
**PROTOCOL PER LA MINIMITZACIÓ
DEL RISC DE CONTAGI DEL COVID-19
EN EL DESENVOLUPAMENT DE LA
PRÀCTICA ESPORTIVA I DE
COMPETICIÓ**

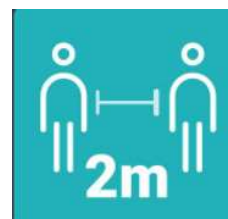
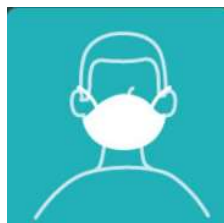
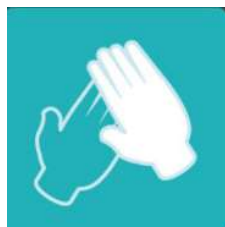
TEMPORADA 2021-2022
ENTRENAMENTS, TECNIFICACIÓ I COMPETICIONS

VERSIÓ 20211014



fceh

Federació Catalana
d'Esports d'Hivern



MANS

MASCARETA

DISTÀNCIA

Aquest document ha estat redactat per l'equip tècnic de la Federació Catalana d'Esports d'Hivern amb l'objectiu de prevenir i minimitzar el risc de transmissió del COVID-19 en la fase de represa de les activitats esportives de tecnificació i seguiment.

Els protocols seran constantment revisats i actualitzats en la línia que el coneixement científic de la malaltia i la seva transmissió vagi canviant.

ÍNDEX

1. CONSIDERACIONS GENERALS	Pàg. 4
2. PROTOCOL D'ADEQUACIÓ DELS ENTRENAMENTS	Pàg. 5
2.1. Entrenaments de Preparació física	Pàg. 5
2.2. Entrenaments en Neu	Pàg. 7
2.3. Actuació en cas de detecció de símptomes en entrenaments	Pàg. 8
2.4. Actuació en cas de detecció de símptomes en concentracions	Pàg. 8
3. PROTOCOL D'ADEQUACIÓ DE LES COMPETICIONS	Pàg. 9
3.1. Competicions d'àmbit autonòmic	Pàg. 10
3.2. Competicions d'àmbit estatal/internacional	Pàg. 15
3.3. Actuació en cas de detecció de símptomes en competicions	Pàg. 15
4. PROTOCOL ESPECÍFIC DE NETEJA	Pàg. 17
5. MESURES A TENIR EN COMPTE EN MENJADORS	Pàg. 17
6. RESPONSABLE DE COMPLIMENT	Pàg. 18
7. DOCUMENTACIÓ COMPLEMENTÀRIA	Pàg. 18
ANNEX 01. MODEL DE DECLARACIÓ RESPONSABLE PER ACTIVITATS	Pàg. 19
ANNEX 02. MODEL DE CERTIFICAT CLUB/EQUIP	Pàg. 22
ANNEX 03. MODEL DE DOCUMENT DE LOCALITZACIÓ PERSONAL	Pàg. 24

1. CONSIDERACIONS GENERALS

Per a totes les activitats la FCEH vetllarà per l'aplicació responsable de les mesures organitzatives i de protecció individuals establertes en:

- la Resolució SLT/1429/2020, de 18 de juny, per la qual s'adopten mesures bàsiques de protecció i organitzatives per prevenir el risc de transmissió i afavorir la contenció de la infecció SARS-CoV-2.
- el Pla de Desconfinament Esportiu de Catalunya.
- La Resolució SLT/2704/2021, de 2 de setembre, per la qual es prorroguen i es modifiquen les mesures en matèria de salut pública per a la contenció del brot epidèmic de la pandèmia de COVID-19 al territori de Catalunya.

4

Tots els clubs, tècnics i participants que assisteixin o organitzin activitats tutelades per la Federació Catalana d'Esports d'Hivern hauran de complir les mesures adoptades en aquest document.

Els esportistes, tècnics, jutges, àrbitres, delegats tècnics i personal de l'organització hauran de seguir estrictament les pautes d'higiene personal i de conducta social per evitar contagis.

Les mesures recollides en aquest document podran ser modificades segons les futures resolucions que estableixin les autoritats competents.

2. PROTOCOL D'ADEQUACIÓ DELS ENTRENAMENTS

2.1. ENTRENAMENTS DE PREPARACIÓ FÍSICA I/O EN ESPAIS TANCATS

a. GRUPS DE CONVIVÈNCIA

Es treballarà mitjançant grups màxim de fins a 20 participants. Els tècnics dirigents es relacionaran sempre amb el seu mateix grup amb excepció d'aquelles activitats que puguin requerir algun tècnic/a especialitzada, que sempre haurà de ser la mateixa persona per a cada grup.

b. DESENVOLUPAMENT DE L'ACTIVITAT

A les activitats s'ha de respectar la distància interpersonal de seguretat i no pot haver-hi contacte físic estret. Cal tenir en compte que aquesta distància hauria de ser superior a 1.5 metres, en activitats físiques que impliquin un esforç més gran de la persona.

Es prioritzarà el treball individual, tot i que podran desenvolupar-se treballs en grups reduïts.

Es prendrà com a mesura estàndard que cada participant disposi d'entre 2,5 i 4 metres quadrats d'espai per a realitzar el treball físic.

En cas d'utilitzar material esportiu o lúdic serà preferiblement d'ús exclusiu pels grups de convivència o participants durant el període de l'activitat. En cas d'utilitzar material esportiu o lúdic caldrà netejar-lo com a mínim una vegada al dia i sempre que hi hagi canvi de grup.

c. ÚS DE MASCARETES

En la realització d'activitat física a l'aire lliure no és necessari l'ús de mascaretes si es mantenen les distàncies de seguretat.

S'utilitzaran mascaretes en els següents casos:

- Sortides en l'espai públic encara que es mantingui la distància de seguretat.
- Ús de mitjans de transport de viatgers per carretera, per ferrocarril i per cable de competència de la Generalitat.
- Fer una atenció envers l'esportista que trenqui la distància mínima.
- Reunions i trobades entre persones.
- Activitats que estiguin obertes al públic.

d. LLISTAT DE COMPROVACIÓ DE SÍMPTOMES

Diàriament caldrà comprovar l'estat de salut dels participants i del personal tècnic per garantir que poden participar a les activitats amb seguretat.

El resultat de les mesures de temperatura corporal de tots els participants i del personal tècnic haurà de quedar degudament registrat o documentat.

e. DISTÀNCIA DE SEGURETAT

- El distanciament físic serà de 1.5 metres.
- En el cas d'espais d'ús compartit s'establiran horaris d'activitat per torns garantint la distància de 1.5 metres.
- En espais de relació social s'ha de garantir no superar l'aforament establert per les autoritats competents i/o de les instal·lacions.

f. ENTRADES I SORTIDES

- Les persones que acompanyin i/o recullin als participants s'hauran de quedar fora del recinte.

g. ESPAIS D'ALLOTJAMENT PER A LA PERNOCTACIÓ

- La distància mínima durant la pernoctació entre caps serà de 1.5 metres.
- Es prioritzarà l'ús d'habitacions amb baixa ocupació.

2.2. ENTRENAMENTS A L'AIRE LLIURE

El/la tècnic responsable del grup haurà d'informar-se prèviament de les condicions i protocols determinats per l'estació d'esquí on es realitzarà l'entrenament.

a. GRUPS DE CONVIVÈNCIA

Es treballarà mitjançant grups màxim de fins a 20 participants. Els tècnics dirigents es relacionaran sempre amb el seu mateix grup amb excepció d'aquelles activitats que puguin requerir algun tècnic/a especialitzada, que sempre haurà de ser la mateixa persona per a cada grup.

b. DESENVOLUPAMENT DE L'ACTIVITAT

A les activitats s'ha de procurar mantenir la distància interpersonal de seguretat i no pot haver-hi contacte físic estret.

Es prioritzarà el treball individual, tot i què podran desenvolupar-se treballs en grups reduïts.

En cas d'utilitzar material esportiu o lúdic serà preferiblement d'ús exclusiu pels grups de convivència o participants durant el període de l'activitat.

c. ÚS DE MASCARETES

Durant l'entrenament específic en espais a l'aire lliure s'utilitzaran mascaretes segons els protocol o indicacions de la instal·lació.

No serà necessari utilitzar la mascareta en el moment en que s'estigui lliscant o realitzant l'activitat física específica.

d. LLISTAT DE COMPROVACIÓ DE SÍMPTOMES

Diàriament caldrà comprovar l'estat de salut dels participants i del personal tècnic per garantir que poden participar a les activitat amb seguretat.

El resultat de les mesures de temperatura corporal de tots els participants i del personal tècnic haurà de quedar degudament registrat o documentat.

e. DISTÀNCIA DE SEGURETAT

- El distanciament físic serà de 1.5 metres.
- En el cas d'espais d'ús compartit s'establiran horaris d'activitat per torns garantint la distància de 1.5 metres.
- En espais de relació social s'ha de garantir no superar l'aforament establert per les autoritats competents i/o de les instal·lacions.

f. ENTRADES I SORTIDES

- Les persones que acompanyin i/o recullin als participants no podran barrejar-se amb la resta d'esportistes del grup.

2.3. ACTUACIÓ EN CAS DE DETECCIÓ DE SÍMPTOMES EN ENTRENAMENTS

En el cas de que algun/a dels esportistes presenti símptomes de contagi es procedirà al següent tipus d'actuació:

- PAS 1: Evacuar o allunyar l'esportista en espais on es garanteixi la distància de seguretat de 1.5 metres fins a poder organitzar el retorn a l'origen (domicili) i sempre amb la utilització de mascaretes.
- PAS 2: Informar a la família per recollir l'esportista i seguir els protocols determinats per les autoritats sanitàries.
- PAS 3: La família de l'esportista contactarà amb el Servei de Salut 061 i informarà al responsable COVID del grup.
- PAS 4: En cas de resultar positiu s'aïllarà el grup bombolla, segons indicacions de les autoritats sanitàries, durant el temps que aquestes determinin.

2.4. ACTUACIÓ EN CAS DE DETECCIÓ DE SÍMPTOMES EN CONCENTRACIONS

En el cas de que algun/a dels esportistes presenti símptomes de contagi es procedirà al següent tipus d'actuació:

- PAS 1: Aïllar l'esportista a la seva habitació o un espai on es garanteixi la distància de seguretat de 1.5 metres
- PAS 2: Contactar amb el responsable COVID del grup. Aquest iniciarà els passos determinats per les autoritats sanitàries de la regió on es trobin concentrats.
- PAS 3: Informar a la família i seguir els protocols determinats per les autoritats sanitàries.
- PAS 4: En cas de resultar positiu s'aïllarà el grup bombolla, segons indicacions de les autoritats sanitàries, durant el temps que aquestes determinin.

3. PROTOCOL D'ADEQUACIÓ DE LES COMPETICIONS

Per a l'organització de competicions en territori català serà imprescindible tenir a disposició i aplicar el protocol de seguretat, higiene i salut d'acord amb les mesures aprovades pel Pla d'Acció pel Desconfinament de l'esport a Catalunya i d'acord amb el marc general establert per la Federació Catalana d'Esports d'Hivern. Preceptivament, els organitzadors, hauran d'informar a la FCEH amb suficient antelació la voluntat d'organitzar l'esdeveniment, les condicions i el protocol específic d'aquesta pel seu desenvolupament.

A continuació es detallen els punts generals de compliment de protocol, aplicables a tots els esports. En l'apartat d'Annexes s'inclouen especificitats per les competicions d'esquí alpi i esquí de fons.

Aquest protocol serà d'obligat compliment per a totes aquelles competicions que constin de forma oficial en el calendari d'activitats de la temporada 2020-2021, aprovat per l'assemblea general i recomanat per totes les altres competicions dels esports d'hivern no incloses en el calendari oficial de la FCEH.

3.1. COMPETICIONS D'ÀMBIT AUTONÒMIC

Per la sol·licitud i organització d'una competició en el calendari de la FCEH s'haurà de realitzar el mateix procediment d'altres temporades o el que determini l'últim reglament de l'esport en concret aprovat per l'assemblea de la FCEH.

Junt amb la sol·licitud, el club responsable de l'organització haurà de presentar la següent documentació:

- Protocol COVID específic de la competició
- Responsable del club de compliment d'aquest protocol
- Declaració responsable de compliment del protocol aprovat per la FCEH

10

En cas que en el moment de la sol·licitud, el club no disposi del protocol específic, aquest tindrà un període no inferior a 1 mes abans de la data de celebració per enviar-lo a la Comissió COVID de la FCEH.

Per aquesta temporada 2021-2022 es manté la figura del/la Coordinador/a d'entrenadors/es ("Connecting Coach"). La seva tasca és fer d'enllaç entre el Jurat i l'organització i els/les entrenadors/es, facilitant la relació i coordinant les tasques que aquests han de desenvolupar dins la competició.

Aquest protocol específic haurà d'estar emmarcat en aquest protocol, i si convé complementat pel protocol de la instal·lació esportiva on es realitzarà la competició.

a. DESENVOLUPAMENT DE LA COMPETICIÓ

El/La responsable de la competició, el/la responsable de compliment de protocol, el/la Coordinador/a d'entrenadors/es i el/la Delegat/da Tècnic/a administraran un grup de Whatsapp on hi hauran de ser presents els/les responsables/tècnics/tècniques de cada equip participant.

En el protocol específic s'haurà d'especificar com es duran a terme cada un dels següents punts:

REUNIÓ DE CAPS D'EQUIP

La reunió de caps d'equip (Captain's Meeting) s'haurà de realitzar de forma telemàtica. En cas de realitzar-se de forma presencial s'hauran de respectar les mesures de seguretat COVID per espais tancats i habilitar un sistema de seguiment online per a tots aquells que no hi puguin ser presents.

En aquesta reunió serà obligatori revisar i recordar el protocol específic de la competició.

ARRIBADES DELS ESPORTISTES, ENTRENADORS I/O EQUIPS

S'haurà d'habilitar un espai que s'utilitzarà com a zona d'espera dels diferents equips.

L'organització haurà de proporcionar un mapa de circulació.

S'ha d'evitar el contacte físic entre diferents equips, considerats, cada un d'ells, com a grups constants.

El responsable de l'equip haurà de notificar a l'organització:

- Les baixes.
- Hora d'arribada o moment d'arribada a la zona d'espera.

11

VESTUARIS

En la mesura del possible, els esportistes hauran d'arribar vestits per la competició i evitar l'ús de vestuaris.

En cas de necessitar-ne el seu ús:

- S'haurà de garantir la correcta ventilació.
- Els vestuaris s'hauran de desinfectar abans i després de l'arribada dels equips i àrbitres.
- Els equips hauran de disposar de suficient distància de seguretat per vestir-se.
- Quan no sigui possible fer-ho en un mateix vestuari, s'haurà d'habilitar-ne un altre.
- Si s'ha de fer ús de les dutxes. S'haurà de garantir l'ús individual i la distància de seguretat i si convé, establir torns per evitar acumulacions.

MATERIAL

Cada esportista haurà de ser responsable del seu material.

No es podrà compartir en cap cas.

ENTRENAMENTS OFICIALS

En la mesura del possible els entrenaments oficials es realitzaran el mateix dia de la prova.

En cas que els entrenaments oficials siguin el dia anterior a la competició, s'hauran d'aplicar tots els procediments determinats com si fos el dia de competició.

ZONA D'ESPERA

Aquest espai haurà de garantir la distància de seguretat d'entre 2m d'espai entre els diferents equips.

Aquest espai s'utilitzarà com a zona de reagrupament, espera i/o aïllament. Cada equip haurà de vetllar per mantenir la distància social de seguretat entre els altres.

Els equips no podran abandonar la zona d'espera sense indicació expressa de l'organització (Responsable de competició, Responsable COVID, Coordinador/a entrenadors/es o Delegat Tècnic).

Qualsevol participant que necessiti assistència mèdica, ho haurà de notificar prèviament a l'organització.

Queda prohibit habilitar qualsevol punt d'avituallament per a esportistes. En el cas que es disposi de begudes i/o entrepans, s'haurà d'assignar aquesta tasca a una persona responsable que en bosses individuals ho entregarà a cada equip d'esportistes o personal de l'organització.

ACREDITACIONS I ENTREGA DE DORSALS

L'organització determinarà una hora acordada per a la recollida d'acreditacions i dorsals.

La recollida només la podrà realitzar una persona integrant de l'equip. A ser possible el seu responsable.

L'organització entregarà les acreditacions i dorsals en una bossa tancada.

Els dorsals hauran d'haver estat rentats i desinfectats prèviament. L'organització haurà de guardar el tiquet de la neteja durant 1 mes, comptant des del dia de la realització de la prova.

És obligatori l'ús de la mascareta en tot moment.

En el cas que no es pugui complir una hora acordada, s'haurà de notificar a l'organització. Aquesta assignarà un nou horari a l'equip.

En cas que es produeixin acumulacions en el moment de la recollida, s'haurà de mantenir la distància de seguretat d'entre 2m entre persones.

En la taula d'acreditacions i entrega de dorsals només hi podran ser presents: la persona responsable de l'equipament esportiu i una o dos persones anomenades per l'organització, mantenint la distància de seguretat i amb mascareta.

L'organització haurà de proporcionar gel hidroalcohòlic per al personal de la taula i aquest s'haurà de desinfectar les mans després de cada entrega.

REMUNTADORS I/O DESPLAÇAMENTS

En els desplaçaments per la instal·lació esportiva o l'ús de remuntadors s'haurà de:

- Utilitzar sempre la mascareta
- Mantenir una higiene de mans acurada
- Realitzar-los només si és necessari
- Seguir les indicacions del protocol de la instal·lació
- Seguir les indicacions del personal de la instal·lació

Abans d'accedir a la zona de competició, l'organització haurà de disposar dels següents documents:

- Mapa de circulació.
- Declaració de responsabilitat del responsable de l'equip.
- Declaració de responsabilitat individual dels esportistes.
- Declaració de responsabilitat de cada membre de l'equip d'organització.
- Registre d'assistents. Aquest s'haurà de conservar durant un mes després de la realització de la competició.

13

SORTIDES

L'organització haurà de determinar un espai on es garanteixi la distància de seguretat que pugui acollir els diferents grups establerts en les sortides, segons cada reglament. Els membres de l'organització com estarter, jutge de sortida, etc, hauran de procurar en la mesura que sigui possible, mantenir les distàncies de seguretat establertes.

L'organització haurà de determinar un espai per a la resta de participants on es garanteixi la distància de seguretat entre equips. En cas que no es pugui disposar d'aquest espai, s'haurà de fer ús de la zona d'espera (aquesta s'hauria de trobar el més a prop de la zona de sortida), o bé, determinar un sistema per franges horàries per tal que la presència a la sortida no provoqui acumulacions dels participants.

En aquests espais només podran ser-hi presents esportistes, entrenadors/es i/o personal degudament acreditat.

PUNTS DE CONTROL

Les persones ubicades en diferents punts de control hauran de:

- Disposar d'un sistema de comunicació directe amb l'organització que no sigui el telèfon mòbil.
- No poden estar formats per dos o més persones.

ARRIBADES I META

L'organització determinarà un/a responsable que vetllarà perquè en aquest espai es mantinguin les distàncies de seguretat i ús de mascaretes.

Aquest responsable haurà de procurar evitar situacions d'aglomeracions i mostres d'efecte.

En cas de necessitat d'atendre qualsevol reclamació, aquesta s'haurà de realitzar mantenint la corresponent distància de seguretat i ús de mascareta.

En el cas que l'organització possibiliti un espai de consulta de resultats, haurà d'assignar una persona responsable d'aquest espai per evitar les acumulacions.

L'organització haurà de determinar un espai per a la resta de participants on es garanteixi la distància de seguretat entre equips. En cas que no es pugui disposar d'aquest espai, s'haurà de fer ús de la zona d'espera.

L'organització haurà de determinar un espai per tal que els esportistes puguin dipositar el dorsal una vegada hagin acabat la competició. Aquests hauran de ser recollits en una bossa tancada per tal que es pugui dur directament a rentar i desinfectar.

RESULTATS OFICIALS, REVISIONS I RECLAMACIONS

La publicació dels resultats oficials es farà mitjançant els telèfon mòbils o altres sistemes o aplicacions telemàtiques, en cap cas en paper.

Les revisions i/o reclamacions s'hauran de fer per part del responsable de l'equip i es sol·licitaran en el moment determinat pel reglament i mantenint la distància de seguretat.

ENTREGA DE PREMIS

Hi hauran 2 persones responsables per preparar els premis en una taula.

S'evitaran les mostres d'afecte i garantir la distància de seguretat tant entre el públic com entre els premiats.

En el protocol específic de la competició s'haurà d'especificar el sistema d'entrega i recollida de premis.

PERSONAL AUXILIAR

Tot el personal auxiliar com sanitaris i/o veterinaris, cronòmetre, jutges o altres, hauran de disposar del seu propi espai, sense interacció directa amb la resta de participants.

ASSISTÈNCIA DE PÚBLIC

Sobre la presència de públic en les competicions s'haurà de seguir les indicacions de les autoritats i la instal·lació esportiva, segons la situació sanitària del moment en que es realitzi la competició. Aquestes s'hauran de reflectir en el protocol específic de la competició.

3.2. COMPETICIONS D'ÀMBIT ESTATAL I/O INTERNACIONAL

Per aquest tipus de competicions serà d'obligat compliment el protocol aprovat per la Federació Catalana d'Esports d'Hivern més:

- En cas de competicions de caràcter estatal caldrà seguir el protocol determinat per aquestes federacions:

Consejo Superior de Deportes:

https://www.csd.gob.es/sites/default/files/media/files/2020-09/CSD_PROTOCOLO%20VUELTA%20COAE_FINAL.pdf

Real Federación Española de Deportes de Invierno:

<https://rfedi.es/Seccion/13>

Real Federación Española de Deportes de Hielo:

<https://www.rfedh.es/covid-19/>

- En cas de competicions de caràcter internacional, inscrites degudament en el calendari de les corresponents federacions internacionals, hauran de seguir el protocol determinat per aquestes federacions.

3.3. ACTUACIÓ EN CAS DE DETECCIÓ DE SÍMPTOMES EN COMPETICIONS

En cas de que la temperatura d'un participant, entrenador, oficial de cursa o membre de l'organització sigui més alta de la permesa, 37,5, i per tant amb possibles símptomes d'estar malalt, serà donat de baixa de la cursa de forma immediata. La persona afectada no es podrà presentar amb el resta de membres del seu col·lectiu, al lloc de trobada establert per l'organització. Aquesta persona s'haurà de confinar i seguir els protocols específics establerts per les autoritats sanitàries.

En cas de que durant la cursa qualsevol participant senti fred, esgarrifances o sensació de malestar, el responsable COVID de l'organització haurà de prendre la temperatura per verificar que no està malalt.

a. EN ESPORTISTES O ENTRENADORS

En aquests casos, s'haurà d'aïllar tot l'equip i seguir el protocol establert per les autoritats sanitàries.

b. EN PERSONAL D'ORGANITZACIÓ

En aquests casos, s'haurà d'aïllar aquesta persona i seguir el protocol establert per les autoritats sanitàries.

L'organització haurà de vetllar per tal que les funcions assignades a aquesta persona siguin cobertes degudament.

c. EN PERSONAL ESSENCIAL DE L'ORGANITZACIÓ (CRONO, JUTGES, DELEGATS, ETC)

En aquests casos, s'haurà d'aïllar aquesta persona i seguir el protocol establert per les autoritats sanitàries.

L'organització haurà de considerar si la competició pot continuar amb les mínimes garanties que determina el reglament. Si no es poden complir aquest mínims la competició serà suspesa.

4. PROTOCOL ESPECÍFIC DE NETEJA

a. RENTAT DE MANS

Caldrà un rentat de mans habitual en els següents casos:

- A l'inici i al final de cada activitat.
- Abans i després d'anar al lavabo.
- Després de mocar-se, tossir o esternudar.

Es garantiran punts de rentat de mans amb la col·locació de dispensadors de solució hidroalcohòlica.

b. MATERIAL ESPORTIU

En cas d'utilitzar material esportiu o lúdic caldrà netejar-lo com a mínim una vegada al dia i sempre que hi hagi canvi de grup.

c. INSTAL·LACIONS

Els tècnics vetllaran perquè els espais on es desenvolupin les activitats s'han realitzat les oportunes tasques de manteniment, desinfecció i control lliure de SARS-CoV2.

S'ha de ventilar els espais de manera constant i permanent.

S'ha de procurar mantenir les portes obertes per evitar que la gent toqui les manetes o tiradors.

S'ha d'evitar els assecadors de mans i cabells dels vestidors o lavabos.

S'ha de tenir a disposició l'ús de detergents així com lleixiu o desinfectants per a les rutines de neteja i desinfecció en condicions de seguretat. També es podran utilitzar tovalloletes impregnades amb alcohol propílic de 70% o un drap net humitejat amb alcohol de 70%.

5. MESURES A TENIR EN COMPTE EN MENJADORS

Els tècnics haurien de vetllar per tal que:

- Es serveixi el menjar en plats individuals.
- No es comparteixi menjar entre participants.
- S'eviti l'ús d'utensilis d'ús compartit.
- L'ús de begudes per a hidratar-se serà estrictament individual.
- Es mantingui la distància de seguretat durant els àpats. Si és necessari s'establiran torns de menjador.

6. RESPONSABLE DE COMPLIMENT

La FCEH ha creat una comissió específica COVID-19 encarregada de la supervisió i control del compliment de les mesures establertes.

Tota activitat organitzada sota la cobertura de la FCEH haurà de disposar d'un protocol específic COVID-19, mirall de l'actual. Aquest s'enviarà amb suficient antelació a la Federació per tal que sigui aprovat i/o validat per la comissió.

La comissió haurà de donar resposta en un termini màxim de 10 dies després de la recepció del document a: info@fceh.cat

18

7. DOCUMENTACIÓ COMPLEMENTÀRIA

Tot el què no reculli aquest documents s'atendrà a les mesures adoptades en les resolucions i règims sancionadors adoptats per les administracions competents.

La Federació Catalana d'Esports d'Hivern es reserva el dret de modificar les condicions d'adequació de l'activitat segon l'evolució diària de la crisi sanitària.

ANNEX 01. MODEL DE DECLARACIÓ RESPONSABLE PER ACTIVITATS

Sr./a major d'edat i amb DNI
número de telèfon domiciliat a
amb llicència federada número emesa per la Federació

Com a pare/mare o tutor/a legal del/la menor
llicència federada número emesa per la Federació

DECLARO RESPONSABLEMENT

1- Que tinc ple coneixement i consciència que la pràctica de l'esport de tant en els entrenaments com en les competicions implica un risc de contagi del COVID-19 del que sóc conscient i accepto, en el ben entès que tindrè dret a poder presentar les reclamacions oportunes contra aquelles persones que haguessin incomplert les regles de protecció i comunicació establertes en els protocols, especialment quan hagi estat un esportista que hagi participat en la competició.

2- Que no presento simptomatologia compatible amb el Coronavirus SARS-COV-2 (febre superior o igual a 37,5 graus, tos, malestar general, sensació de falta d'aire, pèrdua del gust, mal de cap, fatiga, mal de coll, dolor muscular, vòmits, diarrea) o qualsevol altre símptoma típic de les infeccions.

3- Que no he donat positiu ni he tingut contacte estret amb alguna persona o persones amb simptomatologia possible o confirmada d'COVID-19 en els 14 dies immediatament anteriors a la data de signatura d'aquest document.

4- Que he tingut contacte amb un positiu en els darrers 14 dies, però tinc la pauta completa de la vacuna des de fa almenys 14 dies i no presento cap símptoma (mínim de 3 dies des del contacte amb el positiu).

5- Que he llegit els protocols de seguretat i les mesures informatives i de prevenció d'higiene i de seguretat de la COVID-19 dispostes per l'organitzador de la competició i les accepto complir de manera responsable, en la seva totalitat, amb les pautes de conducta i comportament que allà s'estableixen, acceptant que el Responsable d'Higiene de l'esdeveniment pot acordar la meua exclusió de l'activitat i/o de zona acotada cas de incomplir-les.

5- Que sóc conscient i accepto que l'incompliment de les normes del COVID-19 especialment la no declaració d'haver donat positiu o no haver declarat el fet d'haver tingut una relació propera amb persones amb símptomes implica una infracció molt greu del codi disciplinari que pot portar com a conseqüència una sanció d'exclusió de la competició i la pèrdua de la llicència esportiva per tota la temporada.

6- Que em comprometo a informar el club i a la Federació (abans de qualsevol activitat) de qualsevol símptoma que tingui compatible amb el COVID-19, el fet d'haver donat positiu o l'existència de qualsevol presumpte o confirmat cas de covid-19 en l'entorn familiar o pròxim i em comprometo a mantenir puntualment informat de l'evolució dels mateixos als responsables de club.

Aquesta informació serà tractada de manera confidencial i amb l'exclusiva finalitat de poder adoptar les mesures necessàries per evitar el contagi i la propagació de virus. A l'emplenar el present document, el sotasignat atorga el consentiment exprés per a què la FCEH pugui fer un tractament d'aquestes dades des del punt de vista estrictament mèdic i de prevenció.

A el mateix temps i amb la signatura d'aquest document es declara conèixer les mesures específiques de protecció i higiene establertes en el Protocol del CSD, RFEDI i FCEH i que les normes són d'obligat compliment per als participants en les activitats esportives oficials RFEDI i/o FCEH i per a tots els clubs afiliats a la Federació que participen en les mateixes.

El compliment de les normes abans esmentades és una responsabilitat individual de cada un dels participants i del club o entitat que organitza la trobada, sense que hi hagi cap responsabilitat per part de la FCEH dels contagis que en ocasió de la disputa de la competició es poguessin produir.

I perquè consti als efectes oportuns, signo a data:

MESURES PERSONALS D'HIGIENE I PREVENCIÓ DAVANT DEL COVID-19

1. El o la menor no hauria d'assistir a l'activitat si...

- És vulnerable o conviu amb alguna persona vulnerable (per edat, per estar embarassada o per tenir afeccions mèdiques anteriors com hipertensió arterial, malalties cardiovasculars, diabetis, malalties pulmonars cròniques, càncer o immunodepressió).
- Presenta qualsevol simptomatologia (tos seca, febre >37°C, dificultat respiratòria, picor al coll, mal de coll, opressió al pit, dificultat per respirar, lesions violàcies a peus o/l mans, erupció cutània eritematosa o urticària, diarrea, vòmits, dolors musculars o articulars, cefalea (mal de cap), pèrdua del gust i/o del olfacte, estat confusional, mareig o síncope) que pogués estar associada amb el COVID-19. Cal contactar amb el telèfon d'atenció al COVID-19 o amb el centre d'atenció primària i seguir les seves instruccions.
- Ha estat en contacte estret amb convivents, familiars i persones que hagin estat en el mateix lloc que un cas mentre aquest presentava símptomes (a una distància menor de 2 metres durant almenys 15 minuts), o ha compartit espai sense mantenir la distància interpersonal amb una persona afectada pel COVID-19, inclús en absència de símptomes, en els últims 14 dies.

2. Recomanacions per als i les assistents a l'activitat

- Utilitza mascareta quan t'ho indiqui el personal de l'activitat.
- Compleix totes les mesures de prevenció que t'indiqui el personals de l'activitat.
- Procura mantenir la distància interpersonal de 2 metres sempre que sigui possible.
- Evita la salutació amb contacte físic, inclòs donar la mà.
- Renta't freqüentment les mans amb aigua i sabó, o amb solució hidroalcohòlica especialment després de tossir o estossegar, després de tocar superfícies potencialment contaminades, a l'inici i final de les activitats, durant al menys 40 segons.
- En cas de tenir els avantbraços descoberts durant l'activitat, inclou el rentat dels avantbraços.
- En tossir o estossegar, tapa't el nas i la boca amb un mocador d'un sol ús, i llença'l preferentment en un cubell que tingui tapa. Si no disposes de mocadors d'un sol ús, pots utilitzar la part interna del colze per no contaminar les mans.
- Evita tocar-te el ulls, el nas i la boca.
- Si comences a notar símptomes, avisa les persones responsables de l'activitat, extrema les precaucions de distància i d'higiene, i contacta urgentment amb el teu metge d'atenció primària o amb el telèfon d'atenció al COVID-19.

3. Desplaçaments a l'activitat

- Sempre que es pugui, cal prioritzar les opcions de mobilitat que millor garanteixen la distància interpersonal d'aproximadament 2 metres.
- En els viatges amb transport compartit cal utilitzar mascareta en tots els casos.
- Es obligatori utilitzar els equips de protecció individual en el moment de sortir al carrer.

4. En el desenvolupament de l'activitat

- Les persones responsables de l'activitat s'encarregaran de vetllar pel compliment de la distància i mesures de seguretat.
- Els i les participants portaran mascareta i quan se'ls requereixi.
- Els i les participants hauran d'obeir als responsable de grup i mantenir la distància interpersonal d'aproximadament 2 metres, sempre que sigui possible, i en tot cas evitar el contacte físic continu amb d'altres participants.

ANNEX 02. MODEL DE CERTIFICAT CLUB/EQUIP

_____, amb
DNI _____ i com President del club adherit o afiliat a la Federació
Catalana d'Esports d'Hivern

CERTIFICO:

1- Que cap esportista inscrit i participant a la competició
_____ prevista a l'estació d'esquí de
_____ els dies _____

presenta simptomatologia compatible amb el Coronavirus SARS- COV-2 (febre superior o igual a 37,5 graus, tos, malestar general, sensació de falta d'aire, pèrdua del gust, mal de cap, fatiga, mal de coll, dolor muscular, vòmits, diarrea) o qualsevol altre símptoma típic de les infeccions.

2- Que cap esportista inscrit i participant ha donat positiu ni ha tingut contacte estret amb alguna persona o persones amb simptomatologia possible o confirmada d'COVID-19 en els 14 dies immediatament anteriors a la data de signatura d'aquest document.

3- Que s'ha garantit documentalment i posat a disposició de tots els participants a la competició dels protocols de seguretat i mesures informatives i de prevenció d'higiene i de seguretat de la COVID-19 i que se l'ha informat de l'exclusió de la competició i de la instal·lació o zona acotada de l'espai esportiu per a qualsevol dels participants que incompleixi aquestes normes.

4- Que és conscient i accepta que l'incompliment de les normes de l'COVID-19 especialment la no declaració de casos positius confirmats o persones amb símptomes implica una infracció molt greu del codi disciplinari que pot portar com a conseqüència una sanció d'exclusió de la l'activitat i, si s'escau, pèrdua de la categoria esportiva.

5- Que l'organitzador de la competició ha registrat a tots els participants a l'efecte de poder tenir una traçabilitat en cas que es donés un positiu o símptomes de positiu entre algun dels participants que hagi tingut contacte estret amb els altres amb ocasió de la trobada.

Al mateix temps declara estar informat de les mesures específiques de protecció i higiene establertes en el Protocol de la Federació Catalana d'Esports d'Hivern de les normes són d'obligat compliment per als participants en les competicions esportives oficials de i per a tots els clubs afiliats a la Federació que participen en les mateixes.

El compliment de les normes abans esmentades és una responsabilitat individual de cada un dels participants i de el club o entitat que organitza la competició, sense que hi hagi cap responsabilitat per part de la Federació Catalana d'Esports d'Hivern dels contagis que en ocasió de la disputa de la competició es poguessin produir.

I perquè consti als efectes oportuns, expedixo aquest certificat a

_____ el _____ de _____ de 20

Signatura

ANNEX 03. MODEL DE DOCUMENT DE LOCALITZACIÓ PERSONAL

Nom segons apareix al DNI o al Passaport o altre document d'identitat vàlid:

Adreça al llarg de la competició (carrer/apartament/ciutat/codi postal/país):

Número de telèfon: _____

Correu electrònic: _____

País / CA que vas visitar o a on vas estar en els darrers 7 dies

Respondre a les preguntes següents en relació amb els últims 14 dies:

	Preguntes	S I	N O
1	Va tenir contacte proper amb algú diagnosticat amb la malaltia COVID- 19?		
2	Va proporcionar atenció directa a pacients de COVID- 19?		
3	Va 25isitor o romandre en un ambient tancat amb algun pacient amb la malaltia COVID-19?		
4	Va treballar/estudiar de forma propera o compartint el mateix ambient laboral o de classe amb pacients de COVID- 19?		
5	Ha viatjat amb un pacient COVID- 19 en qualsevol mitjà de transport?		
6	Ha viscut a la mateixa casa que un pacient COVID- 19?		
7	Portes la pauta completa de la vacuna des de fa almenys 14 dies?		

25

Aquesta informació es podrà compartir amb les autoritats locals de salut pública per permetre un ràpid rastreig de contactes si un participant en l'esdeveniment pateix la malaltia COVID-19 o arribar en contacte amb un cas confirmat.

Signat l'Esportista o Tutor

En _____ a _____ de 20

Registre

Registre Entitats Esportives de la Generalitat de Catalunya Tom 1, Foli 717, número 1.434

Forma Jurídica

Entitat privada d'utilitat pública i d'interès cívic i social.

Seu

Rambla Guipúscoa, 23-25 1er E - 08018 Barcelona



Edita: Federació Catalana d'Esports d'Hivern

Presidenta: Mònica Bosch i Forrellad

93 415 55 44 - info@fceh.cat – www.fceh.cat