



FCEH

Federació Catalana
Esports Hivern

CONVOCATÒRIA CURS D'ENTRENADOR NIVELL I

HOQUEI GEL

TEMPORADA 2025-2026

ÍNDEX

[INTRODUCCIÓ](#)

1. [NORMATIVA](#)
2. [INFORMACIÓ BÀSICA DEL CURS](#)
3. [REQUISITS D'ACCÈS I PROVA D'ACCÈS](#)
4. [PLACES DISPONIBLES](#)
5. [BLOC COMÚ](#)
6. [BLOC ESPECÍFIC](#)
7. [PERÍODE DE PRÀCTIQUES](#)
8. [PLA FORMATIU](#)
9. [INSCRIPCIÓ](#)
10. [EXPEDICIÓ DEL TÍTOL](#)
11. [CONTACTE](#)

[ANNEX 1: PROVA ESPECÍFICA D'ACCÉS](#)



INTRODUCCIÓ

La Federació Catalana d'Esports d'Hivern de forma conjunta amb l'Escola Catalana de l'Esport convoca el Curs d'Entrenador/a d'Hoquei Gel de Nivell I com activitat de formació esportiva. El curs té com a finalitat dotar de coneixements tant teòrics com pràctics per poder exercir com entrenador/a d'hoquei gel a nivell nacional.

1. NORMATIVA

La present convocatòria esta regulada per la normativa:

- Resolució del 7 de novembre del 2018, de la Presidència del Consejo Superior de Deportes, per la que es publica el pla formatiu de la especialitat esportiva d'hoquei sobre gel.
- El Real Decreto 1366/2007, del 24 d'octubre, per la qual s'estableixen les ordenacions dels ensenyaments esportius de règim especial.
- La Orden ECD/158/2014, del 5 de febrer, per la qual es regulen els aspectes curriculars, els requisits generals i els efectes de les activitats de formació esportiva, als quals es refereix la disposició transitòria primera del Real Decreto 136/2007, del 24 d'octubre.
- La Ley Orgánica 2/2006, del 3 de maig, d'Educació
- La FCEH com a promotora del curs es compromet a complir la normativa citada, conservar la documentació que sigui d'aplicació i adaptar-se a les modificacions legals que puguin ocasionar-se durant el desenvolupament de l'activitat.



2. INFORMACIÓ BÀSICA DEL CURS

- **Nom del diploma que s'obté al superar el curs:** Entrenador/a d'Hoquei Gel Nivell I
- **Prova d'accés:** 6 de setembre de 2025 (Annex 1).
- **Data d'inici i de finalització del curs:** 1 de desembre al 3 d'abril del 2026 (bloc comú i específic convocatòries extraordinàries incloses) Del 23 de febrer del 2026 al 28 de febrer del 2027 per finalitzar el període de pràctiques.
- **Places disponibles:** 30 a cobrir per ordre d'inscripció
- **Inscripció:** Inscripció i informació a través del correu jordi.haro@fceh.cat
 - o **Inscripció al Bloc Comú:** L'Escola Catalana de l'Esport impartirà el bloc comú del curs (format LOE), i es formalitzarà mitjançant la complementació d'un formulari electrònic en els períodes de preinscripció de l'escola catalana de l'esport, que són quatre: el maig, setembre, desembre i febrer.
https://esport.gencat.cat/ca/arees_dactuacio/formacio/periodes-dinscripcio-curs-academic/
- **Requisits per a la inscripció al curs:**
 - o Fotocòpia del DNI.
 - o Títol de graduat en ESO (o equivalent o superior a efectes acadèmics) o bé, document acreditatiu de la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau mitjà o de grau superior.
 - o Fotografia mida carnet.
 - o Llicència federativa vigent
 - o Disposar del certificat vigent de la prova específica d'accés.
- **Terminis per a la inscripció al curs:**
 - o **Període d'inscripció:** del 15 de juliol al 22 d'agost del 2025
 - o **Inscripció al curs i pagament:** del 15 de juliol al 22 d'agost del 2025
 - o **Llistat provisional d'admesos prova d'accés:** 29 d'agost 2025
 - o **Llistat definitiu d'admesos prova d'accés:** 3 de setembre 2025
 - o **Acta definitiva de la prova d'accés:** 11 de setembre 2025
 - o **Llistat definitiu d'admesos al curs:** 16 de setembre 2025
- **Preu del Cours:** El preu del curs inclou la prova d'accés, bloc comú, bloc específic i pràctiques.
 - o **Prova d'accés:** 49,25€
 - o **Bloc Comú:** 136,00€
 - o **Bloc específic:** 170,62€
 - o **Període de pràctiques:** 50,00€
 - o **Varis:** 103,13€
 - TOTAL CURS:** 509€



3. REQUISITS D'ACCÈS I PROVA D'ACCÈS

Els requisits per poder accedir a la formació són els següents:

- Ser major de 16 anys
- Estar en possessió del títol d'Educació Secundària Obligatòria (ESO) o equivalent abans de l'inici de la formació (dia de la prova específica d'accés).
- Llicència federativa vigent
- Superar la prova d'accés
 - La prova avaluarà mitjançant una sèrie d'exercicis pràctics les competències tècniques de les persones inscrites al curs que hauran de dominar i superar.
- Comprovant de pagament de la inscripció al curs.

Un tribunal format per professionals de la modalitat esportiva seran els encarregats d'avaluar l'aspirant inscrit. (Annex 1)

La prova d'accés al curs es realitzarà de forma presencial a:

- Lloc: Pista de gel de Puigcerdà
- Dates i horari: el 06 de setembre del 2025 de les 14 hores a les 17h
- Prova d'accés i criteris d'avaluació: Annex I

4. PLACES DISPONIBLES

El número de places està limitat a 30 persones. Es respectarà l'ordre d'inscripció. El mínim de persones per poder realitzar la formació és de 20, en el cas de no arribar a aquest nombre mínim d'inscripcions el curs no es realitzarà

5. BLOC COMÚ

L'Escola Catalana de l'Esport és l'organisme responsable d'impartir el Bloc Comú del curs.

- **Lloc:** Escola Catalana de L'Esport. Carrer Sant Mateu, 27 – 37. Esplugues de Llobregat.
- **Dates i horaris*:** del 17 de febrer del 2026 al 3 d'abril del 2026. Curs amb distribució curricular flexible (classes presencials físiques, presencials online síncrones i hores de treball autònom asíncron amb plataforma MOODLE).
- **Presencial i presencial online síncron:**
 - Dimarts 17 de febrer a les 17.00 h presentació del curs mitjançant videoconferència.
 - Divendres 27 de febrer de 16h a 21.30h, i dissabte 14 de març de 8.30h a 14h, classes presencials físiques a Esplugues de Llobregat.
 - Dissabte 28 de febrer de 8.30h a 14h, i divendres 13 de març de 16:00 a 21:30 h, classes online síncrones mitjançant videoconferència.
- **No presencial – treball autònom asíncron:** 20 i 21 de febrer, 2, 4, 6, 7, 16, 18, 20 i 21 de març, de manera autònoma en diverses franges horàries (mitjançant plataforma virtual d'aprenentatge MOODLE)

* Els horaris definitius es lliuraran el dia de la presentació del curs.



- Exàmens del Bloc Comú

- **Convocatòria ordinària:** els exàmens de la convocatòria ordinària, s'aniran realitzant dins l'horari de l'assignatura, a mesura que vagin finalitzant les diferents unitats formatives.
- **Convocatòria extraordinària:** divendres 3 d'abril de 16.00 a 21.30 h.

OPCIÓ B - Dates i horaris: DATES PENDENTS DE CONFIRMAR.

Finals de juny i juliol del 2026. Curs amb distribució curricular flexible en intensiu de tardes (classes presencials físiques, presencials online síncrones i hores de treball autònom asíncron amb plataforma MOODLE). * Els horaris definitius es lliuraran el dia de la presentació del curs.

IMPORTANT: El Bloc Comú de cicle inicial LOE es pot realitzar en qualsevol altre centre autoritzat.

5.1. CONVALIDACIONS BLOC COMÚ:

És possible convalidar el Bloc Comú en funció de la titulació esportiva finalitzada de l'alumne que es vol inscriure al curs.

Pots consultar les convalidacions del bloc comú al següent enllaç:

https://esport.gencat.cat/ca/arees_dactuacio/formacio/convalidacions_bloc_comu

L'alumne/a interessat/a en la convalidació haurà de presentar una sol·licitud a la FCEH, qui serà l'organisme responsable de tramitar tota la documentació a l'Escola Catalana de l'Esport. El procediment a seguir és el següent:

- Realitzar la inscripció al curs del Bloc Comú impartit per l'Escola Catalana de l'Esport
- Enviar un correu sol·licitant la convalidació del Bloc Comú al correu jordi.haro@fkeh.cat
- Adjuntar al correu el Títol compulsat de la formació.

6. BLOC ESPECÍFIC

La Federació Catalana d'Esports d'Hivern és l'organisme responsable d'impartir el Bloc Específic del curs.

- **Lloc:** Poliesportiu Puigcerdà (Avinguda Ramon, s/n, Puigcerdà) i pista de gel del FCB (Avinguda Diagonal, 695, Barcelona).
- **Dates i horaris*:** De l'1 de desembre al 20 de febrer del 2026.
 - **Presencial:**
 - Febrer: divendres 20 i dissabte 21, de 9.00 a 13.30 i de 15.00 a 20.00 hores.
 - Diumenge 22, de 9.00 a 13.30 i de 14.30 a 17.30 hores.
 - **No presencial:**
 - **Divendres tarda, dissabte i diumenge de desembre, gener i febrer:**

*Els horaris definitius se us facilitaran el dia de presentació del curs.

- **Exàmens del bloc específic**

Convocatòria ordinària: diumenge 22 de febrer del 2026, de 16.30 a 17.30 h.

Convocatòria extraordinària: 22 de març del 2026 (pendent de confirmar).



7. PERÍODE DE PRÀCTIQUES

Del 23 de febrer del 2026 al 30 de febrer del 2027.

El període de pràctiques es realitzarà en finalitzar el període lectiu sempre i quan es compleixin els següents requisits:

- L'alumne hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Específic
- L'alumne hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Comú o com a mínim estigui matriculat. Només es podran presentar les pràctiques a la FCEH, una vegada s'hagi superat el Bloc Comú.

8. PLA FORMATIU

PF-118DHH001 TOTAL: 295 hores

(Segons "Resolución de 7 de noviembre de 2018, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de la especialidad deportiva de Hockey sobre hielo. BOE Núm. 277 de viernes 16 de noviembre de 2011 Sec.III Pag. 124183

BLOC COMÚ	80 Hores	FOMRAT
Bases del Comportament Esportiu	30 hores	SEGONS CURS TRIAT ECE
Primers Auxilis	30 hores	
Activitat Física Adaptada i Discapacitat	10 hores	
Organització Esportiva	10 hores	

BLOC ESPECÍFIC	65 Hores	FORMAT
Formació tècnica-tàctica i reglament de la iniciació al hoquei gel	21 hores	A DISTÀNCIA
Didàctica del hoquei gel en la iniciació	25 hores	SEMIPRESENCIAL
Desenvolupament tècnic	19 hores	SEMIPRESENCIAL

PERÍODE DE PRÀCTIQUES	150 Hores	PRESENCIAL
-----------------------	-----------	------------

9. INSCRIPCIÓ

9.1. Termini d'inscripció al curs:

DATA OBERTURA INSCRIPCIONS	DATA TANCAMENT INSCRIPCIONS
15 de juliol del 2025	22 d'agost del 2025

- Inscripció al curs i pagament: **del 15 de juliol al 22 d'agost del 2025**
- Llistat provisional d'admesos prova d'accés: **29 d'agost del 2025**
- Llistat definitiu d'admesos prova d'accés: **3 de setembre 2025**
- Acta definitiva de la prova d'accés: **11 de setembre 2025**
- Llistat definitiu d'admesos al curs: **16 de setembre 2025**

9.2. FORMULARI D'INSCRIPCIÓ AL CURS:

- Completar el [FORMULARI D'INSCRIPCIÓ](#)

9.3. INSCRIPCIÓ AL BLOC COMÚ:

- L'Escola Catalana de l'Esport impartirà el bloc comú del curs (format LOE), i es formalitzarà mitjançant la complementació d'un formulari electrònic en els períodes de preinscripció de l'escola catalana de l'esport, que són quatre: el maig, setembre, desembre i febrer.
https://esport.gencat.cat/ca/arees_dactuacio/formacio/periodes-dinscripcio-curs-academic/

9.4. ENVIAMENT DELS DOCUMENTS NECESSARIS:

Una vegada confirmada la realització del curs, informació que us farem arribar al correu electrònic facilitat el Formulari d'Inscripció, serà necessari enviar escanejada la següent documentació:

- Document complet [INSCRIPCIÓ GENERAL CURS](#)
- Document degudament complet [INSCRIPCIÓ CURS PROVA D'ACCÈS](#)
- Document d'Identitat Nacional (DNI) compulsat
- Número de llicència federativa vigent
- Fotografia mida carnet
- Document compulsat del certificat / títol acadèmic de l'ESO o equivalent. El document ha d'estar compulsat per un organisme oficial (centre educatiu, per exemple) o per un notari.
- En el cas de sol·licitar la convalidació del Bloc Comú cal enviar el Títol compulsat d'aquesta.
- En el cas d'acreditar la condició d'esportista d'Alt Nivell (AN) o d'esportista d'Alt Rendiment (AR) que estableix el Real Decreto 971/2007, de 13 de junio, en la modalitat esportiva d'hoquei gel, estaran exempts de realitzar les proves d'accés al curs (Annex 1)

Els documents han de ser enviats en un únic correu als següents correus:
jordi.haro@fceh.cat hoquei@fceh.cat

9.5. IMPORTS, BONIFICACIONS I PAGAMENT DE LA INSCRIPCIÓ:

9.5.1. Import del Curs:

- Prova d'accés: 49,25€
 - Bloc Comú: 136,00€ (Import a abonar directament a l'Escola Catalana de l'Esport per part de l'alumne/a)
 - Bloc específic: 170,62€
 - Període de pràctiques: 50,00€
 - Varis: 103,13€
- TOTAL CURS: 509€

9.5.2. Bonificacions del Curs:

- Els alumnes que acreditin la seva condició d'esportista d'Alt Nivell (AN) i/o d'Alt Rendiment (AR) o que ho hagin estat les últimes dues temporades es beneficiaran de no realitzar ni abonar les despeses de la prova d'accés

Els/Les alumnes hauran de presentar la documentació que ho acrediti al correu jordi.haro@fceh.cat i hoquei@fceh.cat en el termini màxim d'una setmana des de la data d'enviament de la confirmació del llistat d'admesos a la formació, passat aquest termini, l'alumne/a no tindrà dret a cap bonificació.

9.5.3. Pagament del Curs:

Els alumnes inscrits hauran d'abonar l'import del curs de la següent forma:

1. **Pagament de la prova d'accés:**

Una vegada realitzada la inscripció l'alumne haurà d'abonar l'import d'aquesta via transferència a la FCEH.

Data límit del pagament: 26 d'agost del 2025

Import: 49.25€

IBAN: ES42 2100 3054 6122 0049 4287

CONCEPTE: Prova d'accés Curs Hoquei Gel Nivell I – NOM I COGNOMS

En el cas de no superar la prova d'accés es retornarà el total de la inscripció efectuada a excepció d'un 20%

Cal enviar el justificant de pagament als correus jordi.haro@fceh.cat i hoquei@fceh.cat

2. **Pagament del bloc comú:**

Es realitza directament a l'Escola Catalana de l'Esport i/o centre al que l'alumne el realitza.



3. Pagament de la resta de l'import del curs:

Data límit de pagament: Una setmana des de la confirmació d'haver superat la prova d'accés

Import: 323,75€

IBAN: ES42 2100 3054 6122 0049 4287

CONCEPTE: Prova d'accés Curs Hoquei Gel Nivell I – NOM I COGNOMS

Cal enviar el justificant de pagament als correus jordi.haro@fceph.cat i hoquei@fceph.cat

IMPORTANT!!! No es donarà per confirmada la plaça al curs si no s'han enviat correctament tots els documents ni efectuat el pagament en temps i forma.

10. EXPEDICIÓ DEL TÍTOL

Des del 31 de gener de 2014 i atenent a la LLEI 2/2014, de 27 de gener, de mesures fiscals, administratives, financeres i del sector públic, l'emissió del certificat de nivell I, nivell II i nivell III en període transitori té un cost de 22,10€, 44,15€ i 66,25€ respectivament.

La inscripció al ROPEC és gratuïta i es fa d'ofici en el moment d'expedir el certificat de nivell I.

Un cop superats el 3 blocs (comú, específic i pràctiques) i verificat per la vostra federació, l'Escola Catalana de l'Esport es posarà en contacte amb l'alumne per comunicar-li que ja pot sol·licitar l'expedició del seu certificat, indicant-li el procediment.

11.CONTACTE

FCEH. Federació Catalana Esports d'Hivern

Rambla de Guipúscoa, 23-25 Barcelona 08018

jordi.haro@fceph.cat

Escola Catalana de l'Esport

C/ Sant Mateu 27-37 Esplugues de Llobregat 08950

Escola.presidencia@gencat.cat

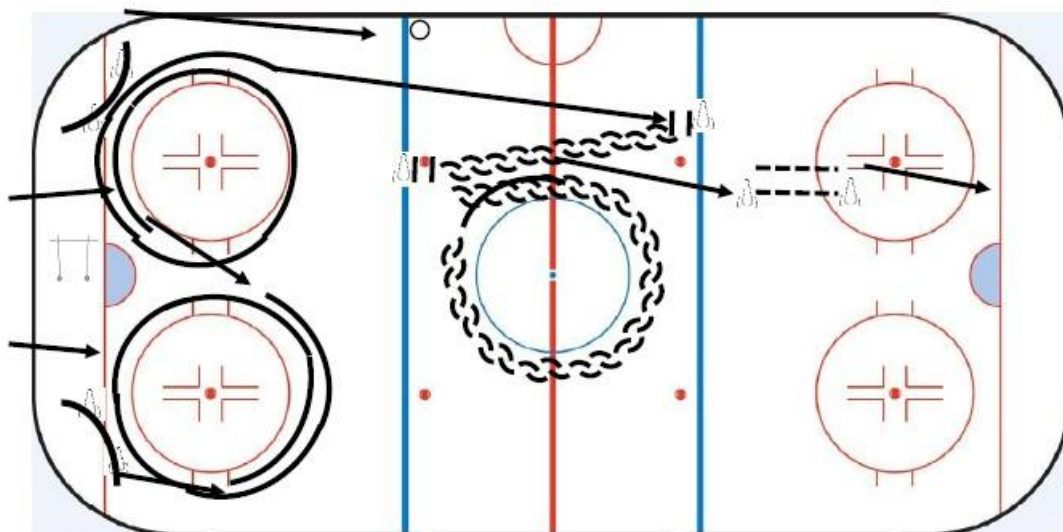


ANNEX 1. PROVA ESPECÍFICA D'ACCÉS

Activitat 1

La prova s'inicia al costat de la tanca darrere de la 10era10 blava. Es comença patinant cap a davant fins a arribar a la cantonada, on cal girar passant per darrere dels cons, continuar patinant i 10era10 per sota d'una estructura de piques d'1m d'alt (sense tocar-la) col·locada just darrere de la zona de la 10era10ria. Continuar patinant fins a l'altra cantonada i fer la corba igual que en l'anterior per a, tot seguit fer una volta completa al cercle de sacada sempre per fora de la 10era10 vermella. Una vegada acabada la primera volta, anar a l'altre cercle i fer el mateix però en sentit contrari. En ambdós casos 10era obligatori 10era10ria el traçat creuant els patins un sobre l'altre. Una vegada acabada aquesta primera part de girs cap a davant, l'aspirant segueix patinant fins a un con situat en la 10era10 blava més llunyana i haurà de 10era10ria una acció de frenada fins a quedar 10era10ria10e aturat per després, tornar a arrencar cap enrere fins a un altre con col·locat en la primera 10era10 blava i haurà de 10era10ria una nova acció de frenada. La prova continua amb la realització d'una volta completa cap enrere al cercle central de la pista de gel, sempre per fora de la 10era10. Una vegada finalitzada aquesta volta, canviar el sentit de patinatge en marxa i continua patinant cap a davant fins a uns cons que es troben separats 5m i on l'aspirant haurà de col·locar els dos genolls alhora en el gel i tornar a aixecar-se en aquest marge d'espai per acabar patinant cap a davant en la 10era10 vermella de 10era10ria.

La prova es realitzarà amb casc i stick obligatòriament i l'ús de genolleres 10era recomanable però no obligatori.

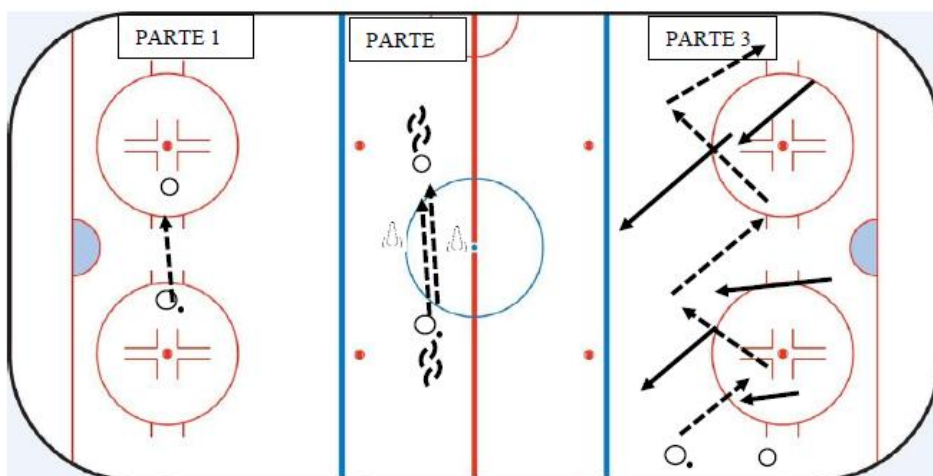


Activitat 2

PART 1: Els aspirants es col·loquen per parelles un davant un altre i en posició estàtica amb una separació variable entre els 2 i 10 metres entre ells. L'activitat consisteix a realitzar passis de dret i de revés mantenint una bona posició del cos i realitzant el passi a la pala del stick del company. Després es farà la mateixa acció però ara el passi ha de ser elevat.

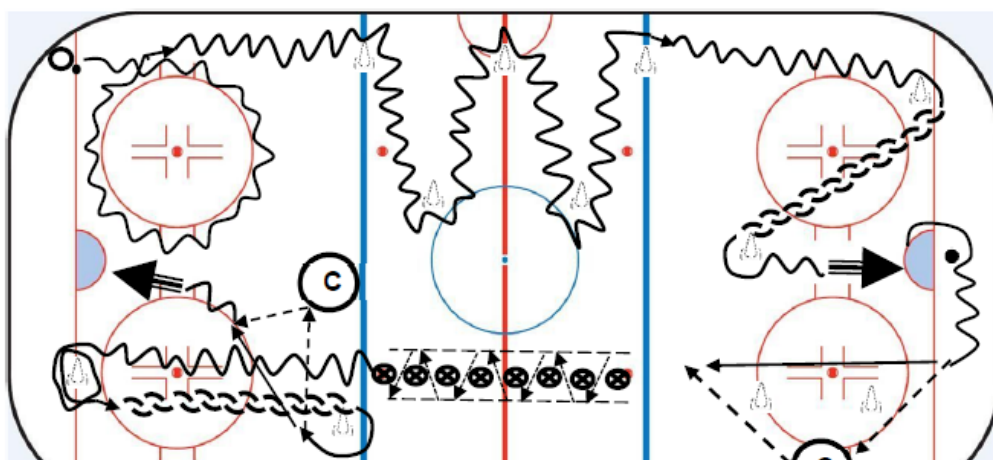
PART 2. Partint de la mateixa posició inicial i amb una separació de 2 metres entre els aspirants, aquests hauran de realitzar accions de passi entre dos cons separats 2 metres mentre s'allunyen entre si patinant cap enrere i fins i tot arribar a una distància màxima de separació de 15 metres.

PART 3. Col·locats un al costat de l'altre junt a la tanca lateral amb una separació d'entre 3 i 5 metres, realitzar passis entre ells al mateix temps que els dos es desplacen cap a davant fins a arribar a l'altra tanca lateral.



Activitat 3

L'aspirant comença a la cantonada sobre la línia de porteria. Tota l'activitat es realitza amb un puck. L'activitat comença patinant cap a davant i fent un volt completa al cercle de sacada, sempre per fora de la línia i mantenint el control del puck. Quan surt de la volta completa haurà de realitzar girs tancats passant per darrere dels cons en forma de zig-zag. En sortir de l'últim con, es patina cap a davant fins a un altre con situat en la línia de porteria de l'altre costat de la pista, allà s'haurà de fer un canvi de direcció cap enrere i patinar d'aquesta manera fins a un nou con situat en el centre de la pista davant la porteria, una vegada es passi aquest con, es passa novament a patinar cap a davant i es realitza un llançament a porteria. Es passa per darrere de la porteria per agafar un nou puck i es realitza un passi a un company, que ens el torna uns metres més endavant per arribar a la zona on hi ha diverses 'xinxetes' a terra separades entre si 1m. L'aspirant haurà de mantenir els patins sempre en contacte amb el gel pels laterals de les 'xinxetes' mentre ha de passar el puck entre cada una d'elles sense perdre el control del mateix i sense tocar cap d'elles. En acabar aquesta zona, es patina cap a davant fins a un con situat en la línia de porteria i on l'aspirant haurà de realitzar una volta completa de forma ràpida en el sentit que prefereixi i sortir patinant cap enrere fins a un altre con on canviarà de nou de direcció per patinar cap a davant, fer un nou passi a un altre company que el tornarà més endavant mentre l'aspirant patina cap a porteria. Quan rep haurà de llançar a porteria i marcar gol elevant el puck i sense que aquest toqui l'objecte que serà en el gel (un banc o similar).



-Cono:



-Valla (1 metro altura x 1 metro ancho):





ESPORTSHIVERN

Desplazamiento hacia adelante sin conducción del puck:



Jugador/a:



Jugador con puck:



Desplazamiento hacia adelante con conducción del puck:



Pase del puck:



Frenada:



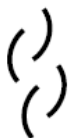
Desplazamiento hacia adelante con las rodillas en el suelo:



Compañero:



Desplazamiento hacia atrás sin puck:



VALORACIÓ:

1. A la primera prova s'avaluarà la capacitat de l'aspirant de patinar endavant i endarrere i de realitzar canvis de sentit i direcció. Per se APTE en aquesta activitat es tindrà que constatar que l'aspirant manté l'equilibri en totes les accions de la prova i patina mantenint una posició adequada (flexió de genolls, inclinació del tronc, coordinació tronc superior i inferior).
2. A la segona activitat s'avaluarà la correcta realització del circuit n es valora especialment les accions de maniobrabilitat i control del puck, realització de passades i llançament. Per la realització del circuit s'utilitzarà material que no podrà tocar-se durant la realització de l'activitat (hi ha penalitzacions). Es permetrà un màxim de 3 penalitzacions.
3. A la tercera activitat s'avaluarà la capacitat de l'aspirant per fer passades de forma coordinada de forma que el puck arribi a la pala del stick del company. Es valorarà la coordinació de moviments del patinatge i passades. Es penalitzarà les vegades que el puck toqui algun dels obstacles. Es permetrà un màxim de 3 penalitzacions.
4. Per declara APTE als aspirants, hauran de ser aptes a les tres activitats per separat.



ESPORTSHIVERN

PUNTUACIÓ	1-2	3-4	5-6	7-8	9-10	PENALITZACIONS +3 NO APTE
VALORACIÓ	Molt Deficient	Deficient	Correcte / Apte	Molt bé	Excel·lent	
ACTIVITAT 1 Manté l'equilibri en totes les accions de l'activitat i patina amb una posició adequada						NO HI HA PENALITZACIONS
ACTIVITAT 2 Correcta realització del circuit. Accions de control i maniobrabilitat del puck, realització de passades i llançament.						
ACTIVITAT 3 Coordinació de moviments de patinatge i passades. No es toquen els obstacles.						