

MICRO ARP 2024

13^a COPA NINS SNOWKIDS CUP



FCEH
Federació Catalana
Esports Hivern



INFORMACIÓ BÀSICA

- **4a fase de la 13^a Copa Nins SnowKids CUP de la FCEH**
- **Data:** diumenge 3 de març del 2023
- **Lloc:** estació d'esquí nòrdic de Tuixent la Vansa
- **Tipus de cursa:** team sprint (cursa de relleus per parelles mixtes)
- **Tècnica:** lliure
- **Circuit:** el circuit es farà a la part baixa de l'estació.

DESCRIPCIÓ I NORMATIVA

- Es desenvoluparà una prova de relleus per parelles mixtes en estil lliure per a corredors/es des de les categories de U16 fins a U6. La primera persona en esquiar serà el noi i la segona la noia i s'aniran alternant fins a completar les voltes programades.
- En les categories U16 i U14 cada parella estarà formada per un noi i una noia preferentment del mateix club. Per fomentar la participació es podran fer parelles amb corredors de diferent club.
- En les categories de U12 a U6 cada parella estarà formada per un nen i una nena preferentment del mateix club. Per garantir la participació del màxim nombre de corredors/es es permetran parelles amb esquiadors de diferent club.
- Aquesta prova forma part de la copa Snowkids de la FCEH i es regirà en base a les normes FIS adaptades a les característiques i peculiaritats específiques d'aquesta prova. Tanmateix, també es regirà pel reglament aprovat per la FCEH en relació amb les curses Snowkids del calendari 2023-2024.

CATEGORIES CONVOCADES

- U6 : Nascuts el 2018 i 2019
- U8 : Nascuts el 2016 i 2017
- U10 : Nascuts el 2014 i 2015
- U12 : Nascuts el 2012 i 2013
- U14 : Nascuts el 2010 i 2011
- U16 : Nascuts el 2008 i 2009

Excepcionalment es permet la participació dels esportistes U18 però sense opció de puntuar a la cursa (NASCUTS EL 2006 I 2007).

INSCRIPCIONS I TARIFES

Tarifes:

- 10€ categories fins a U16 (amb llicència oficial de competició FCEH, TargeNeu o Multirisc).
- En cas de no disposar de llicència, targeneu o multirisc, s'ha de pagar un import de 3€ per la llicència de dia. Aquesta llicència es tramitarà conjuntament amb la inscripció (**mateix formulari d'inscripció de la cursa**).

Les inscripcions es tramiten pel següent enllaç: **[FORMULARI INSCRIPCIONS](#)**

* Les inscripcions s'hauran de fer **INDIVIDUALMENT** i seguidament l'entrenador del club enviarà un document excel amb les parelles al mail del CENA: clubcena1@gmail.com

*En el cas de parelles interclubs un dels entrenadors es farà responsable d'enviar les dades de la parella.

Les inscripcions es tancaran a les 24:00h del dimecres 28 de febrer.

La inscripció no estarà degudament completa sense haver realitzat els dos tràmits esmentats.

RECOLLIDA DE DORSALS I HORARIS

La recollida de dorsals es farà el mateix dia a la sortida de la prova a partir de les 9:30.

Horaris:

- 9:30 – 10:15 reconeixement de circuit
- 10:20 Cursa categoria U16
- 10:45 Cursa categoria U14
- 11:15 Cursa categoria U6
- 11:45 Cursa categoria U8
- 12:15 Cursa categoria U10
- 12:45 Cursa categoria U12
- 13:45 Repartiment de premis i obsequis a la base de l'estació

DISTÀNCIES

U16

2 X 3 voltes
de 1000m

U12

2 X 3 voltes
de 500m

U8

2 X 2 voltes
de 300m

U14

2 X 3 voltes
de 1000m

U10

2 X 3 voltes
de 500m

U6

2 x 1 volta
de 300m

Les distàncies poden ser modificades, en funció de la quantitat de neu que hi hagi el dia de la prova.



FCEH
Federació Catalana
Esports Hivern



Club
d'Esquí
Nòrdic
l'Arp



DESENVOLUPAMENT DE LA PROVA

- **10:00 Reunió caps d'equip:** Al no tractar-se d'una cursa FIS i/o Estatal només es realitzarà la reunió in situ, és a dir, no es portarà a terme cap reunió telemàtica el dia previ a la cursa.
- **10:20: Inici de la prova categoria U16 mixta.** El primer relleu el farà el noi, realitzarà una volta al circuit de 1000m i passarà el relleu a la companya tocant amb la mà la seva esquena, dins la zona establerta. La noia realitzarà una volta al circuit de 1000m. Cada membre haurà de realitzar 3 voltes. El temps final es contabilitzarà quan la noia completi la seva tercera volta.
- **10:45 Prova categoria U14 mixta.** El primer relleu el farà el noi, realitzarà una volta al circuit de 1000m i passarà el relleu a la companya tocant amb la mà la seva esquena, dins la zona establerta. La noia realitzarà una volta al circuit de 1000m. Cada membre haurà de realitzar 3 voltes. El temps final es contabilitzarà quan la noia completi la seva tercera volta.
- **11:15 Prova categoria U6 mixta.** Cada membre de la parella realitzarà 1 volta al circuit de 300m de forma alternada. El relleu es passa tocant al company/a amb la mà a l'esquena, dins la zona establerta.

DESENVOLUPAMENT DE LA PROVA

- **11:45 Prova categoria U8 mixta.** Cada membre de la parella realitzarà 2 voltes al circuit de 300m de forma alternada. El relleu es passa tocant al company/a amb la mà a l'esquena, dins la zona establerta.
- **12:15 Prova categoria U10 mixta.** Cada membre de la parella realitzarà 3 voltes al circuit de 500m de forma alternada. El relleu es passa tocant al company/a amb la mà a l'esquena, dins la zona establerta.
- **12:45 Prova categoria U12 mixta.** Cada membre de la parella realitzarà 3 voltes al circuit de 500m de forma alternada. El relleu es passa tocant al company/a amb la mà a l'esquena, dins la zona establerta.

CLASSIFICACIONS I PREMIS

- Prova puntuable pel circuit Snowkids de la FCEH.
- Premis per les tres primeres parelles de les categories U16 i U14.
- A la resta de categories l'organització els oferirà un obsequi participatiu.

DUBTES I ACLARIMENTS

Podeu escriure un correu electrònic a clubcena1@gmail.com

