

# CAMPIONATS DE CATALUNYA / FIS

## COPA ESPANYA FASE 2

### 28-29-30 gener LLES DE CERDANYA

#### INSCRIPCIONS

**Termini:** Fins les 13:00h del dimecres 26 de gener a través de l'EXTRANET RFEDI.

**Preu:** 10,00€ x dia x corredor U10|U12

**Preu:** 15,00€ x dia x corredor U14|U16

**Preu:** 25,00 € x dia x corredor U18|U20|Sènior|Màster

**Ingrés:** «la Caixa» ES08 2100 2890 47 0200054549

Obligatori estar en possessió de la Llicència de competició validada a la FCEH/RFEDI. Els esportistes que vulguin puntuar encategoria FIS hauran de tenir el codi FIS activat.

#### CATEGORIES

U10 masculí i femení: 2012 i 2013

U12 masculí i femení: 2010 i 2011

U14 masculí i femení: 2008 i 2009

U16 masculí i femení: 2006 i 2007

U18 masculí i femení: 2004 i 2005

U20 masculí i femení: 2002 i 2003

SEN masculí i femení: 1982 i 2001

MST masculí i femení: 1981 i anteriors

**En el cas que hi hagi algun corredor U16 de l'any 2006 que vulgui puntuar per a la FIS ens ho haurà de comunicar per escrit amb el formulari de la FIS adjunt.**

#### PROGRAMA

##### DIMECRES 26:

Revisió i confirmació de les inscripcions per part dels clubs. Publicació oficial inscrits.

##### DIVENDRES 28:

Reconeixement circuits 11:00h

Confirmació llista de sortida per part dels clubs 18:00

##### REUNIÓ CAPS D'EQUIP

Reunió Caps Equip divendres i dissabte a les **19:30h**.

Degut a les restriccions de Covid-19, la reunió serà per via telemàtica. L'enllaç d'accés s'enviarà per correu Electrònic.

##### REUNIÓ DE CURSA

**9:30h** reunió de cursa a la zona de sortida, cada dia abans de la competició.

**ENTREGA DE DORSALS** de 09:00 a 09:50h a la zona de sortida. Cada dia, abans de la competició.

#### CAMPIONATS DE CATALUNYA / FIS

##### DISSABTE 29 de gener DISTÀNCIA TÈCNICA CLÀSSICA

Sortida a cronòmetre ABS **10:00h**

Sortida a cronòmetre U16 i inferiors **11:00h**

##### DISTÀNCIES:

MST-SEN-U20-U18 HOMES 10km

MST-SEN-U20-U18 DONES 5km

U16-U14 HOMES I DONES 5km

U12 HOMES I DONES 2,5km

U10 HOMES I DONES 1,5km

##### LLIURAMENT DE PREMIS:

Premis FIS **13:00h**

##### DIUMENGE 30 de gener DISTÀNCIA TÈCNICA LLIURE

Sortida a cronòmetre Absolut **10:00h**

Sortida en persecució U16 i inferiors **11:00h**

##### DISTÀNCIES:

MST-SEN-U20-U18 HOMES 10km

MST-SEN-U20-U18 DONES 5km

U16-U14 HOMES I DONES 5km

U12 HOMES I DONES 2,5km

U10 HOMES I DONES 1,5km

##### LLIURAMENT DE PREMIS:

Premis FIS, Cts. Catalunya i medalla participació U10-U12 **13:00h**

Regiran normes FIS adaptades a les característiques d'aquesta prova.

L'organització declina tota responsabilitat enfront els participants, espectador i tercers. Així mateix, es reserva el dret de modificar aquest reglament i el recorregut, o bé, l'anul·lació de la prova en cas de força major

## CLASSIFICACIONS I PREMIS

Als esportistes amb llicència FCEH es lliuraran medalles de campió/campiona de Catalunya als tres primers classificats absoluts i als tres primers classificats de les categories MST, SEN, U20, U18, U16 i U14, masculí i femení. Als participants de les categories U10 i U12 no se'ls donarà medalla, hi haurà un obsequi commemoratiu per a tots els participants.

Per als corredors de les categories de les curses absoluts es sumaran els temps d'ambdues curses, resultant la classificació final.

Pels esportistes de les curses de categoria inferior el resultat final serà la posició obtinguda a la cursa de persecució del diumenge.

S'atorgarà premi als guanyadors de les curses FIS masculina i femenina, en cada jornada.

## PROTOCOL COVID

La reunió de Caps d'Equip serà per via telemàtica. L'enllaç d'accés s'enviarà per correu electrònic. Sense sorteig públic.

El lliurament de premis es durà a terme el darrer dia de competició, i tots els assistents hauran de fer ús de la mascareta. Davant del pòdium i a una distància de seguretat, només podran estar els/les guardonats/des i un representant per cada club participant. El públic assistent haurà de respectar la distància de seguretat que estableixi l'organització.

Totes les persones permeses a l'Àrea de sortida / arribada han d'usar la mascareta.

El/la corredor/a només es podrà treure la mascareta quan el corredor que el precedeixi hagi pres la sortida. En el moment de la sortida només hi podrà estar l'estarter en un costat i el/la corredor/a al portilló, mantenint en tot moment una distància de seguretat. L'entrenador/a no podrà estar al portilló al costat del/la corredor/a, quedant-se a 2 metres per darrera d'aquest.

Una vegada els/les corredors/es hagin finalitzat la seva cursa i hagin arribat a la zona de recuperació, hauran de tornar a posar-se la mascareta.

Mantenir el distanciament social en cada etapa de l'esdeveniment: a la zona de meta; en direcció al telecadira; durant la inspecció, etc.

Es crearà un **grup de Whatsapp** amb els tècnics i responsables d'equip per estar connectats en tot moment. **S'han de confirmar nom i número de telèfon** al correu electrònic a l'Àrea d'Activitats de la FCEH (cristina.orea@fceh.cat) **Fins les 24:00h del dimarts 25 de gener.**

**Protocol per a la minoració del risc de contagi del Covid-19 en el desenvolupament de la pràctica esportiva i de competició**

**Protocolo CSD de actuación para la vuelta a las competiciones oficiales de ámbito estatal y de carácter no profesional.**