS**
 - 8.1. Sorteig de dorsals i ordre de sortida
 - 8.2. Característiques de la pista i dels traçats
 - 8.3. Classificació i puntuació
 - 8.4. Delegat Tècnic
 - 8.5. Premis
- 9. LLIGA INTERCLUBS**
 - 9.1. Classificació i puntuació
 - 9.2. Premis
 - 9.3. Repartiment final de premis individuals de temporada
- 10. SELECCIONS PER A CAMPIONATS ESTATALS I PARTICIPACIÓ A COMPETICIONS INTERNACIONALS**
- 11. MEDALLA UFEC**

1. PREÀMBUL

El present Reglament serà d'aplicació a totes les competicions del calendari oficial de la Federació Catalana d'Esports d'Hivern (FCEH).

Totes les curses incloses als calendaris de la RFEDI i la FIS es desenvoluparan amb el seu propi Reglament. En aquest cas, el Reglament de la FCEH regularà únicament els aspectes relatius a l'organització i el desenvolupament del Circuit o de la Lliga.

Les competicions oficials de la FCEH són les següents:

- Circuit U10
- Circuit U12
- Lliga Catalana U14-U16
- Lliga Catalana Absoluta U18-U21-CIT
- Lliga Catalana - Andorrana de Veterans
- Lliga Catalana Interclubs

El Comitè Alpí de la FCEH serà el competent per a interpretar l'aplicació d'aquest Reglament.

Per a totes aquelles qüestions no previstes en aquest Reglament, s'aplicarà el Reglament de la RFEDI i el RIS.

2. LLICÈNCIES DE COMPETICIÓ

Tots els corredors que participin en alguna competició del Calendari Oficial de la FCEH han de tenir la llicència de competició corresponent, que inclou l'assegurança d'accidents i responsabilitat civil.

MODALITATS DE LLICÈNCIA

a) LLICÈNCIA FIS

Habilita per a participar en competicions internacionals inscrites al calendari FIS. És obligatòria per a participar a les proves inscrites al calendari de la RFEDI i la FCEH U18 U21.

b) LLICÈNCIA ESTATAL

Habilita per a participar en competicions estatals i internacionals. És obligatòria per a participar a les proves inscrites al calendari de la RFEDI.

c) LLICÈNCIA CATALANA

Habilita per a participar en competicions autonòmiques. És obligatòria per a participar a les proves inscrites al calendari de la FCEH.

Els corredors de les categories femenines de «C8» en endavant i de les categories masculines de «B8» en endavant estaran exempts del pagament de la quota federativa de la llicència catalana.

d) LLICÈNCIA CATALANA DE DIA

Habilita per a participar a les competicions en què expressament s'autoritzi, segons aquest Reglament.

TRAMITACIÓ DE LLICÈNCIA

- La Llicència FIS es sol·licitarà un cop estigui activada la Llicència Estatal i s'haurà de sol·licitar a la FCEH per escrit a través dels clubs.
En cas de ser el primer cop caldrà adjunta el document "Athelets declaration" de la FIS + fotocòpia del DNI o passaport.
- La Llicència Estatal es sol·licitarà a través del Club mitjançant l'EXTRANET de la RFEDI per a la seva posterior validació per part de la FCEH.
- La Llicència Catalana se sol·licitarà a través del Club mitjançant l'EXTRANET de la FCEH.
- La Llicència de Dia es tramitarà a la FCEH a través de la seva plataforma online i a les curses en què s'autoritzi.

Perquè les llicències de competició siguin vàlides, serà obligatòria la presentació del Certificat Mèdic en què quedi constància que l'esportista no té cap impediment per a la pràctica dels esports d'hivern. Aquest requisit és obligatori per a totes les modalitats de llicència (Estatal, Autònoma i Dia).

Aquest certificat quedarà dipositat al Club sol·licitant de la llicència, que en serà el responsable. Tots els Clubs hauran d'enviar un document signat per el seu President on certifiquin l'existència dels certificats mèdics. Quan un esportista tingui la llicència expedida per la FCEH o per la pròpia RFEDI, al llarg de la vigència de la llicència no es podrà canviar de Club o Federació esportiva fins que expiri la llicència.

Les llicències de Competició dels corredors hauran d'estar habilitades o validades 48 hores abans del tancament del termini de les inscripcions. En cas contrari, no es podrà garantir la confirmació de la inscripció. Per a qualsevol trasllat de llicència d'un Club a un altre, o per a canviar de Federació Autònoma, serà imprescindible la presentació d'un document del seu anterior Club conforme no té cap deute econòmic pendent.

TITULACIÓ I ACREDITACIÓ ENTRENADORS

Els entrenadors hauran d'estar degudament titulats i acreditats per poder accedir a les reunions de caps d'equip, estadis on se celebrin les competicions i per poder optar al preu especial de forfait de cursa.

Els entrenadors hauran d'estar en possessió mínim amb la titulació Tècnic Esportiu d'Esquí Alpí Nivell 2.

Els entrenadors hauran d'estar inscrits com a tals a la FCEH i ser posseïdors de la Llicència Anual corresponent.

3. COMPETICIONS FCEH

El Comitè Alpí aprovarà anualment el calendari de competicions d'esquí alpí de la FCEH, el qual haurà de ser ratificat per l'Assemblea de Clubs.

Les curses del calendari de la FCEH poden tenir àmbit autonòmic, nacional i internacional. En funció d'aquest àmbit estan sotmeses als reglaments de la FCEH, de la RFEDI i de la FIS

3.1. INSCRIPCIONS

- ❖ Les inscripcions a les curses autonòmiques del calendari de la FCEH es tramitaran a través de l'extranet de la FCEH.
- ❖ Les inscripcions a les curses autonòmiques, incloses al calendari de la RFEDI es tramitaran a través de l'extranet de la RFEDI.
- ❖ Les inscripcions a les curses internacionals, incloses al calendari de la RFEDI es tramitaran a través de l'extranet de la RFEDI.

En qualsevol cas, les inscripcions no seran vàlides si no s'ha efectuat el corresponent pagament de la quota d'inscripció. Aquest pagament s'haurà d'haver fet efectiu com a molt tard 24 hores abans de la primera reunió de caps d'equip.

Els drets d'inscripció només es retornaran en el cas que la competició sigui cancel·lada amb antelació a la celebració de la reunió de Caps d'Equip.

En cas que la competició es recuperi en altres dates, es procedirà de la manera següent:

1. Els corredors que prèviament hagin pagat la quota d'inscripció, i participin en les dates recuperades, no han de tornar a pagar cap quota d'inscripció.
2. Els corredors que havien pagat prèviament la quota d'inscripció, i no participin en les dates recuperades, se'ls hi retornarà la quota d'inscripció.
3. Els corredors que s'inscriguin per primera vegada en les dates recuperades hauran de pagar la quota d'inscripció.

El termini d'inscripció a les diferents competicions es tancarà el dimarts anterior a les 20.00 h, llevat que en les normes del circuit o en la convocatòria de la cursa s'estableixi un termini diferent.

Quan en una cursa hagin quedat corredors exclosos per problemes de quota de participació, els corredors que hagin confirmat la seva inscripció i no prenguin la sortida sense causa justificada podran ser sancionats.

Al llarg de la temporada no està permès participar simultàniament en dos circuits de categoria diferent. excepte els corredors Màsters, que poden participar a la Lliga Catalana-Andorrana i a la Lliga Catalana Interclubs.

La primera cursa en què es participi determinarà la categoria del circuit en què es participarà al llarg de tota la temporada.

3.2. DRETS D'INSCRIPCIÓ

Les quotes d'inscripció seran les següents per corredor i per dia de competició:

- | | |
|--|-----------|
| - Clubs amb consideració d'organitzadors (*) : | 20,00 EUR |
| - Clubs: | 23,00 EUR |
| - Resta de Federacions Autonòmiques: | 25,00 EUR |

(*) Seran considerats clubs amb consideració d'organitzadors, aquells clubs que:

1. Tramitin les assegurances d'esquí dels seus socis mitjançant la TargeNeu.
2. Organitzin com a mínim 1 cursa.

Per a tenir la condició de club organitzador i seguint els criteris anteriors, s'haurà de firmar un Conveni de Col·laboració entre la FCEH i cada club organitzador. La durada d'aquest conveni serà anual i abastarà el mateix període de temps de la durada de la cobertura de la TargeNeu.

3.3. CANVI D'ESTACIÓ

Qualsevol canvi en l'estació on s'ha de fer una prova cal comunicar-lo a la FCEH i al Delegat Tècnic (DT) designat, com a màxim el dimarts anterior a la data de la cursa.

3.4. DELEGAT TÈCNIC

- ❖ El Delegat Tècnic (DT) de la prova serà designat per la FIS, la RFEDI o la FCEH segons el tipus de prova, i es comunicarà seguidament al Club organitzador.
- ❖ Les tasques del DT estaran regulades per l'annex núm. 6 d'aquest reglament.

3.5. JUTGE ARBITRE

A les competicions d'àmbit autonòmic, la FCEH designarà la persona encarregada de fer les funcions de Jutge Àrbitre /Coordinador d'entrenadors.

En el cas de les proves de velocitat el Comitè Alpí també anomenarà un segon entrenador per fer les funcions de Jutge Àrbitre assistent.

Els Clubs hauran de comunicar a principis de temporada al Comitè Alpí de la FCEH, el nom de l'entrenador responsable de cada categoria en la que participin, per poder confeccionar el llistat i així poder dur a terme la designació per les diferents curses.

L'elecció i el sistema rotatori que s'hauria d'aplicar per poder dur a terme la seva tasca, serà responsabilitat del Comitè ALPÍ de la FCEH.

3.6. DORSALS

Els Clubs participants a una cursa seran responsables de retornar els dorsals als Organitzadors.

Si algun dorsal no es retorna en el termini màxim d'una setmana, es passarà un càrrec de 50,00 EUR per cada dorsal perdut.

Les organitzacions podran establir un sistema de fiances, sempre que també estableixin un sistema àgil de devolució que no demori injustificadament el final de les curses.

3.7. REGLAMENT TRAÇADORS

La FCEH confeccionarà un Registre de Traçadors, en base a:

Els clubs hauran de passar un llistat de quins sons els seus entrenadors que estaran en disposició de traçar i amb quines categories ho podrien fer.

Es indispensable que els entrenadors que vulguin estar en el registre estiguin en possessió de la ~~Credencial~~ Llicència de Tècnic i amb la titulació mínima Tècnic Esportiu d'Esquí Alpí Nivell 2

La FCEH facilitarà als clubs organitzadors el llistat dels possibles traçadors.

Els traçadors de clubs pertanyents a la FCEH hauran d'estar en el registre de traçadors.

En cas de que el traçador no sigui un entrenador pertanyent a un club de FCEH es demana que com a mínim estiguin en possessió de la Credencial de Tècnic i amb la titulació mínima Tècnic Esportiu Esquí Alpí Nivell 2.

3.8. DERRAPATGE

La FCEH dona a la direcció de carrera la possibilitat d'utilitzar els corredors en tasques de manteniment de la pista, concretament en el derrapatge de la pista. Aquestes tasques hauran de ser comunicades als equips en la reunió de caps d'equips o com molt tard abans del reconeixement de la mànega. Aquestes tasques no poden ser un impediment per a l'esportista i s'hauran d'organitzar adequadament per tal de que el corredor pugui estar en horari per prendre la sortida de la cursa. Els corredors que no compleixin amb la tasca podran ser sancionats.

3.9. REUNIONS DE CAPS D'EQUIP

Les reunions de caps d'equip i sorteig de les curses es celebraran per via telemàtica a l'hora i al lloc que apareixerà a la convocatòria de les curses.

4. GRUPS D'EDAT

Els diferents grups d'edat per les competicions de la FCEH seran els mateixos que determini cada any la FIS. S'inclouran les categories U10-U12 i les categories considerades d'honor dels Veterans.

Aquestes grups d'edat per a la temporada 2020-2021 seran els següents:

DONES	HOMES	ANYS
Màsters	Màsters	Vegeu quadre (*)
U30	U30	2000 i anteriors
U21	U21	2001 – 2002 – 2003
U18	U18	2004 – 2005
U16	U16	2006 – 2007
U14	U14	2008 – 2009
U12	U12	2010 - 2011
U10	U10	2012 – 2013

MÀSTERS

Els grups de Màsters s'adequa a les edats del Reglament Fis Màsters vigent, i el quadre d'edats queda de la manera següent:

HOMES		DONES	
GRUP A	GRUP B	GRUP C	
1991-1987 "A1"	1966-1962 "B6"	1991-1987 "C1"	1966-1962 "C6"
1986-1982 "A2"	1961-1957 "B7"	1986-1982 "C2"	1961-1957 "C7"
1981-1977 "A3"	1956-1952 "B8"	1981-1977 "C3"	1956-1952 "C8"
1976-1972 "A4"	1951-1947 "B9"	1976-1972 "C4"	1951-1947 "C9"
1971-1967 "A5"	1946-1942 "B10"	1971-1967 "C5"	1946-1942 "C10"
	1941-1937 "B11"		1941-1937 "C11"
	1936-1932 "B12", etc.		1936-1932 "C12", etc.

Podran participar-hi els corredors que facin 30 anys abans del 31 de desembre de l'any actual de la competició.

Un any de competició comença l'1 de juliol i acaba el 30 de juny.

És a dir que corredor nascut entre l'1 de gener i el 31 de desembre de 1991 competirà per primer cop a la temporada 2021-2022 en les competicions que comencin a partir de l'1 de juliol de 2021.

5. CIRCUIT U10 | U12

Aquests circuits són d'àmbit autonòmic, i per tant, per a poder participar en les seves curses, és obligatori estar en possessió de la Llicència Catalana.

Els corredors convidats d'altres Federacions pels Clubs organitzadors hauran d'estar en possessió de la corresponent llicència de corredor de la seva federació.

- Les proves U10 es disputaran a una sola mànega i en les disciplines de Gegant, Súper Gegant, o Combi-Race si se celebren conjuntament amb proves U12. Cas que es disputin de forma independent les proves de Gegant es faran a dues mànegues. En aquest darrer cas la classificació final vindrà determinada per la suma total de temps de les dues mànegues.
- Les proves U12 es disputaran a dues mànegues en les disciplines de Gegant i Eslàlom, i a una mànega en les disciplines de Súper Gegant, o Combi-Race. La classificació final de la competició vindrà determinada per la suma total dels temps de les dues mànegues.

A la segona mànega de les proves d'SL i de GS, es sortirà per temps invertits de la primera mànega. Els corredors desqualificats o no arribats en la primera mànega sortiran els últims en ordre invers de sortida a la primera mànega.

Els U12 podran participar en totes les curses de la seva demarcació, i a totes les conjuntes.

Els U10 podran participar a totes les curses de la seva demarcació.

EQUIPAMENT:

CASC: Homologació CE. El casc CE d'estructura flexible a l'alçada de les orelles només és permès per a l'SL

PROTECCIÓ D'ESQUENA: Obligatòria

PROTECCIÓ DE MANS: Només s'autoritza a SL

PROTECCIÓ DE CARA (morrera i visera): Només s'autoritza a SL

PROTECCIÓ TÍBIAL: Només s'autoritza a SL

Es prohibeix pujar al podi amb qualsevol peça del material emprat en la carrera (esquís, bastons, ulleres, casc, etc.)

Material

- **Esquís;** Els corredors hauran de fer servir un sol parell d'esquís durant tot el dia de competició. S'entén com a dia de competició com la jornada que va des de la apertura del remuntador mecànic fins la finalització de la competició (Escalfament, reconeixement i la pròpia competició).
- **Encerats;** No està permès encerar i/o l'aplicació d'additius en les soles dels esquís de competició,
- **"Mono" de competició;** Per als corredors de la categoria U10, no estarà permès competir amb "mono" de competició ni roba semblant que pugui portar confusió (malles, pantalons curts o "licres"). Es recomana competir amb jaqueta con tipus "softshell" o similar i pantalons calents.

5.1. DESNIVELLS DE LES COMPETICIONS I TRAÇATS

Els desnivells i traçats seran els que es detallen a continuació:

Proves de GS:

- Desnivell màxim de 200 metres.
- El nombre de canvis de direcció serà del 13% al 18 % del desnivell.
- Pals articulats de diàmetre 25 mm - 160 cm o 27 mm – 180 cm (homologats FIS)

Proves de SL (només U12):

- Desnivell mínim de 80 m, i màxim de 120 m.
- Pals articulats diàmetre 25 mm - 160 cm o 27 mm – 180 cm (homologats FIS), pal curt de màxim 60cm, o "porretes".
- L'amplada de la porta serà de mínim de 4 m i màxim de 6 m.
- Distància entre pal de gir i pal de gir en portes obertes no serà inferior a 7 m ni superior a 11 m.
- La distància entre portes en una doble no serà inferior a 0,75 m, ni superior a 1 m.
- El nombre de canvis de direcció serà del 32% al 38% del desnivell +/- 3 canvis.
- El nombre de figures serà màxim de 2 dobles, i màxim 1 triple.
-

Proves de SG:

- Desnivell màxim de 250 m.
- El nombre de canvis de direcció serà de 8% al 12% del desnivell.
- Pals articulats de diàmetre 25 mm - 160 cm o 27 mm – 180 cm

Proves de Combi-Race:

- Desnivell màxim de 200 m.
- Traçat amb com a mínim tres canvis de ritme amb elements tècnics, d'habilitat i de velocitat, dividits de la següent manera: de 1 a 3 seccions amb mínim 5 corbes de GS amb una distancia màxima de 22 metres i mínima de 15 metres.

5.2. SORTEIG DE DORSALS

L'ordre de sortida dels participants s'establirà mitjançant un sorteig universal per categories, sense distinció de gènere.

El jurat de la prova determinarà l'ordre de sortida de les diferents categories.

5.3. PREMIS

El podi de la competició serà de 5 corredors:

- Cinc primers classificats U10, noies i nois
- Cinc primers classificats U12, noies i nois

6. LLIGA CATALANA U14 | U16

Per poder-hi participar, és obligatori estar en possessió d'una llicència estatal.

Les inscripcions es realitzaran a través de l'EXTRANET de la RFEDI, llevat del Campionat de Catalunya que es realitzaran a través de l'EXTRANET de la FCEH.

Les proves incloses al calendari de la RFEDI es regiran pel seu Reglament.

La Lliga Catalana U14-U16 constarà de 3 competicions de cap de setmana, un cap de setmana de proves de velocitat i el Campionat de Catalunya, per a cada una dels dos grups d'edat i gènere.

Les competicions de cap de setmana es disputaran en les especialitats d'Eslàlom i de Gegant.

El Campionat de Catalunya es disputarà en les especialitats d'Eslàlom, Gegant, i Eslàlom Paral·lel.-i Super Gegant.

En el cas de les proves no inscrites en el calendari RFEDI, a la segona mànega de les proves d'SL i de GS, es sortirà per temps invertits. És a dir, el millor temps sortirà l'últim corredor dels classificats a la primera mànega. Els corredors desqualificats o no arribats en la primera mànega sortiran els últims en ordre invers de sortida a la primera mànega.

EQUIPAMENT:

CASC: Homologació FIS, per a proves de GS i SG
Homologació CE, per a proves d'SL

PROTECCIÓ D'ESQUENA: Recomanable

6.1. PARTICIPACIÓ

Poden participar-hi corredors de tot l'estat espanyol amb llicència estatal vigent segons quotes de participació establertes al Reglament RFEDI.

6.2. CAMPIONATS DE CATALUNYA

La participació serà d'un màxim de 280 corredors, 70 esportistes per gènere i categoria. En cas de que excedeixi el màxim es determinarà per la classificació provisional de la lliga catalana.

Els no classificats a la primera mànega no podran participar a la segona en cap cas.

6.3. CAMPIONAT CATALUNYA ESLÀLOM PARAL·LEL

Les inscripcions es realitzaran a través de l'EXTRANET de la FCEH, la participació estarà limitada als 16 millors corredors inscrits per grup d'edat i gènere, d'acord amb la classificació de la Lliga Catalana

6.4. CAMPIONAT DE CATALUNYA DE VELOCITAT (SG)

La participació serà d'un màxim de 140 corredors.

En el cas que la inscripció final excedeixi els 140 corredors, la participació final dels corredors amb llicència de la FCEH es determinarà per classificació de Lliga Catalana.

La competició es realitzarà separant les categories U14 i U16, celebrant cada categoria dues curses de SG el mateix dia, si les condicions ho permeten, on la primera d'elles tindrà la consideració de Campionat de Catalunya.

6.5. CLASSIFICACIÓ I PUNTUACIÓ

L'Eslàlom i l'Eslàlom Gegant es disputaran a dues mànegues, i s'obtindran punts de Lliga Catalana segons la classificació final de la cursa.

El Súper Gegant es disputarà a una mànega i s'obtindran punts de Lliga Catalana d'acord amb la classificació final de la cursa.

L'Eslàlom Paral·lel puntuarà per a Lliga Catalana d'acord amb la classificació final de la cursa.

Un corredor no classificat o desqualificat, o no sortit en la primera mànega, podrà participar en la segona mànega excepte els Campionats de Catalunya.

Els punts de Lliga Catalana per cursa, segons la classificació final, s'adjudicaran de la manera següent:

Class.	Punt.	Class.	Punt.	Class.	Punt.
1	<i>100</i>	11	<i>24</i>	21	<i>10</i>
2	<i>80</i>	12	<i>22</i>	22	<i>9</i>
3	<i>60</i>	13	<i>20</i>	23	<i>8</i>
4	<i>50</i>	14	<i>18</i>	24	<i>7</i>
5	<i>45</i>	15	<i>16</i>	25	<i>6</i>
6	<i>40</i>	16	<i>15</i>	26	<i>5</i>
7	<i>36</i>	17	<i>14</i>	27	<i>4</i>
8	<i>32</i>	18	<i>13</i>	28	<i>3</i>
9	<i>29</i>	19	<i>12</i>	29	<i>2</i>
10	<i>26</i>	20	<i>11</i>	30	<i>1</i>

En els Campionats de Catalunya els punts de Lliga Catalana per cursa seran incrementats un 50%, i s'adjudicaran de la manera següent, segons la classificació final:

Class.	Punt.	Class.	Punt.	Class.	Punt.
1	150	11	36	21	15
2	120	12	33	22	14
3	90	13	30	23	12
4	75	14	27	24	11
5	68	15	24	25	9
6	60	16	23	26	8
7	54	17	21	27	6
8	48	18	20	28	5
9	44	19	18	29	3
10	39	20	17	30	2

La classificació del Paral·lel comptarà per la Lliga Catalana U14-U16 Individual segons el següent barem:

1r	100 punts	4t.	50 punts
2n	80 punts	del 5è. al 8è.	45 punts
3r	60 punts	del 9è. al 16è.	29 punts

Només puntuen per aquesta Lliga els corredors amb llicència de la FCEH.

6.6. SORTEIG DE DORSALS

L'ordre de sortida en totes les proves per a la primera mànega es farà segons una sèrie de 30 corredors basant-se en els punts RFEDI de la llista vigent.. A continuació, els corredors per ordre estricte de punts RFEDI i finalment un sorteig universal entre aquells corredors que no tinguin punts.

Els tècnics o els responsables de les federacions nacionals amb conveni amb la RFEDI podran designar un màxim de 2 corredors que estaran situats en 1a sèrie.

L'ordre de sortida de la resta de corredors s'establirà per sorteig universal, junt amb els corredors sense punts.

En la primera cursa de la temporada seran vàlids els punts RFEDI de la llista vigent.

No s'ajornarà cap cursa al següent dia.

6.6.1. DORSAL LIDER.

Existirà un dorsal de «Líder» per a cada categoria U14 U16, dones i homes, que identificarà el primer corredor classificat en la Lliga Catalana en el dia de la competició.

6.7. PREMIS

De cursa:

En totes les proves, es concediran trofeus als tres primers classificats dels dos grups d'edat en Dones i Homes, segons la classificació final de les curses.

De Campionat de Catalunya:

Segons normativa general FCEH, només podran optar al títol de Campió de Catalunya aquells esportistes que estiguin en possessió de la Llicència Oficial de Competició de la FCEH.

Es concediran medalles als tres primers classificats de les proves del Campionat de Catalunya i al primer classificat en cada especialitat, per grup d'edat i gènere.

De Lliga Catalana U14-U16:

Es concediran trofeus de Campions de Lliga Catalana U14-U16 als tres primers classificats per grup d'edat i gènere, segons la suma de punts de Lliga Catalana celebrades tenint en compte el 75% dels millors resultats obtinguts (arrodonint a la baixa).

Exemple:

Curses	75%	Vàlides per al càlcul
6	4,5	4
7	5,25	5
8	6	6
9	6,75	6
10	7,5	7
11	8,25	8

Les classificacions provisionals que es publiquin al llarg de la temporada tindran en compte els criteris anteriors. En cas d'empat el criteri de desempat serà el següent:

Corredor amb més primers llocs, corredor amb més segons llocs i, successivament, tercers, quarts, fins desfer l'empat.

De Lliga Catalana per Clubs:

Es farà una classificació per Clubs prenent les següents consideracions:

1. Es puntuarà segons punts de Lliga Catalana
2. Puntuaran els 2 millors corredors, per categoria i gènere, de cada club en cada cursa.
3. En cas d'empat en el resultat final d'aquesta Lliga, el criteri de desempat serà el següent:
Club amb més primers llocs, club amb més segons llocs i, successivament, tercers, quarts, fins desfer l'empat.
4. S'entregaran trofeus al Campió de la Lliga Catalana U14-U16 als tres primers Clubs d'aquesta classificació

5. S'atorgaran premis als tres primers clubs classificats.

- a. Primer classificat 2000€
- b. Segon classificat 1500€
- c. Tercer classificat 1000€

6.8. REPARTIMENT FINAL DELS PREMIS INDIVIDUALS DE TEMPORADA

L'acte de repartiment final de premis de la temporada es farà coincidir amb els Campionats de Catalunya,

7. LLIGA CATALANA ABSOLUTA | U18 | U21 | CIT

Les curses d'aquest circuit són d'àmbit internacional, i totes es disputaran sota les normes de competició de la FIS.

Per a poder participar en qualsevol cursa del circuit és obligatori estar en possessió d'una llicència estatal, amb el corresponent codi FIS vigent i activat per a la temporada en curs.

Només els corredors afiliats a Clubs catalans titulars de la llicència catalana de competició estatal podran puntuar per a les Lligues Catalanes.

Les quotes de participació en aquestes curses es determinaran segons la normativa FIS i RFEDI aplicable.

Les inscripcions es realitzaran a través de l'EXTRANET de la RFEDI.

7.1. CLASSIFICACIÓ I PUNTUACIÓ

Puntuaran els 30 primers corredors classificats absoluts, homes i Dones, de cada competició segons el barem següent:

CURSES FIS - CIT - NJR

Class.	Punt.	Class.	Punt.	Class.	Punt.
1	100	11	24	21	10
2	80	12	22	22	9
3	60	13	20	23	8
4	50	14	18	24	7
5	45	15	16	25	6
6	40	16	15	26	5
7	36	17	14	27	4
8	32	18	13	28	3
9	29	19	12	29	2
10	26	20	11	30	1

De la classificació final de la cursa s'extraurà la classificació per grups edat i gènere: Absoluta (independentment del grup d'edat dels corredors), U18 i U21.

Per a la categoria CIT es farà una puntuació independent de l'Absoluta amb el mateix barem de puntuació. En els Campionats de Catalunya Absoluta els punts de Lliga Catalana per cursa estaran incrementats un 50%, i s'adjudicaran de la manera següent, segons la classificació final.

Class.	Punt.	Class.	Punt.	Class.	Punt.
1	150	11	36	21	15
2	120	12	33	22	14
3	90	13	30	23	12
4	75	14	27	24	11
5	68	15	24	25	9
6	60	16	23	26	8
7	54	17	21	27	6
8	48	18	20	28	5
9	44	19	18	29	3
10	39	20	17	30	2

7.2. LLIGA CATALANA U18-U21

Es concediran trofeus de Campions de Lliga Catalana U18-U21 als tres primers classificats per grup d'edat i gènere, segons la suma de punts de Lliga Catalana celebrades tenint en compte el 75% dels millors resultats obtinguts (arrodonint a la baixa).

Exemple:

Curses	75%	Vàlides per al càlcul
6	4,5	4
7	5,25	5
8	6	6
9	6,75	6
10	7,5	7
11	8,25	8

En cas d'empat el criteri de desempat serà el següent:

Corredor amb més primers llocs, corredor amb més segons llocs i, successivament, tercers, quarts, fins desfer l'empat.

S'establirà una classificació per a cada grup d'edat i gènere.

7.3. LLIGA CATALANA ABSOLUTA

S'establirà una única classificació per gènere, independentment del grup d'edat dels corredors.

7.4. LLIGA CATALANA CIT

Es consideren "corredor ciutadà" tots els corredors que no pertanyen a alguna de les Estructures Esportives Federatives de la RFEDI i Programes de Tecnificació de les diferents Federacions Autonòmiques.

En el cas dels components d'alguna de les Estructures Esportives Federatives de la RFEDI i Programes de Tecnificació de les diferents Federacions Autonòmiques que la componen, no podran competir en categoria ciutadana els corredors que a data 1 de desembre estiguin als diferents equips, malgrat al llarg de la temporada en curs siguin baixa temporal o definitiva.

Els Clubs que tinguin corredors inclosos en programes no tutelats per la FCEH estaran obligats a comunicar-ho en el moment de tramitar la Llicència, o quan en tinguin coneixement.

7.5. PREMIS

En les curses FIS:

- Trofeu als tres primers classificats absoluts Homes i Dones.
- Trofeu al primer classificat homes i Dones d'U18 i U21.
- Trofeu als tres primers classificats CIT Homes i Dones.

En les curses NJR:

- Trofeu als tres primers classificats homes i dones d'U18 i U21.

En les curses CIT

- Trofeu als tres primers classificats absoluts Dones i Homes.
- Trofeu als tres primers classificats ciutadans Dones i Homes.
- Trofeu al primer classificat Dones i Homes d'U18 i U21.

De Campionat de Catalunya:

Segons normativa general FCEH, només podran optar al títol de Campió de Catalunya aquells esportistes que estiguin en possessió de la Llicència Oficial de Competició de la FCEH.

Al Campionat de Catalunya, s'atorgaran medalles als tres primers homes i dones catalans absoluts i CIT.

De Lliga Catalana:

Es concedirà trofeu als 3 primeres classificats per grup d'edat i gènere (ABS, U18, U21 i CIT), segons la suma de punts obtinguts.

Els 3 primers classificats CIT, Dones i Homes, tindran com a premi la Llicència estatal gratuïta per a la pròxima temporada.

En cas d'empat el criteri de desempat serà el següent:

Corredor amb més primers llocs, corredor amb més segons llocs i, successivament, tercers, quarts, fins desfer l'empat.

De Lliga Catalana Absoluta per Clubs:

Es farà una classificació per Clubs prenent els corredors classificats entre el primer i el vintè en la classificació final de lliga catalana absoluta de cada gènere.

Cada Club obtindrà la suma de punts dels corredors que tingui situats entre aquests 40.

S'entregaran trofeus de la Lliga Catalana absoluta als tres primers Clubs d'aquesta classificació.

En cas d'empat en el resultat final d'aquestes lligues el criteri de desempat serà el següent:

Esportista amb més primers llocs, esportista amb més segons llocs i, successivament, tercers, quarts fins a desfer l'empat.

7.6. REPARTIMENT FINAL DE PREMIS INDIVIDUALS DE TEMPORADA

L'acte de repartiment final de premis de la temporada es farà coincidir amb l'última competició del circuit i la logística i programa d'aquesta jornada serà responsabilitat del Club organitzador.

8. LLIGA CATALANA | ANDORRANA DE MÀSTERS

Aquest circuit és d'àmbit català i andorrà, i per tant per poder participar en les seves curses és obligatori estar en possessió de la llicència catalana, o estatal, o bé de la llicència andorrana. Un corredor només pot utilitzar una llicència i haurà de participar amb la mateixa llicència al llarg de tota la Lliga Catalana | Andorrana. Prevaldrà la llicència amb què s'hagi inscrit a la primera cursa.

Podran participar-hi tots els corredors de categories Màsters.

Els corredors convidats d'altres federacions pels Clubs organitzadors, hauran d'estar en possessió de la corresponent llicència de corredor de la seva Federació.

Es deixa a criteri dels Clubs de la Federació organitzadora la possibilitat d'oferir la llicència catalana de dia als participants que no en tinguin cap de reconeguda.

Les inscripcions dels Clubs catalans es realitzaran a través de l'EXTRANET de la FCEH, fins a les 14.00 h del dimecres anterior a la celebració de la cursa.

Quan la competició estigui organitzada per la FCEH, la FAE enviarà un formulari amb tots els corredors que vulguin participar en la competició, en el que constarà el seu nom i cognoms, el seu gènere, el seu any de naixement, el seu Club i el seu número de llicència, com a màxim, a les 14:00 h del dimecres anterior a la

celebració de la cursa. Per a què les inscripcions siguin vàlides haurà de realitzar-se transferència a la FCEH amb l'import total de les quotes d'inscripció.

Quan la competició es realitzi organitzada per la FAE, la FCEH enviarà un formulari amb el mateix contingut anterior a la FAE, com a màxim, a les 14:00 h del dimecres anterior a la celebració de la cursa.

EQUIPAMENT:

CASC: Homologació FIS
El casc CE d'estructura flexible a l'alçada de les orelles només és permès per a SL

PROTECCIÓ D'ESQUENA: Recomanable

8.1. ORDRE DE SORTIDA

L'ordre de sortida dels corredors serà el següent: primer les dones, en ordre de grups d'edat de més grans a més joves, i després els homes en el mateix ordre.

Aquest ordre de sortida podrà ser modificat pel jurat segons les condicions de la pista i la meteorologia. En les curses de dos dies es podrà fer un únic sorteig de dorsals, vàlid per als dos dies.

La sortida de la segona mànega serà el següent: primer les dones, en ordre de grups d'edat de més grans a més joves, i després els homes en el mateix ordre, es sortirà per temps invertits. És a dir, el millor temps sortirà l'últim corredor dels classificats a la primera mànega. Els corredors desqualificats o no arribats en la primera mànega sortiran els últims del seu grup d'edat en ordre invers de sortida a la primera mànega

La recollida de dorsals s'efectuarà el dia de la cursa, a l'estació on se celebri la competició en el lloc on designi la organització, i fins a 60 minuts abans de l'hora oficial de la sortida.

8.2. CARACTERISTIQUES DE LA PISTA I DELS TRAÇATS

Els desnivells de les curses seran els següents

Eslàlom: Desnivell 120 m – 180 m.
Nombre de canvis de direcció de 32% al 38% del desnivell, +/- 3 canvis de direcció

Gegant: Desnivell 180 m – 300 m.
Nombre de canvis de direcció de 13% al 18% del desnivell

El Jurat de la prova podrà acceptar desnivells menors dels indicats si les condicions de la pista així ho aconsellen per a mantenir la seguretat dels participants.

8.3. CLASSIFICACIÓ I PUNTUACIÓ

S'establirà una classificació per a cada grup d'edat i gènere.

L'Eslàlom i l'Eslàlom Gegant es disputarà a dues mànegues, obtenint els punts de Lliga Màsters (LLM) de la millor mànega disputada, i dels punts del resultat final de prova com a suma dels temps de les dues mànigues.

Un corredor no classificat o desqualificat, o no sortit en la primera mànega podrà participar en la segona mànega i podrà aconseguir punts de LLM si es classifica en aquesta mànega.

Les dues mànegues es faran sobre traçats diferents, preferiblement, igualment i degut a les condicions climatològiques i a l'estat de la neu, es podrà decidir fer una única mànega, sempre que s'hagi avisat 1h abans de l'inici de la prova, puntuant només aquesta mànega pel resultat de Lliga Màsters (LLM)

La classificació final de les curses s'obtindrà per la suma de temps de les dues mànegues, excepte les categories B10 i superiors i C10 i superiors, que serà el de la millor mànega.

En totes les curses s'obtindran punts de Lliga Màsters (LLM) d'acord amb el barem que s'acompanya, prenent els punts de la classificació final i de la millor mànega.

Els corredors inscrits pel seu club amb llicència de dia, puntuaran per a la Lliga Catalana de Clubs però no a nivell individual.

Class.	Punt.	Class.	Punt.	Class.	Punt.
1	25	6	10	11	5
2	20	7	9	12	4
3	15	8	8	13	3
4	12	9	7	14	2
5	11	10	6	15	1

EXCEPCIÓ: Les curses disputades a Andorra, es desenvoluparan segons el format habitual de les darreres temporades i el resultat final de la cursa serà el temps de la millor màniga, sempre que la segona mànega es realitzi en el mateix traçat que el de la primera mànega.

S'exclouran de les classificacions individuals a efectes de Lliga Catalana • Andorrana de Màsters els corredors que no tinguin Llicència Catalana de Competició, autonòmica o estatal o de la FAE.

Donada les especials circumstàncies produïdes per la pandèmia COVID-19, i com a mesura excepcional per a la temporada 2020-2021 i per tal de no perjudicar aquells esportistes que poguessin tenir un episodi de confinament, es concediran trofeus de Campions de Lliga Catalana • Andorrana de Màsters als tres primers classificats per grup d'edat i gènere, segons la suma de punts de Lliga Catalana obtinguts sumant els millors resultats del 50% + 1 (arrodonint a la baixa) de les curses celebrades i descartant la resta.

8.4. DELEGAT TÈCNIC

L'assignació del Delegat Tècnic correspondrà a la Federació organitzadora.

8.5. PREMIS

De Cursa:

En totes les proves, es concediran trofeus al primer classificat Dona i Home de cada grup d'edat. Al segon i tercer classificat Dona i Home se'ls atorgaran diplomes o trofeus.

De Campionat de Catalunya i Campionat d'Andorra:

Segons normativa general FCEH, només podran optar al títol de Campió de Catalunya aquells esportistes que estiguin en possessió de la Llicència Oficial de Competició de la FCEH.

Segons normativa general FAE, només podran optar al títol de Campió d'Andorra aquells esportistes que estiguin en possessió de la Llicència Oficial de Competició de la FAE.

Es concediran medalles als tres primers classificats catalans en cada grup d'edat i gènere.

Només podran optar a la classificació del Campionat de Catalunya els corredors amb Llicència Autònoma FCEH (en queden exclosos els corredors amb Llicència Estatal o Llicència de Dia).

Només podran optar a la classificació del Campionat d'Andorra els corredors amb Llicència FAE (en queden exclosos el corredors amb Llicència de Dia).

De Lliga Catalana | Andorrana:

Es concediran trofeus i títols de Campions de la Lliga Catalana | Andorrana als tres primers classificats per grup d'edat, i gènere, segons la suma de punts de Lliga Veterans obtinguts en totes les proves.

Per a obtenir classificació a la Lliga Catalana | Andorrana s'haurà d'haver participat a la meitat més una de les proves del circuit disputades.

De Lliga Catalana | Andorrana per Clubs:

Per definir la classificació per Clubs, es realitzarà la suma aritmètica dels punts de la classificació final individual de tots els corredors classificats.

En cas d'empat en el resultat final d'aquestes lligues, el criteri de desempat serà el següent:

Esportista amb més primers llocs, esportista amb més segons llocs i, successivament, tercers, quarts fins a desfer l'empat.

El lliurament de premis es realitzarà després de l'última cursa del circuit i els trofeus seran lliurats alternativament un any per la FCEH i l'altre per la FAE.

9. LLIGA CATALANA INTERCLUBS

Aquesta Lliga és d'àmbit autonòmic, i per tant només podran participar en les seves curses els corredors que estiguin en possessió de la llicència catalana, en les categories U14 i U16. U18, U21, U30, MÀSTERS A, MÀSTERS B

La primera cursa on s'inscriu un corredor, en qualsevol de les categories, determinarà la Lliga en la que participarà, i en cap cas podrà participar en una altra Lliga.

Podran participar corredors de les categories U14, U16, U18, U21, U30, MÀSTERS A, MÀSTERS B inclosos corredors amb discapacitat.

Les inscripcions es realitzaran a través de l'EXTRANET de la FCEH.

Hi haurà classificacions separades per a cada grup d'edat i gènere, llevat dels Màsters, que s'agruparan en MÀSTERS A (nascuts de l'any 1991 al 1972) i MÀSTERS B (1971 i anteriors).

Els corredors Màsters podran participar independentment de si ho fan a la «Lliga Catalana-Andorrana Màsters». Participaran segons els grups d'edat corresponents a la reglamentació específica de la Lliga Catalana Interclubs, és a dir, agrupats en «Màsters A» i «Màsters B».

En cas que el nombre d'inscrits passi dels 140 per gènere, s'haurà de fer una selecció per a poder arribar a aquesta xifra, amb les quotes de participació següents:

U14	30	U30	20
U16	30	Màsters A	10
U18	20	Màsters B	10
U21	20		

El criteri per a determinar la participació serà la classificació prèvia en la Lliga. En la primera cursa es tindrà en compte la puntuació de l'any anterior, encara que fos en un grup d'edat diferent.

Si alguna categoria no queda plena, s'arribarà als 140 per gènere acceptant més participants de les altres començant pels més petits, U14, a continuació els U16 i successivament, fins a completar el nombre de 140. També es podran admetre més de 140 corredors d'un mateix gènere, sempre que la participació total no excedeixi de 280 corredors.

Les curses de Lliga Catalana Interclubs, podran ser de les modalitats de Gegant, Eslàlom o Combirace.

Els corredors hauran de participar en les proves amb els esquís de la modalitat corresponent i a les proves de GS, hauran de portar radi mínim de 17 metres.

Les curses d'Eslàlom i de Gegant es disputaran a dues mànegues.

El jurat de la prova podrà autoritzar que les dues mànegues es facin sobre el mateix traçat si l'estat de la pista ho permet. Igualment, degut a les condicions de la pista, podrà decidir fer una única mànega.

L'ordre de sortida serà primer dones i després homes. Dins de cada categoria de gènere l'ordre serà el següent: U14, U16, Veterans B, Veterans A, U18, U21 i U30.

A la segona mànega es sortirà per dorsals invertits. Els corredors desqualificats o no arribats en la primera mànega, no participaran en la segona mànega

En la segona mànega només podran participar-hi un màxim de 160 corredors, amb la distribució següent per categories i gènere:

U14	20	U30	10
U16	20	Màsters A	5
U18	10	Màsters B	5
U21	10		

En el cas que en alguna categoria no hi participessin el número de corredors anteriors, no es podrà omplir amb cap altre categoria o gènere,

Desnivells SL:

- El desnivell mínim serà de 120 metres i el màxim de 160 metres
- El nombre de canvis de direcció serà segons Reglament FIS U18/U21
- El número de figures segons FIS CHI

Desnivells GS:

- El desnivell mínim serà de 200 metres i el màxim de 350 metres
- El nombre de canvis de direcció segons Reglament FIS U18-U21
- Es recomana que la distància entre portes sigui d'entre 23 i 26 metres.

Combi-Race:

- 4 peraltes
- 2 dobles
- 1 salt (no ha de representar cap perill particular)

EQUIPAMENT:

CASC: Homologació FIS per a GS ó SG, i Homologació CE per a SL.

El casc CE d'estructura flexible a l'alçada de les orelles només és permès per a SL

PROTECCIÓ D'ESQUENA: Recomanable

9.1. CLASSIFICACIÓ I PUNTUACIÓ

La classificació final de les curses s'obté per la suma de temps de les dues mànegues. S'establirà una classificació per a cada grup d'edat i gènere.

Si, degut a les condicions de la pista, la cursa es disputa a una sola mànega el resultat serà la classificació final de la cursa.

En totes les curses s'obteniran punts de Lliga Catalana Interclubs d'acord amb el barem següent, tenint en compte els punts de la classificació final de la cursa.

Class.	Punt.	Class.	Punt.	Class.	Punt.
1	25	6	10	11	5
2	20	7	9	12	4
3	15	8	8	13	3
4	12	9	7	14	2
5	11	10	6	15	1

9.2. PREMIS:

De Cursa:

En totes les proves, es concediran trofeus als tres primers classificats per categoria i gènere.

Individual:

Es concediran trofeus de Campions de Lliga Catalana INTERCLUBS als tres primers classificats per grup d'edat i gènere, segons la suma de punts de Lliga Catalana celebrades tenint en compte el 75% dels millors resultats obtinguts (arrodonint a la baixa).

Exemple:

Curses	75%	Vàlides per al càlcul
6	4,5	4
7	5,25	5
8	6	6
9	6,75	6
10	7,5	7
11	8,25	8

De Clubs:

Es farà una classificació per Clubs prenent les següents consideracions:

1. Puntuaran els 2 millors corredors per categoria i gènere, de cada club en cada competició,
2. S'entregaran trofeus al Campió del Circuit Interclubs als tres primers Clubs d'aquesta classificació

3. S'atorgaran premis als tres primers clubs classificats.
 - a. Primer classificat 2000€
 - b. Segon classificat 1500€
 - c. Tercer classificat 1000€

9.3. REPARTIMENT FINAL DELS PREMIS INDIVIDUALS DE TEMPORADA

L'acte de repartiment final de premis de la temporada es farà coincidir amb l'última competició del circuit, i la logística i el programa d'aquesta jornada seran responsabilitat del Club organitzador.

10. SELECCIONS PER A CAMPIONATS ESTATALS I COMPETICIONS INTERNACIONALS

La Junta Directiva de la FCEH aprovarà, a proposta del Comitè Alpí, els criteris de selecció per formar part dels equips catalans. Els criteris s'hauran de publicar i comunicar a tots els clubs amb anterioritat a la disputa de les proves que s'utilitzin per realitzar la selecció.

11. MEDALLA UFEC

La MEDALLA que atorga la UFEC anualment als Campions de Catalunya absoluts, serà per al guanyador i la guanyadora de la combinada per temps de les proves de GEGANT i ESLÀLOM del Campionat de Catalunya Absolut FIS.