



10 Regles de conducta de la FIS dels esquiadors i surfistes de neu



Regla 1: Respecte per als altres

Tot esquiador o surfista de neu ha de tenir un comportament que no posi en perill ni provoqui cap perjudici als altres.



Regla 2: Control de la velocitat quan es practiquin aquests esports

Tot esquiador o surfista de neu s'ha de desplaçar de manera controlada. Ha d'adaptar la velocitat i l'estil d'esquiar o fer surf de neu a les seves capacitats i a les condicions del terreny, la neu i la meteorologia, així com a la densitat del trànsit.



Regla 3: Elecció de la ruta

Tot esquiador o surfista de neu que vingui de darrere ha de triar una ruta que no posi en perill els esquiadors o surfistes de neu que hi ha davant.



Regla 4: Avançaments

Tot esquiador o surfista de neu podrà avançar un altre esportista per dalt o per baix, per la dreta o per l'esquerra, sempre que deixi prou espai perquè la persona avançada faci qualsevol moviment voluntari o involuntari.



Regla 5: Incorporació, inici i desplaçament cap amunt

Tot esquiador o surfista que s'incorpori a una ruta senyalitzada, que reprenghi el trajecte després d'una aturada o que es desplaci cap amunt en les pendents ha de mirar cap a dalt i cap a baix de la pendent per no posar en perill ni la seva vida ni la dels altres.



Regla 6: Aturada en la pista

Llevat que sigui absolutament necessari, un esquiador o surfista ha d'evitar aturar-se a la pista, en espais molt estrets o en llocs en què la visibilitat sigui molt limitada. En cas de caiguda en un lloc d'aquestes característiques, l'esquiador o surfista haurà de retirar-se de la pista al més aviat possible.



Regla 7: Ascens i descens a peu

Tot esquiador o surfista que pugi o baixi a peu s'ha de mantenir a la banda lateral de la pista.



Regla 8: Respecte per a la senyalització

Tot esquiador o surfista ha de respectar tota la senyalització existent.



Regla: Assistència

En cas d'accidents, tot esquiador o surfista té l'obligació d'ajudar.



Regla: Identificació

Tot esquiador, surfista o testimoni, independentment de si és responsable o no, ha de facilitar el nom i l'adreça en cas d'accident.

