

## REGLAMENT

### 3ª CADÍ ROLLERS

### 8è CAMPIONAT DE CATALUNYA D'ESQUÍ DE RODES

#### 1. Descripció de la Prova

##### 1.1 UPHILL SUPER SPRINT – Dissabte 15 d'octubre

| Sortida                               | Distància                        | Modalitat      | Primera sortida |
|---------------------------------------|----------------------------------|----------------|-----------------|
| Parking El Fornell (Estació d'Aransa) | 50 m (U10/U12)                   | Tècnica Lliure | 16:00           |
| Parking El Fornell (Estació d'Aransa) | 100m (U14 i resta de categories) | Tècnica Lliure | 16:15           |

*\*Es tracta d'una prova molt tècnica i explosiva que requereix un nivell d'esquí destacat.*

##### 1.2 DISTANCE MASS START – Diumenge 16 d'octubre

| Sortides                      | Distància | Modalitat        | Hora de sortida |
|-------------------------------|-----------|------------------|-----------------|
| 1- Travesseres                | 12 Km     | Tècnica Clàssica | 11:00           |
| 2- Lles de Cerdanya           | 7 Km      | Tècnica Clàssica | 11:30           |
| 3- Càmping el Cortal del Gral | 3 Km      | Tècnica Clàssica | 12:00           |

| CATEGORIES    | EDATS                             | Distància |
|---------------|-----------------------------------|-----------|
| <b>MÀSTER</b> | Nascuts entre el 1982 i anteriors | 12 Km     |
| <b>SÈNIOR</b> | Nascuts entre 1983 i 2002         |           |
| <b>U20</b>    | Nascuts el 2003 i 2004            |           |
| <b>U18</b>    | Nascuts el 2005 i 2006            | 7 Km      |
| <b>U16</b>    | Nascuts el 2007 i 2008            |           |
| <b>U14</b>    | Nascuts el 2009 i 20010           | 3 Km      |
| <b>U12</b>    | Nascuts el 2011 i 2012            |           |
| <b>U10</b>    | Nascuts el 2013 i 2014            |           |
| <b>U8</b>     | Nascuts el 2015 i 2016            |           |
| <b>U6</b>     | Nascuts el 2017 i 2018            |           |

#### 2. Inscripcions

##### Dissabte:

- Federats / Federades: 5€
- No federats / No federades: 5€ + Assegurança de dia de la FCEH
- Enllaç: <https://fkeh.playoffinformatica.com/InscripcioWeb.php?idLliga=920>

##### Diumenge:

- Federats / Federades: 15€
- No federats / No federades : 15€ + Assegurança de dia de la FCEH
- Enllaç: <https://fkeh.playoffinformatica.com/InscripcioWeb.php?idLliga=921>

Totes les inscripcions es realitzaran a través de la plataforma de la Federació Catalana d'Esports d'Hivern.

Els participants hauran d'estar en possessió de la llicència federativa que cobreix la pràctica competitiva de l'esquí de rodes. En cas de no tenir assegurança podran optar a sol·licitar l'assegurança que ofereix la federació competent.

**Les inscripcions es tancaran a les 24:00 hores del dimecres 12 d'octubre.**

### **3. Recollida de Dorsals**

Es recolliran personalment els mateixos dies de la prova.

- El 15 d'octubre al parking del Fornell (Aransa) entre les 15:30 i les 15:50
- El 16 d'octubre de 2022, a la primera sortida (12 Km). L'horari de recollida de dorsals serà de 8:00 a 10:30. Tots els corredor/es que no corrin la distància més llarga s'hauran de desplaçar al punt quilomètric de la seva sortida un cop hagin recollit el dorsal. Les tres sortides disposen d'un espai planer per poder escalfar abans d'iniciar la cursa.

### **4. Classificacions i Premis**

Degut al fet d'acollir els 8ens campionats de Catalunya d'esquí de rodes es realitzaran les següents classificacions :

- Classificació per Categories Campionats de Catalunya (Corredor/es amb Llicència Oficial de Competició FCEH)
- Classificació Marxa Cadí Rollers per distàncies (Corredor/es amb Llicència de dia FCEH)
- Classificació Scratch (Suma de tot/es corredor/es)

Al final de la darrera cursa, el diumenge 16 d'octubre després de la Cadí Rollers, es donaran medalles de Campió de Catalunya als tres primers classificats (masculí | femení) de cada categoria.

Segons normativa general FCEH, només podran optar al títol de Campió de Catalunya aquells esportistes que estiguin en possessió de la Llicència Oficial de Competició de la FCEH.

Per altra banda, es donaran els premis Cadí Rollers de les Categories de les distàncies 7, 12 i 3 (U14 en aquesta última) km. Cal recordar que per les categories U12 i inferiors, es donarà un premi participatiu.

Finalment es donarà un premi especial als primers classificats Scratch Femení/Masculí de les distàncies 7 i 12 km.

### **NORMATIVA ESPECÍFICA DE MATERIAL**

A tenir en compte per tots els participants de les diferents categories.

- El diàmetre de la roda no pot ser superior en cap dels casos a 100mm.
- La distància entre eixos no pot ser inferior a 530mm.
- Una de les rodes de cada rollerski haurà de tenir incorporat un sistema anti-retorn.
- Només es podran córrer amb rodes de composició 100% cautxú (està prohibit la utilització d'altres tipus de compostos tipus Poliuretà)
- S'hauran d'utilitzar bastons aptes per la pràctica de l'esquí de fons.
- Serà obligatori l'ús de casc, ulleres i guants durant els escalfaments i la competició.
- L'organització es reserva el dret de permetre excepcions en casos concrets. Es podrà participar amb Skike V9 però sense optar a l'opció de fer podi.

**L'organització es reserva el dret a modificar qualsevol punt del reglament si les circumstàncies ho aconsellen.**