



FCEH

Federació Catalana
Esports Hivern

CONVOCATORIA CURSO DE ENTRENADOR NIVEL I

HOCKEY HIELO

TEMPORADA 2025-2026

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN

1. NORMATIVA
2. INFORMACIÓN BÁSICA DEL CURSO
3. REQUISITOS DE ACCESO Y PRUEBA DE ACCESO
4. PLAZAS DISPONIBLES
5. BLOQUE COMÚN
6. BLOQUE ESPECÍFICO
7. PERÍODO DE PRÁCTICAS
8. PLAN FORMATIVO
9. INSCRIPCIÓN
10. EXPEDICIÓN DEL TÍTULO
11. CONTACTO

ANEXO 1: PRUEBA ESPECÍFICA DE ACCESO

INTRODUCCIÓN

La Federació Catalana d'Esports d'Hivern, en colaboración con la Escola Catalana de l'Esport, convoca el Curso de Entrenador/a de Hockey sobre Hielo de Nivel I como actividad de formación deportiva. El objetivo del curso es proporcionar conocimientos tanto teóricos como prácticos para ejercer como entrenador/a de hockey sobre hielo a nivel nacional.

1. NORMATIVA

Esta convocatoria se rige por la normativa:

- Resolución del 7 de noviembre de 2018, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de la especialidad deportiva de hockey sobre hielo.
- Real Decreto 1366/2007, de 24 de octubre, por el que se establecen las ordenaciones de las enseñanzas deportivas de régimen especial.
- Orden ECD/158/2014, de 5 de febrero, que regula los aspectos curriculares, los requisitos generales y los efectos de las actividades de formación deportiva.
- Ley Orgánica 2/2006, de 3 de mayo, de Educación.
- La FCEH, como promotora del curso, se compromete a cumplir la normativa citada, conservar la documentación que sea de aplicación y adaptarse a las modificaciones legales que puedan surgir durante el desarrollo de la actividad.

2. INFORMACIÓN BÁSICA DEL CURSO

- **Nombre del diploma:** Entrenador/a de Hockey sobre Hielo Nivel I
- **Prueba de acceso:** 6 de septiembre de 2025 (Anexo 1)
- **Fechas del curso:** del 1 de diciembre de 2025 al 3 de abril de 2026 (bloques común y específico, incluidas convocatorias extraordinarias). Del 23 de febrero de 2026 al 28 de febrero de 2027 para el periodo de prácticas.
- **Plazas disponibles:** 30, por orden de inscripción
- **Inscripción:** A través del correo jordi.haro@fceh.cat
- **Inscripción al Bloque Común:** La Escuela Catalana del Deporte impartirá el bloque común del curso (formato LOE), y se formalizará mediante la cumplimentación de un formulario electrónico en los periodos de preinscripción de la Escuela Catalana del Deporte: mayo, septiembre, diciembre y febrero.
https://esport.gencat.cat/ca/arees_dactuacio/formacio/periodes-dinscripcio-curs-academic/
- **Requisitos para la inscripción:**
 - Fotocopia del DNI
 - Título de Graduado en ESO (o equivalente o superior)
 - Fotografía tamaño carnet
 - Licencia federativa vigente
 - Certificado vigente de la prueba específica de acceso
- **Plazo de inscripción:**
 - **Del 15 de julio al 22 de agosto de 2025**
 - **Lista provisional de admitidos a la prueba de acceso: 29 de agosto de 2025**
 - **Lista definitiva de admitidos: 3 de septiembre de 2025**
 - **Acta definitiva de la prueba de acceso: 11 de septiembre de 2025**
 - **Lista definitiva de admitidos al curso: 16 de septiembre de 2025**
- **Precio del curso:** incluye prueba de acceso, bloque común, bloque específico y prácticas
 - **Prueba de acceso: 49,25 €**
 - **Bloque común: 136,00 €**
 - **Bloque específico: 170,62 €**
 - **Período de prácticas: 50,00 €**
 - **Varios: 103,13 €**
 - **TOTAL CURSO: 509 €**

3. REQUISITOS DE ACCESO Y PRUEBA DE ACCESO

- Tener al menos 16 años
- Estar en posesión del título de Educación Secundaria Obligatoria (ESO) o equivalente
- Licencia federativa vigente
- Superar la prueba de acceso (ver Anexo 1)
- Pago de la inscripción al curso

La prueba de acceso se realizará de forma presencial:

- Lugar: pista de hielo de Puigcerdà
- Fecha y horario: 6 de septiembre de 2025, de 14:00 a 17:00 h

4. PLAZAS DISPONIBLES

30 plazas disponibles, se respeta el orden de inscripción. El mínimo necesario para realizar el curso es de 20 inscritos, en el caso de no llegar al mínimo el curso no se realizará.

5. BLOQUE COMÚN (En catalán)

- Impartido por la Escola Catalana de l'Esport
- Lugar: Carrer Sant Mateu, 27-37, Esplugues de Llobregat
- Fechas y horarios: 17 de febrero al 3 de abril de 2026. Modalidad semipresencial (clases presenciales físicas, videoconferencias, trabajo autónomo asincrónico en plataforma MOODLE)
- Exámenes: ordinarios dentro del horario de cada unidad; extraordinarios el 3 de abril del 2026 de 16.00h a 21.30h

IMPORTANTE: El bloque común de ciclo inicial LOE se puede realizar en cualquier centro de estudios autorizado.

5.1 CONVALIDACIONES

Es posible convalidar el bloque común según la titulación deportiva previa. Más información:

https://esport.gencat.cat/ca/arees_dactuacio/formacio/convalidacions_bloc_comu

El alumno/a interesado en convalidar el bloque común tendrá que presentar la solicitud a la FCEH, organismo responsable de tramitar toda la documentación. El proceso a seguir es el siguiente:

- Realizar la inscripción al curso del Bloque Común impartido por la Escola Catalana de l'Esport
- Enviar un correo solicitando la convalidación del bloque común al correo jordi.haro@fkeh.cat
- Adjuntar en el correo el documento compulsado de la formación

6. BLOQUE ESPECÍFICO

- Impartido por la FCEH
- Lugar: Polideportivo de Puigcerdà y pista de hielo del FCB (Barcelona)
- Fechas y horario: 1 de diciembre de 2025 al 20 de febrero de 2026
 - Presencial:
 - Febrero: viernes 20 y sábado 21, de 9h a 13:30 y de 15 a 20h
 - Domingo 22 de 9 a 13:30h y de 14:30h a 17:30
 - No presencial:
 - Viernes tarde, sábado y domingo de diciembre, enero y febrero
 - Horarios de trabajo asincrón con la plataforma MOODLE
- Examen ordinario: 22 de febrero de 2026, DE 16:30 A 17:30H
- Examen extraordinario: 22 de marzo de 2026 (por confirmar)

Los horarios definitivos se facilitarán el día de la presentación del curso.

7. PERÍODO DE PRÁCTICAS

- Del 23 de febrero de 2026 al 28 de febrero de 2027
- Requisitos: haber superado el bloque específico y el bloque común o estar matriculado en este último. Solamente de podrán presentar las prácticas a la FCEH una vez superado el bloque común.

8. PLAN FORMATIVO

PF-118DHHO01
TOTAL: 295 horas

(Según la "Resolución de 7 de noviembre de 2018, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de la especialidad deportiva de Hockey sobre hielo. BOE Núm. 277 de viernes 16 de noviembre de 2011 Sec.III Pag. 124183

BLOQUE COMÚN	80 Horas	FORMATO
Bases del Comportamiento Deportivo	30 horas	SEGUN CURSO SELECCIONADO ECE
Primeros Auxilios	30 horas	
Actividad Física Adaptada y Discapacidad	10 horas	
Organización Deportiva	10 horas	

BLOQUE ESPECÍFICO	65 Horas	FORMATO
Formación técnico-táctica y reglamento de la iniciación al hockey hielo	21 horas	A DISTANCIA
Didáctica del hockey hielo en la iniciación	25 horas	SEMIPRESENCIAL
Desarrollo técnico	19 horas	SEMIPRESENCIAL

PERÍODO DE PRÁCTICAS	150 Horas	PRESENCIAL
----------------------	-----------	------------

9. INSCRIPCIÓN

9.1. Plazo de inscripción:

FECHA DE APERTURA INSCRIPCIONES	FECHA DE CIERRE DE INSCRIPCIONES
15 de julio del 2025	22 de agosto del 2025

- Inscripción al curso y pago: del 15 de julio al 22 de agosto del 2025
- Listado provisional inscritos a la prueba de acceso: 29 de agosto del 2025
- Listado definitivo inscritos a la prueba de acceso: 3 de septiembre 2025
- Acta definitiva de la prueba de acceso: 11 de septiembre del 2025
- Listado definitivo alumnos del curso: 16 de septiembre 2025

9.2. Formulario de inscripción al curso:

Completar el [FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN](#)

9.3. Inscripción al bloque común

Toda la información para formalizar la inscripción en la Escola Catalana de l'Esport la encontrarás en siguiente enlace:

https://esport.gencat.cat/ca/arees_dactuacio/formacio/periodes-dinscripcio-curs-academic/

9.4. Envío de los documentos necesarios:

Una vez confirmada la realización del curso, información facilitada vía correo electrónico al correo facilitado en el formulario de inscripción, será necesario enviar escaneada la siguiente documentación:

- Documento [INSCRIPCIÓN GENERAL CURSO](#)
- Documento [INSCRIPCIÓN CURSO PRUEBA DE ACCESO](#)
- DNI compulsado
- Licencia federativa vigente
- Fotografía tamaño carnet
- Título académico de la ESO y/o equivalente compulsado
- Si corresponde: título para convalidación del bloque común compulsado
- Deportistas de Alto Nivel (AN) y Alto Rendimiento (ARC): exentos de la prueba si acreditan su condición

Los documentos se tienen que hacer llegar a los correos: jordi.haro@fceh.cat y hoquei@fceh.cat

9.5. IMPORTES, BONIFICACIONES Y PAGO DE LA INSCRIPCIÓN:

9.5.1. Importe del Curso:

- Prueba de acceso: 49,25€
- Bloque Común: 136,00€ (Importe a abonar directamente a l'Escola Catalana de l'Esport per parte del alumno/a)
- Bloque específico: 170,62€
- Período de prácticas: 50,00€
- Varios: 103,13€
- TOTAL CURSO: 509€

9.5.2. Bonificación del Curso:

- Los alumnos que acrediten su condición de deportista de Alto Nivel (*AN) y/o de Alto Rendimiento (*AR) o que lo hayan sido las últimas dos temporadas se beneficiarán de no realizar ni abonar los gastos de la prueba de acceso

Los/las alumnos tendrán que presentar la documentación que lo acredite al correo jordi.haro@fceh.cat y hoquei@fceh.cat en el plazo máximo de una semana desde la fecha de envío de la confirmación del listado de admitidos a la formación, pasado este plazo, el alumno/a no tendrá derecho a ninguna bonificación.

9.5.3. Pago del Curso:

Los alumnos inscritos tendrán que abonar el importe de la formación en el siguiente formato:

1. **Pago de la prueba de acceso:**

Una vez realizada la inscripción el alumno tendrá que abonar vía transferencia a la FCEH.

Fecha límite del pago: 26 de agosto del 2025

Importe: 49.25€

IBAN: ES42 2100 3054 6122 0049 4287

CONCEPTO: Prova d'accés Curs Hoquei Gel Nivell I – NOMBRE Y APELLIDOS

En el caso de no superar la prueba de acceso se devolverá el total de la inscripción efectuada a excepción de un 20%

Enviar el justificante de pago a los correos jordi.haro@fceh.cat i hoquei@fceh.cat

2. **Pago del bloque común:**

Se realiza directamente a l'Escola Catalana de l'Esport i/o centro educativo en el que lo realiza el alumno/a.

3. **Pago de los demás importes del curso:**

Fecha límite de pago: Una semana desde la confirmación de haber superado la prueba de acceso

Importe: 323,75€

IBAN: ES42 2100 3054 6122 0049 4287

CONCEPTE: Prova d'accés Curs Hoquei Gel Nivell I – NOMBRE Y APELLIDOS

Enviar el justificante de pago a los correos jordi.haro@fceh.cat i hoquei@fceh.cat

IMPORTANTE!!! No se dará por confirmada la plaza al curso si no se han enviado correctamente todos los documentos ni efectuado el pago en tiempo y forma

10. EXPEDICIÓN DEL TÍTULO

- Coste: Nivel I – 22,10 € | Nivel II – 44,15 € | Nivel III – 66,25 €
- La inscripción en el ROPEC es gratuita
- L'Escola Catalana de l'Esport contactará con el alumno una vez verificado el cumplimiento de todos los requisitos

Una vez superados los 3 bloques (común, específico y prácticas) y verificado por la federación, l'Escola Catalana de l'Esport se pondrá en contacto con el alumno/a para comunicarle que ya puede solicitar la expedición del certificado e informándolo del proceso a seguir.

11. CONTACTO

FCEH – Federación Catalana de Deportes de Invierno

Rambla de Guipúscoa, 23-25, Barcelona 08018

jordi.haro@fceh.cat

Escuela Catalana del Deporte

C/ Sant Mateu 27-37, Esplugues de Llobregat 08950

Escola.presidencia@gencat.cat

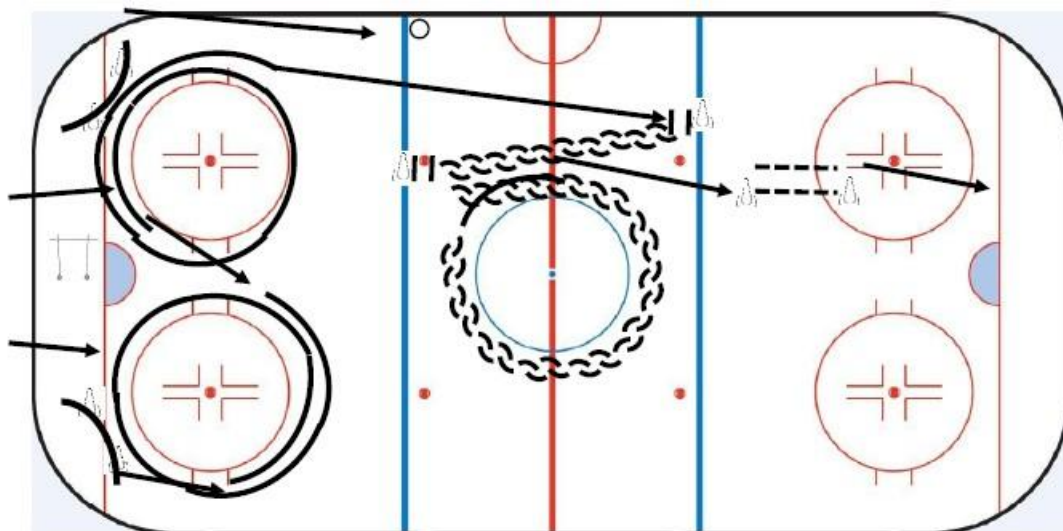
ANNEXO 1. PRUEBA DE ACCESO

Actividad 1

La prueba se inicia junto a la valla detrás de la línea azul. Se empieza patinando hacia delante hasta llegar a la esquina, donde hay que girar pasando por detrás de los conos, seguir patinando y pasar por debajo de una estructura de picas de 1 m de alto (sin tocarla) colocada justo detrás de la zona de la portería. Seguir patinando hasta la otra esquina y hacer la curva igual que en la anterior para, acto seguido dar una vuelta completa al círculo de saque siempre por fuera de la línea roja. Una vez acabada la primera vuelta, ir al otro círculo y hacer lo mismo pero en sentido contrario. En ambos casos será obligatorio realizar el trazado cruzando los patines uno sobre el otro. Una vez acabada esta primera parte de giros hacia delante, el aspirante sigue patinando hasta un cono situado en la línea azul más lejana y deberá realizar una acción de frenada hasta quedar totalmente parado para después, volver a arrancar hacia atrás hasta otro cono colocado en la primera línea azul y deberá realizar una nueva acción de frenada. La prueba continua con la realización de una vuelta completa hacia atrás al círculo central de la pista de hielo, siempre por fuera de la línea. Una vez finalizada esta vuelta, cambia el sentido de patinaje en marcha y continúa patinando hacia delante hasta unos conos que se encuentran separados 5 m y donde el aspirante deberá colocar las dos rodillas al mismo tiempo en el hielo y volver a levantarse en ese margen de espacio para acabar patinando hacia delante en la línea roja de portería.

La prueba se realizará con casco y stick obligatoriamente y el uso de rodilleras será recomendable pero no obligatorio.

Se valorará el correcto agarre y posición del stick a lo largo de la prueba.

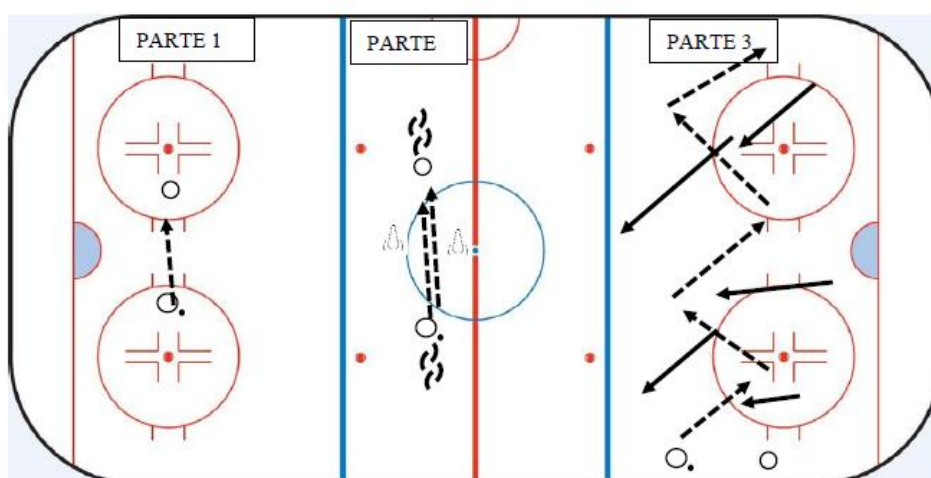


Actividad 2

Parte 1: Los aspirantes se colocan por parejas uno frente a otro y en posición estática con una separación variable entre los 2 y 10 metros entre ellos. La actividad consiste en realizar pases de derecho y de revés manteniendo una buena posición del cuerpo y realizando el pase a la pala del stick del compañero. Después se hará la misma acción pero ahora el pase tiene que ser elevado.

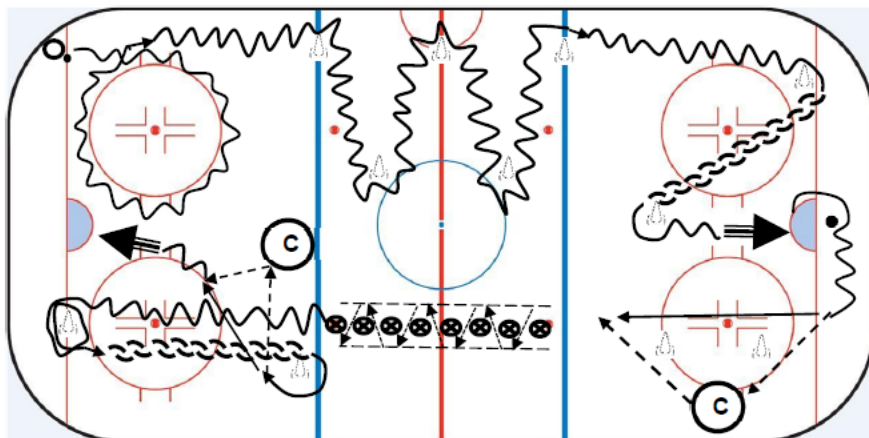
Parte 2: Partiendo de la misma posición inicial y con una separación de 2 metros entre los aspirantes, éstos deberán realizar acciones de pase entre dos conos separados 2 metros mientras se alejan entre sí patinando hacia atrás y hasta llegar a una distancia máxima de separación de 15 metros.

Parte 3: Colocados uno al lado del otro junto a la valla lateral con una separación de entre 3 y 5 metros, realizar pases entre ellos al mismo tiempo que los dos se desplazan hacia delante hasta llegar a la otra valla lateral.



Actividad 3

El aspirante comienza en la esquina sobre la línea de portería. Toda la actividad se realiza con un puck. La actividad comienza patinando hacia delante y dando una vuelta completa al círculo de saque, siempre por fuera de la línea y manteniendo el control del puck. Cuando sale de la vuelta completa deberá realizar giros cerrados pasando por detrás de los conos en forma de zig-zag. Al salir del último cono, se patina hacia delante hasta otro cono situado en la línea de portería del otro lado de la pista, allí se deberá hacer un cambio de dirección hacia atrás y patinar de esta manera hasta un nuevo cono situado en el centro de la pista frente a la portería, una vez se pase este cono, se pasa nuevamente a patinar hacia delante y se realiza un lanzamiento a portería. Se pasa por detrás de la portería para coger un nuevo puck y se realiza un pase a un compañero, que nos lo devuelve unos metros más adelante para llegar a la zona donde hay varias «chinchetas» en el suelo separadas entre sí 1 m. El aspirante deberá mantener los patines siempre en contacto con el hielo por los laterales de las «chinchetas» mientras debe pasar el puck entre cada una de ellas sin perder el control del mismo y sin tocar ninguna de ellas. Al acabar esta zona, se patina hacia delante hasta un cono situado en la línea de portería y donde el aspirante deberá realizar una vuelta completa de forma rápida en el sentido que prefiera y salir patinando hacia atrás hasta otro cono donde cambiará de nuevo de dirección para patinar hacia delante, hacer un nuevo pase a otro compañero que lo devolverá más adelante mientras el aspirante patina hacia portería. Cuando recibe deberá lanzar a portería y marcar gol elevando el puck y sin que éste toque el objeto que estará en el hielo (un banco o similar).



LLEENDA DE SÍMBOLOS DE LA PROVA D'ACCÉS:

-Cono:



-Valla (1 metro altura x 1 metro ancho):



Desplazamiento hacia adelante sin conducción del puck:



Jugador/a:



Jugador con puck:



Desplazamiento hacia adelante con conducción del puck:



Pase del puck:



Frenada:



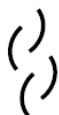
Desplazamiento hacia adelante con las rodillas en el suelo:



Compañero:



Desplazamiento hacia atrás sin puck:



Criterios de evaluación:

1. En la primera prueba se evaluará la capacidad del aspirante de patinar hacia delante y hacia atrás y de realizar cambios de sentido y dirección. Para ser APTO en esta prueba se tendrá que constatar que el aspirante mantiene el equilibrio en todas las acciones de la prueba y patina manteniendo una posición adecuada (flexión de rodillas, inclinación del tronco, coordinación tronco superior e inferior).

2. En la segunda prueba se evaluará la correcta realización del circuito donde se valorarán especialmente las acciones de manejo y control del puck, realización de pases y tiro. Para la realización del circuito se utilizará material que no podrá tocarse durante la realización de la prueba (habrá penalización). Se permitirán un máximo de 3 penalizaciones.

3. En la tercera prueba se evaluará la capacidad de los aspirantes de hacer pases de forma coordinada de forma que el puck llegue a la pala del stick del otro aspirante. Se valorará la coordinación de movimientos del patinaje y pase. Se penalizará las veces que el puck toque alguno de los obstáculos. Se permitirán un máximo de 3 penalizaciones.

4. Para declarar apto a los aspirantes, deberán ser aptos en las tres pruebas por separado.

PUNTUACIÓ	1-2	3-4	5-6	7-8	9-10	PENALITZACIONS +3 NO APTE
VALORACIÓ	Molt Deficient	Deficient	Correcte / Apte	Molt bé	Excel·lent	
ACTIVITAT 1 Manté l'equilibri en totes les accions de l'activitat i patina amb una posició adequada						NO HI HA PENALITZACIONS
ACTIVITAT 2 Correcta realització del circuit. Accions de control i maniobrabilitat del puck, realització de passades i llançament.						
ACTIVITAT 3 Coordinació de moviments de patinatge i passades. No es toquen els obstacles.						