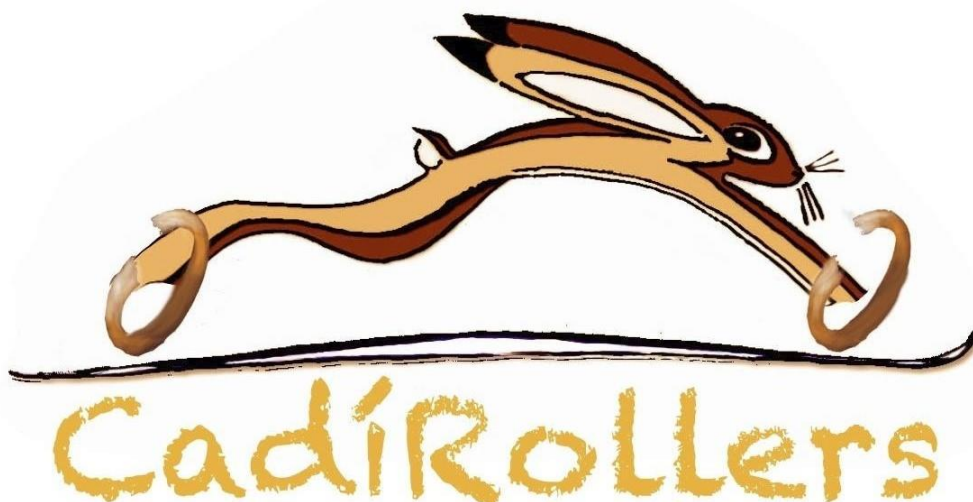




NOTA INFORMATIVA CADÍ ROLLERS

IV EDICIÓ

1/10/2023





INFORMACIÓ

IV edició de la Cadí Rollers

Competició Open: Cursa popular

LLOC

Lles de Cerdanya, Catalunya

DATA

1 d'Octubre de 2023

CONTACTE

cadirollers@gmail.com

@cadirollers (Instagram)

ORGANITZACIÓ

Club Esquí de Fons Cerdanya Nòrdic

MODALITAT:

Esquí de rodes en estil clàssic.

INSCRIPCIONS PER A CORREDORS/ES AMB LLICÈNCIA FEDERATIVA FCEH – LLICÈNCIA FEDERATIVA ALTRES FFAA – TARGENEU - MULTIRISC

(4 setembre fins 27 de setembre 23:59 hores)

ENLLAÇ: <https://fkeh.playoffinformatica.com/InscripcioWeb.php?idLliga=1018>

PREU: 15,00 euros

INSCRIPCIONS PER CORREDORS/ES SENSE LLICÈNCIA FEDERATIVA

<https://fkeh.playoffinformatica.com/InscripcioWeb.php?idLliga=1018>

PREU: 15,00 euros

LLICÈNCIA DIA: 8,00 euros



CATEGORIES I DISTÀNCIES DIUMENGE 1 – DISTANCE MASS START

| CATEGORIES | DISTÀNCIES |
|------------|--------------------|
| Màster | 12 Km 760 m dnv |
| Sènior | |
| U20 | |
| U18 | 7 Km 490 m dnv |
| U16 | |
| U14 | 3 Km 260m dnv |
| U12 | |
| U10 | |
| U8 | |
| U6 | |

RECOLLIDA DE DORSALS

Es recolliran personalment el mateix dia de la prova, 1 d'octubre de 2023, a la primera sortida (12 Km). L'horari de recollida de dorsals serà de 9:00 a 10:15. Tots els corredors que no corrin la distància més llarga s'hauran de desplaçar al punt quilomètric de la seva sortida un cop hagin recollit el dorsal.

ESCALFAMENT

Les tres sortides disposen d'un espai planer per poder escalfar abans d'iniciar la cursa.

SORTIDA

- La primera sortida de la prova serà al Km 4,3 de la carretera LV-4036, una mica abans d'arribar al poble de Travesseres. (12km)
- La segona sortida serà a Lles de Cerdanya. (7km)
- La tercer i última sortida serà al Càmping del Cortal del Gral. (3Km)

La primera sortida serà a les 11:00.

La segona sortida serà a les 11:30.

La tercera sortida serà a les 12:00.

ARRIBADA

L'arribada serà en el pàrquing de Cap del Rec.



MATERIAL

- Mínim una de les rodes de cada rollerski ha de tenir incorporat el sistema antiretorn.
- Per la seguretat és **obligatori** l'ús de guants, ulleres i casc.
- Els pals hauran de ser aptes per la pràctica d'esquí de fons.
- Les botes que s'utilitzin hauran d'estar fixades al rollerski mitjançant una fixació apte per la pràctica d'esquí de fons.

ORGANITZACIÓ:

L'organització declina tota responsabilitat enfront dels participants, espectadors i tercers. Així mateix, es reserva el dret de modificar aquest reglament i el recorregut, o bé l'anul·lació de la prova en cas de força major.

PROPOSTA DE MESURES DE SENYALITZACIÓ:

Hi haurà controls de l'Organització a les sortides de diferents camins que van a parar a la carretera. També n'hi haurà a la sortida i a l'arribada per tal d'orientar i informar els participants.

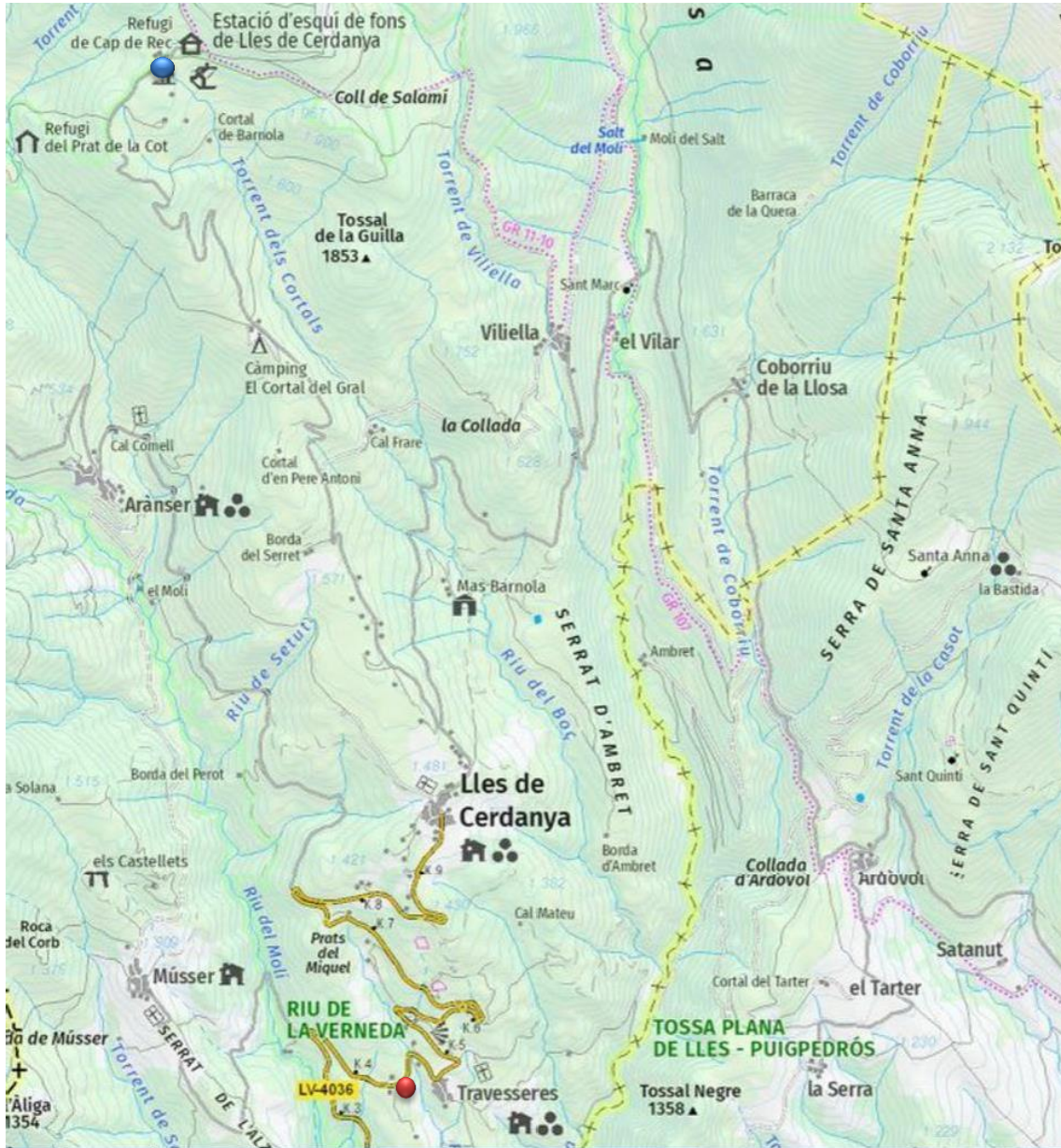
Aquest tram de la carretera LV-4036, reuneix els requisits de ser un asfalt compatible amb la pràctica de l'esquí de rodes, i alhora el seu tall per a la cursa té una incidència mínima en la circulació viària de vehicles a motor, i causa el mínim de problemes possibles als usuaris de les carreteres de la Cerdanya.

ENTREGA DE TROFEUS

Es realitzarà a l'estació d'esquí de Cap del Rec (arribada conjunta de la cursa).



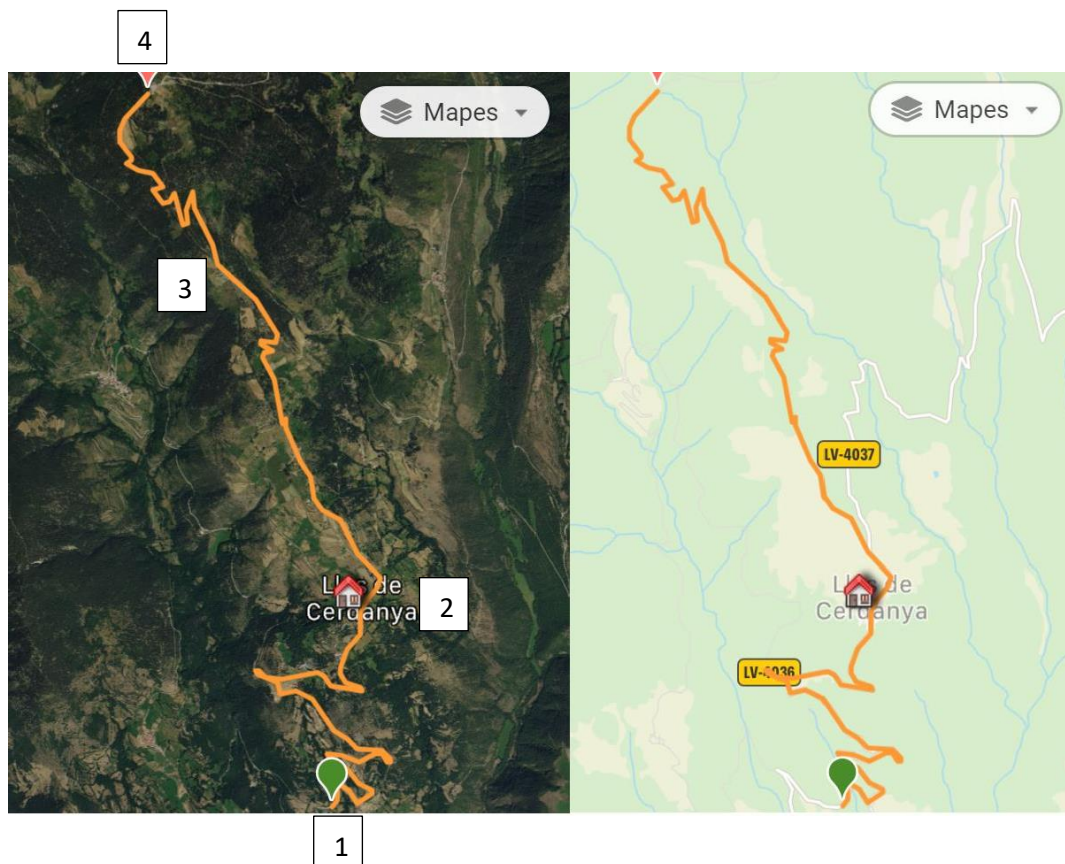
CROQUIS DETALLAT DEL RECORREGUT :



Carretera LV-4036 – Inici una mica abans del poble de Travesseres. Passant per Lles de Cerdanya i agafant la carretera que arriba fins el Refugi de Cap del Rec (Estació d'esquí de fons de Lles de Cerdanya).

Inici – Punt vermell marcat en el mapa (Carretera LV-4036)

Final – Punt blau marcat en el Refugi de Cap del Rec.



| Punt del Croquis | Descripció |
|------------------|---|
| 1 | Sortida 1 - Travesseres 12 Km |
| 2 | Sortida 2 - Lles de Cerdanya 7 Km |
| 3 | Sortida 3 - Càmping el Cortal del Gral 3 Km |
| 4 | Arribada - Refugi Cap del Rec |

