



FCEH

Federació Catalana
Esports Hivern

REGLAMENT GENERAL

Snowboard: Boardercros, Frestyle i Freeride

Esquí: Freestyle, Freeride i SkiCross

TEMPORADA 2025-2026

Aprovat en Assemblea General de Clubs 13.12.2025

INDEX

1. PRESENTACIÓ DEL COMITÈ.....	3
2. ACTIVITATS I COMPETICIONS	3
2.1. Disciplines.....	4
2.2. Tipus d'activitats i llicències	4
2.2.1. Formats	5
2.2.2. Esportistes independents sense llicència FCEH	6
2.2.3. Esportistes de clubs de la FCEH	6
2.3. Categories.....	7
2.4. Calendari d'activitats.....	7
2.4.1. Quota d'inscripció al calendari oficial de la FCEH	8
2.4.2. Sistema de puntuació i reglaments específics.....	8
2.4.3. Protestes	8
2.5. Inscripcions	9
2.5.1. Inscripcions al territori català	9
2.5.2. Inscripcions a nivell internacional	10
2.5.3. Devolució de la quota d'inscripció.....	10
2.6. Obligacions i drets dels/les esportistes.....	11
2.7. Obligacions i drets dels/les entrenadors/es.....	11
2.8. Drets d'imatge	11
3. ALT RENDIMENT CATALÀ (ARC).....	12
3.1. Itinerari esportiu	12
3.2. Procés de selecció de l'equip català.....	12
3.3. Convocatòries.....	12
3.4. Normes de conducta	13
4. CIRCUIT AERIALS Y CAMPIONATS DE CATALUNYA.....	13
5. MEDALLA UFEC	14

1. PRESENTACIÓ DEL COMITÈ

El Comitè d'Snowboard (Boardercross, Frestyle, Freeride) i Esquí (Freestyle, Freeride, SkiCross) de la Federació Catalana d'Esports d'Hivern és l'òrgan encarregat de:

- Promocionar i potenciar aquestes disciplines al territori català.
- Ajudar a assolir els objectius dels/les esportistes, clubs i entitats, de totes les seves disciplines i modalitats.
- Vetllar per la qualitat i seguretat de totes les activitats organitzades al territori relacionades amb les disciplines del comitè.
- Garantir un itinerari esportiu des de la base, fins a l'alt nivell, als/les esportistes que demostrin les qualitats necessàries per assolir el màxim rendiment i èxit esportiu.
- Proposar y validar els programes de seguiment i tecnificació de les diferents modalitats.
- Desenvolupar el calendari de competicions de la temporada de les diferents disciplines.
- Compost per una representació dels clubs afiliats a la FCEH.
- Determinar el preu de les llicències de cada modalitat.
- Gestionar el pressupost assignat al comitè per part de la FCEH.

El comitè estarà compost per una representació dels clubs afiliats a la FCEH.

2. ACTIVITATS I COMPETICIONS

Totes les competicions que organitza el Comitè de la FCEH igual com aquest reglament, estan regulades per les condicions establertes en els reglaments o les darreres actualitzacions vigents dels reglaments de:

RFEDI: Reglamento General SBFSFK 25-26

WSF: World Snowboard Points List de la World Snowboard Federation

FIS: International Competitions Rules (ICR) Snowboard / Freestyle / Freeski 2025/2026

Per a qualsevol incidència ocorreguda i no contemplada en aquest reglament, prevaldrà la interpretació dels anteriors documents.

- Poden participar en les competicions organitzades per la FCEH esportistes catalans, esportistes d'altres FFAA i/o FFNN, o esportistes independents, sempre que estiguin en possessió de la corresponent llicència.

- La FCEH assignarà un delegat tècnic oficial per supervisar totes aquelles competicions en que hi tingui una responsabilitat organitzadora.
- Qualsevol sanció imposada serà validada pel comitè disciplinari de la FCEH.

2.1. Disciplines

Totes les competicions organitzades per aquest Comitè són aptes per a esportistes d'Snowboard (Boardercros, Frestyle, Freeride) i Esquí (Freestyle, Freeride, SkiCross) sempre i quan el reglament específic de la prova no limiti aquesta participació.

Qualsevol altra disciplina no inclosa en aquest reglament no podrà participar en les competicions.

DISCIPLINA	MODALITAT		
SNOWBOARD (SB)	ALPINA	PARK & PIPE	SNOWBOARD CROSS
	PSL – Parallel slalom TSL – Triple slalom PGS – Parallel giant slalom GS – Giant slalom SL – Slalom	HP – Half Pipe BA – Big Air SS – Slope style RE – Rails Event	SBX – Snowboard cross BSL – Banked slalom
FREESKI (FK)	PARK & PIPE		
	HP – Half Pipe BA – Big Air SS – Sope style RE – Rails event		
FREESTYLE SKI (FS)	MOGULS & AERIALS	SKI CROSS	
	MO – Moguls DM – Dual moguls AE – Aerials	SX – Ski cross	
FREERIDE (FR)	FREERIDE		
	FR - Freeride		

2.2. Tipus d'activitats i llicències

Les activitats es classifiquen segons l'àmbit territorial, el nivell i el tipus de llicència de competició requerit.

TIPUS	LLICÈNCIA	CERTIFICAT MÈDIC
Minifreestylers - Populars, multidisciplinars i lúdiques. Fins a categories U13.	- Llicència de dia - Targoneu - Multirisc	- NO - NO - NO
Open - Populars, promocionals i privades, federatives, per a totes les categories	- Competició Catalana - Competició Espanyola - Competició altres FFAA - Competició altres FFII	- SI - SI - SI - SI
Campionats de Catalunya - Per obtenir el títol de Campió / Campiona de Catalunya de la modalitat	- Competició Catalana	SI
Tecnificació Seguiment - Per entrar a equips de tecnificació catalans.	- Competició Catalana	SI
Competicions RFEDI Seguiment RFEDI - De caràcter estatal, en calendari RFEDI.	- Competició Espanyola - Competició altres FFII	SI
Campionats d'Espanya - Per obtenir el títol de Campió / Campiona d'Espanya de la modalitat.	- Competició Espanyola	SI
FIS - De nivell internacional.	- FIS	SI
FWT Pro	- Competició Catalana - Competició Espanyola - FIS	SI

Tots els/les esportistes que participin en alguna activitat del Comitè han de tenir la llicència corresponent. Aquesta inclou una assegurança d'accidents i una de responsabilitat civil. Els/les esportistes que no estiguin en possessió de cap llicència reconeguda per la FCEH, no podran participar en les competicions.

Les llicències hauran d'estar habilitades o validades 48 hores abans del tancament del termini de les inscripcions. En cas contrari, no es podrà garantir la confirmació de la inscripció.

2.2.1. Formats

Cada activitat o competició haurà de disposar d'un reglament específic on es determini quin tipus de format, disciplina, modalitat i condicions de participació tindrà la competició.

2.2.2. Esportistes independents sense llicència FCEH

Només podran participar en les competicions o activitats de caràcter popular, amb llicència de dia, Targeneu o Multirisc.

2.2.3. Esportistes de clubs de la FCEH

Els Clubs enviaran a la FCEH la relació actualitzada de tots certificats mèdics dels corredors mitjançant el document oficial. La FCEH es reserva el dret de comprovar en qualsevol moment l'existència dels certificats mèdics.

Perquè les llicències siguin vàlides, serà obligatòria la presentació del Certificat Mèdic en què quedi constància que l'esportista no té cap impediment per a la pràctica dels esports d'hivern. La FCEH es reserva el dret de comprovar en qualsevol moment l'existència dels certificats mèdics.

En cas que no es correspongui el nombre de certificats de la relació amb els efectivament existents en el moment de sol·licitud de les llicències, el Club serà responsable dels danys i perjudicis que se'n puguin derivar, a més de les sancions que se'ls puguin imposar per una infracció de la present disposició, conforme al que disposa l'Art.69è del Títol VI Règim jurisdiccional i disciplinari dels Estatus de la FCEH (Infraccions greus).

L'organització de l'activitat, controlarà que tots els corredors participin amb alguna de les llicències habilitades per la FCEH.

Quan un esportista tingui la llicència expedida per la FCEH o per la mateixa RFEDI, al llarg de la vigència de la llicència no es podrà canviar de Club o Federació esportiva fins que aquesta expiri.

Quan un esportista o persona interessada estigui en possessió d'una llicència tramitada per un Club i durant la vigència d'aquesta llicència no podrà canviar de Club, associació esportiva ó Federació Autònoma fins que la llicència expiri, llevat d'acord exprés i excepcional entre les federacions, clubs i/o associacions esportives implicades.

Per a qualsevol consulta o gestió de llicències es tramitarà a través de la FCEH.

2.3. Categories

Les categories per la temporada 2025-2026 són les següents:

SNOWBOARD & FREESKI			
CATEGORIES		ANY DE NAIXEMENT	GÈNERE
MINIS	U7	2018 o superiors	Masculí & Femení
RENYOCS	U9	2016 – 2017	
	U11	2014 – 2015	
INFANTILS	U13	2012 – 2013	
	U15	2010 – 2011	
ABSOLUTS	U17	2008 – 2009	
	ABS	2007 o inferiors	

BOARDERCROS - SKICROSS			
CATEGORIES		ANY DE NAIXEMENT	GÈNERE
MINIS	U8	2017 o superiors	Masculí & Femení
RENYOCS	U10	2015 – 2016	
	U12	2013 – 2014	
INFANTILS	U14	2011 – 2012	
	U16	2009 – 2010	
ABSOLUTS	U18	2007 – 2008	
	ABS	2006 o inferiors	

El reglament específic o normativa de cada activitat determinarà l'agrupació de les diferents categories.

2.4. Calendari d'activitats

El Comitè aprovarà anualment el seu calendari de competicions i activitats, el qual haurà de ser ratificat per l'Assemblea de Clubs.

Les activitats i competicions del calendari de la FCEH poden tenir àmbit i/o nivell autonòmic, nacional, internacional i privat. En funció d'aquest àmbit i/o nivell estaran sotmeses als corresponents reglaments específics de la Federació i l'entitat organitzadora.

El calendari oficial de la FCEH es farà públic a la web: www.fceh.cat una vegada sigui aprovat per l'Assemblea General de Clubs.

Qualsevol canvi en l'estació on s'ha de disputar una competició, cal comunicar-lo a la FCEH i al DT designat amb 5 dies d'antelació a la data de la cursa al correu de l'Àrea d'Activitats de la FCEH cristina.orea@fceh.cat.

2.4.1. Quota d'inscripció al calendari oficial de la FCEH

Per als clubs organitzadors de curses s'estableix una quota d'inscripció al calendari oficial de la FCEH de 50,00 € dia/competició. Per sol·licitar la inscripció d'una competició al calendari cal enviar un correu electrònic a crystina.orea@fkeh.cat.

El període per sol·licitar-ne la inclusió anirà des de l'1 de juny fins al 15 de juliol de la temporada en curs.

2.4.2. Sistema de puntuació i reglaments específics

Cada competició i/o circuit disposarà d'un reglament específic on es poden modificar les característiques sempre i quan no afectin de forma expressa aquest reglament. En cas que es produeixi una situació que el reglament específic de la prova no contempli, prevaldran les normes d'aquest reglament en primera instància i següents segons l'àmbit i/o el nivell de la prova.

El reglament específic haurà de contemplar la classificació de podis i premis, per la competició segons categories, disciplines i gèneres que hi competeixen. Si un cop finalitzades les inscripcions i en una categoria de la competició no hi ha un mínim de 3 participants, l'organització podrà unificar categories per disciplina i gènere fins arribar al mínim necessari.

2.4.3. Protestes

Durant una competició les protestes i/o reclamacions podran realitzar-se de la següent manera:

- En park & pipe, les protestes s'hauran de realitzar per part dels/les entrenadors/es, just al final de cada ronda, abans de que s'iniciï la següent, al jutge de sortida.
- Després de la publicació del resultats oficiosos, els/les entrenadors/es disposaran d'un temps de 30 min per realitzar les protestes i/o reclamacions al cap de jutges, abans de l'inici de l'entrega de premis.
- En el cas que no es realitzi la protesta i la competició continuï, o s'iniciï l'entrega de premis, la protesta ja no serà acceptada.

Els esportistes sense entrenador realitzaran les protestes a través del connecting coach.

2.5. Inscripcions

El cost mínim de les inscripcions a les competicions organitzades per la FCEH serà:

Esportistes amb llicència de competició catalana / Targeneu o Multirisc

- 15€ / dia de competició – Competicions Miniriders fins a U13 o U12
- 25€ / dia de competició – Campionats de Catalunya i open

Esportistes sense cap tipus de llicència catalana:

- 15€ / dia de competició + llicència de dia – Competicions Miniriders fins a U13 o U12
- 25€ / dia de competició + llicència de dia – Campionats de Catalunya i open

El cost de les inscripcions en competicions nacionals i internacionals vindrà determinat per la Federació Nacional organitzadora.

El cost de les inscripcions coorganitzades entre un club i la FCEH, hauran de determinar el preu de les inscripcions en el reglament específic.

Les inscripcions es reintegraran al club organitzador, per assumir els costos d'organització. La FCEH rebrà l'import de 1€/dia/esportista en concepte de despeses de gestió.

2.5.1. Inscripcions al territori català

- Les inscripcions dels/les esportistes amb llicència de competició catalana, autonòmica o nacional, s'hauran de formalitzar a través de la EXTRANET de la FCEH mitjançant els clubs.
- Les inscripcions dels corredors estrangers les hauran de fer per escrit al correu electrònic de l'Àrea d' Activitats de la FCEH crystina.orea@fkeh.cat, a través de la seva Federació Nacional.
- Per als/les esportistes que siguin independents, és a dir, que no pertanyin a cap club ni federació, hauran de fer-les a través de la plataforma online «INSCRIU-TE» de la pàgina web de la FCEH <http://www.fkeh.cat/competicio/inscriu-te/>
- En cap cas s'acceptaran inscripcions per telèfon.
- Les inscripcions no seran vàlides si no s'ha efectuat el corresponent pagament de la quota d'inscripció i llicència.
- Tots els corredors inscrits i que no participin, no se'ls retornarà l'import dels drets d'inscripció a curses.

2.5.2. Inscripcions a nivell internacional

Els Clubs podran sol·licitar la inscripció dels seus corredors a aquelles curses d'àmbit internacional en què no s'hi participi per selecció de la RFEDI o de la FCEH.

Sempre que la normativa FIS o RFEDI, o la convocatòria concreta de la cursa no estableixi una altra cosa, les peticions s'hauran d'enviar per escrit a la FCEH, que les haurà de rebre almenys 3 dies abans de la data límit establerta per la RFEDI. És a dir, 13 dies abans de la competició.

En cas que el nombre de sol·licituds superi la quota de participació establerta per la FCEH o la RFEDI, la FCEH determinarà els inscrits o la proposta que elevarà a la RFEDI, amb el mateix criteri descrit per als equips catalans.

2.5.3. Devolució de la quota d'inscripció

Els drets d'inscripció només es retornaran en el cas que la competició sigui cancel·lada amb antelació a la celebració de la reunió de Caps Equip.

En el cas de que la competició es recuperi en altres dates es procedirà de la següent manera:

1. Esportistes que hagin pagat a la primera convocatòria de la competició i participin en les dates recuperades no han de tornar a pagar la quota d'inscripció.
2. Esportistes que estaven inscrits a la primera convocatòria de la competició i no participin en les dates recuperades, es retorna la quota d'inscripció.
3. Esportistes que s'inscriguin per primera vegada en les dates recuperades, han de pagar la quota d'inscripció.

La llicència de dia no serà retornada en cap cas. En el cas que s'hagi pagat a la primera convocatòria i participin en les dates recuperades s'ha de tornar a pagar.



2.6. Obligacions i drets dels/les esportistes

- Els/les competidors/es, sense discriminació de cap mena, tenen el dret de participar en les activitats del Comitè en condicions de seguretat i igualtat.
- Els/les competidors/es tenen el dret i l'obligació de conèixer les normatives de la FCEH amb les condicions addicionals del "jury".
- Al finalitzar la competició s'haurà de retornar el dorsal . El cost de pèrdua o no retorn del dorsal és de 50€.
- És obligatori l'ús del casc i el dorsal en tot moment dins la zona de competició, segons normativa CEE/EN 1077 o ASTM 2040 label de conformitat FIS RH 2013.
- L'ús de protecció dorsal serà obligatòria en curses SBX-SX i en curses Park & Pipe.
- Està prohibit l'ús de càmeres i/o accessoris incorporats a qualsevol part del cos durant les diferents fases de la competició.
- Està totalment prohibit utilitzar substàncies dopants.

2.7. Obligacions i drets dels/les entrenadors/es

- Els/les entrenadors/es haurien de respectar la regla de 2 quan estan amb els seus atletes.
- L'ús del casc és obligatori per a accedir a qualsevol espai de la zona de competició.
- Per accedir a la zona de competició s'hauran d'identificar com a tècnics degudament reconeguts per la FCEH o altres federacions autonòmiques, nacionals o internacionals, mitjançant la credencial de tècnic/a.

2.8. Drets d'imatge

Tots els/les participants menors d'edat hauran de cedir els drets d'imatge per a poder participar en les competicions amb la finalitat de poder realitzar els vídeos i/o reportatges fotogràfics promocionals per a l'organització o possibles patrocinadors.

Totes les inscripcions es duran a terme a través dels canals establerts per la FCEH i s'hauran d'acceptar els termes i condicions que estableix la normativa de protecció de dades, drets d'imatge, declaració responsable de salut i altres condicions que s'adscriuin.



3. ALT RENDIMENT CATALÀ (ARC)

3.1. Itinerari esportiu

El Comitè determina un itinerari esportiu, aquest es podrà consultar en el Pla de Desenvolupament a Llarg Termini a la pàgina web de la FCEH.

3.2. Procés de selecció de l'equip català

Cada final de temporada es realitzarà una prova de detecció de talents per determinar noves incorporacions a l'equip, segons els protocols publicat i aprovats per la següent temporada.

La publicació de les vacants disponibles i els criteris de selecció, serà responsabilitat de la FCEH i l'entrenador/a de l'equip d'alt rendiment català.

Tots els clubs, entrenadors/es hauran d'informar a la FCEH sobre l'existència d'un/a possible candidat/a per ocupar aquesta plaça.

El director tècnic de la FCEH, dirigirà les proves en coordinació amb els tècnics seleccionats pel comitè i faran públics els protocols de selecció per a la següent temporada.

3.3. Convocatòries

Les convocatòries del Comitè estan dirigides en dos objectius principals:

- Ajudar a clubs i esportistes en el desenvolupament del seu treball.
- Detectar talents per a l'Alt Rendiment.

Tots els/les esportistes convocats per a representar a la FCEH en les diferents activitats, hauran d'haver acceptat i signat (els pares o els tutors legals, en el cas dels menors) el document referent a «Autorització per a convocatòries».

Equips de seguiment

Les convocatòries s'enviaran directament als clubs i ells seran els responsables de comunicar als/les esportistes convocats/des i a la federació la participació a l'activitat.

Els/les entrenadors podran acompanyar als/les esportistes, juntament amb els tècnics de la FCEH durant les convocatòries de seguiment.

Equips ARC

Les convocatòries ARC s'enviaran directament als esportistes i/o famílies que en formen part.



3.4. Normes de conducta

El Comitè pretén que les Normes de Conducta siguin, a la vegada, formatives i informatives per a tothom.

El Comitè ha procurat que aquestes Normes de Conducta siguin les més concretes possibles per tal que, davant les situacions que es presentin de qualsevol tipus, es puguin adoptar les solucions més adequades.

Els esportistes i entrenadors han de complir les normatives de la FCEH , tant generals com de activitats.

4. CIRCUIT AEREALES Y CAMPIONATS DE CATALUNYA

La temporada 25/26 es **desenvoluparà el Campionats de Catalunya** de:

- Snowboard Crosss – Baqueira 10-11 gener
- Snowboard Freestyle – Port Ainé 21-22 febrer
- Esquí Freestyle – Port Ainé 21-22 febrer
- Esquí Cross - Baqueira 10- 11 gener

Aquesta temporada es **desenvoluparà el Circuit Aereals** amb tres proves amb les modalitats d'Esquí (freestyle, ski-cross) i Snowboard (boardercross, Freestyle):

- Baqueira: 7-8 febrer
- Port-Aine: 21-22 febrer
- Font Romeu: 21-22 març

Per poder puntuar en els circuits s'haurà de disposar de llicència de competició catalana i ser membre d'un club degudament afiliat a la FCEH.

El calendari d'activitats determinarà quines competicions són puntuables per al rànquing català.



5. MEDALLA UFEC

El Comitè de Snowboard, Freeski i Freestyle Ski escollirà i proposarà a la FCEH com a candidats/es, a millors esportistes de Park & Pipe Snowboard i Freeski, Snowboardcross, Freestyle Ski i Freeride de la temporada 25/26 per a la medalla de la Unió de Federacions Esportives de Catalunya (UFEC), segons els següents criteris, en cas d'haver-hi més d'un candidat/a:

- Els candidats/es hauran de ser preferiblement de la categoria absoluta.
- Obtenció del títol de Campió/na de Catalunya, en cas que existeixi aquesta competició.
- Estar en possessió de la llicència de competició catalana.
- Haver estat seleccionat per activitats de la RFEDI.
- Haver estat seleccionat per la RFEDI per participar en competicions d'AN internacional.

D'entre els quatre criteris anteriors en sortiran 8 candidats/es als premis UFEC, 4 snowboard i 4 freestyle ski o freeski:

- Millor esportista català absoluts masculí SBX
- Millor esportista catalana absolutes femení SBX
- Millor esportista català absoluts masculí snowboard P&P
- Millor esportista catalana absolutes femení snowboard P&P
- Millor esportista català absoluts masculí FS
- Millor esportista catalana absolutes femení FS
- Millor esportista català absoluts masculí freeski P&P
- Millor esportista catalana absolutes femení freeski P&P
- Millor esportista català absoluts masculí freeride snowboard
- Millor esportista catalana absolutes femení freeride snowboard
- Millor esportista català absoluts masculí freeride ski
- Millor esportista catalana absolutes femení freeride ski

D'entre tots els candidats i candidates s'escollirà al millor esportista masculí i a les millors esportistes femenines de la temporada 2024-25. Aquesta elecció la determinarà un jurat format per:

- 1 entrenador/a de snowboard amb llicència de tècnic catalana.
- 1 entrenador/a de freestyle ski i/o freeski amb llicència de tècnic catalana.
- 1 jutge autonòmic català de snowboard o freestyle ski o freeski.
- 1 delegat tècnic català de snowboard o freestyle ski o freeski.
- 1 representant de la FCEH