



SPAINSNOW
REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DEPORTES DE INVIERNO

5ª CADI ROLLER

Campeonato de España de Distancia

Campionat de Catalunya de Distancia

27 de septiembre del 2026





Información

Los **Campeonatos de España Rollerski (Distancia)** y **Campeonatos de Catalunya Distancia FIS de Rollerski** de la temporada 2026-27 se celebran en Lles (Cerdanya) provincia de Girona en técnica clásica.

Lugar: Lles (Cerdanya).

- Salida 1-prueba 10km: aprox. En el Km. 8 de la carretera LV-4036
- Salida 2-prueba 7km: en el núcleo de la localidad de Lles de Cerdanya
- Salida 3-prueba 3km: Camping El Cortal d'en Gral
- La meta de todas las pruebas será en el parking del Refugi Cap del Rec (final de la carretera)

Fechas: 27 septiembre de 2026.

Organizan

Real Federación Española de Deportes de Invierno.
Federació Catalana Esports d'Hivern
Club Esquí de Fons Nòrdic Cerdanya (CEFCEN)



Inscripciones

a) CAMPEONATO DE ESPAÑA:

Las inscripciones correspondientes al Campeonato de España se realizarán a través de iSquad RFEDI hasta el miércoles 23 de septiembre a las 12:00 horas.

Precios de inscripción:

- Categorías absolutas (U18 a Master): 25€/día.
- U14 y U16: 15€/día.
- U10 y U12: 10€/día.

b) CAMPIONAT DE CATALUNYA:

Las inscripciones correspondientes al Campionat de Catalunya se realizarán a través de iSquad RFEDI hasta el miércoles 23 de septiembre a las 12:00 horas.

Precios de inscripción:

- Categorías absolutas (U18 a Master): 25€/día.
- U14 y U16: 15€/día.
- U10 y U12: 10€/día.

Excepcionalmente el comité organizador (LOC) podrá recibir solicitudes de participación una vez cerrado el plazo de inscripciones establecido en la nota informativa, estas serán tratadas como inscripciones condicionales y en el caso de ser autorizadas por el LOC, previa justificación, tendrán un recargo del 100% del importe inicial.

El importe final deberá abonarlo el club a la FFAA que quiera realizar la inscripción condicional, una vez pasada la competición. Esta inscripción condicional se realizará desde la Secretaría Técnica del LOC en la plataforma de gestión de competiciones RFEDI en el caso de ser autorizada.



Normativa

- La competición estará regulada de acuerdo con los reglamentos RFEDI y FIS vigentes.
- La competición está inscrita en el calendario oficial de actividades de la FCEH, la competición es a la vez el Campeonato de España de rollerski y puntuable en el calendario FIS

Recordatorio Importante:

En una competición RFEDI (categorías a partir de U18), a parte de las mencionadas:

- En las competiciones de técnica clásica y técnica libre de todas las categorías, será obligatorio competir con ruedas de entrenamiento (caucho tipo 2 o equivalente).
 - Queda estrictamente prohibido el uso de ruedas de competición de poliuretano (PU)
 - La única excepción será que la organización del evento proporcione los *rollers* a todos los participantes por igual, garantizando el mismo tipo de rueda y las mismas condiciones.
- Categorías adaptadas según el Reglamento General de Esquí de Fondo 2026-27.

CATEGORIAS	EDADES	DISTANCIA
MASTER 3	Nacidos entre el 1966 y anteriores	10 Km
MASTER 2	Nacidos entre el 1967 y 1976	
MASTER 1	Nacidos entre 1977 y 1987	
SENIOR	Nacidos entre 1988 y 2006	
U20	Nacidos el 2007 y 2008	
U18	Nacidos el 2009 y 2010	
U16	Nacidos el 2011 y 2012	7 Km
U14	Nacidos el 2013 y 2014	
U12	Nacidos el 2015 y 2016	3 Km
U10	Nacidos el 2017 y 2018	



Recordatorio de las categorías y distancias según reglamento RFEDI:

Categoría	Clásico	Libre	Populares	Sprint Individual	Team Sprint
U10-U12	500 m – 2'5 Km	500m – 2'5Km	2'5 Km – 10 Km	500 m	500 m
U14-16	2'5 Km – 7'5 Km	2'5 Km – 7'5 Km	2'5 Km – 10 Km	500 m – 1'8 Km	500 m – 1'8 Km
U18-MST	10 Km – 50 Km	10 Km – 50 Km	>7'5 Km	1 Km – 1'8 Km	500 m – 1'8 Km

ENTRENAMIENTOS

- No habrá entrenamientos oficiales y por ese motivo la carretera los días previos la carretera estará abierta al tráfico.



Datos técnicos

- Director de competición: Frederic Puig
- Delegado Técnico FIS: Manuel Ruiz
- Delegado Técnico RFEDI: Armand Geriment
- Cronometraje: Luis Poch.

Las salidas de realizarán em el formato Interval (Interval Start)

SALIDAS	DISTANCIA	TÉCNICA	HORA SALIDA
1- Punto Km. 8 Aprox.	10 Km	Clasica	10:00h
2- Lles de Cerdanya	7 Km	Clasica	10:30h
3- Camping el Cortal del Gral	3 Km	Clasica	11:00h



Programa

Sábado 26

17:30h Reunión de Jefes de Equipo. En la sala de plenos del Ayuntamiento de Lles de Cerdanya (C/ del mig, s/n). Solo podrán asistir 1 representante por FFAA y 1 por club.

Domingo 27

09:00h Los corredores de todas las categorías Open recogerán su dorsal en su punto de SALIDA.

SALIDAS	DISTANCIA	TÉCNICA	HORA SALIDA
1- Punto Km. 8 Aprox.	10 Km	Clasica	10:00h
2- Lles de Cerdanya	7 Km	Clasica	10:30h
3- Camping el Cortal del Gral	3 Km	Clasica	11:00h

13:30h Entrega de trofeos en la zona de meta (Refugi Cap del Rec).



SPAINSNOW
REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DEPORTES DE INVIERNO



Circuitos



Detalle circuito 10km:

<https://www.plotaroute.com/route/3425168?units=km>

Detalle circuito 7km:

<https://www.plotaroute.com/route/3430797?units=km>

Detalle circuito 3km:

<https://www.plotaroute.com/route/3430799?units=km>



SPAINSNOW
REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DEPORTES DE INVIERNO



Consejo
Superior
de Deportes





Datos de los diferentes recorridos:

Interval de pendent	Cursa 10 km	Cursa 7 km	Cursa 3 km
0% – 5%	2,65 km (27,0%)	1,70 km (25,6%)	0,75 km (24,2%)
5% – 7,5%	2,70 km (27,5%)	1,75 km (26,3%)	0,85 km (27,4%)
7,5% – 10%	2,80 km (28,5%)	1,75 km (26,3%)	0,90 km (29,0%)
10% – 12,5%	1,55 km (15,8%)	1,30 km (19,6%)	0,60 km (19,3%)
>12,5%	0,15 km (1,5%)	0,15 km (2,3%)	0,05 km (1,6%)
Datos			
Altitud salida	1.292 m	1.472 m	1.724 m
Desnivel acumulado (D+)	658 m	478 m	226 m
Altitud meta	1.950 m	1.950 m	1.950 m



Premiación

La entrega de trofeos se realizará según la normativa vigente y por categorías en función de las siguientes clasificaciones:

- Clasificación por categorías Campeonato de España DI
- Clasificación por categorías Campionats de Catalunya
- Clasificación OPEN Marxa Cadi Rollers por distancias