



FCEH

Federació Catalana
Esports Hivern

REGLAMENT GENERAL

SNOWBOARD I FREESKI
FREERIDE I FREESTYLE SKI
TEMPORADA 2023-2024

Aprovat en Assemblea General de Clubs 16.12.2023

INDEX

| | |
|--|----------------|
| 1. PRESENTACIÓ DEL COMITÈ | Pàg. 2 |
| 2. ACTIVITATS I COMPETICIONS | Pàg. 3 |
| 2.1. Disciplines | Pàg. 4 |
| 2.2. Tipus d'activitats i llicències | Pàg. 5 |
| 2.2.1. Formats | Pàg. 6 |
| 2.2.2. Esportistes independents | Pàg. 6 |
| 2.2.3. Esportistes de clubs | Pàg. 6 |
| 2.3. Categories | Pàg. 7 |
| 2.4. Calendari d'activitats | Pàg. 8 |
| 2.4.1. Quota d'inscripció al calendari oficial de la FCEH | Pàg. 8 |
| 2.4.2. Sistema de puntuació i reglaments específics | Pàg. 8 |
| 2.4.3. Protestes | Pàg. 9 |
| 2.5. Inscripcions | Pàg. 9 |
| 2.5.1. Inscripcions al territori català | Pàg. 10 |
| 2.5.2. Inscripcions a nivell internacional | Pàg. 11 |
| 2.5.3. Devolució de la quota d'inscripció | Pàg. 11 |
| 2.6. Obligacions i drets dels/les esportistes | Pàg. 12 |
| 2.7. Obligacions i drets dels/les entrenadors/es | Pàg. 12 |
| 2.8. Drets d'imatge | Pàg. 12 |
| 3. ALT RENDIMENT CATALÀ (ARC) | Pàg. 13 |
| 3.1. Itinerari esportiu | Pàg. 13 |
| 3.2. Procés de selecció de l'equip català | Pàg. 13 |
| 3.3. Convocatòries | Pàg. 13 |
| 3.4. Normes de conducta | Pàg. 14 |
| 4. CIRCUIT CAMPIONATS DE CATALUNYA | Pàg. 17 |
| 5. MEDALLA UFEC | Pàg. 18 |
| Annex 02. Autorització genèrica per a convocatòries de la FCEH 22-23 | Pàg. 19 |
| Annex 03. Certificat genèric per a clubs sobre certificats mèdics 22-23 | Pàg. 20 |



1. PRESENTACIÓ DEL COMITÈ

El Comitè de Snowboard, Freeski, Freeride i Freestyle Ski, de la Federació Catalana d'Esports d'Hivern és l'òrgan encarregat de:

- Promocionar i potenciar aquestes disciplines al territori català.
- Ajudar a assolir els objectius dels/les esportistes, clubs i entitats, de totes les seves disciplines i modalitats.
- Vetllar per la qualitat i seguretat de totes les activitats organitzades al territori relacionades amb les disciplines del comitè.
- Garantir un itinerari esportiu des de la base, fins al màxim nivell possible, als/les esportistes que demostrin les qualitats necessàries per assolir el màxim rendiment i èxit esportiu.
- Formar personal degudament qualificat per garantir un grau alt de compliment dels anteriors objectius.

Totes les activitats del Comitè hauran de complir les condicions establertes en aquest reglament. En cas que succeeixin situacions no contemplades per aquest reglament, s'aplica la normativa vigent dels reglaments superiors.



2. ACTIVITATS I COMPETICIONS

Totes les competicions que organitza el Comitè de la FCEH igual com aquest reglament, estan regulades per les condicions establertes en els reglaments o les darreres actualitzacions vigents dels reglaments de:

RFEDI: Reglamento General SBFSFK 23-24

WSF: World Snowboard Points List de la World Snowboard Federation

FIS: International Competitions Rules (ICR) Snowboard / Freestyle / Freeski 2023/2024

Per a qualsevol incidència ocorreguda i no contemplada en aquest reglament, prevaldrà la interpretació dels anteriors documents.

- Poden participar en les competicions organitzades per la FCEH esportistes catalans, esportistes d'altres FFAA i/o FFNN, o esportistes independents, sempre i quan estiguin en possessió de la corresponent llicència.
- Tots els corredors menors d'edat hauran de disposar de l'autorització dels seus responsables legals per a poder participar-hi.
- La FCEH assignarà un delegat tècnic oficial per supervisar totes aquelles competicions en que hi tingui una responsabilitat organitzadora.
- Qualsevol sanció imposada serà avalada per la FCEH.



2.1. Disciplines

Totes les competicions organitzades per aquest Comitè són aptes per a esportistes de Snowboard, Freeski, Freeride i Freestyle Ski. Sempre i quant el reglament específic de la prova no limiti aquesta participació. La disciplina de Telemark podrà participar en totes les proves, juntament amb les disciplines de Freestyle Ski i Freeski.

Qualsevol altra disciplina no inclosa en aquest reglament no podrà participar en les competicions.

| DISCIPLINA | MODALITAT | | | |
|-----------------------------|---|----------------|--|---------------|
| | ALPINA | PARK & PIPE | SNOWBOARD CROSS | |
| SNOWBOARD (SB) | PSL – parallel slalom | HP – half Pipe | SBX – snowboard cross BSL – banked slalom | FREERIDE (FR) |
| | TSL – triple slalom | BA – big Air | | |
| PGS – parallel giant slalom | SS – slope style + altres variants de P&P | | | |
| GS – giant slalom | | | | |
| | SL – slalom | | | |
| FREESKI (FK) | PARK & PIPE | | | |
| | HP – half Pipe | | | |
| | BA – big Air | | | |
| | SS – slope style + altres variants de P&P | | | |
| FREESTYLE SKI (FS) | MOGULS & AERIALS | | SKI CROSS | |
| | MO – moguls | | SX – ski cross | |
| DM – dual moguls | | | | |
| | AE – aerals | | | |

Taula 1: Tipus de disciplines i modalitats

2.2. Tipus d'activitats i llicències

Les activitats es classifiquen segons l'àmbit territorial, el nivell i el tipus de llicència de competició requerit.

| TIPUS | LLICÈNCIA | CERTIFICAT MÈDIC |
|---|---|------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> • Minifreestylers - Populars, multidisciplinars i lúdiques. Fins a categories U13. | - Llicència de dia - Targeneu - Multirisc | NO |
| <ul style="list-style-type: none"> • Open - Populars, promocionals i privades, federatives, per a totes les categories | - Competició Catalana - Competició Espanyola - Competició altres FFAA - Competició altres FFII | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Campionats de Catalunya - Per obtenir el títol de Campió / Campiona de Catalunya de la modalitat | - Competició Catalana | SI |
| <ul style="list-style-type: none"> • Tecnificació • Seguiment - Per entrar a equips de tecnificació catalans. | - Competició Catalana | SI |
| <ul style="list-style-type: none"> • Competicions RFEDI • Seguiment RFEDI - De caràcter estatal, en calendari RFEDI. | - Competició Espanyola - Competició altres FFII | SI |
| <ul style="list-style-type: none"> • Campionats d'Espanya - Per obtenir el títol de Campió / Campiona d'Espanya de la modalitat. | - Competició Espanyola | SI |
| <ul style="list-style-type: none"> • FIS - De nivell internacional. | - FIS | SI |

Taula 2: Tipus de competicions i llicències

Tots els/les esportistes que participin en alguna activitat del Comitè han de tenir la llicència corresponent. Aquesta inclou una assegurança d'accidents i una de responsabilitat civil.

Les llicències hauran d'estar habilitades o validades 48 hores abans del tancament del termini de les inscripcions. En cas contrari, no es podrà garantir la confirmació de la inscripció.

Els/les esportistes que no estiguin en possessió de cap llicència reconeguda per la FCEH, no podran participar a les competicions.

2.2.1. Formats

Cada activitat o competició haurà de disposar d'un reglament específic on es determini quin tipus de format es durà a terme.

2.2.2. Esportistes independents

Només podran participar en les competicions o activitats de caràcter popular, amb llicència de dia, targeneu o multirisc.

2.2.3. Esportistes de clubs

Els Clubs enviaran a la FCEH la relació actualitzada de tots certificats mèdics dels corredors mitjançant model aprovat segons l'Annex 03. La FCEH es reserva el dret de comprovar en qualsevol moment l'existència dels certificats mèdics.

Per a què les llicències siguin vàlides, serà obligatòria la presentació del Certificat Mèdic en què quedi constància que l'esportista no té cap impediment per a la pràctica dels esports d'hivern. La FCEH es reserva el dret de comprovar en qualsevol moment l'existència dels certificats mèdics.

En cas que no es correspongui el nombre de certificats de la relació amb els efectivament existents en el moment de sol·licitud de les llicències, el Club serà responsable dels danys i perjudicis que se'n puguin derivar, a més de les sancions que se'ls puguin imposar per una infracció de la present disposició, conforme al que disposa l'Art.69è del Títol VI Règim jurisdiccional i disciplinari dels Estatus de la FCEH (Infraccions greus).

L'organització de l'activitat, controlarà que tots els corredors participin amb alguna de les llicències habilitades per la FCEH.

Quan un esportista tingui la llicència expedida per la FCEH o per la pròpia RFEDI, al llarg de la vigència de la llicència no es podrà canviar de Club o Federació esportiva fins que aquesta expiri.

Quan un esportista o persona interessada estigui en possessió d'una llicència tramitada per un Club i durant la vigència d'aquesta llicència no podrà canviar de Club, associació esportiva ó Federació Autònoma fins que la llicència expiri, llevat d'acord exprés i excepcional entre les federacions, clubs i/o associacions esportives implicades.



2.3. Categories

Les categories per la temporada 2023-2024 són les següents:

| SNOWBOARD & FREESKI | | | |
|---------------------|-----|------------------|------------------|
| CATEGORIES | | ANY DE NAIXEMENT | GÈNERE |
| MINIS | U7 | 2017 o superiors | Masculí & Femení |
| RENYOCS | U9 | 2015 – 2016 | |
| | U11 | 2013 – 2014 | |
| INFANTILS | U13 | 2011 – 2012 | |
| | U15 | 2009 – 2010 | |
| ABSOLUTS | U17 | 2007 – 2008 | |
| | ABS | 2006 o inferiors | |

Taula 3: Categories Snowboard & Freeski temp. 2023-2024

| FREESTYLE SKI | | | |
|---------------|-----|------------------|------------------|
| CATEGORIES | | ANY DE NAIXEMENT | GÈNERE |
| MINIS | U8 | 2016 o superiors | Masculí & Femení |
| RENYOCS | U10 | 2013 – 2012 | |
| | U12 | 2011 – 2010 | |
| INFANTILS | U14 | 2009 – 2009 | |
| | U16 | 2007 – 2007 | |
| ABSOLUTS | U18 | 2005 – 2005 | |
| | ABS | 2003 o inferiors | |

Taula 4: Categories Freestyle Ski Temp. 2023-2024

El reglament específic o normativa de cada activitat determinarà l'agrupació de les diferents categories.



2.4. Calendari d'activitats

El Comitè aprovarà anualment el seu calendari de competicions i activitats, el qual haurà de ser ratificat per l'Assemblea de Clubs.

Les activitats i competicions del calendari de la FCEH poden tenir àmbit i/o nivell autonòmic, nacional, internacional i privat. En funció d'aquest àmbit i/o nivell estaran sotmeses als corresponents reglaments específics de la Federació i l'entitat organitzadora.

El calendari oficial de la FCEH es farà públic a la web: www.fceh.cat una vegada sigui aprovat per l'Assemblea General de Clubs.

Qualsevol canvi en l'estació on s'ha de disputar una competició, cal comunicar-lo a la FCEH i al DT designat amb 5 dies d'antelació a la data de la cursa al correu de l'Àrea d'Activitats de la FCEH crystina.orea@fceh.cat.

2.4.1. Quota d'inscripció al calendari oficial de la FCEH

Per als clubs organitzadors de curses s'estableix una quota d'inscripció al calendari oficial de la FCEH de 50,00 € dia/competició. Per sol·licitar la inscripció d'una competició al calendari cal enviar un correu electrònic a crystina.orea@fceh.cat.

El període per sol·licitar-ne la inclusió anirà des de l'1 de juny fins al 15 de juliol de la temporada en curs.

2.4.2. Sistema de puntuació i reglaments específics

Cada competició i/o circuit disposarà d'un reglament específic on es poden modificar les característiques sempre i quan no afectin de forma expressa aquest reglament. En cas que es produeixi una situació que el reglament específic de la prova no contempli, prevaldran les normes d'aquest reglament en primera instància i següents segons l'àmbit i/o el nivell de la prova.

El reglament específic haurà de contemplar la classificació de podis i premis, per la competició segons categories, disciplines i gèneres que hi competeixen. Si un cop finalitzades les inscripcions i en una categoria de la competició no hi ha un mínim de 3 participants, l'organització podrà unificar categories per disciplina i gènere fins arribar al mínim necessari.



Per a les competicions de Park & Pipe el sistema de puntuació utilitzat pels jutges serà el següent:

- El sistema de puntuació si no s'especifica el contrari en el reglament específic serà per impressió general.
- La puntuació final de la competició es determinarà per la mitjana dels punts dels/les 5 millors esportistes del rànquing, per disciplina i gènere, que inicien la competició. Aquest variarà segons l'àmbit de la competició (FCEH-WSF-FIS)
- Hi haurà una puntuació diferent per a cada gènere.
- Al finalitzar la competició s'obtindrà una classificació per categories que determinarà els punts aconseguits per als rànquing generals de cada categoria, més els podis i premis de la prova, segons el seu reglament específic.

2.4.3. Protestes

Durant una competició les protestes i/o reclamacions podran realitzar-se de la següent manera:

- En les modalitats alpines, les protestes s'hauran de realitzar per part dels/es esportistes, just al final de cada ronda, abans de que s'iniciï la següent, al jutge d'arribada.
- En park & pipe, les protestes s'hauran de realitzar per part dels/les entrenadors/es, just al final de cada ronda, abans de que s'iniciï la següent, al jutge de sortida.
- Després de la publicació del resultats oficials, els/les entrenadors/es disposaran d'un temps per realitzar les protestes i/o reclamacions al cap de jutges, abans de l'inici de l'entrega de premis.
- En el cas que no es realitzi la protesta i la competició continuï, o s'iniciï l'entrega de premis, la protesta ja no serà acceptada.



2.5. Inscripcions

El cost mínim de les inscripcions a les competicions organitzades per la FCEH serà:

Esportistes amb llicència de competició catalana / Targeneu o Multirisc

- 15€ / dia de competició – Circuit Minifreestylers
- 20€ / dia de competició – Competició Open
- 25€ / dia de competició – Campionats de Catalunya

Esportistes sense cap tipus de llicència catalana:

- 20€ / dia de competició + llicència de dia – Circuit Minifreestylers
- 25€ / dia de competició + llicència de dia – Competició Open

El cost de les inscripcions en competicions nacionals i internacionals vindrà determinat per la Federació Nacional organitzadora.

El cost de les inscripcions co-organitzades entre un club i la FCEH, hauran de determinar el preu de les inscripcions en el reglament específic.

2.5.1. Inscripcions al territori català

- Les inscripcions dels/les esportistes amb llicència de competició catalana, autonòmica o nacional, s'hauran de formalitzar a través de la EXTRANET de la FCEH mitjançant els clubs.

- Les inscripcions dels corredors estrangers les hauran de fer per escrit al correu electrònic de l'Àrea d' Activitats de la FCEH crystina.orea@fceph.cat, a través de la seva Federació Nacional.

- Per als/les esportistes que siguin independents, és a dir, que no pertanyin a cap club ni federació, hauran de fer-les a través de la plataforma online «**INSCRIU-TE**» de la pàgina web de la FCEH <http://www.fceph.cat/competicio/inscriu-te/>

- En cap cas s'acceptaran inscripcions per telèfon.

- Les inscripcions no seran vàlides si no s'ha efectuat el corresponent pagament de la quota d'inscripció i llicència.

- Tots els corredors inscrits i que no participin, no se'ls retornarà l'import dels drets d'inscripció a curses.



2.5.2. Inscripcions a nivell internacional

Els Clubs podran sol·licitar la inscripció dels seus corredors a aquelles curses d'àmbit internacional en què no s'hi participi per selecció de la RFEDI o de la FCEH.

Sempre que la normativa FIS o RFEDI, o la convocatòria concreta de la cursa no estableixi una altra cosa, les peticions s'hauran d'enviar per escrit a la FCEH, que les haurà de rebre almenys 3 dies abans de la data límit establerta per la RFEDI. És a dir, 13 dies abans de la competició.

En cas que el nombre de sol·licituds superi la quota de participació establerta per la FCEH o la RFEDI, la FCEH determinarà els inscrits o la proposta que elevarà a la RFEDI, amb el mateix criteri descrit per als equips catalans.

2.5.3. Devolució de la quota d'inscripció

Els drets d'inscripció només es retornaran en el cas de que la competició sigui cancel·lada amb antelació a la celebració de la reunió de Caps Equip.

En el cas de que la competició es recuperi en altres dates es procedirà de la següent manera:

1. Esportistes que hagin pagat a la primera convocatòria de la competició i participin en les dates recuperades no han de tornar a pagar la quota d'inscripció.
2. Esportistes que estaven inscrits a la primera convocatòria de la competició i no participin en les dates recuperades, es retorna la quota d'inscripció.
3. Esportistes que s'inscriguin per primera vegada en les dates recuperades, han de pagar la quota d'inscripció.
4. La llicència de dia no serà retornada en cap cas. En el cas que s'hagi pagat a la primera convocatòria i participin en les dates recuperades s'ha de tornar a pagar.



2.6. Obligacions i drets dels/les esportistes

- Els/les competidors/es, sense discriminació de cap mena, tenen el dret de participar en les activitats del Comitè en condicions de seguretat i igualtat.
- Els/les competidors/es tenen el dret i l'obligació de conèixer les normatives de la FCEH amb les condicions addicionals del "jury".
- Al finalitzar la competició s'haurà de retornar el dorsal . El cost de pèrdua o no retorn del dorsal és de 50€.
- És obligatori l'ús del casc i el dorsal en tot moment dins la zona de competició, segons normativa CEE/EN 1077 o ASTM 2040 label de conformitat FIS RH 2013.
- L'ús de protecció dorsal serà obligatòria en curses SBX-SX i recomanable en curses Park & Pipe.
- Està prohibit l'ús de càmeres i/o accessoris incorporats a qualsevol part del cos durant les diferents fases de la competició.
- Està totalment prohibit utilitzar substàncies dopants.

2.7. Obligacions i drets dels/les entrenadors/es

- Els/les entrenadors/es haurien de respectar la regla de 2 quan estan amb els seus atletes.
- L'ús del casc és obligatori per a accedir a qualsevol espai de la zona de competició.
- Per accedir a la zona de competició s'hauran d'identificar com a tècnics degudament reconeguts per la FCEH o altres federacions autonòmiques, nacionals o internacionals, mitjançant la credencial de tècnic/a.

2.8. Drets d'imatge

Tots els/les participants menors d'edat hauran de cedir els drets d'imatge per a poder participar en les competicions amb la finalitat de poder realitzar els vídeos i/o reportatges fotogràfics promocionals per a l'organització o possibles patrocinadors.

Totes les inscripcions es duran a terme a través dels canals establerts per la FCEH i s'hauran d'acceptar els termes i condicions que estableix la normativa de protecció de dades, drets d'imatge, declaració responsable de salut i demés condicions que s'adscriuin.

3. ALT RENDIMENT CATALÀ (ARC)

3.1. Itinerari esportiu

El Comitè determina un itinerari esportiu, aquest es podrà consultar en el Pla de Desenvolupament a Llarg Termini a la pàgina web de la FCEH.

3.2. Procés de selecció de l'equip català

Cada final de temporada es realitzarà una prova de detecció de talents per determinar noves incorporacions a l'equip, segons els protocols publicat i aprovats per la següent temporada.

La publicació de les vacants disponibles i els criteris de selecció, serà responsabilitat de la FCEH i l'entrenador/a de l'equip d'alt rendiment català.

Tots els clubs, entrenadors/es hauran d'informar a la FCEH sobre l'existència d'un/a possible candidat/a per ocupar aquesta plaça.

L'entrenador/a de l'equip d'alt rendiment català dirigirà les proves i farà públics els protocols de selecció per a la següent temporada.

3.3. Convocatòries

Les convocatòries del Comitè estan dirigides en dos objectius principals:

- Ajudar a clubs i esportistes en el desenvolupament del seu treball.
- Detectar talents per a l'Alt Rendiment.

Tots els/les esportistes convocats per a representar a la FCEH en les diferents activitats, hauran d'haver acceptat i signat (els pares o els tutors legals, en el cas dels menors) el document referent a «Autorització per a convocatòries».

Equips de seguiment

Les convocatòries s'enviaran directament als clubs i ells seran els responsables de comunicar als/les esportistes convocats/des i a la federació la participació a l'activitat.

Els/les entrenadors podran acompanyar als/les esportistes, juntament amb els tècnics de la FCEH durant les convocatòries de seguiment.

Equips ARC

Les convocatòries ARC s'enviaran directament als esportistes i/o famílies que en formen part.



3.4. Normes de conducta

El Comitè ha procurat que aquestes Normes de Conducta siguin les més concretes possibles per tal que, davant les situacions que es presentin de qualsevol tipus, es puguin adoptar les solucions més adequades.

Es pretén, també, mantenir una línia equitativa i evitar, en la mesura que es pugui, de prendre decisions injustes o discriminatòries.

És evident que es poden plantejar altres situacions no previstes en aquestes Normes, les quals seran, en cada cas, estudiades i resoltes pel Cap d'Equip, l'Entrenador Cap i l'equip tècnic d'acord amb les circumstàncies del moment.

El Comitè pretén que les Normes de Conducta siguin, a la vegada, formatives i informatives per a tothom.

S'haurà de mantenir el màxim respecte envers els/les companys/es, Tècnics, Delegats, Jutges, Caps d'Equip i Entrenadors.

Entrenaments i competicions

Durant les convocatòries, és molt important que el grup funcioni com a tal i no com un conjunt de corredors on cadascun "va a la seva", som i representem a Catalunya. És doncs, fonamental col·laborar entre tots per tal d'agilitzar les explicacions dels Delegats o dels Entrenadors.

Quan un corredor s'integra a convocatòries de la FCEH, es compromet a:

- Col·laborar al màxim pel bon funcionament de l'expedició.
- Arribar puntual als actes convocats.
- Exigir-se el màxim de si mateix.
- Tenir sempre el seu material amb ordre. I tenir cura de tot el material del que es disposi.
- Tenir cura del seu comportament vers als seus companys, entrenadors i delegats així com amb els altres participants.

I ha d'acceptar:

- Les normes de funcionament de la selecció.
- Les indicacions donades per els Entrenadors o per qualsevol altre membre del Quadre Tècnic o Federatiu.

Durant la competició el lloc dels corredors és al costat dels seus companys i dels entrenadors, no amb els seus familiars, al bar, etc.



Així mateix si algú ha marxar per qualsevol circumstància, ho haurà de sol·licitar al Cap d'Equip per tal de tenir en tot moment el control i la localització de tothom.

Tots els corredors que hagin guanyat l'honor de pujar al podi per recollir medalles, trofeus o diplomes, tenen l'obligació d'anar-hi vestits correctament i amb l'equip – indumentària- en cas que la FCEH els hi hagi entregat prèviament. Igualment TOTS els altres membres de l'Equip tenen aquesta obligació.

Desplaçaments

Els desplaçaments i horaris sempre seran concertats per la FCEH.

S'haurà d'ésser al lloc de la sortida concretat 15 minuts abans de l'hora indicada en la convocatòria per poder comprovar la presència de tots els convocats, carregar el material a l'autocar, cotxe, furgonetes, etc. i sortir amb puntualitat.

A les parades que es facin durant el viatge es respectarà el temps lliure que s'hagi indicat.

Tot l'equip viatjarà conjuntament. S'haurà d'avisar amb un mínim de 48 hores al Comitè d'Esquí de Fons de la FCEH, abans de l'hora de concentració, de qualsevol canvi personal sobre horaris i justificar-ho per escrit i sempre que sigui una raó excepcional.

Una vegada s'inicia el viatge, amb autocar o altre mitjà de transport, els corredors són sota la disciplina del Cap d'Equip nomenant pel Comitè, s'atendran a totes les normes i les instruccions que els siguin donades. Cal tenir en compte que el Cap d'Equip és el responsable fins que els nois/es menors de 18 anys hagin estat recollits per algun familiar, tutor o responsable del seu Club.

Fem especial esment en el que s'ha de respectar al màxim el mitjà de transport que s'utilitzi en cada moment, de conservant-lo net, fen ús de les papereres i atenent les indicacions del adults. També s'haurà de respectar si un altre company vol llegir, dormir o mirar una pel·lícula.

Del comportament de tots plegats depèn millorar encara més la imatge de la Federació que representem.

Allotjaments i instal·lacions esportives

Tots heu d'ésser conscients que en els establiments que la FCEH hagi fet les reserves per allotjar- nos o fer-ne ús, és la Federació la que es responsabilitza del comportament del col·lectiu. Per tant, es procurarà no malmetre qualsevol instal·lació de l'hotel, d'instal·lacions esportives, mitjans de transport, estacions d'esquí, etc. En qualsevol perjudici que s'ocasioni, independentment de la sanció que calgui, el cost econòmic serà a càrrec del que ho haguí fet.

El Cap d'Equip i l'entrenador Cap, seran els màxims responsables de l'expedició i, per si mateixos o bé atenent els suggeriments dels Entrenadors, donaran les instruccions pertinents a l'equip en el que fa referència a:

- Horaris de sortida de l'hotel per anar a pistes.
- Horaris d'esplai, estudi i d'anar a dormir, que podran variar a criteri dels tècnics segons les proves que els quedin i l'edat dels corredors.
- Atenent les normes de l'hotel i els horaris de les competicions o dels reconeixements, cada dia es fixaran les hores per esmorzar, dinar i sopar.
- En el horaris destinats a descansar o dormir, tots els corredors hauran d'estar a les seves respectives habitacions, quedant totalment prohibit surtin-ne i fer-hi soroll.

Només s'admetran visites de familiars o amics amb autorització prèvia. Qualsevol problema que sorgís, haurà de comunicar-se immediatament al Cap d'Equip.

L'incompliment de les Normes de Conducta podrà comportar la incoació d'un expedient disciplinari per part del Comitè de Disciplina de la FCEH.



4. CIRCUIT CAMPIONATS DE CATALUNYA

El Circuit Campionats de Catalunya determinarà per final de temporada, els títols del Campió i Campiona de Catalunya de P&P.

Seràn puntuables les següents competicions per cada Disciplina:

| DISCIPLINA | COMPETICIONS PUNTUABLES | CATEGORIES |
|--------------------------|---|----------------------------------|
| SNOWBOARD P&P | SUNRISE PARK GRAU ROIG SNOWPARK ARINSAL FIS BETULA SB - 3a Fase COPA ESPAÑA OPEN BETULA FRENCH KISS ROOKIE FEST | RENYOCS INFANTILS ABSOLUTS |
| FREESKI P&P | SUNRISE PARK GRAU ROIG SNOWPARK ARINSAL FIS BETULA FK - 3a Fase COPA ESPAÑA OPEN BETULA | |
| SNOWBOARD CROSS | CAMPIONATS DE CATALUNYA | INFANTILS |
| SKI CROSS | CAMPIONATS DE CATALUNYA | ABSOLUTS |

Per poder puntuar en els circuits s'haurà de disposar de llicència de competició catalana i ser membre d'un club degudament afiliat a la FCEH.

El calendari d'activitats determinarà quines competicions són puntuables per al rànquing català.

5. MEDALLA UFEC

El Comitè de Snowboard, Freeski i Freestyle Ski escollirà i proposarà a la FCEH com a candidats/es, a millors esportistes de Snowboard, Freeski i Freestyle Ski de la temporada 2022-23 per a la medalla de la Unió de Federacions Esportives de Catalunya (UFEC), segons els següents criteris, en cas d'haver-hi més d'un candidat/a:

- Els candidats/es hauran de ser de la categoria absoluta.
- Obtenció del títol de Campió/na de Catalunya.
- Estar en possessió de la llicència de competició catalana.
- 1r/1a classificat/da en el rànquing català del comitè de la categoria absoluta.

D'entre els quatre criteris anteriors en sortiran 8 candidats/es als premis UFEC, 4 snowboard i 4 freestyle ski o freeski:

- Millor esportista català absoluts masculí SBX
- Millor esportista catalana absolutes femení SBX
- Millor esportista català absoluts masculí snowboard P&P
- Millor esportista catalana absolutes femení snowboard P&P
- Millor esportista català absoluts masculí FS
- Millor esportista catalana absolutes femení FS
- Millor esportista català absoluts masculí freeski P&P
- Millor esportista catalana absolutes femení freeski P&P

D'entre tots els candidats i candidates s'escollirà als millors esportista masculí i a les millors esportistes femenines de la temporada 2022-23. Aquesta elecció la determinarà un jurat format per:

- 1 entrenador/a de snowboard amb llicència de tècnic catalana.
- 1 entrenador/a de freestyle ski i/o freeski amb llicència de tècnic catalana.
- 1 jutge autonòmic català de snowboard o freestyle ski o freeski.
- 1 delegat tècnic català de snowboard o freestyle ski o freeski.
- 1 representant de la FCEH.

ANNEX 02. Autorització genèrica per a convocatòries de la FCEH

Jo,

Sr/a

amb DNI, autoritzo al/a
meu/va

fill/a nascut/da el

a l'assistència, participació i a viatjar amb el transport oficial a competicions que designi la FCEH. Acceptant les condicions i normes de conducta de dita federació.

En cas d'haver de prendre decisions mèdiques que fos imprescindible aplicar en cas d'extrema urgència s'haurà de contactar, en primer lloc, amb el pare/mare o el tutor del menor en qualsevol dels nombres d'urgència facilitats per ells. Únicament en el cas que no es pugui contactar amb els mateixos, el responsable de l'activitat, seguint en tot moment les indicacions i directrius mèdiques i sempre que la decisió no es pugui ajornar des d'un punt de vista mèdic, quedarà autoritzat per a prestar el consentiment per a la pràctica dels tractaments, intervencions quirúrgiques i qualsevol altre acte mèdic que l'equip de metges que atengui al menor consideri que ha de practicar-se de forma immediata en benefici de la salut, integritat física i/o vida del menor.

convocatòria

telèfon de contacte 1 -

telèfon de contacte 2 -

telèfon de contacte 3 -

OBSERVACIONS :

.....

.....

.....

.....a.....de

de 20...



En/na

amb DNI _____

com President del club adherit o afiliat a la Federació Catalana d'Esports d'Hivern

CERTIFICO:

Que el club al qual represento està en possessió dels **CERTIFICATS MÈDICS** dels esportistes pels quals es sol·licita llicència a on s'especifica que no tenen cap incapacitat, ni física ni psíquica, per a la pràctica dels esports d'hivern.

I per a què consti als efectes que corresponguin, i a petició de l'interessat, signo aquest certificat.

_____, de _____ de 20 ____

(Signatura President)

(Segell de l'entitat)

